

(口腔保健センター) 平成 26 年度作成

1 障害者歯科診療

口腔保健センター歯科診療所
長崎県立口腔保健センター

対象 通院可能な身体、知的、精神障害者や高齢者の治療を行います。

診療日 火・水・土曜日
診療時間 9時30分～17時

2 巡回歯科診療

歯科診療車

対象 県下(島県を含む)の障害者を年次計画で専用の歯科診療車で巡回診療を行います。

診療日 金曜日
診療時間 10時～16時

3 休日救急歯科診療

口腔保健センター歯科診療所
長崎県立口腔保健センター

対象 一般県民に対する休日救急歯科診療をいたします。

診療日 日曜日、祝祭日
年末年始(元旦を除く12/30～1/3)
診療時間 12時～17時

いつでも、どこでも、誰でも
最良の歯科保健医療を

4 摂食指導

障害者歯科診療 巡回診療
長崎県立口腔保健センター 巡回診療車

対象 食べることや飲み込むことがうまくできない発達障害(知的、高齢者)に対し、摂食指導や訓練を行います。

摂食コップ
摂食指導

5 障害者歯科協力医制度

長崎県下全域の障害(児)者に対して、より効果的な保健医療体制の充実のため、地域社会の障害者歯科医療を積極的に推進することを目的として、県内各地に協力医を配置してあります。

協力医の役割

- ① 障害者の歯科相談および健診
- ② 障害者の歯科診療
- ③ 口腔保健センターへの紹介
- ④ 基幹病院や長崎大学病院との連携

長崎県口腔保健センター

長崎県歯科医師会では、長崎県の委託を受け、県民の口腔衛生の維持向上をはかるため、障害(児)者の歯科診療および休日救急歯科診療を実施してあります。

長崎県口腔保健センター歯科診療所
TEL: 095-848-6970
Fax: 095-848-5980
Mail: center@nda.or.jp

一般社団法人 長崎県歯科医師会
<http://www.nda.jp>

(マウスガード ポスター) 平成 17 年度作成

がんばれスポーツ少年君の大切な歯を守ってあげよう。

マウスガード

「マウスガード」の作製は、おかりの歯科医までご連絡ください。

長崎県歯科医師会

勝つからまたスポーツが君の楽しい歯を守ってあげよう。

マウスガード

「マウスガード」の作製は、おかりの歯科医までご連絡ください。

長崎県歯科医師会

(マウスガード スポーツを安全に楽しむために リーフレット) 平成 27 年度作成

カスタムメイド マウスガードの作り方

- ① 正確な噛み合わせのために型取りを行います。
- ② 型間に合わせて専用のシートで作成します。
- ③ 適合性や噛み合わせを調整します。
- ④ 実際に装着して最終的な調整をします。

県民の皆さんが、安全にスポーツを楽しむために、専門的な立場からスポーツライフを応援しています。

一般社団法人 長崎県歯科医師会 学指委
7852-8104 長崎県成程町3-19
TEL 095-848-5311

マウスガード

スポーツを安全に楽しむために

競技	推奨の有無
ボクシング	義務化
ラグビー	//
キックボクシング	//
アメリカンフットボール	//
空手	一部義務化
アイスホッケー	//
ラクロス	// (女子のみ)

マウスガードを装着した方が安全なスポーツ

<input type="checkbox"/> サッカー	<input type="checkbox"/> ソフトボール
<input type="checkbox"/> 野球	<input type="checkbox"/> 水球
<input type="checkbox"/> 柔道	<input type="checkbox"/> ハンドボール
<input type="checkbox"/> バスケボール	<input type="checkbox"/> 自転車競技
<input type="checkbox"/> バレーボール	<input type="checkbox"/> レスリング
<input type="checkbox"/> バドミントン	<input type="checkbox"/> ウェイトリフティング
<input type="checkbox"/> スキー	<input type="checkbox"/> スノーボード
<input type="checkbox"/> テニス	<input type="checkbox"/> スケートボード
<input type="checkbox"/> スケート	<input type="checkbox"/> スカッシュ
<input type="checkbox"/> 相撲	

マウスガードの効果は?

必要経路

スポーツに起因する外傷や障害は、スポーツ本来の目的である「健康の維持・増進」や「体力の向上」に反するものであり、その予防対策は極めて重要であると言えます。すなわち、顎口腔領域のスポーツ外傷とは、口唇や頬粘膜など口腔内外の軟組織の損傷、歯の骨折や脱落、さらに歯槽骨折などがあります。その発生は、自己防衛機能のない特殊な器官である歯やその周囲組織の損傷あるいは喪失をもたらす結果として顎口腔の機能低下や外観不良を引き起こします。

文部科学省から

「口の健康づくりに関する資料」が発刊されましたが、その中で中学生や高校生を対象に「マウスガード」を知ると、という項目があります。(外傷に対する安全を自分自身で確保するため、マウスガードがある)ということです。

期待

① 歯科医師によって様々な競技者や選手に制作されるカスタムメイドのものが、その選手自身がスポーツ用品店などで購入する市販のもの

入手方法	歯科医師	市販のもの
制作方法	型取り採型	選手自身がお口の形で型取り
費用	高い	安い
外傷予防	効果的	効果的
清潔	歯科医	良い

運動能力向上への期待

