



長崎県の郷土料理をステキにアレンジ

ながさきレシピ  
nagasaki recipe

対馬の郷土料理「いりやき」を、  
おしゃれなそうめん料理にアレンジ!

## 「夏野菜のいりやき風 冷やしそうめん」

材料 (4人分)

- ◎鶏もも肉 1枚 ◎生しいたけ 4枚 ◎そうめん 4束 ◎ゴボウ 1/4本
- ◎トマト 1個 ◎キュウリ 1本 ◎オクラ 4本 ◎ナス 1本
- ◎カボチャ 1/8個 ◎オリーブオイル 大さじ2 ◎塩 少々 ◎大葉 1枚 (だし)◎水 500cc ◎薄口醤油 60cc ◎みりん 45cc ◎酒 大さじ1

作り方

- ◎ゴボウをせん切りにし、生しいたけは角切りに、鶏もも肉は1/4に切っておく。500ccの水を入れた鍋に鶏もも肉を入れて一煮立ちしたらゴボウと生しいたけと◎の調味料を入れ15分ほど煮てだしをとり、冷ましておく(鶏もも肉は取り出し、一口大に切っておく)
- ◎トマト、キュウリ、ナス、カボチャをそれぞれ1cm角に切り、ナスはさっと茹でて氷水で冷まし、カボチャは茹でてあと水気を切っておく。オクラは下茹でて輪切りにする
- ボウルに◎の生しいたけと◎の野菜を加えて軽く混ぜ、オリーブオイル、塩で味付けして冷やしておく
- たっぷりのお湯でそうめんを茹でて冷水にとり、水気を切って器に盛る
- ◎の野菜を麺の上のせ、◎の鶏もも肉を盛り付けて、せん切りにした大葉を飾り、◎のだしをかけたら出来上がり



だしを作る時は沸騰させずにコトコト煮ると、旨味のある透き通っただしができますよ



重なり、つたえろけん

この画像をCOCOAR2で読み込むと「夏野菜のいりやき風冷やしそうめん」の作り方を動画で見られます。  
※COCOAR2のアプリダウンロード方法はP3をご覧ください



伝えてくれたのは  
料理人 坂本 洋一 さん

料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校授業などで食の大切さや料理の楽しさなどを伝えている



Prefectural Government Topics

県政トピックス

# 世界文化遺産登録を目指して

「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」



大浦天主堂と関連施設



平戸の聖地と集落(春日集落と安満岳)

「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」は、「伝来・繁栄」、「禁教・潜伏」、「復活」という日本でキリスト教が受け入れられる過程を示す世界に類を見ない遺産として、今年夏の世界文化遺産登録を目指してきました。

しかし、今年1月、国際記念物遺跡会議(イコモス)から、「禁教期に焦点をあてて推薦内容を見直す必要がある」と指摘されたため、一旦、推薦を取り下げ、最短かつ確実な登録を目指すことにしました。

「長崎の教会群」には潜在的な価値があるとイコモスも認めていることから、推薦内容を見直し、3月末に国へ推薦書素案を再提出しました。その後、イコモスの専門家が現地を視察した結果、「日野江城跡」(南島原市)と「田平天主堂」(平戸市)は「禁教期」との関連を示す物証がなく、世界遺産としての価値に貢献することができないとの考えが示されました。

今年の国内推薦を得るためには、イコモスの助言に沿った推薦書とすることが重要であるため、国内の専門家の意見も踏まえ、関係県市町長で構成する会議において、「日野江城跡」と「田平天主堂」を除く12資産で推薦書を再構成することに決まりました。なお、この2資産については、文化財としての価値そのものが否定されたものではなく、本県独自の魅力的な歴史を物語る上で欠かせない資産であるため、これからも他の構成資産と一体的にPRし、活用を進めていきます。

今後も、イコモスの助言や国の指導を受けながら推薦書の熟度を高め、関係自治体や資産所有者などと一丸となって平成30年の世界文化遺産登録に向けて全力で取り組みますので、引き続き県民の皆さんのご支援をよろしくお願いいたします。

価値のイメージ

伝来・繁栄期 (16世紀中頃～17世紀中頃)	禁教・潜伏期 (17世紀始め～19世紀終わり頃)	復活期 (19世紀中頃以降)
城跡	集落	教会建築
原城跡	平戸の聖地と集落(春日集落と安満岳) 平戸の聖地と集落(中江ノ島) 天草の崎津集落 野崎島の野首・舟森集落跡	大浦天主堂と関連施設 旧五輪教会堂 出津教会堂と関連施設 大野教会堂 黒島天主堂 江上天主堂 頭ヶ島天主堂

問合せ 県の世界遺産登録推進課 ☎095-894-3171 長崎から世界遺産を 検索



## “HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の 無料検査を受けましょう!”

日本では、毎年約1,500～1,600人の新たなHIV感染者およびエイズ(後天性免疫不全症候群)患者が報告されています。



### HIVとエイズの違いは?

HIVは、エイズ発症の原因となるウイルスです。感染すると体の免疫細胞を破壊し、免疫力を低下させます。

エイズは、HIVの感染が原因で起こるさまざまな病気(感染症や悪性腫瘍など)の総称です。

### 感染経路は?

- ① 性行為による感染
  - ② 血液感染
  - ③ 母子感染
- の3つで、食事や入浴などの日常生活で感染することはありません。

HIV検査は、HIV感染の有無を調べる血液検査です。HIVに感染しても数年間は自覚症状が出ないことが多く、エイズ発症まで気付かないこともあります。



感染している場合は早期に治療を開始することで、エイズ発症を抑えたり遅らせることができますので、保健所で実施している匿名・無料のHIV検査(要予約)を受けましょう!

問合せ 県の医療政策課 ☎095-895-2466 長崎県 HIV 検索