



1 表身・裏身とも腹ビレ後方から頭へ斜めに包丁を入れ頭を切り落とす。



2 腹に包丁を入れ、内臓を取り出す。



3 頭から尾に向かって、背ビレに沿って包丁を入れる。(身の幅の半分位まで)



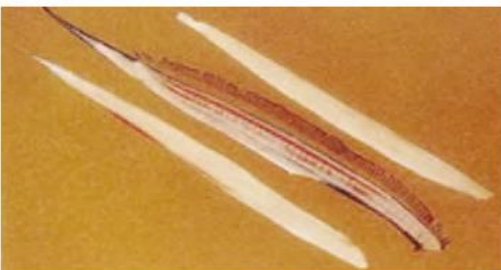
4 3と同じ要領で表身を取る。



5 同じ要領で尾から頭の方に向かって、包丁を入れて裏身を取る。



6 腹骨を取る。



7 さばいた状態。



8 最初から15~20cm位に切っておろしても良い。