

女性のための再就職・起業を応援

～こんなお悩みありませんか～

- ・仕事を辞めてフランクがあるけど、また働きたい!
- ・「就職活動に自信がないな・・・」「仕事と家庭の両立が心配・・・」
- ・今までの仕事の経験を活かして、転職や起業したい!
- ・起業に必要な段取りや手続き、資金調達の方法を相談したい!

長崎県人材活躍支援センター 女性就業支援コーナー 「ウーマンズジョブほっとステーション」

ハローワークに併設の女性の就業に関する支援をワンストップで行う相談窓口です。

「働きたい！」を応援!

【個別相談&セミナー】

これまでの経歴や現在の生活、悩み、強みを整理し、あなたに合った働き方を一緒に考える個別相談や、就職に役立つ各種セミナーなどで、働きたい女性をサポートします。

【電話・オンライン相談】

スマートフォン、パソコン、電話で自宅・外出先から相談ができます。

来所しなくても
スマホや電話で
相談できて
便利です!



【託児室】

対面相談、セミナー受講や就職試験・面接などの際に利用できます。
(対象：生後6カ月から小学校就学前のお子様)

「起業したい！」を応援!

【起業相談】

毎月2回、中小企業庁「よろず支援拠点」の専門スタッフによる起業相談を行っています。(無料)

≪1回1時間・予約制・複数回相談OK≫



長崎市川口町13-1 長崎西洋館3階 ☎095-842-5424
開館時間：月曜～金曜 10:00～18:00
(祝日・年末年始及び長崎西洋館の休館日を除く)



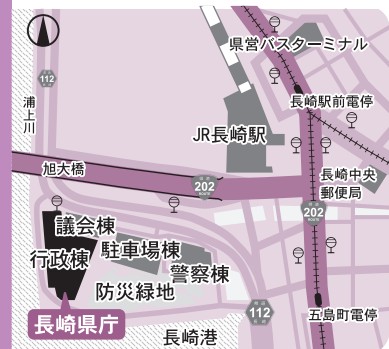
長崎県男女共同参画
推進センター
(県庁行政棟2階)

県政資料閲覧エリア

県庁行政棟1階
エントランスの隣



図書・ビデオを無料
で貸出しています。



JR長崎駅から徒歩 約5分



@ngs_kendanjo

ながさき男女共同参画推進センターだよりは、
電子書籍で、ご覧いただけます。
次号は、令和3年3月発行予定です。



ながさきイーブックス 🔍 検索

相談窓口のご案内

長崎県男女共同参画推進センター きらりあ

一般相談

TEL 095-822-4730

受付 月曜日～金曜日
9:00～17:00
(祝日、年末年始を除く)

ひとりで悩んでいませんか?
家庭のこと、仕事のこと、
自分のこと・・・

相談は
解決の第一歩です。



男性相談

TEL 095-825-9622

相談日時 毎月第2・4水曜日
18:00～21:00

男性相談員が男性のための
電話相談を行います。秘密
は守ります。安心してお電
話ください。

仕事 健康 家庭 人間関係 パートナー

県内の相談窓口

長崎こども・女性・障害者
支援センター

TEL 095-846-0560

9:00～17:45(月～金)

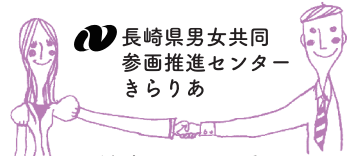
佐世保こども・女性・障害者
支援センター

TEL 0956-24-5125

9:00～17:45(月～金)

編集・発行

長崎県県民生活環境部
男女参画・
女性活躍推進室



長崎県男女共同
参画推進センター
きらりあ

長崎市尾上町3番1号
電話:095-822-4729
FAX:095-822-4739