

UE～結～なが

NO. 3 H28. 1
長崎県広域スポーツセンター
095-895-2784
担当:堀内

白山総合スポーツクラブ

- 設立年度
平成17年5月9日
- 種目
卓球、バドミントンなど
- 会員数
100名

島原市の総合型クラブ『白山総合スポーツクラブ』の活動を見学しに行ってきました。

この日は、体育館で卓球とバドミントンが行われていました。参加者は中学生から70歳の方まで参加しており、世代間の交流ができていました。卓球の指導者は国体選手のため市外からも参加しているそうですよ。参加者は初心者から経験者までおり、それぞれちがった目的で参加していても、みなさん教室に満足している様子でした。



西浦上スポーツクラブ

- 設立年度
平成21年3月29日
- 種目
グラウンドゴルフ、ウォーキングなど
- 会員数
56名

長崎市の西浦上スポーツクラブです。月1回朝から行われているウォーキングに参加してきました。責任者が毎月コースを考え、下見まできちんとしているので、参加者からも信頼できるとの声が多かったです。みなさんでワイワイ世間話をしているとあっという間に終わり、楽しい時間でした。



総合型SC連絡協議会 グラウンドゴルフ大会の様子

11月22日に開催された、長崎県総合型SC連絡協議会グラウンドゴルフ大会に参加してきました。私も今回は選手として参加！初めてのグラウンドゴルフの結果は…。もっと練習してきます！笑



各クラブが開催するイベントや教室等については、県のHPIに掲載するなど、周知の協力を行いますので、堀内までご連絡ください。イベント等に私も参加することがあると思いますが、その際はよろしくお願ひします。

総合型クラブ人材育成研修会を開催します

- 日時：平成28年2月8日(月)13:30～17:00
- 場所：東彼杵町総合会館(東彼杵町彼杵宿郷706-4)
- 内容：講義「総合型クラブと市町の連携について」

講師：福岡県田川市役所職員 平川 裕之 氏
実技指導「楽しい教室の作り方」

講師：仲間づくりサロン「みんなでワハハ」藤田 直子 氏

- 申込期限：1月22日(金)までにスポーツ振興課へ郵送またはFAXにてご提出ください。
- その他：詳細については、12月末に各クラブに郵送にて案内していますので、そちらをご覧ください。できるだけ多くのスタッフのみなさまに参加いただきますよう格段のご協力よろしくお願いします。



★総合型地域スポーツクラブとコミュニティ★

(総合型地域スポーツクラブ公式メールマガジン 第122号より)

長谷川 幸介 氏(はせがわ こうすけ)

茨城大学社会連携センター准教授。専門分野は教育法学、生涯学習論、地域社会論「学校と地域の教育力」、子供の発達と地域の教育力」、等をテーマに研究している。



⇒総合型クラブの意義・可能性とは？

●「健康は3つに分類できる」

私はスポーツと密接な関係にある健康を、「肉体の健康」、「精神の健康」、「縁の健康」と3つに分類しています。このうち「縁の健康」についてお話ししましょう。「縁(えにし)の健康」。これは、人と人がつながる健康のことです。例えば、離れ小島で70代男性が腕立て伏せを頑張ったとしても、誰もいないところでは褒めてくれる人はいません。そんな人生は健康(幸せ)でしょうか？地域でみんなが集まってラジオ体操をやる時、「〇〇さん、元気？」と声を掛け合う仲間がいるから、幸せを感じられるのです。人と人のつながりの中で健康は生かされるということです。

●多くの地域住民と“つながろう”！

前述した「3つの健康」のすべてに応えられるのが総合型クラブです。特に「縁の健康」は一般のスポーツクラブにはない要素と言えます。そこで、総合型クラブの皆さんにお聞きしたいと思います。本当に地域の人たちと関わっていますか？

総合型クラブは健康で幸せな生活を送るために運営しているのですから、従来のスポーツの枠を超えて地域とつながる新しいスポーツの在り方を考えてほしいのです。総合型クラブの目の前には可能性がたくさん広がっています。それを見つけられるかどうかは、これからの皆さんの活動にかかっていると言っているでしょう。

●お金には換算できない意義のある活動

総合型クラブが集めたお金はただのお金ではありません。民間企業のように金額で捉えるのではなく、人と人のつながりの実績を数字で表しているだけです。もし、お金に困っているなら、つながりを作ろうという思いで事業を考えればいいし、財政が厳しくなった時につながりの大切さが初めて見えると思います。だからチャンスなのです。総合型クラブには民間スポーツクラブにはない、地域住民が集まるメリットがあります。それを事業化するというのはただのお金ではなく、人と人のつながりの実績だということを理解する必要があります。

●幸せ作りのために総合型クラブがある

今回、私が一番言いたかったのは、「総合型クラブは何のためにやっているのか」ということです。お金がないから不幸(無理)だと思わず、「幸せ作りのために総合型クラブを運営しているのだ」ということを心に留めていただければと思います。