

読者プレゼント

30名様

長崎旬彩(3個人)



※「長崎四季畑」としての「長崎旬彩」は、「びわ」「ザボン」「みかん」の9個セットです。

【問合せ先】
(有)あじさい
TEL 0957-43-5856

WEBで

県が優れた農産加工品を認証する「長崎四季畑」の商品「長崎旬彩」。茂木びわ、長崎ザボン、伊木力みかんを1個ずつセットにしました。本県を代表するフルーツの持つ美味しさをまるごとゼリーで包んだ贅沢な逸品です。

【応募方法】①クロスワードパズルの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦右記アンケートへの回答を必ずお書きのうえ、次のあて先までご応募ください。抽選のうえ、プレゼントを差し上げます。

■ハガキ/〒850-8570(住所不要)長崎県広報課「ながさきたより」係
■電子メール/koho@pref.nagasaki.lg.jp
■県のホームページから WEBで

■締切/4月末日(消印有効)

なお、発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

※3月号のクイズの答えは「そうごう(総合)」でした。

クロスワードパズル

▲上記の応募方法に沿ってご応募ください。

1		2		3
				B
4	5			
		6		7
8			9	10
				A
		11		
	A	B	C	D

編集後記

新しい季節の訪れとともに、入学や就職など新生活をスタートする方もいらっしゃると思います。この広報誌も来月号からリニューアルします！これからも分かりやすく、県民の皆さんに親んでもらえる広報誌を目指しますので、よろしくお願いいたします。

県民アンケート

県の重要な施策や取組をわかりやすく説明する「特集」コーナーなどを設けています。皆様のご意見をお聞かせください。

問1 内容はわかりやすいですか。

- ①よくわかる ②わかる ③どちらともいえない
④ややわかりにくい ⑤わかりにくい

問2 新県庁舎の工事の進捗状況をホームページに載せていますが、見たことはありますか。

- ①よく見ている ②たまに見ている ③見たことはない
④ホームページに載っていることは知らなかった

問3 その他、取り上げてほしいテーマなどがあれば記入してください。

回答:【問1】【問2】は番号、【問3】は具体的に記入してください。

県のホームページや動画サイト「よかテレ」、FMラジオ「サタデーチャットボックス」でもプレゼントの応募をお待ちしています。

※個人情報は商品の発送のみに使用します。

【タテのカギ】

- 高知県の旧国名。坂本竜馬の出身藩
- 試みること。また、ラグビーの得点方法の一つ
- チワワや柴、マルチーズなどの種類がいる動物
- 英語でチェーン。『ロザリオの○○○』は永井隆博士の生活記録
- 「○○○落とし」は、新築や改築をした劇場の初興行
- 昔話で、浦島太郎が助けた生き物
- 長崎県の○○海老の漁獲量は全国上位です

【ヨコのカギ】

- 神社の参道入り口にたててある門
- 日本を代表する春の花。長崎県の名所は、立山公園や島原城などの教会として、国宝に指定されています
- ちら=貸し○○なし
- 重量級⇄○○量級
- 通知。吉報はめでたい○○

ご意見 ご提案 募集

県では、県民の皆さんからの県政に対するご意見・ご提案を募集しています。
【問合せ】 県の県民センター ☎095-894-3441
WEBで

“ながさき” ごはん レシピ

長崎産デコポンゼリー

材料 (約2個分) (大きめのデコポン2~2.5個を使用)

- デコポン果汁 400cc ○デコポン果肉 120g ○アガー 7g* ○砂糖 50g
 - 水 100cc ○レモン汁 大さじ1 ○ハーブ(セルフィユなど) 適量
- ※寒天やゼラチンでも代用できますが作り方はそれぞれ異なります

作り方

- デコポンをよく洗って上部1/3ほどを切り取り、皮を破らないように果肉をスプーンなどでくりぬきます
- 果汁を400cc搾り(足りない場合はオレンジジュースを足してもOK)、残った果肉は薄皮をむいてざく切りにします
- アガーと砂糖を混ぜ合わせ、水を入れた鍋に加えたらダメにならないよう、よく溶かして中火にかけます
- 沸騰したら火から下ろし、人肌程度に温めたデコポン果汁とレモン汁を加えてよく混ぜます
- 粗熱が取れたら、くりぬいたデコポンの皮に流し込み、デコポンの果肉を入れます
- 冷蔵庫で1時間ほど冷やし固めたら、ハーブを飾って出来上がり

詳しくて分かりやすい!!
動画をしながら
作ってみよう!

この画像をCOCOAR2で読み込むと「デコポンゼリー」の作り方を動画で見られます。

※COCOAR2のアプリダウンロード方法はP03をご覧ください

【よかテレ】でもチェック!

教えてくれたのは
フードクリエイターYUMIKOさん

料理や食の空間をプロデュースするフードクリエイター。クッキングサロンをはじめ、県産食材の加工品や店舗のコンサルティングまで幅広く活躍中



アガーは大型スーパーやデパートなどの製菓コーナーで購入することができます

“お子さんが“スマホ依存症” になっていませんか?”

スマートフォンは私たちの生活を快適にしてくれる一方、使い方によっては、悪影響を与えるモノでもあります。特に子どもにスマホを持たせるときは気をつけましょう。

スマホの悪影響が報告されています!

「メッセージを送ったのに返事がない」などのいらいらから子ども同士の誹謗中傷に発展したり、ゲームに熱中するあまり、睡眠不足や学力低下につながったりと、スマホが子どもの健全な成長に悪影響を及ぼすことがあります。

POINT

フィルタリング機能の活用

有害サイトにアクセスすることができないように、まず購入時にお店でフィルタリングを設定するようにしましょう。

親子で使い方のルールを決める

「〇時~〇時までしか使わない」といった時間制限を設けることやルールを破った時の約束など、スマホとどう付き合うか親子で話し合みましょう。

【問合せ】 県の子ども未来課 ☎095-895-2686

WEBで