

# UE～結～なが 第53号

1. 県内総合型地域スポーツクラブ活動紹介  
(日本スポーツ協会総合型クラブメルマガより)

2. ニュースポーツの紹介

3. 地域で活動するスポーツ指導者育成講座について《第2期》

長崎県広域スポーツセンター

担当:野口 弥生

TEL:095-895-2781

R3.10発行

# 1. 県内総合型地域スポーツクラブ活動状況紹介(日本スポーツ協会メルマガより)

## 地域の特性を生かしたプログラムを実施するクラブ



### \* 一般社団法人アイランズスポーツクラブ(佐世保市)

#### 【クラブ概要】

佐世保市のハウステンボス周辺に活動拠点を置き、地元長崎県スポーツの更なる振興を目的とし、「幼児スポーツ」「サッカー」「ストリートサッカー」「サップ」「陸上教室」「グラウンド・ゴルフ」など地域に密着した活動をされております！

#### 【概要】

設立年月日:平成19年6月16日(平成28年12月5日法人登記)

所在地:長崎県佐世保市ハウステンボス町

運営:会員数253名(令和3年7月現在)

日本スポーツ協会メールマガジン158号では、地域の特性を生かしたプログラムを実施するクラブとして、取り上げられております！

内容は、ハウステンボスの特性を生かした取組が掲載されておりますので、ぜひ皆様もご覧ください！

日本スポーツ協会総合型地域スポーツクラブ公式メールマガジン 第158号 令和3年9月21日発行

#### 特別企画

#### 地域の特性を生かしたプログラムを実施するクラブ

#### 一般社団法人アイランズスポーツクラブ ＜長崎県佐世保市＞

総合型クラブが地域に根差し、愛されるクラブとなり自立・自律するに至るためには、地域に定着・浸透することが必要となります。

そこで今回は、長崎県佐世保市にあるハウステンボスを生かしたプログラムを実施するクラブを紹介します。

#### 1 クラブ概要

##### ハウステンボス周辺が活動拠点

アイランズスポーツクラブは、長崎県佐世保市のハウステンボス周辺に活動拠点を置き、地元長崎県におけるスポーツの更なる振興を目的とする総合型地域スポーツクラブです。ハウステンボスはオランダの街並みをモデルとしたテーマパークで、クラブハウスはハウステンボスワッセナー地区にあります。

##### 地域に密着した活動を展開

幼児スポーツ、サッカー、ストリートサッカー、サップ(SUP&SUPヨガ)、陸上教室、グラウンドゴルフなど地域に密着した活動を通し、多くの方々にスポーツへの参加を促し、活性化を図ることを重点課題としています。会員数は約250人です。

私たちアイランズスポーツクラブは、青少年育成のために、次のような取り組みを行っています。

1. 多くの子どもたちに、スポーツと触れ合う場と機会を提供しています
2. 地域スポーツチームの活動支援を行っています
3. 普段スポーツと接する機会が少ない方々へ楽しむスポーツを普及します

『バスタボー』とは「子どもから年配の方まで、楽しくできる新しいスポーツを」という目的で福岡市南区スポーツ推進委員協議会によって作られたニュースポーツです。

### バスタボーとはどんなスポーツ？

- ① 2人1組でバスタオルの両端を持ち、バスタオルでボールを投げ合います。
- ② ボールはバレーボールを使用し、コートはソフトバレーボールのコートを使います。
- ③ 1チームは4人で、前衛1組、後衛1組でかまえます。
- ④ ゲームは前衛のサーブから始まり、自分のコートに来たボールを味方へのパスも含めて、2回投げるまでに相手コートに返します。2回以内に相手コートに返せなかったり、返球がコートから出てしまったら相手に1点が入ります。
- ⑤ 1セットは11点、3セットマッチ(2セット先取)です。



老若男女問わず、多世代で取り組むことができるので、親子のコミュニケーションも取れるので、クラブ活動の1つの種目として、取り入れることも面白いかと思います((´▽`))

【参考】バスタボー協会  
(福岡市南区スポーツ推進委員協議会)



### 3.地域で活動するスポーツ指導者育成講座《第2期》

長崎県の令和2年度の〔成人の週1回以上のスポーツ実施率〕は、45.5%と全国平均の59.9%を大きく下回っています。また、健康寿命についても、男女とも全国平均には至っていない状況です。そのため、地域住民の健康づくり等への取組を促進することを目的に、地域で活動する健康づくりや介護予防に特化したスポーツ指導者を育成する講座を開催します。

実施内容 (全10回)	第1回:総合型地域スポーツクラブとは/運動がもたらす効果 第2回:加齢に伴う身体機能・体力の変化について 第3回:体力測定評価について 第4回:介護予防運動1(椅子を使った運動) 第5回:介護予防運動2(音楽を使った運動) 第6回:介護予防運動3(レクリエーション) 第7回:介護予防教室の実際の流れやプログラムの組み立て方 第8回:アフターケア1(総合型地域スポーツクラブとの連携、行政との連携) 第9回:アフターケア2(提案書の書き方、他団体・地域との関わり) 第10回:総括
実施方法	オンラインによる講座受講(Zoomを想定) ※利用方法については、実際の講座前に通信テストを行い説明します。
実施日	【毎週木曜日 20時00分から21時30分】 10月:21日/28日 11月:4日/11日/18日/25日 12月:2日/9日/16日/23日





募集人数	<p><b>最大8名</b></p> <p>※実技指導もあるため、8名を上限としております。8名を超えた場合は、参加申込理由等により事務局で選考させていただきますので、ご了承ください。</p>
参加資格	<p>講座受講後、実際に健康づくりや介護予防のための教室を開催したいと考えている方 総合型地域スポーツクラブの設立に興味がある方</p>
応募方法	<p>参加申込用紙に必要事項を記入の上、10月10日(日曜日)までに、メールでご応募ください。 10月14日(木曜日)までに参加の可否について、ご連絡します。</p> <p>応募先メールアドレス:長崎県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 <b>alh.sougou(at)gmail.com</b>(<b>(at)</b>は<b>@</b>に置き換えてください。) ※メールの件名に【指導者育成講座】と入力してください。</p>
お問い合わせ	<p>長崎県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 【E-mail】alh.sougou(at)gmail.com( (at) は @に置き換えてください。) 【電話番号】0956-59-8969〈NPO法人ALH(ルピナス倶楽部／担当:笹山)〉</p>

※詳しい情報は、「長崎県スポーツ振興課公式ホームページ」をご覧ください🔍

【🔍 検索について】①長崎県スポーツ振興課➡②地域で活動するスポーツ指導者育成講座  
➡③地域で活動するスポーツ指導者育成講座《第2期》(オンライン)

