

# つたふるけん 長崎市 Nagasaki City

かつて出た金で出来た。つたふるけん。  
現はサンゴと  
熱帯魚に出会える  
マリンスポーツが人気です



「シュノーケリングピクニック」は、着替えとレッスン込みで約2時間。ウエットスーツなどのレンタル料込みで3,000円(要予約)。期間は4月~11月末

## 世界に誇れる海で 交流人口拡大中

長崎港から船で約30分の高島は、南方に位置する端島(軍艦島)と同様に、かつて炭鉱で栄えた島。閉山後は海岸周辺が整備され、港から10分ほど歩くと、美しい高島海水浴場が現れます。

「実はここ、世界に誇れる海なんです」と話すのは「やっつらうde高島」の事務局長を務める小村秀蔵さん。高島の海に生息するサンゴ群と熱帯魚を見る体験プログラム『シュノーケリングピクニック』を行っています。「サンゴを見る場合は、通常ボートなどで沖まで出ますが、高島周辺は海水浴場の砂浜から数十メートルの場所で、安全で手軽に、テーブルサンゴやエダサンゴ、ノウサンゴの美しいサンゴ群とコバルトスズメやチョウチョウウオ、クマノミなどの熱帯魚を見ることができ、世界的にも珍しい海なのです」。



シュノーケリングはダイビングと比べて手軽に海中を楽しめるマリンスポーツ。これまで幼児から高齢者まで幅広い層が体験している



砂浜にあるサンゴ群は世界的にも珍しく、共生している熱帯魚も間近に見ることができる



やっつらうde高島  
長崎市高島町2709-5 ☎095-896-3510  
事務局長 小村秀蔵さん



「やっつらうde高島」の上部組織である「高島町ブルーーツリズム促進協議会」が運営する高齢者向けの福祉農園



温泉施設「高島いやしの湯」。海水に含まれるミネラルや自然の力を利用したタラソテラピー(海洋療法)を楽しむことができる

小村さんは世界各国の海でダイビングを経験し、10年ほど前に高島の透明度の高い海中で美しいサンゴ群と出会いました。しかし、海水浴客が知らないうちにサンゴを傷つけてしまう現状に直面し、「貴重なサンゴを守るためには、まず多くの方々にサンゴの魅力を知ってもらうことが大切」との思いから、シュノーケリング体験を提案。地元の人々の協力を得て活動をスタートしました。

小村さんをはじめ、海を案内するインストラクターはすべてダイビング資格保持者で、初心者でも安心です。インターネットや旅行誌などで情報発信し、今年約千人が参加。およそ半数が県外からのお客様で、リピーターが多いのも特徴です。設立から8年、無事故で運営し、今年2月には全国エコツーリズム大賞特別賞を受賞しました。

さらに小村さんは、『高島町ブルーーツリズム促進協議会』の事務局長も兼務し、農水産業の面からのまちづくりにも奮闘中。農地の少ない高島に福祉農園を整備し、高齢になっても高島に住み続け、みんな楽しく土いじりができる環境づくりに取り組んでいます。

「高島の魅力は海はもちろんのこと、ウォーキングに最適な環境や美しい風景、そしてヨーロッパでは高級リゾートにしかないタラソテラピー(海洋療法)の温泉もあります。また、高島トマトや養殖ヒラメなど美味しい食べ物もある、そして何より人が温かい。そんな高島の持つ財産を、まず県内の方に知ってもらい、遊びに来ていただきたいですね」。

炭鉱閉山から30年。自然の恵みをまちづくりに生かす人々のパワーで、高島は再び輝きを放っています。

**グラバー別邸跡**  
貿易商トーマス・グラバーが慶応4年(1868)に高島炭鉱を開発する際、洋風の邸宅を築き約5年間居住した場所。昭和20年代に老朽化のため住宅は取り壊されたが、現在も基礎石などが残されている  
長崎市高島町1 ☎095-896-3110(高島地域センター)

**高島飛鳥磯釣り公園**  
とびしま  
高島から防波堤で繋がっている飛鳥に、防波堤釣り台などが整備されている。釣り竿のレンタル(有料)なども行っており、手ぶらで来て釣りを楽しめる(釣り・見学有料)  
長崎市高島町1726 ☎095-896-4900(飛鳥磯釣り公園管理事務所)

**高島海水浴場**

**高島ふれあいキャンプ場**

**高島石炭資料館**  
昭和61年に閉山した高島炭鉱に関する資料を展示。炭鉱の器具や模型などのほか、屋外には端島(軍艦島)の模型、坑内で使用していたトロッコなどを展示  
長崎市高島町2706-8 ☎095-829-1193(長崎市文化財課)

**高島炭鉱「高島北溪井坑跡」**  
平成27年に世界文化遺産に登録された日本初の近代的採掘法を導入した炭坑跡。深さ43メートルの豎坑から、蒸気機関によって1日に300トンを出炭したといわれる。明治9年(1876)炭坑  
長崎市高島町99-1 ☎095-829-1193(長崎市文化財課)

**高島地域センターふれあいセンター**

**高島いやしの湯**

**高島港ターミナル**

**高島ふれあい多目的運動公園**

**軍艦島がみえる丘**  
高島港から徒歩15分ほどの、島の南側にある小高い丘。目の前に広がる青い海と端島(軍艦島)を望むことができる景勝地  
☎095-896-3110(高島地域センター)

中ノ島  
端島(軍艦島)

0 1 2km

表紙の絵にスマホやタブレットをかざすとAR動画が見られます!  
※BGMには、大島ミチルさん作曲「Nagasaki Green&Blue」を使用しています。

「よかテ」でもチェック!

読者プレゼント!

**高島フルティ トマト麺 「トマトのきもち」**

P15の読者プレゼントの応募方法で、動画の中に出てくるキーワードを書いてご応募ください。抽選で5名様にプレゼントします

step1 まずは無料のARアプリ「COCOAR2」をスマホやタブレット端末にダウンロード  
App Store Google Play Store  
COCOAR2 検索

step2 「COCOAR2」を起動し、表紙イラスト(P14のレシピの写真も動画が見られます)を読み込んでみましょう。画像を感知すると、自動で動画が再生されます。読み込んだあとは、端末をかざしてなくても見ることができます

表紙のはなし  
**『軍艦島がみえる丘』**  
高島の南部にある丘の展望台からは、中ノ島をはさんで世界文化遺産の端島(軍艦島)を眺めることができる。日中の爽やかな景色も素晴らしいが夕暮れに浮かび上がる軍艦島のシルエットも美しい