

UE～結～なが

Vol.1

平成30年度 H30.10発行
長崎県広域スポーツセンター
担当：野口 弥生
TEL：095-895-2784

皆さんお元気でお過ごしでしょうか？
今年も後半期に入りましたが、身体を崩さず頑張りましょう！
さて、今年度の『UE～結～なが』は、
県内の各総合型地域スポーツクラブの活動事例、
ニュースポーツや県内スポーツイベント等の情報を提供していきます。
今年度もよろしくお祈りします 🐾

県内総合型地域スポーツクラブ活動事例



西部総合スポーツクラブ：小学生遊戯塾
小学生全学年(22名)が参加し、体力の向上を図るためサーキットを行っている様子です！保護者の方々も、子供たちが運動することで今後の子供のためにもなるということで、すごく喜んでいる様子でした^^

NPO法人“Will do”：卓球教室

70代の方が、卓球のラリーゲームをされていました。自分の健康づくりと体力向上のため良い汗をかきながら活動されています！！



NPO法人“Will do”：バレエ教室

3歳～5歳くらいの女の子がバレエレッスン前に柔軟をしている様子です(*^^*)
指導者の方にしっかり従い一生懸命身体を伸ばしています！



ニュースポーツ情報

バブルサッカー

【歴史】

2009年ごろ、ノルウェーのバラエティ番組の企画でバブルサッカーが取り上げられたことにより、YouTube等の動画サイトで話題となり、ヨーロッパを中心に大会も開催され広がっています。2014年には、日本でも紹介され、東京や大阪などでイベントや大会も開催されています。

【概要】

バブルサッカーは、
空気で膨らんだ大きく透明な
バブルの筒状の部分に入り、
サッカーをするスポーツです。



【ルール】

- 基本的に5対5で試合。
- キーパーはなし。
- 男女混合のチームの場合はできるだけ女性の数に合わせて対戦すると良いようです。

★バブルサッカーでは大きなバブルを着ているので女性もコートの中で存在感を出しやすく、オフェンスでもディフェンスでも活躍できます。

県内スポーツイベント

平成30年度県民スポーツ・レクリエーション祭2018 in ながさき

【概要】 県民の皆様にも、スポーツ及びレクリエーション（ニュースポーツ）を身近に体験していただくイベントになっております。参加費は無料です。どなたでも参加できるイベントとなっておりますので、ぜひご参加ください。

【主催】 NPO法人長崎県レクリエーション協会・長崎県・長崎市

【期日】 平成30年11月4日（日曜日）10時～15時

【場所】 長崎市営陸上競技場（長崎市松山町2400-1）

【種目】 スポーツちゃんばら、ラダーゲッター、クップ、リバーシ、アートバルーン、わなげ

★スタンプラリーに参加し、スタンプを全部集めるとプレゼントが貰えます！



6月30日の平成30年度第1回長崎県総合型地域スポーツクラブ人材育成研修会でスポーツ庁の野原係長から、講演を行っていただき、総合型地域スポーツクラブの登録・認証制度や今後のクラブの在り方についてお話いただきました。登録・認証制度が始まることによるクラブへの効果としては、認知度と信頼性が向上することではないでしょうか。国としても、認知度の向上のために、広報活動に取り組んでいくとの情報もあります。またクラブが、登録・認証制度を利用することにより、公的機関・関係機関等との連携・協力関係を構築していく際に、相手方からの信頼も得られやすくなるという効果が考えられます。