

UE～結～なが 第46号

長崎県広域スポーツセンター

担当：野口 弥生

TEL：095-895-2784

R3.3発行

運動部活動と総合型地域スポーツクラブの活動例

ニュースポーツの紹介

1.運動部活動と総合型地域スポーツクラブとの連携について（長崎県・岐阜県）

NPO法人総合型SC長与スポーツクラブと卓球部活動との融合（長崎県）

NPO法人総合型SC長与スポーツクラブ（以下長与SC）は、長与町の3つの中学校の卓球部活動と融合しております。目的としては、学校部活動で「練習が不足している」「練習会場の確保にお金がかかる」「試合の申込や部費の管理など、部の運営に時間や手間がかかる」といったことを『長与SC』が支援し、部活動以外の練習時間と会場を長与SCが用意し、部の運営を長与SC事務局が行うものです。

内容

【令和3年度以降 週あたり練習予定例】

曜日	練習	C会員	部員	備考
月	休み			ガイドラインにより部活動は週1休み
火	学校	○	○	クラブC会員と部員の混在
水	学校	○	○	クラブC会員と部員の混在
木	学校	○	○	クラブC会員と部員の混在
金	学校	○	○	クラブC会員と部員の混在
土	クラブ	○		通知により、休日・祝日は部活動なし
日	クラブ	○		通知により、休日・祝日は部活動なし

卓球教室（class C）

令和3年度

週2回+αコース

【開催日1】土曜日9:00～12:00 または 試合参加

【会場1】町内体育館・卓球場

【開催日2】日曜日13:00～16:00 または 試合参加

【会場2】町内体育館・卓球場

【開催日+α】祝日9:00～12:00 または 試合参加

【会場+α】町内体育館・卓球場

【会費】3,000円/月

【方針】競技力向上を目指し、希望する者が参加する教室

【参加者条件】

1. 小・中学生は卓球部
2. 参加希望・保護者承諾
3. 保険加入
4. 会費納入

【会費の用途】

1. コーチの交通費・練習会場費
2. 消耗品
3. 試合参加費・郵送料
4. 事務費

【コーチ】3中学校の公認コーチ

一般社団法人スポーツリンク白川と吹奏楽部との連携（岐阜県）

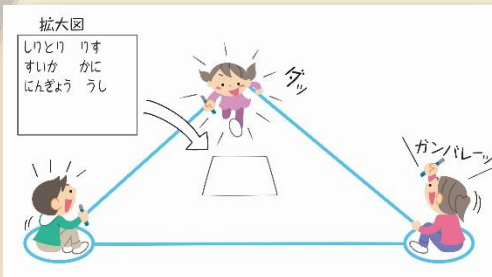
一般社団法人法人スポーツリンク白川（以下スポーツリンク白川）は、白川町の1つの中学校と運動部活動のほか吹奏楽部などスポーツ・文化関係なく連携しております。土日の指導は他地域指導者が行き、平日の活動においても、学校とスポーツリンク白川が認めた指導者が現場で指導しております。今後はスポーツ・文化関係なく部活動との連携が期待できます。

2. ニュースポーツ紹介『トライアングルしりとり』

トライアングルしりとりとは

【参考】日本レクリエーション協会公式HP

<https://www.recreation.jp/asobi/article/733/9>



3人1グループのグループ対抗しりとりで、グループ連帯感を作ります。三角に1人ずつ座り、中央に置かれた大き目の紙上でしりとりを行い、時間内に書けた数を他のグループと競うゲームです。

体も頭も一緒に動かして世代間超えてできるかも！？

進め方

1. 三角形（一辺3m程度）のそれぞれの角に1人ずつペンを持って座り、中央に大きめの紙を置きます。
2. 講師の「スタート」の合図があったら、時計回りの順で1人ずつ中央に行って紙上でしりとりを行います。
3. 講師の合図「そこまで」の合図とともに終了し、各グループのリーダーが中央の紙を見に行き、いくつ書けたか数えてその数字を大きく書き、全体に見せ発表します。

ポイント

他のグループよりたくさん書けるよう、一人ひとりのスピード感を持った行動を促すことで、連帯感を作ることができます。

三密を避けて楽しむために

同時に多くのグループが挑戦するのは難しいため、何回かに分けて行い、結果発表をまとめてするなどの工夫が必要となります。