

令和8年度 企業・団体で 歩こーで！

●●●●
西彼地区企業・団体対抗歩数競争

詳しい情報
長崎県西彼保健所HP



健康づくりのきっかけに
参加してみませんか？

昨年度優勝チームを
下部で紹介！



開催期間：令和8年11月1日(日)～11月30日(月)

対象：西海市・長与町・時津町の企業・団体

参加方法：「歩こーで！」アプリを使って歩数を記録！

部門、審査基準、表彰

- 少数精鋭で「歩こーで！」部門(30名未満)
平均歩数と参加率により順位を決定
- 多士済々で「歩こーで！」部門(30名以上)
平均歩数により順位を決定

各部門の1位には、表彰状を授与し、
副賞(100ポイント)を進呈。
各部門2位と3位には、表彰状を授与。



応募方法

応募フォームでのお申込みが難しい場合は、長崎県西彼保健所までお電話ください。

※県主催歩数競争への申込みで、西彼地区歩数競争にも自動的にエントリーされます。
※アプリのダウンロード方法は裏面をご確認ください。



応募方法・期限

令和8年10月30日(金)17時

締切



昨年度優勝チーム



少数精鋭で“歩こーで！”部門(50名未満)
(株)機電プラント松島 様 (西海市)



多士済々で“歩こーで！”部門(50名以上)
真珠園療養所 様 (西海市)



アプリを使ってヘルシーライフ!

プラスな健康づくり

はじめよう!

ながさき健康づくりアプリ



歩こっで!

歩いて
アプリで
ポイントを
貯めよう!

まずは
WEBサイトを
見てみよう!▼



Health
Revolution

アプリで
健康づくりに

プラス!



プラス
だニヤー!

Health
Revolution

歩くことで
ポイント

プラス!

Health
Revolution

毎日の記録で
ポイント

プラス!

Health
Revolution

協力店で
ポイント

プラス!

Health
Revolution

イベント情報で
楽しみ

プラス!

お問い合わせ窓口
カラダライブコールセンター

0570-077-122

受付時間/平日9:00~18:00(祝日・12月29日~1月3日は除く)
サービス名は長崎県とお伝えください



App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

