

平成31年度「がんばらば体操」活動実績

(調査期間：H31年4月1日～R2年3月31日)

| | 市町名 | イベント名 | 開催日 | 場 所 | 主な対象者 | 参加人数 | 体操種類 |
|----|------|----------------------|---------------------|-----------------|-----------------------|------|------|
| 1 | 長崎市 | 市民体育レクリエーション大会 | 10月14日(月) | かきどまり運動公園 | 全市民 ・小人～大人 ・競技者 | 200 | ① |
| 2 | | レクリエーション祭 | 5月11日(土) | 松山運動公園 | 市民 | 100 | ① |
| 3 | 佐世保市 | 輪投げ大会 | 7月7日(日) | 大野地区公民館 体育館 | 大野地区住民 | 420 | ② |
| 4 | | 「リズム体操」 3B体操 | 8月30日(金) | 相浦駐屯地 体育館 | 隊員の皆様 | 15 | ② |
| 5 | | 親子レクリエーション | 9月2日(月) | 小佐々小学校 | 2学年と保護者 | 120 | ② |
| 6 | | 「リズム体操」 3B体操 | 11月8日(金) | 崎辺地区公民館 | 崎辺地区住民 | 30 | ② |
| 7 | | 「リズム体操」 3B体操 | 11月23日(土) | 西天神公民館 | 町内の皆様 | 40 | ② |
| 8 | | 「笑顔で楽しく」 | 11月29日(金) | 大野小学校 | 小学1～6年生 | 40 | ② |
| 9 | | 包括センター 「デイサービス」 | 2019年4月～ 2020年3月 | 佐々町健康センター | 70～90代 | 83 | ② |
| 10 | 諫早市 | 諫早市ねんりんピック | 10月29日(火) | 小野ふれあい広場 | 老人会 | 120 | ② |
| 11 | | 諫早市長杯 ミニバレーボール大会 | 2月11日(火) | 小野体育館 | 市民 | 120 | ① |
| 12 | | つくし学園ふれあい ドッチビー大会 | 毎月第2土曜日 | 森山西、東 小学校体育館 | 小学生～ 大人・男女 | 60 | ①・② |

| | 市町名 | イベント名 | 開催日 | 場 所 | 主な対象者 | 参加人数 | 体操種類 |
|----|-----|---------------|-----------|------------------|---------|------|------|
| 13 | 諫早市 | 市老連グラウンドゴルフ大会 | 年2回 | 小野島ソフトボール場 | 60歳以上男女 | 300 | ② |
| 14 | | 市老連ペタンク大会 | 年3回 | 長田小学校跡地 | 61歳以上男女 | 300 | ② |
| 15 | | 小野地区大運動会 | 9月24日（火） | 諫早市小野グラウンド | 地区住民 | 1000 | ② |
| 16 | | 市立古賀小学校レク教室 | 10月19日（土） | 古賀小学校体育館 | 生徒・父兄 | 180 | ① |
| 17 | | 長崎県民総スポーツ祭 | 11月16日（土） | 市立西諫早小学校体育館 | 大人、小学生他 | 250 | ① |
| 18 | | ライオンズクラブバレー大会 | 1月19日（日） | 身障者体育館 | 聾啞者男女他 | 50 | ① |
| 19 | | 市老連バレー大会 | 12月8日（日） | 諫早市飯盛体育館 | 老連会員男女他 | 100 | ① |
| 20 | 大村市 | グラウンドゴルフ大会 | 4月17日（水） | 大村 陸上競技場 | 大村市民 | 420 | ② |
| 21 | | チャレンジデー | 5月29日（水） | 大村コミセン 1階大会議室 | 大村市民 | 35 | ② |
| 22 | | チャレンジデー | 5月29日（水） | 長崎空港（屋上） | 空港職員 | 48 | ② |

| | 市町名 | イベント名 | 開催日 | 場 所 | 主な対象者 | 参加人数 | 体操種類 |
|----|-----|----------------------|-----------|------------------------|---------------------|------|------|
| 23 | 大村市 | 健康寿命のびのび教室 | 8月27日（火） | プラットおおむら | 高齢者 | 60 | ② |
| 24 | | 大村市スポーツ推進委員研修会 | 9月10日（火） | シーハットおおむら （サブアリーナ） | 大村市の スポーツ推進委員 | 32 | ② |
| 25 | | 新上五島研修会 | 9月13日（金） | 新上五島 | スポーツ推進委員 スポーツ指導者 | 45 | ② |
| 26 | | 市民スポーツ大会 | 10月13日（日） | シーハットおおむら | 市民 | 100 | ② |
| 27 | | 諫早・大村合同研修会 | 10月19日（土） | 諫早市中央体育館 | 大村・諫早 スポーツ推進委員 | 60 | ② |
| 28 | | スポーツ推進委員 女性主管研修会 | 1月11日（土） | シーハットおおむら （メインアリーナ） | 県の スポーツ推進委員 | 110 | ② |
| 29 | 壱岐市 | 島のスポーツフェスタ | 2月11日（火） | 壱岐市 スポーツセンター | スポーツ少年団 | 90 | ① |
| 30 | 五島市 | 第35回長崎五島 ツーデーマーチ | 11月9日（土） | 奈留港ターミナル | 島外参加者 | 132 | ① |
| 31 | | 第35回長崎五島 ツーデーマーチ | 11月10日（日） | 五島港公園 | 島外参加者 | 140 | ① |
| 32 | 西海市 | 大瀬戸地区 スポーツ教室 | 5月23日（木） | 大瀬戸総合運動公園 | スポーツ推進委員 | 6 | ② |
| 33 | | 西海市スポーツ推進委員 実技講習会 | 6月14日（金） | 大瀬戸総合運動公園 | スポーツ推進委員 | 20 | ② |
| 34 | | 大瀬戸地区 スポーツ教室 | 6月28日（金） | 大瀬戸総合運動公園 | スポーツ推進委員 | 5 | ② |
| 35 | | 川内郷老人会健康教室 | 7月18日（木） | 浜公民館 | 市民 | 15 | ② |
| 36 | | 互隣の家出前教室 | 8月10日（土） | 互隣の家講堂 | 通所者他職員 | 60 | ② |
| 37 | | 大串郷健康教室 | 9月20日（金） | 大串郷集会所 | 市民 | 15 | ② |
| 38 | | 川内郷老人会健康教室 | 10月17日（木） | 川内公民館 | 市民 | 15 | ② |

| | 市町名 | イベント名 | 開催日 | 場 所 | 主な対象者 | 参加人数 | 体操種類 |
|----|-----|-------------------|-----------|-----------|------------------|------|------|
| 39 | 西海市 | 大島西小学校 親子レク | 10月18日（金） | 大島西小学校体育館 | 小学4年生 | 40 | ② |
| 40 | | 横瀬郷老人会 出前教室 | 10月21日（月） | 横瀬東公民館 | 市民 | 25 | ② |
| 41 | | バウンドテニス 講習会 | 10月25日（金） | 大瀬戸総合運動公園 | スポーツ推進委員 | 15 | ② |
| 42 | | 西海市PTA スポーツ教室 | 11月2日（土） | 西彼総合体育館 | 市内小学生 | 50 | ② |
| 43 | | 七釜郷 グラウンドゴルフ大会 | 12月1日（日） | 七釜郷グラウンド | 市民 | 70 | ② |
| 44 | 雲仙市 | 子育て | 4月5日（金） | 花見3か所 | 子育て親子 | 20 | ① |
| 45 | | 子育て | 5月14日（火） | いちご狩り | 子育て親子 | 33 | ① |
| 46 | | ママさん審判講習会 | 5月18日（土） | 体育館 | 雲仙市ママさん バレー協会 | 40 | ① |
| 47 | | 子育て | 6月7日（金） | 体育館 | 子育て親子 | 11 | ① |
| 48 | | 雲仙市ママさんバレー大会 | 6月23日（日） | 体育館 | 雲仙市ママさん バレー | 60 | ① |
| 49 | | 子育て | 7月5日（金） | ふるさと会館 | 子育て親子 | 15 | ① |
| 50 | | 子育て | 8月2日（金） | ふるさと会館 | 子育て親子 | 35 | ① |
| 51 | | 子育て | 9月6日（金） | ふるさと会館 | 子育て親子 | 24 | ① |

| | 市町名 | イベント名 | 開催日 | 場 所 | 主な対象者 | 参加人数 | 体操種類 |
|----|-----|--------------|-----------|----------|----------|------|------|
| 52 | 雲仙市 | 子育て | 10月4日（金） | 体育館 | 子育て親子 | 34 | ① |
| 53 | | 子育て | 11月1日（金） | 遠足 | 子育て親子 | 24 | ① |
| 54 | | 子育て | 12月6日（金） | ふるさと会館 | 子育て親子 | 21 | ① |
| 55 | | 子育て | 1月10日（金） | ふるさと会館 | 子育て親子 | 20 | ① |
| 56 | | 子育て | 2月7日（金） | ふるさと会館 | 子育て親子 | 14 | ① |
| 57 | | 子育て | 3月6日（金） | ふるさと会館 | 子育て親子 | 12 | ① |
| 58 | | 雲仙市総合型スポーツ大会 | 11月24日（日） | 体育館 | スポーツ推進委員 | 100 | ① |
| 59 | | 定例研修会 | 6月1日（土） | 千々石町公民館 | スポーツ推進員 | | |
| 60 | | 定例研修会 | 8月1日（木） | 千々石町公民館 | スポーツ推進員 | | |
| 61 | | 定例研修会 | 9月2日（月） | 千々石町公民館 | スポーツ推進員 | | |
| 62 | | 吾妻町夏祭り | 8月17日（土） | 雲仙市庁舎駐車場 | 夏祭り来場者 | | |
| 63 | | 第6回市民運動会 | 10月20日（日） | 愛野町運動公園 | 園児・小学生 | 51 | ② |
| 64 | | 定例研修会 | 12月2日（月） | 千々和町公民館 | スポーツ推進員 | | |

| | 市町名 | イベント名 | 開催日 | 場 所 | 主な対象者 | 参加人数 | 体操種類 |
|----|------|-----------------------|---|-------------------|----------------------------|------|------|
| 65 | 雲仙市 | 定例研修会 | 2月6日（木） | 千々和町公民館 | スポーツ推進員 | | |
| 66 | 南島原市 | 加津佐町民体育祭 | 10月6日（日） | 加津佐町民グラウンド | 加津佐町民 | 1000 | ② |
| 68 | | 北有馬町民体育祭 | 10月13日（日） | 北有馬町民グラウンド | 北有馬町民 | 500 | ② |
| 69 | | 島原半島3市 スポーツ推進委員研修会 | 11月23日（土） | 南有馬町体育館 | 島原半島3市 スポーツ推進委員 | 45 | ② |
| 70 | | 加津佐町民体育祭 | 10月6日（日） | 加津佐海洋B&Gグラウンド | 加津佐町民 | 500 | ② |
| 71 | | 北有馬町運動会 | 10月13日（日） | ふれあい広場 | 市民 | 300 | ② |
| 72 | 川棚町 | 川棚町サポーター実践講座 | 4月10日（水） 4月17日（水） 4月24日（水） | 川棚町中央公民館 | 介護予防教室の サポーターの皆 | 15 | ①・② |
| 73 | | 川棚町介護予防教室 | 【年間3クール】 1クール6～8月（10回） 2クール10～12月（10回） 3クールR2.1～3月 →3月は全部中止 | 中央公民館 | 65歳以上の 元気な高齢者 | 30 | ② |
| 74 | | 早岐茶市イベント | 5月18日（土） 5月28日（火） | 早岐瀬戸イベント広場 | お買い物中の 皆さん | 20 | ①・② |
| 75 | | 特支研究発表九州大会 | 10月17日（木） | 佐世保駅前ホテルリソル | 歓迎のイベント | 10 | ① |
| 76 | | 白岳山収穫祭 | 10月26日（土） | 社会福祉法人民生会 白岳学園 | イベントお集りの 障害者の皆さんと 家族 | 30 | ① |
| 77 | | 花高地区秋祭り | 10月27日（日） | 佐世保市立 花高小学校中庭 | お祭りの皆さん | 30 | ① |

| | 市町名 | イベント名 | 開催日 | 場 所 | 主な対象者 | 参加人数 | 体操種類 |
|----|------|-------------------------------|-----------|------------------------------|--------------------------------------|------|------|
| 78 | 川棚町 | ほがらか会館運動教室 | 毎月2回 | 佐々町障害者 生活支援施設 ほがらか会館 | 軽度～重度 の知的障害 重複で肢体の 機能の低下の方等 | 20 | ① |
| 79 | 波佐見町 | 町インディアカ大会 | 6月16日（日） | 町体育館 | 高校生以上の町民 | 102 | ① |
| 80 | | 中学生親子交換球技大会 | 8月3日（土） | 町体育館 | 中学生 ソフトボール部 | 8 | ① |
| 81 | | 中学生親子交換球技大会当日 | 8月4日（日） | 町体育館 | 中学生親子 | 651 | ① |
| 82 | | 町民大運動会 | 10月13日（日） | 中学校グラウンド | 全町民 | 2470 | ② |
| 83 | 時津町 | 長崎市西公民館 高齢者講座のびのび健康学① | 4月16日（火） | 長崎西公民館 | 高齢者 | 30 | ②・③ |
| 84 | | 時津ゆうゆう塾 | 5月22日（水） | 時津町 社会福祉協議会 （総合福祉センター） | 高齢者 | 30 | ②・③ |
| 85 | | 長崎市生涯元気事業サロン 西海えびす会 | 5月24日（金） | 西海コミュニティ | 高齢者 | 16 | ②・③ |
| 86 | | 長崎市生涯元気事業サロン 福田さんさんクラブ仲良し会 | 6月7日（金） | 福田本町公民館 | 高齢者 | 12 | ②・③ |
| 87 | | 西公民館 のびのび健康学② | 6月25日（火） | 長崎西公民館 | 高齢者 | 30 | ②・③ |
| 88 | | 時津町サロン元村1 | 6月26日（水） | 元村1公民館 | 高齢者 | 25 | ② |
| 89 | | 時津町ひまわりサロン | 7月4日（木） | 北部コミュニティセンター | 高齢者 | 20 | ② |
| 90 | | 原爆対策課 グループ支援事業 | 8月6日（火） | ハートセンター | 高齢者 | 20 | ②・③ |
| 91 | | 西浦上中央連合 自治会合同ラジオ体操 | 8月1日（木） | 住吉公園 | 子供・大人 | 400 | ② |
| 92 | | 西公民館 秋講座のびのび健康学① | 9月17日（火） | 長崎西公民館 | 高齢者 | 25 | ②・③ |

| | 市町名 | イベント名 | 開催日 | 場 所 | 主な対象者 | 参加人数 | 体操種類 |
|-----|----------|----------------------------|---|-----------------------|-------|------|------|
| 93 | 時津町 | 長崎市生涯元気事業 木鉢1丁目婦人会 | 10月24日(木) | 木鉢1丁目公民館 | 高齢者 | 20 | ② |
| 94 | | 長崎市生涯元気事業 西浦上パークサロン | 11月14日(木) | 西浦上中央連合自治会 集会所 | 高齢者 | 35 | ②・③ |
| 95 | | 長崎市生涯元気事業 サロン 立神支部 | 11月20日(水) | 立神 高齢者ふれあいサロン 室 | 高齢者 | 30 | ②・③ |
| 96 | | 諫早サロン木よう会 | 11月15日(金) | エイキメガネビル 2階集会所 | 高齢者 | 20 | ② |
| 97 | | のびのび健康学② | 12月3日(火) | 長崎西公民館 | 高齢者 | 25 | ②・③ |
| 98 | | 長崎市生涯元気事業 チトセピアたんぼぼ | 12月17日(火) | チトセピア北アパート 集会所 | 高齢者 | 30 | ③ |
| 99 | | 長崎市新春ウォーク | 1月5日(日) | 松山陸上競技場 | 市民 | 150 | ② |
| 100 | | 長崎市生涯元気事業 サロン 福田さんさんクラブ | 1月17日(金) | 福田本町公民館 | 高齢者 | 12 | ②・③ |
| 101 | | 諫早 サロン木よう会 | 2月21日(火) | エイキメガネビル 2階集会所 | 高齢者 | 20 | ② |
| 102 | | 健康講座 さざなみ健康教室 | 5月17日(金) 7月19日(金) 9月20日(金) 11月15日(金) 1月17日(金) | 琴海 さざなみ会館 | 高齢者 | 20 | ② |
| 103 | 県民総スポーツ祭 | 11月9日(土) | 諫早市小野体育館 | 県民 | 430 | ② | |