

新規会員募集!

はじめよう! みつけよう! 私のスポーツ!

スマイル江迎スポーツクラブ

スマイル江迎スポーツクラブは、スポーツを通して、人と人がふれあい、地域の人々の結びつきを深めるために、毎年イベントや大会等を実施しています。3密の回避対応のもと、各教室を開講します! 自分にあったスポーツをみつけませんか? 実際に体験し、運動の効果を実感しましょう!!

☆太極拳☆



気の流れと呼吸法で体を整えます。

★ 毎週 水 曜日 ★

時 間: 10時~11時30分

場 所: 江迎中央体育館

月会費: 1500円

講 師: 太極拳指導者

中尾 まどか 氏

★リズム&ストレッチ★



ストレッチや体操・ダンス
楽しみながら体をほぐします。

★ 毎週 木 曜日 ★

時 間: 10時~11時30分

場 所: 江迎地区公民館

月会費: 1500円

講 師: 3B体操指導者

麓 紅葉子 氏

☆やさしいヨガ☆



沖式ヨガをみんなで…
心と体を元気にします。

☆ 毎週 金 曜日 ☆

時 間: 10時~12時

場 所: 江迎地区公民館

月会費: 500円

☆リラックスヨガ☆



疲れている心と体を癒します。

☆ 月3回 水 曜日 ☆

時 間: 19時~21時

場 所: 江迎地区公民館

月会費: 1500円

講 師: 沖式ヨガ指導者

松田 律子 氏

◇バドミントン◇



一般男女のバドミントンです!

★ 毎週 火・木 曜日 ★

時 間: 19時30分~21時

場 所: 江迎中学校体育館

月会費: 要問合せ

◆ジュニア陸上◆



元気な小・中学生(2年生以上)が練習しています! かけっこしませんか?

★ 毎週 月・水 曜日 ★

時 間: 17時00分~18時30分

場 所: 江迎小学校グラウンド

指導者: 北松陸上協会理事

友廣 良二 氏

ふるさとウォーキングin白岳



※事前にお電話ください

体験無料

年会費1000円!

- * 運動を楽しみたい人!
- * 健康になりたい人
- * 地域の仲間を作りたい人!

問合せ先 スマイル江迎スポーツクラブ事務局 (☎66—2175)

江迎中央体育館内 久保田