

事例 1

社会福祉法人 のぞみ会

特別養護老人ホーム のぞみの杜

施設概要

法人名	社会福祉法人のぞみ会
施設名	のぞみの杜
施設種別	特別養護老人ホーム
施設所在地	長崎県西彼杵郡長与町吉無田郷1578
入居定員	50名
居室総数	50室
居室タイプ	ユニット型個室

導入機器

品名	眠りSCAN
メーカー	パラマウントベッド株式会社
機器概要	眠りSCANはマットレスの下に設置したセンサーにより、体動（寝返り、呼吸、心拍など）を測定し、睡眠状態を把握します。センサーをマットレスの下に敷いてスイッチを入れるだけの簡単な設置方法。センサーで得られた入居者の状態を、パソコンや携帯端末でリアルタイムに確認することができます。また、入居者の状態変化があった場合はその情報を各端末に通知することも可能です。



職員の身体的・精神的負担の軽減

夜勤帯の勤務では、「利用者が眠れていないかもしれない」「夜間に覚醒して転倒事故が起きるかもしれない」という不安から、コールがなくても定時以外に巡回しており、まとまった休憩を取ることがなく、居室訪問の回数が多い状態でした。

眠り SCAN の導入によって、夜勤休憩の質の向上や訪室回数の減少、重大事故の軽減効果が見られるなど、スタッフの身体的・精神的負担が軽減していると考えられ、離職数も減少しました。

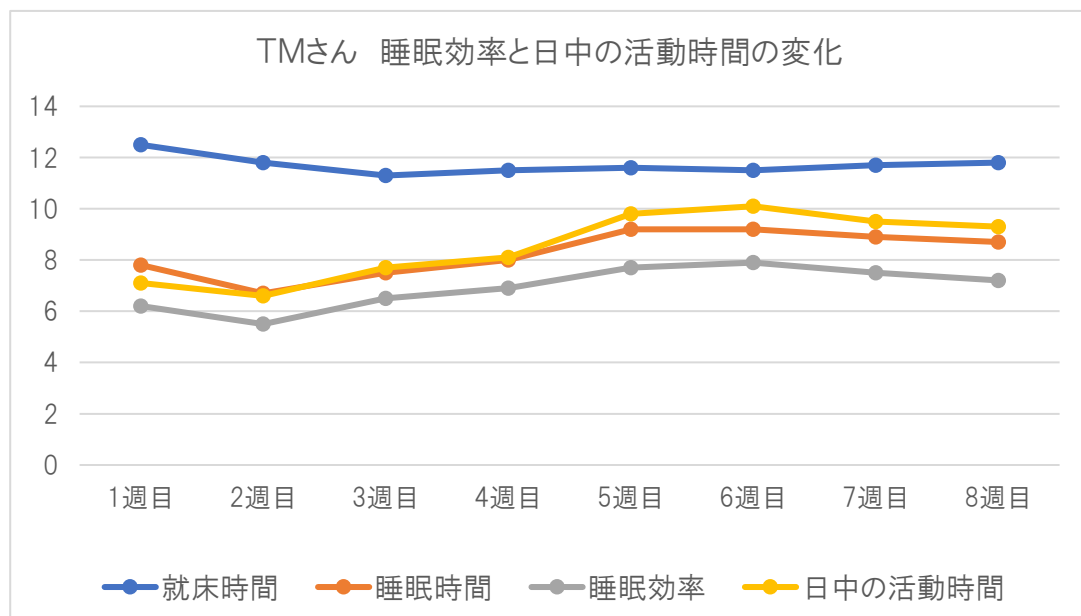
(スタッフの身体的・精神的負担軽減効果)

定量的な指標	導入前	導入後
夜勤休憩時間 (10 時間拘束 8 時間勤務)	規程は 2 時間だが、断続的な 1.5 時間の休憩だった	2 時間通しの休憩を確実にできるようになった
居室訪室回数 (1 人当たり) 6 台使用	平均 11.2 回	平均 9.4 回
入居者の転倒事故 骨折による A ランク事故	特養 H30 年度 0 件 R1 年度 2 件 短期 H30 年度 2 件 R1 年度 1 件	特養 0 件 短期 0 件
スタッフの離職	R1 年度 3 名	R2 年度 0 名

利用者の睡眠効果等の検証

眠り SCAN の効果として、利用者の睡眠状態を把握・分析することで、個人に合った眠りを誘導することが期待できます。

眠り SCAN のデータを分析し、日中居室で過ごすことの多かった利用者の睡眠効率と日中の活動時間の変化を検証できました。



事例 2

社会福祉法人 寿光会

特別養護老人ホーム 天恵荘

施設概要

法人名	社会福祉法人寿光会
施設名	天恵荘
施設種別	特別養護老人ホーム
施設所在地	長崎県諫早市有喜町 537-5
入居定員	103名（うちショートステイ 15名）
居室総数	103室（うちショートステイ 15床）
居室タイプ	ユニット型個室

導入機器

品名	エスパシア（離床 CATCHⅢ 内蔵ベッド）
メーカー	パラマウントベッド株式会社
機器概要	<p>高齢者を少人数のスタッフで見守れるよう、離床を検知するベッド内蔵センサー「離床 CATCH」の搭載や、心拍や睡眠状態などを体動検出するセンサー「眠り SCAN」との連携、これらを一括して操作できる「ベッドナビ」により、業務負担の軽減を図ることが可能なベッドです。</p> <p>「離床 CATCH」は、ベッドに内蔵した荷重センサーが荷重の変化を検知し、ナースコール中継ユニットを介してベッドと既存のナースコール設備をつなぐことで、患者様の離床行動（起き上がり、端座位、離床、見守り）を検知して職員に知らせます。</p>



職員の身体的・精神的負担の軽減

エスパシア（離床 CATCH）

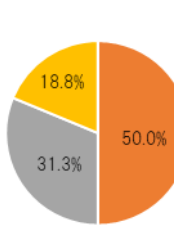
エスパシアの導入前後において、アンケート調査を実施したところ、導入により、職員の身体的・精神的負担の軽減につながっていることが明らかとなりました。

また、導入効果の検証を行っていた際、過度な訪室やセンサー非通知の不安などがほとんどなくなっていることに気付きました。

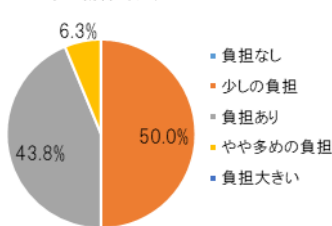
なお、訪室の時間帯や利用者によりますが、天恵荘では1回の訪室におよそ3分を要するため、仮に導入前よりも1日2回訪室を削減できた場合、利用者1人あたり、2回×3分×365日=36.5時間/年間の業務効率化が可能になります。

【導入前におけるアンケート調査】

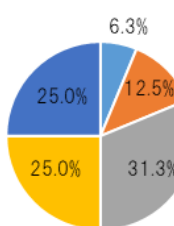
日中の身体的負担



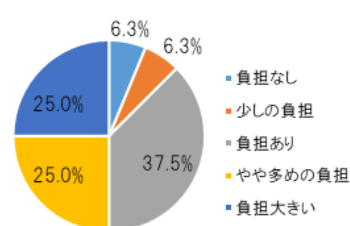
日中の精神的負担



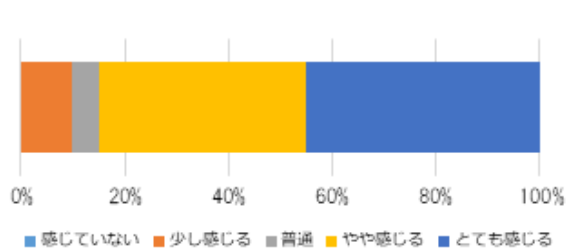
夜勤帯の身体的負担



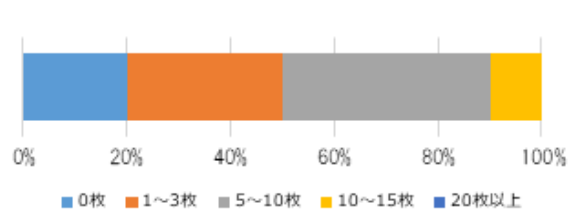
夜勤帯の精神的負担



ユニット内の人員・人材不足を感じていますか？

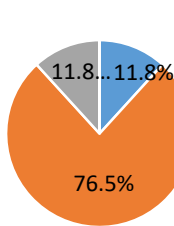


「ヒヤリはつと報告」はひと月おおよそどれくらい書きましたか？

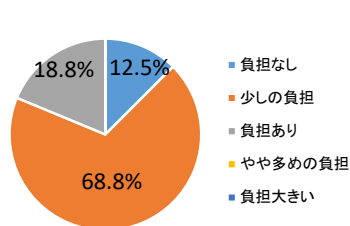


【導入後におけるアンケート調査】

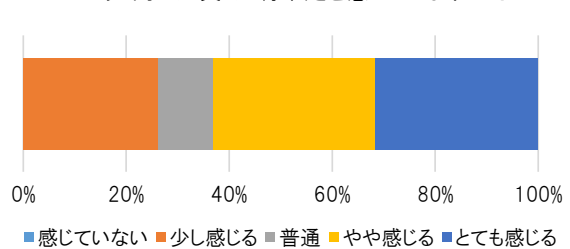
日中の身体的負担



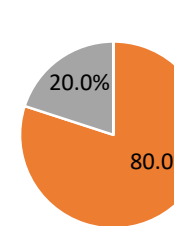
日中の精神的負担



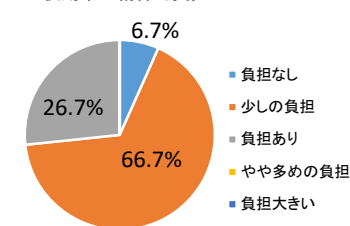
ユニット内の人員・人材不足を感じていますか？



夜勤帯の身体的負担



夜勤帯の精神的負担



「ヒヤリはつと報告」はひと月おおよそどれくらい書きましたか？

