



令和元年度 R1.6発行  
長崎県広域スポーツセンター  
担当：野口 弥生  
TEL：095-895-2784

～県内クラブ活動状況

- ・ニュースポーツ情報
- ・県内イベント情報～

## 県内総合型地域スポーツクラブ活動事例



今福町スポーツクラブ「ふくふく」  
＜松浦市今福町＞

【競技種目】バドミントン  
木曜日（19時30分～21時）

小学生～大人の方々がバドミントンの練習・試合をしている様子です！  
小学生からコート内で練習できますが、  
幼児でもコートの外で、保護者と一緒に練習していました！何歳からでも練習ができるのは良い環境ですね！

さわやか鹿町 ＜佐世保市鹿町＞

【競技種目】バドミントン  
木曜日（16時～18時30分）  
土曜日（9時～12時）

16時から17時までがジュニア、17時から18時半までが中学生の練習時間です。参加者の皆さんがとても楽しそうに練習していました！

下の写真に写っているバドミントンのシャトル早出し器は、指導者の方が使われていなかったものを集めて手作りされたそうです！





# ニュースポーツ情報

スポーツチャンバラ（長崎県レクリエーション協会加盟競技）

## 【歴史】

1971年、田邊哲人氏によって始められた競技。日本において遊戯として存在したチャンバラごっこと小太刀護身道を基にし、エアソフト剣という武器とアクリル製の面という防具によって安全性を確保した競技です。略称は「スポチャン」。

## 【用具】

- ①短刀：長さは45cmで、誰でも扱いやすくスピーディーな試合展開に向いています。
- ②小太刀：長さは60cmで、スポーツチャンバラは別称「小太刀護身道」ということで、この小太刀使いが基本なので、初心者の方にオススメです。
- ③長剣：長さは100cmで、二刀流の際には小太刀と長剣を使用します。
- ④杖：長さは140cmで、長剣より遠い間合いから打ち込めます。
- ⑤棒⑥槍：長さは200cmで、大人の上級者向けです。
- ⑦スポーツチャンバラ用の面

## 【ルール】

- ①コートは6～9メートル四方の正方形で、主に1分1本勝負です。  
しかし、決勝戦といった特別な場合は3分3本勝負となります。
- ②コート内から両足が出たら「場外反則」となり、2回で反則負けとなります。  
しかし、剣を落とした場合にそのままでは負けてしまうと判断した時、あえて場外に出るといった作戦として使われる場合があります。



# 県内スポーツイベント情報

## 第23回長崎県中学生空手道選手権大会

【概要】各郡市にて勝ち上がった代表選手による県大会です。また、8月に開催される全国中学生空手道選手権大会の本県代表選考会を兼ねています！

【期日】2019年6月23日（日曜日）

開会式：9時00分

競技開始：9時30分

【会場】県立武道館（佐世保市熊野町90）

