

さらば、無意識の思いこみ その名は、アンコンシャス・バイアス

■アンコンシャス・バイアスとは

誰もが、無意識に持っている・潜在的に持っているバイアス(思いこみ)のことです。性別、世代、職種、経歴などから、私たちは、「あの人は、こういう人だ」思うことが、ありませんか？本当は、「ひとり、ひとり個性があって、違うのに・・・。」無意識だからこそ、気がつかないのです。「女は、〇〇だ」「男は、〇〇だ」と決めつけ、思いこんでいませんか。

「男だから」「女だから」といった思いこみがあることに、気づきましょう。



「おかしい」と感じる力を育てることで、自分の中のアンコンシャス・バイアスに気づくことになります。

■地方に若い女性の居場所と出番をとりもどすカギ

「夫は働き、妻は家庭に」が原因!

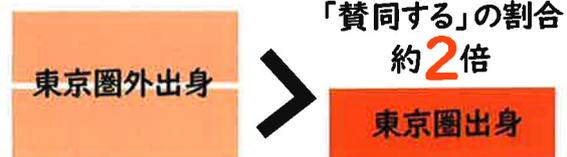


自分の思いこみに気がついていないので最悪。そんな閉塞感が漂う地方に住みたくない。

私の周りの人は、男の役割、女の役割を強調しているけど私は、「自分らしくじゃいけないの」って思ってるから、合わない。

東京在住

□あなたの「出身地の人」たちは、「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」といった考え方について賛同しますか



参考:国土交通省「企業等の東京一極集中に関する基本調査(市民向け国際アンケート)」(2020.11 速報)