



長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

# ながさきレシピ

佐々町特産のお茶を使った冷たいスイーツ

## 「緑茶のムース」

材料 (2人分)

[緑茶のムース]

- ◎緑茶 20g ◎牛乳 220cc ◎ゼラチン 7g
- ◎水(ゼラチン用) 少々 ◎抹茶 20g ◎砂糖 45g
- ◎生クリーム 150cc

[抹茶ゼリー]

- ◎抹茶 2g ◎砂糖 15g ◎水 60cc ◎ゼラチン 2g
- ◎水(ゼラチン用) 少々

[飾り](お好みで)ブルーベリーやスイカなど

つくり方

- ①鍋で牛乳を70度に温め、お茶の葉を加えて1分ほど置く
- ②①を漉して、水で戻したゼラチンを加える
- ③ボウルに抹茶と砂糖を入れ、②を少しずつ混ぜ合わせる
- ④七分立てした生クリームを③に混ぜてから器に注いで、冷蔵庫で冷やし固める
- ⑤別のボウルに抹茶と砂糖を入れ、ダマにならないようにお湯を注いで溶かした後、水で戻したゼラチンを加えてから静かに④に流し込み、再び冷蔵庫で冷やし固める
- ⑥お好みの果物などをトッピングしたらできあがり



【今月の食材】

### お茶

長崎県北部に位置し、山々に囲まれた自然豊かな佐々町では、山から吹き下ろす風がもたらす寒暖差を生かしたお茶の栽培が盛んです。



緑茶のムースの上に抹茶ゼリーを重ね、きれいな層を作ります

作ってくれたのは  
料理人 **坂本 洋一** さん

料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校授業などで食の大切さや料理の楽しさなどを伝えている。



## すくすくいきいき

福祉・医療・子育ての情報発信

## 7月は熱中症予防強化月間です

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

### 熱中症の予防法



特に高齢者は、暑さやのどの渇きを感じにくいので、注意が必要です。熱中症は室内でも多く発生しています。日中だけでなく、夜間も水分補給や部屋の温度に気を配りましょう。



環境省「熱中症～ご存知ですか? 予防・対処法～」を参考に長崎県で作成

問合せ 県の福祉保健課 ☎095-895-2412 熱中症 長崎県 検索

## 県政トピックス

# 「県内ものづくり企業技術展示会」を開催

県内企業の魅力を見て、触れて、感じて



最先端技術を取り入れたものづくりについて説明を受ける中村知事

県では、県内企業が世界に誇る先端技術や製品について、その魅力を知っていたくことを目的に、さまざまな機会を捉えて県民の皆さんに紹介しています。

その一環として、1月31日～2月1日、県庁のエントランスホールで、「第1回県内ものづくり企業技術展示会」を開催しました。今回は、カメラメーカーとして世界的に知られるキャノングループの技術紹介をテーマに開催したところ、2日間で約1,200人も来場者があり、県内企業である長崎キャノン株式会社のブースにもたくさんの方が訪れました。来場者の中には、県内の大学や高校などの学校関係者も多く見られ、高いレベルのものづくりに携わることができる職場の存在をアピールすることができました。県では、今後も県内企業の魅力をお伝えする機会を設けていきます。



本県で作られたデジタルカメラやプロジェクターなどの製品が世界へ届けられる



最新のデジタルカメラが本県で製造されていることを初めて知る人も

技術展示会をはじめとするさまざまな取り組みによって、ふるさとの企業を応援しています!



### 長崎キャノン株式会社 概要

- 所在地: 波佐見町折敷瀬郷
- 設立: 平成20年7月8日
- 従業員数: 1,080名(平均年齢: 29歳)
- 事業内容: デジタルカメラ・ネットワークカメラ・プロジェクターの製造

問合せ 県の企業振興課 ☎095-895-2634 長崎県企業振興課 検索