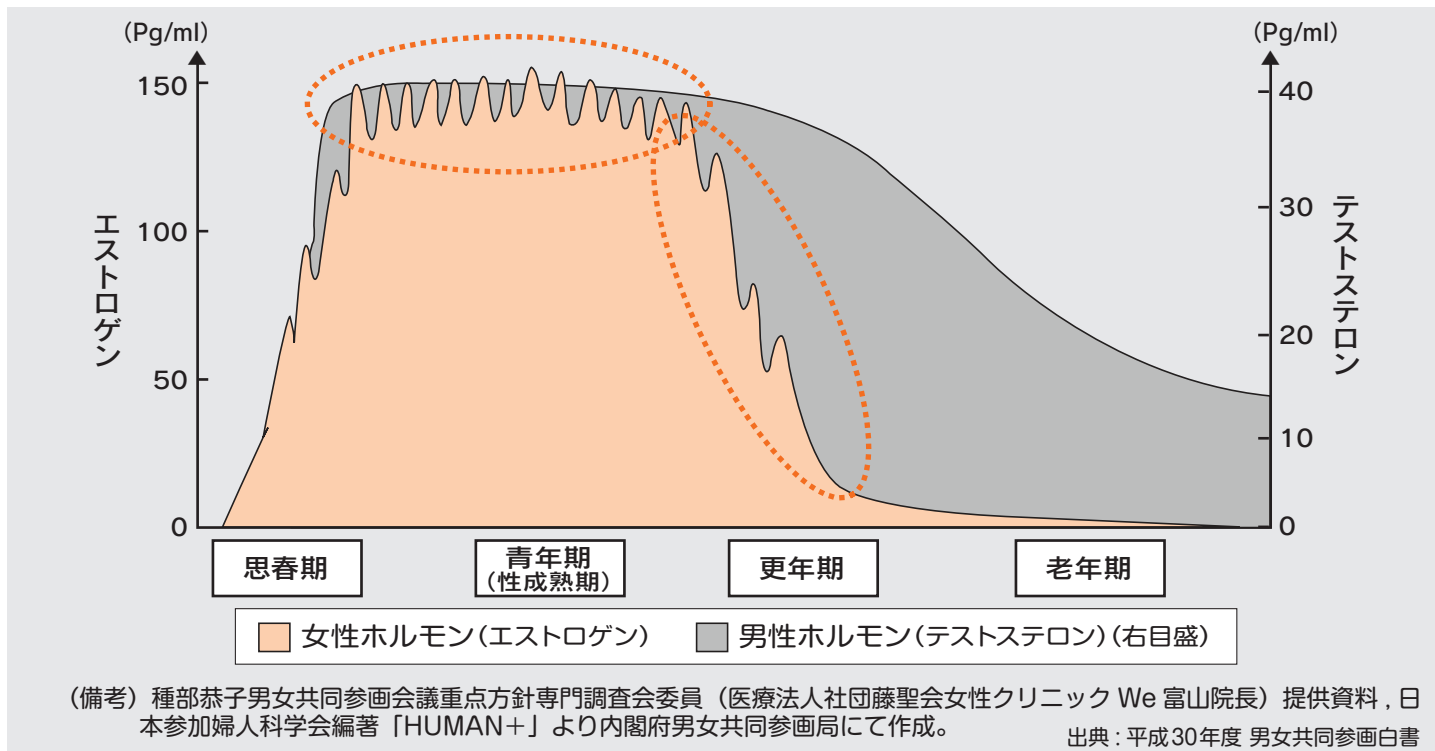




女性ホルモン・男性ホルモンの違いって？



男性ホルモンは、緩やかに減少してるね。なだらかだよ。

そうだよね!!

働く女性にとっては、体調が悪い時に、職場での理解があると良いよね。



それに比べると、女性ホルモンは思春期から青年期にかけても波があるし、更年期に急激に減少しているね。



女性の更年期は、家庭でも社会でも、重要なポジションにいる時期だよ。

月経
 更年期障害
 メンタルヘルス
 女性のがん
 不妊・妊活

PMS(月経前症候群)



職場で、女性特有の身体のこと、困った経験のある人は約5割もいるらしいよ。

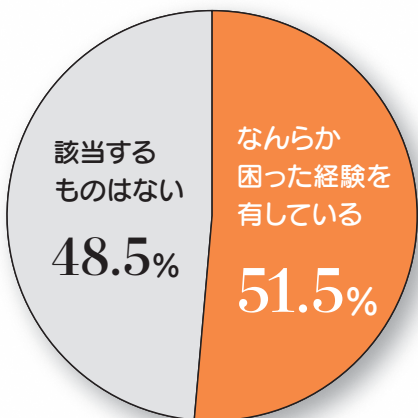
Point

ヘルスリテラシーを高めよう!

女性が健康促進できるように、必要な情報を理解し活用できるようにしましょう。

まずは、男性に知ってもらいましょう!

女性は、男性とは異なる健康上の問題があることを知ってもらうことから始めましょう。



女性健康ラボ

検索