

令和2年度「がんばらば体操」活動実績

(調査期間：R2年4月1日～R3年3月31日)

	市町名	イベント名	開催日	場 所	主な対象者	参加人数	体操種類
1	佐世保市	リズム体操	11月5日(木)	崎辺地区公民館	成人	60	②
2		通所介護事業	2020年6月17日～2021年3月31日	佐々町健康センター	利用者の方60～90代	50	②③
3	大村市	ミニオリエンテーリング大会	10月31日(土)	新大村駅を含めた市内の各所史跡を巡る	市民	190	②
4	平戸市	青少年スポーツ大会	7月26日(日)	紐差小学校(体育館)	小学3～6年生	140	①
5	壱岐市	「しま」のスポーツフェスティバル	2月23日(火)	壱岐市 石田スポーツセンター	市内各小学校 5～6年生	50	①
6	雲仙市	子育てサロン	6月5日(金)	吾妻体育館	保育園に行っていない親子	8	①
7			7月3日(金)	吾妻ふるさと会館	保育園に行っていない親子	15	①
8			10月2日(金)	吾妻体育館	保育園に行っていない親子	32	①
9			11月6日(金)	国見百花台	保育園に行っていない親子	11	①
10			12月4日(金)	ふるさと会館	保育園に行っていない親子	24	①
11		3月13日(土)	保育園に行っていない親子		13	①	
12		スタッフ練習	10月1日(木)		吾妻町女性民生委員	8	①
13			12月1日(火)		吾妻町女性民生委員	8	①
14			3月1日(月)		吾妻町女性民生委員	8	①

令和2年度「がんばらんば体操」活動実績

(調査期間：R2年4月1日～R3年3月31日)

	市町名	イベント名	開催日	場 所	主な対象者	参加人数	体操種類
15	時津町	生涯元気事業 福田さんさんクラブ	6月12日(金)	福田本町公民館	高齢者	12	②
16		西浦上パークサロン	7月16日(木)	住吉町		31	②③
17		琴海こすもすサロン	8月17日(月)	琴海南部文化センター		30	②
18		立神サロン	9月16日(水)	立神高齢者 ふれあいサロン室		30	②③
19		花丘やすらぎ	10月16日(金)	花丘集会所		12	②③
20		時津元村一サロン	11月11日(水)	元村一公民館		30	②③
21		時津ひまわり	11月5日(木)	北部 コミュニティセンター		20	②
22		さざなみ健康教室	7月17日(金)	さざなみ会館		15	②
23			9月18日(金)			15	②
24			11月20日(金)			12	②
25		介護予防ボランティア育成講座	10月6日(火)	琴海南部文化センター		30	②
26		西公民館講座のびのび健康学	9月15日(火)	長崎市西公民館		25	②
27			12月1日(火)			25	②
28		原爆対策課自主グループ講座	12月7日(月)	ハートセンター		10	②
29	川棚町	川棚町介護予防教室	毎週月曜日	中央公民館	65歳以上	30	②
30		川棚町水中講座 初心者教室	毎週水曜日		65歳以上	10	②
31		障害者生活支援施設 での健康づくり体操	月2回	ほがらか会館	障害のある人 30代～70代	25	①
合計						539	