

UE～結～なが 第55号

1. 県内総合型地域スポーツクラブ活動紹介

2. ニュースポーツの紹介

3. 県外総合型地域スポーツクラブ活動紹介



長崎県広域スポーツセンター

担当：野口 弥生

TEL：095-895-2781

R3.12発行

1.県内総合型地域スポーツクラブ活動紹介

【雲仙市がまだすスポーツクラブ】

グラウンド・ゴルフ

開催日時：毎週水曜日（8時45分～11時）

開催場所：瑞穂すこやかランドグラウンド・ゴルフ場（日本グラウンド・ゴルフ協会認定コース）

会 費：6,000円（年会費）

瑞穂すこやかランドグラウンド・ゴルフ場（認定コース）で、朝の8時45分から約2時間グラウンド・ゴルフの活動を行っております！8時30分ごろから会場に集まり、会員同士で和気あいあいと談笑する様子が見受け、すごい楽しい雰囲気のコラボです ^^

8チームに分け、それぞれ8ホールを3周ずつ回し、チーム内で得点の競い合い!!!

私も天然芝でのグラウンド・ゴルフを体験させていただきました！斜面やボールの転がり方が通常のグラウンドとは違い難しい部分はありませんでしたが、頭も体も使うのですごく良い運動になりました*(・▽・)*



2. ニュースポーツの紹介



～せんたくテニス～

【概要】

アワアワ！せんたくテニスは2人が協力して行うテニスです！

テニスネットの代わりは物干しロープで、中央の洗濯かごから洗濯物を取り出したら、2人で両端を持って飛んでくるボールをキャッチ。協力して相手コートに打ち返したら、持っている洗濯物を干して新しい洗濯物を取り出します。相手のボールが飛んでくる前に、慌てず、でも急いで、しましょう！

【ルール】

長方形のコート中央にネットに見立てた物干しロープを掛け、コートの脇に洗濯カゴを用意します。物干しロープを挟んで、二人で持った洗濯物を広げてボールをキャッチし、投げ返すというのを繰り返します。

1：2人1組で対戦。最初に使う洗濯物を洗濯カゴから選択し、コートの後ろ半分のエリアから投げてスタート。

2：洗濯物の両脇を2人で持ってボールをキャッチして、相手に投げ返す。

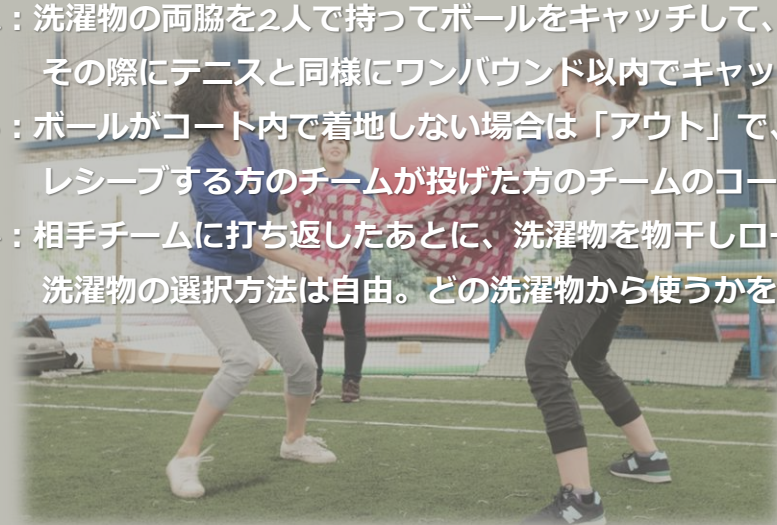
その際にテニスと同様にワンバウンド以内でキャッチをしなければならない。

3：ボールがコート内で着地しない場合は「アウト」で、レシーブする方のチームの得点。

レシーブする方のチームが投げた方のチームのコートにボールを返さなければボールを投げたチームの得点。

4：相手チームに打ち返したあとに、洗濯物を物干しロープに掛け、次の洗濯物を洗濯カゴから選択し、相手の攻撃を待ち構える。

洗濯物の選択方法は自由。どの洗濯物から使うかを戦略的に考える必要があります。



3. 県外総合型地域スポーツクラブ紹介（熊本県）

IT技術を取り入れスポーツ参画機会の創出

【目的】

障害者福祉施設等内において、リハビリを目的としてe-sportsを介したスポーツ体験を試験的に導入し、外出・移動を伴わず障害当事者に新しい形のスポーツ参加機会を設け、その発展として施設対抗イベントが開催されました。

【概要】

熊本県の『県民スポーツの日』に、熊本市を中心に様々な会場でスポーツ関係団体がイベント等を開催。
このeスポーツイベントは熊本県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会が担当する『熊本県立総合体育館』をメイン会場として運営。
この取組は、スポーツ庁の委託事業「R3年度障害者スポーツ推進プロジェクト」の一環で、事業主体は熊本県内の障害者スポーツ関係団体で結成した「しょうがいスポーツリンケージくまもと」であり、その代表機関が総合型地域スポーツクラブ「NPO法人A-Lifeなんかん」になっております！

当日の体育館に集まった小学生と2施設の3チームが『グランツーリスモeスポーツ』を介してオンライン対戦し、施設からの参加者は分身ロボットOriHimeを利用し、自らの声やロボットのジェスチャーを使いコミュニケーションをとることで、体育館の雰囲気を感じることができたようです！

◇実施協力：2施設

- ・陽光学園（南関町）
 - ・愛隣館（山鹿市）
- ➡×8回体験

最終的に対抗イベントを実施

◇システム開発と運営

株式会社ハッピーブレイン（熊本県）

◇対抗イベント

【総合型アダプテッドeスポーツイベント】

10/23(土)開催

～県民スポーツの日～

➡2施設とメイン会場をオンラインで繋ぎ、
障害者と小学生が対決



※Youtube QRコード➡