

## 人材育成研修会を開催しました。

H28. 2. 8(月) 東彼杵町総合会館

平成27年度総合型地域スポーツクラブ人材育成研修会が、2月8日(月)に東彼杵町総合会館で開催されました。平日にもかかわらず、参加していただいたクラブのみなさんありがとうございました。今回は、講師に、福岡県田川市教育委員会の平川さん、川棚町にある仲間づくりサロンみんなでワハハの藤田さんをお呼びしました。

平川さんの講義では、「総合型クラブと市町の連携について」をテーマに、田川市の取り組みや、先日ドイツに出張されておりドイツの総合型クラブのお話をいただきました。田川市は、クラブと連携して介護予防事業をおこなっており、この事業により5年間で介護保険認定者の数が4%も減り、金額にすると、約5億円の削減につながったそうです。このように今後は介護系と連携することが大事とのことでした。

次に、藤田さんには「楽しい教室の作り方」をテーマに実技指導をしていただきました。前半は、配布資料にクラブの現状を記入してもらいながら、藤田さんの活動についてもお話をいただきました。後半は、サロンで作っている「プティ・シャポー」を実際にみなさんと作成してみました。普段このようなことをしない男性の参加者も簡単にでき、すごく楽しそうでした。奥さんにプレゼントしよう嬉しそうに持ち帰っていました！

今回参加できなかったクラブの方には、研修会で配布した資料を参考のために同封しています。次回の参加お待ちしております。



完成品  
→



## 『クラブなぎさ』

佐世保市小佐々町にある総合型クラブです。エアロビクスの指導者が不在で休講していましたが、WillDoより指導者を紹介していただき、エアロビクス教室を再開することができました。前回来ていた参加者もまたできると喜んでおられ、楽しく活動していました。



## 『レゾナンスクラブ』

佐世保市日宇町にある総合型クラブです。こちらは韓国語が休講中でしたが、WillDoより指導者を紹介していただき、韓国語教室を再開することができました。徐々に参加者も増え、楽しく行っているようです。



「こんな教室を開催したいけど、指導者がいない!」「今指導者がいなくて休講中!」とお困りのクラブには、指導者派遣のお手伝いを行います。詳しくは、広域スポーツセンターへご連絡ください。

## ★スクエアステップ指導員資格認定講習会を開催します★

《日時》平成28年4月17日(日)10時~17時  
《場所》長崎大学文京キャンパス  
《講師》中垣内 真樹氏(長崎大学教授)  
《内容》スクエアステップ指導員資格認定講習とさらに長崎県で普及している虚弱高齢者用「ののこ体操」および中高年の体力アップのための「ののこサーキット」の指導者講習の内容も含まれます。  
《その他》詳細については、3月上旬にクラブへメール又は郵送した資料をご覧ください。

## ★がんばらんば体操コンテストを開催しました★

2月13日(土)に諫早市小野体育館にて、がんばらんば体操コンテストを開催しました。5チーム130名の参加で大変盛り上がりしました。クラブでも教室の前の準備体操などで、ぜひご活用ください!



## 総合型クラブ関係者のみなさまへ

私事ではございますが、一身上の都合により3月末をもちまして退職することとなりました。在職中は公私にわたり大変お世話になり、感謝の気持ちでいっぱいです。みなさまとの出会いや、クラブ訪問の際の温かいお心遣いはいつまでも忘れることはできません。これからは、この貴重な経験を新しい人生に活かして頑張っていきたいと思っております。末筆ではございますが、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げお礼のご挨拶とさせていただきます。本当にありがとうございました。

(長崎県広域スポーツセンター 堀内 沙紀)