

info!

### 高来町のベジスイーツが買える店

- 【お菓子処かわた】 諫早市高来町下与170-25 ☎0957-32-2414
- 【甘泉堂】 諫早市高来町里254-7 ☎0957-32-2249
- 【菓子舗おぐり】 諫早市高来町三部巷388-2 ☎0957-32-2285
- 【お菓子のみよしや】 諫早市高来町三部巷288-8 ☎0957-32-2372
- 【お菓子のいえCoCoLo】 諫早市高来町溝口84-1 ☎0957-32-6161

毎日食べたくなる  
素朴な おやつです



地元を盛り上げようと頑張る菓子店のみなさん。  
前列左からお菓子のいえCoCoLoの岡村佐己子さん、取組に共感し、  
森山町から参加するスイーツカフェからご野の長谷川栄美子さん、甘泉堂の大坪昭彦さん。  
後列左からお菓子のみよしやの馬場眞一朗さん、菓子舗おぐりの小栗英嗣さん

# Discover Veggie sweets in Takaki

めぐる、出会う、再発見の旅

## ながさき てくてく。

諫早市高来町 vol.24

菓子店が点在する高来町で  
個性豊かなベジスイーツを発見



### 使う野菜も味わいも 色とりどりの諫早ベジスイーツ

- ①白あんにジャガイモを混ぜたポテまるるん90円(菓子処かわた)
- ②レンコンを生地に練り込んだジャトレーヌ120円(甘泉堂)
- ③同じくレンコンを使ったレギュームバームクーヘン120円(甘泉堂)
- ④ショウガ蜜たっぷりの轟せんべい6枚入り324円(菓子舗おぐり)
- ⑤甘いサツマイモを使ったスイートポテタルト200円(お菓子のいえCoCoLo)
- ⑥豆乳入りの生地であんを挟んだお菓子とうふ。ゆず、ごま、いちごの3種類各148円(お菓子のみよしや)
- ⑦ホウレン草やニンジンなど全部で4種類ある畑の微笑みシリーズ120円(甘泉堂)
- ⑧ふんわり、しっとり食感の里芋万十86円(お菓子処かわた)

諫早ベジスイーツに使う  
個性あふれる野菜たち



諫早市は県内でも有数の野菜の産地。ミネラル豊富な諫早平野で育ったニンジンやタマネギなど種類も豊富です



4月下旬～5月上旬には諫早市の花、ツクシヤクナゲが多良山系を彩ります



大小30ほどの滝を連ねる轟溪流



地元の農産物や加工品が並ぶ轟街道ふれあい市場

スイーツで  
高来町を元気に!



諫早市商工会の  
いりまよりよした  
入江亮太さん

野菜本来の色味  
を出せるよう、各店  
こだわっています

### 諫早野菜とスイーツのおいしい関係

多良岳の深い森、穏やかな有明海と豊かな自然に囲まれた諫早市高来町。なかでも大小30あまりの滝を連ねる轟溪流は日本名水百選にも選ばれており、水にあふれる美しい町でもあります。

JR長崎本線と並行して走る国道207号沿いを歩いてみると、水まんじゅうや丸ぼうろと書かれた看板のぼりが目に留まります。「実は高来町、人口が二万人規模の町としてはお菓子屋さんの数が多いんですよ」と教えてくれたのは、諫早市商工会の入江亮太さん。そこに目を向け、スイーツで町を盛り上げようと取り組んでいるのが「諫早ベジスイーツプロジェクト」です。

「せっかく作るなら地域の特産性が出るものがない」。そうして周囲を見渡してみると、高来町のアスパラガスや小長井町のサトイモ、森山町のレンコンに飯盛町のジャガイモなど、諫早には魅力的な野菜がたくさんあることに気づき、早速行動に移しました。「各店に、野菜でお菓子を作ってみませんか」と呼びかけた

ときは、正直あまり乗り気じゃなかったみたいです」と、入江さんは当時を思い出して苦笑い。とはいえ、「町を元気にしたい」という気持ちは菓子店のみならず、水に同じ。昨年と同プロジェクトがスタートしました。

しかし、「野菜は季節によって水分や香りが違ってくるから調整が難しい」「普通のケーキのように砂糖を入れてしまうと、野菜の自然な甘さが隠れてしまう」など最初のうちは失敗の連続でした。そこで南島原市出身で、東京で野菜料理家として活躍する榎原みちこさんの指導のもと、少しずつ改善を重ねていきました。パウダー状にして使ってみたり、一度甘く煮てから生地に混ぜてみると、試行錯誤を繰り返しながら試作品が完成。昨年12月に開催された「ぐるっと諫早」フェスタでお披露目され、試食には行列ができるほど好評でした。

『お菓子のいえCoCoLo』の岡村佐己さんは「高来町産のアスパラガスなど、もついろんな野菜に挑戦したい」と意欲的。「試作品の感想を聞いたり、

技術面でアドバイスをもらった、お店の枠を飛び越えて、町を元気にしよう」と頑張っています。「と教えてくれました。諫早育ちの野菜のおいしさも伝えることながら、その奥から高来町を愛するみなさんのやさしい気持ちに伝わってくるようです。



Present!



AR動画の最後にキーワードが出てきます。P15の読者プレゼントの応募方法で、キーワードを書いてご応募下さい。「スイートポテタルト」を抽選で5名様にプレゼント!

右記写真にスマホやタブレットをかざすと  
AR動画が見られます!

**STEP 1**  
まずは無料のARアプリ「COCOAR2」をスマホやタブレット端末にダウンロードしましょう

App Store  
Google Play Store  
から検索!

**COCOAR2** 検索 **COCOAR2**

iOS向け「App Store」またはAndroid向け「Google Play Store」から「COCOAR2」で検索。無料のARアプリ「COCOAR2」(コアル2)をダウンロードして、対応する端末にインストールしてください。(画面に「2」がついているアイコンが目印です)  
※一部対応していない機種もあります。

**STEP 2**  
「COCOAR2」を起動し、上記写真(ほかのページも)パズルマークの付いた画像は動画が見られます。読み込んでみましょう。画像を感知すると、自動で動画が再生されます。読み込んだあとは、端末をかざしていなくても見ることができます

Scan!