



©VVN



©2005 VVN

県民みんなでV・ファーレン長崎を応援しよう!

V・ファーレン長崎は、県内21市町の長崎県全域をホームタウンとするJリーグクラブです。多くの方に愛されるクラブチームを目指し、地域の活性化、未来を担う子どもたちの育成、スポーツ文化の振興など、さまざまな活動に取り組んでいます。

試合に勝てる体づくりを

■選手の食生活をサポート

選手が能力を最大限に発揮するためには、自身の身体状態を正確に把握する必要があります。

V・ファーレン長崎では、健康総合企業の株式会社タニタの公認スポーツ栄養士を専任スタッフとして迎え、専用機器により把握した選手一人一人のバイタルデータに基づき、練習量・強度に応じた栄養指導や食事メニューの作成などを行っています。また、選手の家族を対象に「勝つための食事の取り方」など食事の知識を学べるセミナーや料理教室を開催し、サポート役としての協力をお願いしています。



©VVN

■ファン参加型の健康づくりプロジェクトへ

今後、V・ファーレン長崎とタニタでは、このような取り組みをファンと一体となった健康づくりプロジェクトへ広げていきたいと考えています。健康づくりを通して選手と共にJリーグ制覇を目指していきましょう!

トピックス パラスポーツ(障害者スポーツ)の指導

6月24日、佐世保市で開催された「パラスポーツ交流フェスティバル」で、V・ファーレン長崎の前田普及インストラクターが講師を務めました。

イベントでは、目隠しをした状態でボールの鈴の音を頼りにプレーする「ブラインドサッカー」などのパラスポーツを通して、市内の小学校と特別支援学校の児童約330名が交流しました。

前田インストラクターは、「どのようなパスを出したら相手が受けやすいか考えてみよう」とアドバイス。参加者は、相手のことを思いやりながら、パラスポーツを楽しみました。



ホームゲーム情報

楽しいイベントやグルメなどが盛りだくさんのスタジアムでV・ファーレン長崎を応援しよう!

- ◎ 9月 7日(土)18時キックオフ アビスパ福岡
- ◎ 9月21日(土)キックオフ時間未定 京都サンガF.C. トランスコスモススタジアム長崎(諫早市宇都町 27-1)
- *公共交通機関(JR・バス等)のご利用にご協力ください

問合せ (株)V・ファーレン長崎 ☎0957-43-2095

V・ファーレン長崎 検索

