

UE～結～なが

Vol. 4

平成30年度 H31.2発行
長崎県広域スポーツセンター
担当：野口 弥生
TEL：095-895-2784

本格的な寒さが続く時期ではありますが、皆様風邪など引いてませんか？
今インフルエンザも流行しているので、早めの対策を心がけましょう！
さて、第4号の『UE～結～なが』が完成しました。
クラブの活動状況や長崎県内で開催されるイベントを掲載しております！

県内総合型地域スポーツクラブ活動事例

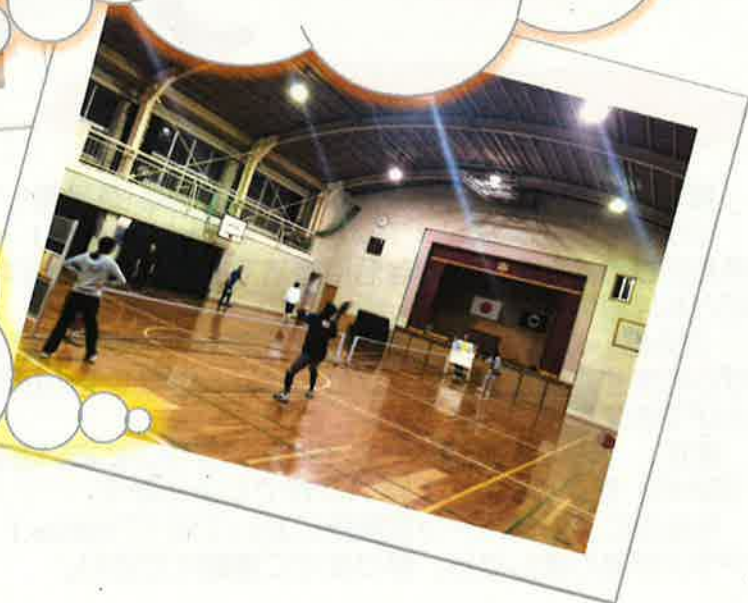


のんのこ総合型地域スポーツクラブ 競技種目：サッカー

諫早市宇都町にある総合グラウンド内のサッカー場で練習をしている様子です。寒い中ではありましたが、子供たちは元気に楽しくサッカーに夢中になっていました！

とぎつジョイクラブ 競技種目：パドルテニス

パドルテニスの試合の様子です！初心者の方でも気軽に楽しく参加できるスポーツです！



ニュースポーツ情報

キャッチング・ザ・スティック

【概要】

横一列に右端から8人が、ひとり2本のスティックを持ち、リズムに合わせてスティックを突き、“パツ”と離して、素早く右へ横移動し、何回続けてキャッチできるかを楽しむゲームです！幅広い年齢層で楽しむことができることから、長く愛好されています(*~*)

【人数】

1チーム10人



【ルール】

- ①チームリーダーが掛け声を掛け、「トフドン」とスティックを2回床に打ちつけます。
- ②打ちつけた後、2本のスティックを8人が同時にパツと離し、素早く右へ移動します。
- ③ひとりでもスティックのどちらかを床に倒したりすると、そのときの回数で終了です。

県内スポーツイベント

2019年プロ野球オープン戦「埼玉西武ライオンズ VS 広島東洋カープ」

【概要】埼玉西武ライオンズ、広島東洋カープともに昨年のレギュラーシーズン優勝を飾るなど勢いに乗っているチームの対戦です。本県出身の水口選手（西武）、永江選手（西武）、今村選手（広島）、大瀬良選手（広島）の活躍も期待されます！

【期日】2019年3月3日（日曜日）12：30試合開始（10：30開場・雨天中止）

【場所】長崎県営野球場 ビッグNスタジアム（長崎市松山町2-5）
チケットは、県内の各プレイガイドでも発売中です！



YAYO COLUM

皆さん、プライベートや仕事等で『SNS』を活用していますか？

『SNS』といえば、「Twitter」・「Instagram」・「Facebook」・「LINE」などがあり、交友関係を広げることが一般的な活用方法であると思いますが、広報活動を行っていくうえでもすごく効果的だと私は思います！

『SNS』のメリットとしては、①無料でできる。②多くの人に拡散できる。③気軽にできる。等が挙げられます。例えば、クラブのイベント情報やその日の活動状況、クラブの詳細等、簡単に掲載することができます！

また、『SNS』を活用されていないクラブにおいては、クラブの情報を拡散する方法の一つとして、『SNS』を活用してみてもいかがでしょうか？

ちなみに、県スポーツ振興課においては「Twitter」をやっていますので、もし『SNS』を始めたいクラブがありましたら、野口までご連絡ください。