

平成31年度「がんばらんば体操」活動実績

(調査期間：H31年4月1日～R2年3月31日)

	市町名	イベント名	開催日	場 所	主な対象者	参加人数	体操種類
1	長崎市	市民体育レクリエーション大会	10月14日(月)	かきどまり運動公園	全市民 ・小人～大人 ・競技者	200	①
2		レクリエーション祭	5月11日(土)	松山運動公園	市民	100	①
3	佐世保市	輪投げ大会	7月7日(日)	大野地区公民館 体育館	大野地区住民	420	②
4		「リズム体操」 3B体操	8月30日(金)	相浦駐屯地 体育館	隊員の皆様	15	②
5		親子レクリエーション	9月2日(月)	小佐々小学校	2学年と保護者	120	②
6		「リズム体操」 3B体操	11月8日(金)	崎辺地区公民館	崎辺地区住民	30	②
7		「リズム体操」 3B体操	11月23日(土)	西天神公民館	町内の皆様	40	②
8		「笑顔で楽しく」	11月29日(金)	大野小学校	小学1～6年生	40	②
9		包括センター 「デイサービス」	2019年4月～ 2020年3月	佐々町健康センター	70～90代	83	②
10	諫早市	諫早市ねんりんピック	10月29日(火)	小野ふれあい広場	老人会	120	②
11		諫早市長杯 ミニバレーボール大会	2月11日(火)	小野体育館	市民	120	①
12		つくし学園ふれあい ドッチビー大会	毎月第2土曜日	森山西、東 小学校体育館	小学生～ 大人・男女	60	①・②

	市町名	イベント名	開催日	場 所	主な対象者	参加人数	体操種類
13	諫早市	市老連グラウンドゴルフ大会	年2回	小野島ソフトボール場	60歳以上男女	300	②
14		市老連ペタンク大会	年3回	長田小学校跡地	61歳以上男女	300	②
15		小野地区大運動会	9月24日（火）	諫早市小野グラウンド	地区住民	1000	②
16		市立古賀小学校レク教室	10月19日（土）	古賀小学校体育館	生徒・父兄	180	①
17		長崎県民総スポーツ祭	11月16日（土）	市立西諫早小学校体育館	大人、小学生他	250	①
18		ライオンズクラブバレー大会	1月19日（日）	身障者体育館	聾啞者男女他	50	①
19		市老連バレー大会	12月8日（日）	諫早市飯盛体育館	老連会員男女他	100	①
20	大村市	グラウンドゴルフ大会	4月17日（水）	大村 陸上競技場	大村市民	420	②
21		チャレンジデー	5月29日（水）	大村コミセン 1階大会議室	大村市民	35	②
22		チャレンジデー	5月29日（水）	長崎空港（屋上）	空港職員	48	②

	市町名	イベント名	開催日	場 所	主な対象者	参加人数	体操種類
23	大村市	健康寿命のびのび教室	8月27日（火）	プラットおおむら	高齢者	60	②
24		大村市スポーツ推進委員研修会	9月10日（火）	シーハットおおむら （サブアリーナ）	大村市の スポーツ推進委員	32	②
25		新上五島研修会	9月13日（金）	新上五島	スポーツ推進委員 スポーツ指導者	45	②
26		市民スポーツ大会	10月13日（日）	シーハットおおむら	市民	100	②
27		諫早・大村合同研修会	10月19日（土）	諫早市中央体育館	大村・諫早 スポーツ推進委員	60	②
28		スポーツ推進委員 女性主管研修会	1月11日（土）	シーハットおおむら （メインアリーナ）	県の スポーツ推進委員	110	②
29	壱岐市	島のスポーツフェスタ	2月11日（火）	壱岐市 スポーツセンター	スポーツ少年団	90	①
30	五島市	第35回長崎五島 ツーデーマーチ	11月9日（土）	奈留港ターミナル	島外参加者	132	①
31		第35回長崎五島 ツーデーマーチ	11月10日（日）	五島港公園	島外参加者	140	①
32	西海市	大瀬戸地区 スポーツ教室	5月23日（木）	大瀬戸総合運動公園	スポーツ推進委員	6	②
33		西海市スポーツ推進委員 実技講習会	6月14日（金）	大瀬戸総合運動公園	スポーツ推進委員	20	②
34		大瀬戸地区 スポーツ教室	6月28日（金）	大瀬戸総合運動公園	スポーツ推進委員	5	②
35		川内郷老人会健康教室	7月18日（木）	浜公民館	市民	15	②
36		互隣の家出前教室	8月10日（土）	互隣の家講堂	通所者他職員	60	②
37		大串郷健康教室	9月20日（金）	大串郷集会所	市民	15	②
38		川内郷老人会健康教室	10月17日（木）	川内公民館	市民	15	②

	市町名	イベント名	開催日	場 所	主な対象者	参加人数	体操種類
39	西海市	大島西小学校 親子レク	10月18日（金）	大島西小学校体育館	小学4年生	40	②
40		横瀬郷老人会 出前教室	10月21日（月）	横瀬東公民館	市民	25	②
41		バウンドテニス 講習会	10月25日（金）	大瀬戸総合運動公園	スポーツ推進委員	15	②
42		西海市PTA スポーツ教室	11月2日（土）	西彼総合体育館	市内小学生	50	②
43		七釜郷 グラウンドゴルフ大会	12月1日（日）	七釜郷グラウンド	市民	70	②
44	雲仙市	子育て	4月5日（金）	花見3か所	子育て親子	20	①
45		子育て	5月14日（火）	いちご狩り	子育て親子	33	①
46		ママさん審判講習会	5月18日（土）	体育館	雲仙市ママさん バレー協会	40	①
47		子育て	6月7日（金）	体育館	子育て親子	11	①
48		雲仙市ママさんバレー大会	6月23日（日）	体育館	雲仙市ママさん バレー	60	①
49		子育て	7月5日（金）	ふるさと会館	子育て親子	15	①
50		子育て	8月2日（金）	ふるさと会館	子育て親子	35	①
51		子育て	9月6日（金）	ふるさと会館	子育て親子	24	①

	市町名	イベント名	開催日	場 所	主な対象者	参加人数	体操種類
52	雲仙市	子育て	10月4日（金）	体育館	子育て親子	34	①
53		子育て	11月1日（金）	遠足	子育て親子	24	①
54		子育て	12月6日（金）	ふるさと会館	子育て親子	21	①
55		子育て	1月10日（金）	ふるさと会館	子育て親子	20	①
56		子育て	2月7日（金）	ふるさと会館	子育て親子	14	①
57		子育て	3月6日（金）	ふるさと会館	子育て親子	12	①
58		雲仙市総合型スポーツ大会	11月24日（日）	体育館	スポーツ推進委員	100	①
59		定例研修会	6月1日（土）	千々石町公民館	スポーツ推進員		
60		定例研修会	8月1日（木）	千々石町公民館	スポーツ推進員		
61		定例研修会	9月2日（月）	千々石町公民館	スポーツ推進員		
62		吾妻町夏祭り	8月17日（土）	雲仙市庁舎駐車場	夏祭り来場者		
63		第6回市民運動会	10月20日（日）	愛野町運動公園	園児・小学生	51	②
64		定例研修会	12月2日（月）	千々和町公民館	スポーツ推進員		

	市町名	イベント名	開催日	場 所	主な対象者	参加人数	体操種類
65	雲仙市	定例研修会	2月6日（木）	千々和町公民館	スポーツ推進員		
66	南島原市	加津佐町民体育祭	10月6日（日）	加津佐町民グラウンド	加津佐町民	1000	②
68		北有馬町民体育祭	10月13日（日）	北有馬町民グラウンド	北有馬町民	500	②
69		島原半島3市 スポーツ推進委員研修会	11月23日（土）	南有馬町体育館	島原半島3市 スポーツ推進委員	45	②
70		加津佐町民体育祭	10月6日（日）	加津佐海洋B&Gグラウンド	加津佐町民	500	②
71		北有馬町運動会	10月13日（日）	ふれあい広場	市民	300	②
72	川棚町	川棚町サポーター実践講座	4月10日（水） 4月17日（水） 4月24日（水）	川棚町中央公民館	介護予防教室の サポーターの皆	15	①・②
73		川棚町介護予防教室	【年間3クール】 1クール6～8月（10回） 2クール10～12月（10回） 3クールR2.1～3月 →3月は全部中止	中央公民館	65歳以上の 元気な高齢者	30	②
74		早岐茶市イベント	5月18日（土） 5月28日（火）	早岐瀬戸イベント広場	お買い物中の 皆さん	20	①・②
75		特支研究発表九州大会	10月17日（木）	佐世保駅前ホテルリソル	歓迎のイベント	10	①
76		白岳山収穫祭	10月26日（土）	社会福祉法人民生会 白岳学園	イベントお集りの 障害者の皆さんと 家族	30	①
77		花高地区秋祭り	10月27日（日）	佐世保市立 花高小学校中庭	お祭りの皆さん	30	①

	市町名	イベント名	開催日	場 所	主な対象者	参加人数	体操種類
78	川棚町	ほがらか会館運動教室	毎月2回	佐々町障害者 生活支援施設 ほがらか会館	軽度～重度 の知的障害 重複で肢体の 機能の低下の方等	20	①
79	波佐見町	町インディアカ大会	6月16日（日）	町体育館	高校生以上の町民	102	①
80		中学生親子交換球技大会	8月3日（土）	町体育館	中学生 ソフトボール部	8	①
81		中学生親子交換球技大会当日	8月4日（日）	町体育館	中学生親子	651	①
82		町民大運動会	10月13日（日）	中学校グラウンド	全町民	2470	②
83	時津町	長崎市西公民館 高齢者講座のびのび健康学①	4月16日（火）	長崎西公民館	高齢者	30	②・③
84		時津ゆうゆう塾	5月22日（水）	時津町 社会福祉協議会 （総合福祉センター）	高齢者	30	②・③
85		長崎市生涯元気事業サロン 西海えびす会	5月24日（金）	西海コミュニティ	高齢者	16	②・③
86		長崎市生涯元気事業サロン 福田さんさんクラブ仲良し会	6月7日（金）	福田本町公民館	高齢者	12	②・③
87		西公民館 のびのび健康学②	6月25日（火）	長崎西公民館	高齢者	30	②・③
88		時津町サロン元村1	6月26日（水）	元村1公民館	高齢者	25	②
89		時津町ひまわりサロン	7月4日（木）	北部コミュニティセンター	高齢者	20	②
90		原爆対策課 グループ支援事業	8月6日（火）	ハートセンター	高齢者	20	②・③
91		西浦上中央連合 自治会合同ラジオ体操	8月1日（木）	住吉公園	子供・大人	400	②
92		西公民館 秋講座のびのび健康学①	9月17日（火）	長崎西公民館	高齢者	25	②・③

	市町名	イベント名	開催日	場 所	主な対象者	参加人数	体操種類
93	時津町	長崎市生涯元気事業 木鉢1丁目婦人会	10月24日(木)	木鉢1丁目公民館	高齢者	20	②
94		長崎市生涯元気事業 西浦上パークサロン	11月14日(木)	西浦上中央連合自治会 集会所	高齢者	35	②・③
95		長崎市生涯元気事業 サロン 立神支部	11月20日(水)	立神 高齢者ふれあいサロン 室	高齢者	30	②・③
96		諫早サロン木よう会	11月15日(金)	エイキメガネビル 2階集会所	高齢者	20	②
97		のびのび健康学②	12月3日(火)	長崎西公民館	高齢者	25	②・③
98		長崎市生涯元気事業 チトセピアたんぽぽ	12月17日(火)	チトセピア北アパート 集会所	高齢者	30	③
99		長崎市新春ウォーク	1月5日(日)	松山陸上競技場	市民	150	②
100		長崎市生涯元気事業 サロン 福田さんさんクラブ	1月17日(金)	福田本町公民館	高齢者	12	②・③
101		諫早 サロン木よう会	2月21日(火)	エイキメガネビル 2階集会所	高齢者	20	②
102		健康講座 さざなみ健康教室	5月17日(金) 7月19日(金) 9月20日(金) 11月15日(金) 1月17日(金)	琴海 さざなみ会館	高齢者	20	②
103	県民総スポーツ祭	11月9日(土)	諫早市小野体育館	県民	430	②	