

県民のスポーツ実態に関するアンケート調査

～調査へのご協力をお願い～

【調査の目的】

長崎県では、令和3年度以降のスポーツの振興の基本的な指針となる「次期ながさきスポーツビジョン（スポーツ推進計画）」を策定することとしています。

本調査は、県民の皆様の健康・体力に関する意識や運動・スポーツ実施状況などスポーツ実態を調査し、次期スポーツビジョンづくりの貴重な参考資料にするため実施するものです。

ご面倒をおかけしますが、本県のスポーツ環境をより良いものにしたいと考えておりますので、ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

【回答者の選び方及び個人情報（プライバシー）の保護】

- (1) 回答は、無記名式です。
- (2) 回答をお願いする方は、県内在住の20～79歳の方の中から、無作為に3,000人を選ばせていただきました。
- (3) この調査のために使用した回答者の住所、氏名及びその他の個人情報については、「長崎県個人情報保護条例」により、他の目的への利用が厳しく禁止され厳重に保護されます。

【記入上のお願い】

- (1) この調査の回答は、お送りした封筒に書かれている宛名のご本人が行ってください。※お体が不自由で直筆が難しい場合は、代筆でも構いません。
- (2) お答えは、この調査票の当てはまる回答の番号に直接○印等をご記入ください。
なお、質問の中には直接文章でご記入いただくものもございますので、各質問の説明に従ってください。
- (3) ご回答いただいた調査票は、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、令和2年3月2日（月）までに郵便ポストにご投函ください。
- (4) アンケートについて、ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

(お問い合わせ先) 長崎県 企画振興部 スポーツ振興課
電話番号：095-895-2781
ファクシミリ：095-824-6300
Eメール：s36025@pref.nagasaki.lg.jp

はじめに、あなたご自身のことについておたずねします。

No.	質 問	選択肢等
1	あなたが現在お住まいの市町はどちらですか。 (市町名をご記入ください。)	(市・町)
2	あなたの性別をお答えください。 (1つ〇印をつけてください。)	1 男性 2 女性
3	あなたの平成31年(昨年)4月1日時点の年齢をお答えください。 (1つ〇印をつけてください。)	1 20歳代 2 30歳代 3 40歳代 4 50歳代 5 60歳代 6 70歳代
4	あなたのご職業をお答えください。 (1つ〇印をつけてください。)	1 農林漁業 2 自営業主(農林漁業除く) 3 家族従業者(農林漁業除く) 4 会社・団体役員 5 正規の従業員・職員 6 パート・アルバイト・派遣・嘱託 7 学生 8 専業主婦(主夫) 9 無職 10 その他()
5	あなたの「休み」の形態をお答えください。 (1つ〇印をつけてください。) <u>※No.4において、「8：専業主婦(主夫)」と「9：無職」以外の方はお答えください。</u>	1 完全週休2日制 2 その他の週休2日制(隔週、月1回、夏季だけなど) 3 週休1日半制 4 週休1日制 5 週休制ではないが休日はある 6 休日はない 7 その他()
6	あなたの健康状態はいかがですか。 (1つ〇印をつけてください。)	1 大変良い 2 まあまあ良い 3 あまり良くない 4 まったく良くない
7	あなたは普段、運動不足を感じますか。 (1つ〇印をつけてください。)	1 大いに感じる 2 ある程度感じる 3 あまり感じない 4 ほとんど(全く)感じない
8	あなたは生涯にわたり運動やスポーツを実施していきたいと思いませんか。 (1つ〇印をつけてください。)	1 ずっと実施していきたい 2 できれば実施していきたい 3 あまり思わない 4 まったく思わない

No.9 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツを下記の中から選び、あてはまるものすべての番号を○で囲んでください。

(学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。)

番号	種目名	番号	種目名	
1	ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)	32	グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	
2	階段昇降(2アップ3ダウン等)	33	ボウリング	
3	ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝	34	ゲートボール	
4	陸上競技	35	レクリエーションスポーツ(ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等)	
5	自転車(BMX含む)・サイクリング		36	レスリング・相撲・ボクシング
6	ローラースケート・インラインスケート・一輪車		37	テコンドー・太極拳・合気道
7	トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等)	38	柔道	
8	体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操・がんばらんば体操等)	39	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	
9	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	40	空手・少林寺拳法	
10	縄跳び	41	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	
11	器械体操・新体操・トランポリン	42	フリークライミング・ボルダリング	
12	ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)	43	キャンプ・オートキャンプ	
13	チアリーディング・バトントワリング	44	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	
14	水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング(シンクロナイズドスイミング)等)	45	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	
15	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	46	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	
16	野球(硬式・軟式等)	47	スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング	
17	ソフトボール	48	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	
18	キャッチボール	49	釣り	
19	テニス・ソフトテニス	50	スキー	
20	バドミントン	51	スノーボード	
21	卓球(ラージボール含む)	52	クロスカントリースキー・スノーシュー	
22	ゴルフ(コースでのラウンド)	53	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	
23	ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	54	アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	
24	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	55	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	
25	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	56	乗馬	
26	バスケットボール・ポートボール	57	障害者スポーツ→競技名()	
27	ドッジボール	58	その他 ()	
28	ハンドボール・その他屋内球技	59	この1年間に運動・スポーツはしなかった	
29	サッカー			
30	フットサル			
31	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー			

No.10 現在実施しているものを含め、これから最も実施してみたいと思う運動やスポーツを上記の種目名一覧の中から**最大3つまで**選び、下の□の中に番号を記入してください。

種目の番号

--	--	--

運動・スポーツの実施状況と今後の意向についておたずねします。

No.	質 問	選択肢等
11	<p>この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。</p> <p>(1つ○印をつけてください。)</p>	<p>1 週に5日以上(年251日以上)</p> <p>2 週に3日以上(年151日~250日)</p> <p>3 週に2日以上(年101日~150日)</p> <p>4 週に1日以上(年51日~100日)</p> <p>5 月に1~3日(年12日~50日)</p> <p>6 3か月に1~2日(年4日~11日)</p> <p>7 年に1~3日</p> <p>8 しなかった</p>
12	<p>週に1日以上(年51日~100日)運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。</p> <p>(主なものを3つまで選んであてはまる番号を○で囲んでください。)</p> <p>※No.11において、 <u>「5：月に1~3日(年12日~50日)」</u> <u>「6：3か月に1~2日(年4日~11日)」</u> <u>「7：年に1~3日」</u> <u>「8：しなかった」を選択した方のみお答えください。</u></p>	<p>1 仕事や家事が忙しいから</p> <p>2 子どもに手がかかるから</p> <p>3 病気やけがをしているから</p> <p>4 年をとったから</p> <p>5 場所や施設がないから</p> <p>6 仲間がないから</p> <p>7 指導者がいないから</p> <p>8 お金に余裕がないから</p> <p>9 運動・スポーツが嫌いだから</p> <p>10 面倒くさいから</p> <p>11 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから</p> <p>12 生活や仕事で体を動かしているから</p> <p>13 その他 ()</p> <p>14 特に理由はない</p>
13	<p>この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。</p> <p>(主なものを3つまで選んであてはまる番号を○で囲んでください。)</p> <p>※No.11において、「8：しなかった」以外を選択した方はお答えください。</p>	<p>1 健康のため</p> <p>2 体力増進・維持のため</p> <p>3 筋力増進・維持のため</p> <p>4 楽しみ、気晴らしとして</p> <p>5 運動不足を感じるから</p> <p>6 精神の修養や訓練のため</p> <p>7 自己の記録や能力を向上させるため</p> <p>8 家族のふれあいとして</p> <p>9 友人・仲間との交流として</p> <p>10 美容のため</p> <p>11 肥満解消、ダイエットのため</p> <p>12 その他 ()</p>

No.	質 問	選択肢等
14	<p>この1年間に、運動・スポーツをどこで実施しましたか。</p> <p>(主なものを3つまで選んであてはまる番号を○で囲んでください。)</p> <p><u>※No.11において、「8：しなかった」以外を選択した方はお答えください。</u></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 公共体育・スポーツ施設 2 学校体育施設 3 民間商業インドア施設 (フィットネスクラブ、ジム等) 4 民間商業アウトドア施設 (レジャープール、スキー場、ゴルフ場等) 5 自宅または自宅敷地内 6 職場または職場敷地内 7 公園 8 公民館 9 空き地 10 道路 11 山岳・森林・海・湖・川 等の自然環境 12 その他 ()
15	<p>この1年間に、運動・スポーツをどの時間帯に実施しましたか。</p> <p>(主なものを3つまで選んであてはまる番号を○で囲んでください。)</p> <p><u>※No.11において、「8：しなかった」以外を選択した方はお答えください。</u></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 【平日】 早朝(5:00～9:00) 2 【平日】 午前中(9:00～12:00) 3 【平日】 昼間(12:00～15:00) 4 【平日】 夕方(15:00～18:00) 5 【平日】 夜間(18:00～21:00) 6 【平日】 深夜(21:00以降) 7 【休日】 早朝(5:00～9:00) 8 【休日】 午前中(9:00～12:00) 9 【休日】 昼間(12:00～15:00) 10 【休日】 夕方(15:00～18:00) 11 【休日】 夜間(18:00～21:00) 12 【休日】 深夜(21:00以降)
16	<p>この1年間に、運動・スポーツをどのような形で実施しましたか。</p> <p>(主なものを3つまで選んであてはまる番号を○で囲んでください。)</p> <p><u>※No.11において、「8：しなかった」以外を選択した方はお答えください。</u></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 職場のクラブや同好会に所属して 2 学校のクラブや同好会に所属して 3 おおむね同じ県内の人が入っているクラブや同好会に所属して 4 おおむね同じ市町村内の人が入っているクラブや同好会に所属して 5 公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で 6 フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで 7 個人で自由に 8 地域の友人と自由に 9 職場の友人と自由に 10 地域のイベントで 11 職場のイベントで 12 家族と 13 その他 ()

No.	質 問	選択肢等
17	<p>あなたは、どのような条件がそろっていれば、運動やスポーツを実施したいと思いますか。すでに定期的な運動やスポーツ活動を実施しておられる方もお答えください。</p> <p>(主なものを3つまで選んであてはまる番号を○で囲んでください。)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 一緒に運動やスポーツをおこなう仲間がいること 2 専門的・親身になってくれる指導者がいること 3 身近なところにスポーツ施設や運動ができる場所があること 4 託児所が備えてあること 5 駐車場が完備されていること 6 会費が安いこと 7 他の世代の人たちと交流できること 8 やりたい種目を選択し体験できること 9 簡単にスポーツ施設の予約ができること 10 活動の情報が手軽に入手できること 11 初心者や家族でも参加しやすいこと 12 年齢や技術レベルに応じたプログラムが用意されていること 13 スポーツだけではなく他の文化的活動も並行して楽しむことができること 14 シャワーやサウナ、談話室、レストランなどがあること 15 健康や体力チェックなどができる保健センターや施設(医療機関)と連携していること 16 その他 ()
18	<p>あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。</p> <p>(1つ○印をつけてください。)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 満足している 2 もっとやりたいと思う 3 どちらともいえない
19	<p>あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1年間にいくら程度費用をかけていますか(飲料・サプリメント代等は含みません)。</p> <p>(1つ○印をつけてください。)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 0円(まったくお金はかけていない) 2 ~20,000円未満 3 20,000円~50,000円未満 4 50,000円~100,000円未満 5 100,000円以上
20	<p>あなたは、運動・スポーツが地域の活性化に役立つと思いますか。</p> <p>(1つ○印をつけてください。)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 とても思う 2 まあ思う 3 あまり思わない 4 まったく思わない
21	<p>あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。</p> <p>(1つ○印をつけてください。)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 十分充実感を感じている 2 まあ充実感を感じている 3 あまり充実感を感じていない 4 ほとんど(全く)充実感を感じていない

No.22

あなたは長崎県のスポーツ・運動の普及をもっと盛んにするために、以下の各事柄に対してどの程度「重要性」を感じますか。

以下の1～24の全事柄について、重要性を感じる程度を「4 大変重要だと思う」～「1 まったく重要とは思わない」の中から選び番号を○で囲んでください。

		大変重要 だと思う	まあ重要 だと思う	あまり 重要とは思 わない	まったく 重要とは思 わない
<施設の充実>					
1	学校体育施設の積極的な開放(大学含む)	4	3	2	1
2	公園や広場等、身近でスポーツができる場の創出 (オープンスペース等の有効活用)	4	3	2	1
3	歩道や防犯灯など昼夜安心してウォーキングなどができる環境整備	4	3	2	1
4	障害のある人も身近でスポーツに親しめる環境の整備	4	3	2	1
<指導者や種目などの充実、普及・広報関係>					
5	地域で初心者を指導できる指導者の確保	4	3	2	1
6	地域で上級者を指導できる指導者の確保	4	3	2	1
7	多種目のスポーツ教室の開催	4	3	2	1
8	健康・体力づくりに関する教室・講演会などの開催	4	3	2	1
9	職場でのスポーツ・健康づくりの取組の推進	4	3	2	1
10	誰もが気軽に参加し、スポーツがおこなえるクラブづくり	4	3	2	1
11	誰もが気軽に参加できるスポーツ・健康づくりイベントの開催	4	3	2	1
12	女性が気軽にスポーツ・健康づくりに親しめる機会・場の充実 (イベント・体験教室など)	4	3	2	1
13	手軽にできるスポーツ種目(レクリエーション)の普及	4	3	2	1
14	障害者スポーツの普及・啓発やイベントの開催	4	3	2	1
15	ホームページ等によるスポーツイベント情報の提供	4	3	2	1
<スポーツイベント・合宿の誘致・開催>					
16	国際的あるいは大規模なスポーツイベントの誘致・開催	4	3	2	1
17	野球・バスケットボール等プロスポーツの試合の誘致	4	3	2	1
18	県外トップチーム(実業団・プロ)のスポーツ合宿の誘致	4	3	2	1
<プロスポーツ支援>					
19	県内プロスポーツチーム(V・ファーレン)の支援・連携	4	3	2	1
20	新たな県内プロスポーツチームの発足支援	4	3	2	1
<国体・競技力向上>					
21	国体での総合成績を向上させるための強化策	4	3	2	1
<子どもの体力・競技力向上>					
22	中学校・高校での運動部活動の充実	4	3	2	1
23	学校外や地域における子どものスポーツ機会の充実	4	3	2	1
24	幼児期に外遊びや体を動かして遊ぶ楽しさを教えること	4	3	2	1

スポーツに関するボランティア活動についておたずねします。

No.	質 問	選択肢等
28	この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い（練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備等）など運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。 (1つ○印をつけてください。)	1 日常的・定期的に行った 2 イベント・大会で不定期に行った 3 行っていない
29	そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか。 (主なものを 3つまで 選んであてはまる番号を○で囲んでください。) ※No.28において、「3：行っていない」 以外 の方はお答えください。	1 運動・スポーツの指導 2 スポーツの審判 3 スポーツクラブ・団体の運営や世話 4 スポーツ施設の管理の手伝い 5 大会・イベントの運営や世話 6 自身やお子様ที่所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成、等) 7 その他 ()
30	あなたは今後、スポーツに関するボランティア活動に参加してみたいですか。 (1つ○印をつけてください。)	1 ぜひ参加したい 2 機会があれば参加したい 3 参加しない (関心がない)
31	どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。 (主なものを 3つまで 選んであてはまる番号を○で囲んでください。)	1 好きなスポーツの普及・支援 2 地域での居場所、役割、生きがい 3 出会い・交流の場 4 指導・大会運営スキルの取得・活用 5 社会貢献 6 顕彰や表彰 7 その大会・クラブ等への家族・友人の参加 8 実費程度の報酬 9 特に動機づけは必要ない 10 その他 () 11 どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない

運動・スポーツに関する情報についておたずねします。

No.	質 問	選択肢等
32	あなたは運動やスポーツに関するどのような情報が欲しいと思っていますか。 (主なものを 3つまで 選んであてはまる番号を○で囲んでください。)	1 自分が参加できる競技会・イベントの情報 2 観戦するためのスポーツ行事・イベント情報 3 スポーツボランティアの募集案内 4 スポーツ教室の案内 5 スポーツ施設の案内 (空き状況など含む) 6 スポーツ指導者の紹介 7 クラブや同好会などの活動案内 8 新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報 9 健康・体力づくりの情報 10 スポーツに関する医学的・科学的な情報 11 その他 ()

No.	質 問	選択肢等
33	<p>あなたは運動やスポーツに関する情報をどこから得ていますか。</p> <p>(主なものを3つまで選んであてはまる番号を○で囲んでください。)</p>	1 市町の広報 2 新聞・雑誌 3 自治会の回覧 4 専門誌 5 知人や友人から 6 テレビ・ラジオ 7 クラブや同好会 8 職場や施設の仲間 9 インターネット 10 その他 ()

用語の認知度等についておたずねします。

No.	質 問	選択肢等
34	<p>あなたは、「がんばらんば体操」をご存知ですか。</p> <p>(1つ○印をつけてください。)</p>	1 知っており、実施したことがある 2 知っているが、実施したことはない 3 知らない
35	<p>あなたは、各市町の教育委員会等から委嘱されているスポーツ推進委員の存在を知っていますか。</p> <p>(1つ○印をつけてください。)</p>	1 スポーツ推進委員の存在を知っており、活動内容もある程度知っている 2 スポーツ推進委員の存在は知っているが、活動内容はあまり知らない 3 スポーツ推進委員の存在を知らない
36	<p>あなたは総合型地域スポーツクラブをご存知ですか？</p> <p>(1つ○印をつけてください。)</p>	1 知っている 2 知らない
37	<p>あなたは、今後「総合型地域スポーツクラブ」の会員になりたいと思われますか。</p> <p>(1つ○印をつけてください。)</p>	1 すでにクラブ会員である 2 身近にそういったクラブがあれば、ぜひ会員になりたい 3 開講種目次第で考える 4 会員にはならないと思う
38	<p>あなたは、「総合型地域スポーツクラブ」の運営に興味がありますか。</p> <p>(1つ○印をつけてください。)</p>	1 すでにクラブの運営に携わっている、支援している 2 クラブの運営に興味がある、携わりたい、支援したい 3 運営に携わりたいとは思わない 4 わからない

●長崎県民体操「がんばらんば体操」について

この体操は、県民の皆さんの健康・体力づくりと平成26年に開催した「がんばらんば国体・がんばらんば大会」に向けた機運を高めるために、さだまさしさんの「がんばらんば」の曲に合わせて創作されました。

長崎の祭りや風物詩を取り入れ、小さな子どもからご高齢の方まで誰でも楽しめる体操です。

県では、両大会終了後も体操の普及・定着を図るため、インストラクターの派遣をおこなうとともに、体操を紹介したDVDを制作し、県内すべての小・中・高校・大学や関係団体等に配布し、また、県・市町・図書館等で貸し出しもおこなっています。

●**スポーツ推進委員**とは

地域における住民のスポーツ活動を推進するため、スポーツ基本法に基づき市町の教育委員会が委嘱する非常勤の特別公務員で、スポーツを推進する事業の実施における連絡や調整、住民に対する実技の指導や助言を行います。

●**総合型地域スポーツクラブ**とは

いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも気軽にスポーツが楽しめる環境づくりを目指し、地域住民により主体的に運営されるスポーツクラブです。長崎県内では現在、32クラブが活動しています。

【参考質問】 e スポーツについておたずねします。

●**「e スポーツ」**とは

e スポーツとは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、コンピューターゲームを用いた競技を指します。ゲームには、PCゲーム・家庭用ゲーム・スマートフォンゲームが含まれ、アミューズメント施設に設置された業務用ゲーム機を用いて行われる場合もあります。

身体運動を伴う遊戯・競争を“スポーツ”と総称しますが、マウス・キーボード・専用コントローラーといった手による操作に限定されるe スポーツを“スポーツ”と定義すべきかといった問題については、現在、議論が交わされているところです。

No.	質 問	選択肢等
①	あなたは、「e スポーツ」をご存知でしたか。 (1つ○印をつけてください。)	1 知っていた 2 聞いたことはあったが、内容は知らなかった 3 知らなかった
②	「e スポーツ」をスポーツだと思えますか。 (1つ○印をつけてください。)	1 とてもそう思う 2 わりとそう思う 3 あまりそう思わない 4 まったくそう思わない 5 種目による
③	「e スポーツ」をスポーツだと思うのはどのような理由からですか。 (主なものを 2つまで 選んであてはまる番号を○で囲んでください。) <u>※No.②において、「1:とてもそう思う」「2:わりとそう思う」を選択した方のみお答えください。</u>	1 名称にスポーツとついているため 2 個人やチームで対戦するため 3 反射神経や動体視力、瞬発力などが求められるため 4 その他 ()
④	あなたは、「e スポーツ」をしてみたいと思いますか。 (1つ○印をつけてください。)	1 ぜひやってみたい 2 機会があればやってみたい 3 あまりやってみたいと思わない 4 全く思わない (関心がない)

スポーツ・運動をするためのきっかけづくりや習慣化させるために必要な取組、地域を活性化させるためのスポーツ活用策など、長崎県のスポーツ・運動の普及・振興に関してご意見・ご提案があればご自由にお書きください。

**以上でアンケートは終了です。
ご協力ありがとうございました。**

3月2日（月）までにご投函をお願いいたします。