

## 長崎県総合就業支援センター 女性相談コーナー 「ウーマンズジョブほっとステーション」

ハローワークに併設の、女性の就業に関する支援をワンストップで行う無料の相談窓口です。

託児室や授乳室もありますので、お子さま連れでもお気軽にお越しください。

### 「働きたい！」を応援！

- 仕事を辞めてブランクがあるけど、また働きたい！
- 再就職について知りたい！
- 就職活動に自信がないので相談したい！
- 仕事と家庭の両立について相談したい！

#### 【個別相談&セミナー】

これまでの経歴や現在の生活、悩み、強みを整理し、あなたに合った働き方を一緒に考える個別相談や、就職に役立つ各種セミナーなどで、働きたい女性をサポートします。

#### 【スカイプ相談】

10月からは、スマートフォンやパソコン、電話でどこからでもカウンセラーと個別相談ができます。

スマホや電話で相談できてとっても便利になりますよ！



◀1回45分間・予約制・複数回相談OK▶

※利用は無料ですが、通信費は個人負担となります

### 「起業したい！」を応援！

- 今までの仕事の経験やスキルなどを生かして、自宅でお店やサロンを開きたい！
- 起業に必要な段取りや手続き、資金調達の方法を相談したい！

#### 【起業相談】

毎月2回、中小企業庁「長崎県よろず支援拠点」の専門スタッフによる起業相談を行っています。  
夢を実現するために、一步を踏み出してみませんか。

◀1回1時間・予約制・複数回相談OK▶

### ひとり親家庭等自立促進コーナー「YELL(エール)ながさき」隣接

長崎市川口町13-1 長崎西洋館2階  
☎095-842-5424 月曜日から金曜日 10:00～18:00  
(土・日・祝日・年末年始及び長崎西洋館の休館日を除く)

# 相談窓口のご案内

## 長崎県男女参画共同推進センターきらりあ

### 一般相談

TEL 095-822-4730

受付/月曜日～金曜日  
9:00～17:00  
(祝日、年末年始を除く)

ひとりで悩んでいませんか？  
家庭のこと、仕事のこと、  
自分のこと…。

相談は  
解決の第一歩です。



### 男性相談

TEL 095-825-9622

相談 毎月第2・4水曜日  
日時 18:00～21:00

男性相談員が男性のための  
電話相談を行います。  
秘密は守ります。安心して  
お電話ください。



## 県内の相談窓口

長崎子ども・女性・障害者  
支援センター  
TEL 095-846-0560  
9:00～17:45(月～金)

佐世保子ども・女性・障害者  
支援センター  
TEL 0956-24-5125  
9:00～17:45(月～金)

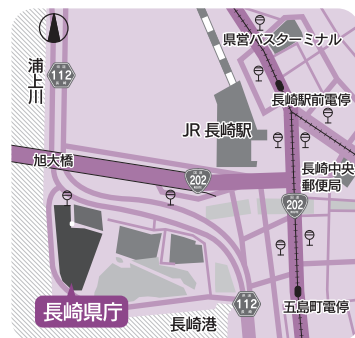
長崎県男女共同参画  
推進センター  
(県庁行政棟2階)

県政資料閲覧エリア

県庁行政棟1階  
エントランスの隣



図書・ビデオを無料で  
貸出しています。



JR長崎駅から徒歩 約5分



@ngs\_kendanjo

ながさき男女共同参画推進センターだよりは  
電子書籍でご覧いただけます。  
次号は、2020年2月発行予定です。



検索

[編集・発行]

長崎県県民生活部  
男女参画・  
女性活躍推進室

長崎県男女共同  
参画推進センター  
きらりあ

長崎市尾上町3番1号

電話：095-822-4729  
FAX：095-822-4739

