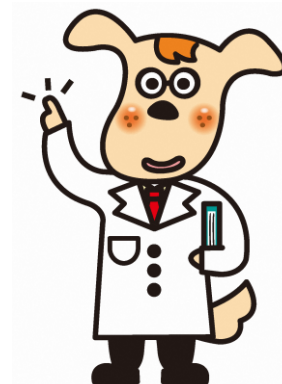




株式会社トータル



トータル みんなで健康増進

取組の名称



・ 社員の健康増進

・ 社員のコミュニケーション

・ 社員の職場環境満足度向上

取組の目的



トータル健康増進委員会

メンバー 2名

馬場建一、清水夕希子

推進担当



①社内イベント実施

②セミナー受講

③運動キャンペーン実施

取組の内容

①社内イベント実施

「おもてなし&

コミュニケーション」

毎月一回、集う機会を設ける

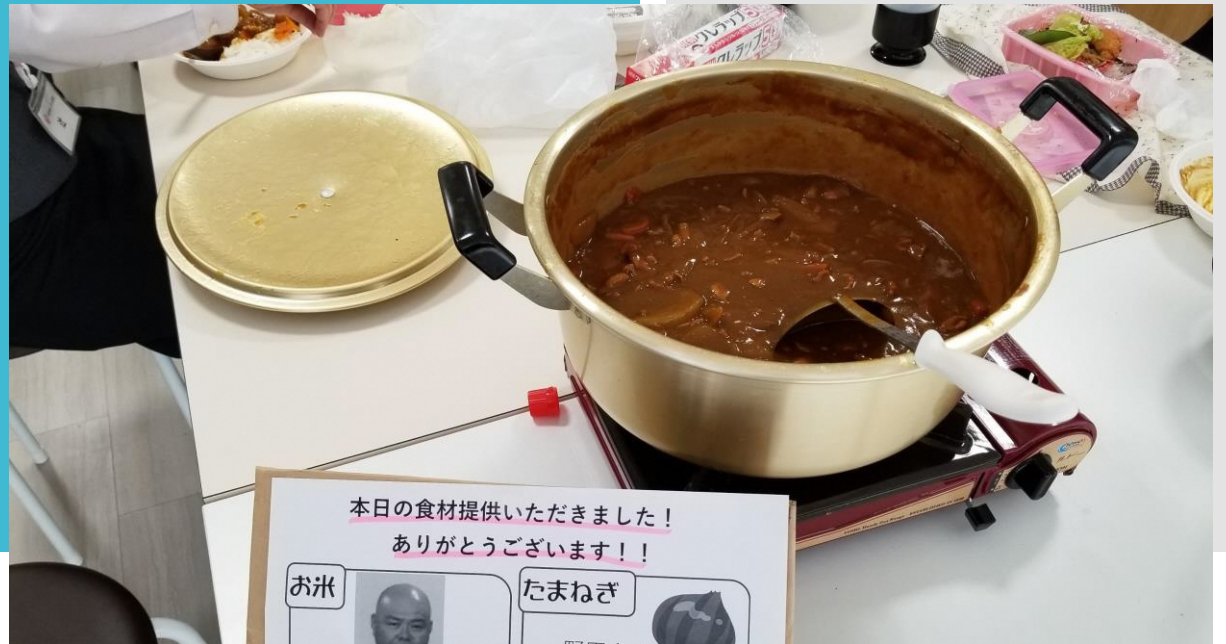
取組の内容



- 1月 鏡開き & おしるこデー
- 2月 カップDEバレンタイン
- 3月 感謝を込めてホワイトデー
- 4月 地産地消のカレー会
- 7月 納涼決起大会
- 8月 わいわいソーメン会
- 11月 忘年会
- 12月 年越しそばを食べる会

取組の内容





②セミナー受講

長崎県職場の健康づくり

応援事業を活用（2019.1.11）

テーマ「心の健康」

取組の内容

③運動キャンペーン実施

「健康増進の見える化」と
「リフレッシュスペースの設置」
わかりやすく♪
楽しく参加♪

取組の内容



- ・ 取組が有意義であったと回答多数
- ・ ストレスと健康について学べた
- ・ こころの健康について理解向上した
- ・ 運動する意識が向上した
- ・ 朝礼前にラジオ体操を始めた
- ・ 健康づくりに関心が持てた
- ・ 食事会が楽しみになった

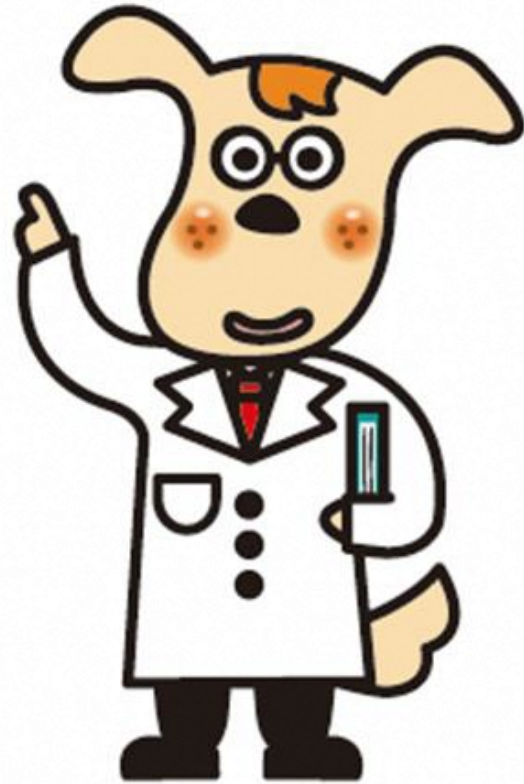
取組の成果



- ①健康診断結果の改善を目指す
- ②長崎県の取組に賛同と参加
- ③応援部門への挑戦
(暮らしと健康を守る取組)

今後の展開

ご清聴ありがとうございました



END