

長崎県内一円ながぶらディックウォーク ～県内各地域をノルディックウォーキングで巡るスポーツイベント～

概要

メインターゲット 高齢者（所謂、「お元気シニア」層）

「ながぶらディックウォーク」の開催

長崎県下各地を、「世界で最もヘルシーなスポーツ」ノルディックウォーキングで巡る、健康と観光を組み合わせた新しい「ウェルネスツーリズム」です。それぞれ会場ごとに、10km/6km/3kmのコースを設定し、エキスパートからファミリーの200名が地元の歴史・文化・飲食・温泉を楽しみながらウォーキングするイベントです。今後は、長崎県内21の市町と連携を深め、3カ年計画をもってすべての市町を周遊します。

それぞれの地域にしかない強み（人、自然・文化、食など）を愉しむ旅をコンセプトとし、地元のキーパーソン及び飲食店・温泉・宿泊施設等との連携、県産品の紹介、地域資源の発掘等地元再発見の機会ともなる、with コロナ期に求められるスポーツマイクロツーリズム施策です。県下一円における、いわば“シリーズ開催イベント”化し、県内の様々なエリアに繰り返し訪れるリピーターとなることが期待されます。

「ノルディックウォーキング教室」の運営

ノルディックウォーキングをイベントではなく継続的なスポーツとして根付かせるため、イベント終了後、開催地においてノルディックウォーキング教室を開催。ノルディックウォーキングの習慣化と、ツアーガイド及びカスタマイズ型ツアーコーディネータの育成を図ります。

期待する効果

- ・ノルディックウォーキングの習慣化により、長崎県下健康寿命延伸に貢献
- ・イベント参加による、県内各地の交流人口増加と観光消費拡大



運営事業者提供：壱岐市介護予防教室事業
「たんがるディックウォーキング倶楽部」

事業主体：一般社団法人 我見る, ゆえに我あり
「ながさき健康長寿サポートメンバー」登録事業者



事業費（年間）

内訳	金額
イベントスタッフ人件費	800,000
ノルディックウォーキング教室人件費	160,000
ノルディックウォーキングポールレンタル	200,000
スタッフ旅費交通費	690,000
パンフレット等制作費	200,000
荷造運賃費	320,000
印刷費	20,000
感染症対策経費	10,000
イベント会場費・備品使用料	800,000
参加費収入	-1,200,000
合計	2,000,000

県民を惹きつける工夫

地元メディアで話題沸騰！

地元愛の権化・水仙マンが伴に歩き、各地域を宣伝し、共に事業を盛り上げます。



実証自主事業による実現可能性の検証

長崎市野母崎地区において実証自主事業「のもぶらディックウォーク」を開催し、実現可能性、収益性の検証を行います。

のもぶらディックウォーク
Nordic walking in Nature through Nomonori roads amidst culture and history. feat. Narcissus-man

〈第1部〉
のもぶらサンセットコース
2021年7/10(土) 17:00スタート～20:00最終ゴール

〈第2部〉
のもぶらご来光コース
2021年7/11(日) 4:30スタート～7:30最終ゴール

〈第3部〉
のもぶら晴れ晴れコース
2021年7/11(日) 10:00スタート～14:00最終ゴール

実証イベント終了後、9月下旬頃迄に、当地に於て「ノルディックウォーキング教室」開催予定。

【開催日】

2021年7月 10日（土） 11日（日）

【コース（距離／歩数*目安）】

- エクスパートクラス
(10km／約15,000 歩)
- スタンダードクラス
(6km／約8,500 歩)
- ファミリークラス
(約3km／約4,000 歩)

【参加人員】

200 名（挑戦目標 300 名）

【参加料】

おとな3,000 円
こども（中学生以下）1,000 円

【発着（集合場所）】

Ocean Resort Nomon 長崎
(旧：野母崎炭酸温泉Alega 軍艦島)

【実証事業者】

- ・一般社団法人 我見る, ゆえに我あり
- ・株式会社総合ケーブル
- ・長崎南商工会青年部
- ・水仙マン

【連携・協賛】

- ・地域の飲食販売店