

ながさきヘルシーアワード受賞企業・団体

1 実践部門 3団体

(1) 健康経営推進企業：2団体（協会けんぽ長崎支部と連名で表彰）

団体名	東七 株式会社
団体概要	〔所在地〕佐世保市 〔業種〕医薬品卸売業 〔従業員〕301人 〔取組〕健診関係、食、運動、メンタルヘルス、禁煙・受動喫煙、健康教育、その他
<p>【受賞理由】 社員が自分の健康について振り返る機会（健診・再検査等）を創出し、病気の早期発見・早期治療に向けた取組及び「健康」をテーマに医療用品を取り扱っている企業として、全社員が健康を大事にする風土づくりを目指しており、全ての審査項目で高い評価を得ている。</p> <p>健診受診率は100%であるとともに、健康診断の内容拡充や特定保健指導利用促進等に積極的に取り組んでおり、再検査の受診率や特定保健指導の利用率も増加している。（再検査受診率 R1:19% R2:67%）</p> <p>たばこ対策にも積極的に取り組んでおり、敷地内禁煙はもちろんのこと、業務時間内禁煙や外勤者用車輦内での禁煙にも取り組んでいる。</p> <p>< その他の取組 > 健康レシピのメール配信 福利厚生サービスの導入による運動促進、心の健康サポート （運動施設利用料割引、宿泊施設補助、映画鑑賞補助） ウォーキングイベントの開催 （1日8,000歩のノルマをクリアした社員を発表及び表彰）</p> <p>○メンタルヘルスへの取組 （ストレスチェック、外部産業医による面談体制の構築） ○インフルエンザワクチン接種費用の負担（全額会社負担） ○勤怠管理システムを活用したワークライフバランスの推進 ○新型コロナウイルス感染症対策の実施 （全社員のデスクにパーテーションの設置等）</p>	

団体名	株式会社 新長崎製作所
団体概要	〔所在地〕諫早市 〔業種〕金属製品製造業 〔従業員〕135人 〔取組〕健診関係、運動、歯科、メンタルヘルス、 禁煙・受動喫煙、健康教育、その他
<p>【受賞理由】</p> <p>定期健診による病気の早期発見・早期治療により社員の健康を守る取組及び健康で長く働いてもらえる環境を整えることによる経営の健全化を推進しており、特に継続性・発展性について高い評価を得ている。</p> <p>健診受診率は100%であるとともに、人間ドックや要精密検査の社員の受診費用も全額会社が負担し、会社を上げて受診の徹底に取り組んでいる。 (再検査受診率:100%)</p> <p>休憩時間や就業後に社内でバスケットボールや卓球など運動ができる施設を整備するとともに、始業前にラジオ体操を流し推奨するなど、社員の運動習慣の向上へも取り組んでいる。</p> <p>< その他の取組 ></p> <ul style="list-style-type: none"> 出張歯科検診(指導)の利用 メンタルヘルスへの取組(ストレスチェックの実施等) 受動喫煙防止対策 健康セミナーの開催(心の健康・禁煙・生活習慣病予防) ○インフルエンザワクチン接種費用の負担(全額会社負担) ○新型コロナウイルス感染症対策 (コロナ感染症対策マニュアルの作成等) 	

(2) 健康経営認定企業以外の企業：1 団体

企業名	医療法人 重工記念長崎病院
企業概要	〔所在地〕長崎市 〔業種〕医療業 〔従業員〕340人 〔取組〕健診、食、運動、メンタルヘルス、禁煙・受動喫煙、健康教育、その他
<p>【受賞理由】 職員にとって心身共に健康で安心して働ける環境を整え、生活習慣病やメンタルヘルスの予防への取組及び職員自身が生活習慣や運動習慣に関心を持ってもらえるよう、持続的な健康増進活動に取り組んでおり、特に継続性・発展性で高い評価を得ている。 職員の間ドック受診率を向上させるため、全職員に対して費用の一部を補助。(人間ドック受診率 R1:44 名、R2:54 名、R3:66 名) メンタルヘルス対策として、週 2 回心療内科医師への相談ができる体制を整備。</p> <p>(その他の取組み) 栄養情報の提供(ポスターの展示や食行動ダイアグラムの配信等) 運動習慣の向上に向けた取組(ソフトバレー大会等) 禁煙対策(職員の禁煙外来受診費用を全額負担) 腰痛対策(理学療法士による腰痛体操の提案等) 感染症対策に関する研修の実施(年 2 回)</p>	

2 応援の部 1 団体

団体名	島原市ウォーキングサークル
団体概要	〔所在地〕島原市 〔取組〕運動
<p>【受賞理由】 ○健康増進のためのウォーキング普及を目的に市民ウォーキングを年 2 回開催。 ○しまばら元気湧くわく体操(有酸素運動等の全身運動で子どもから高齢者から実践できる体操)を制作し、体操高齢者サークル、認知症予防教室等で体操を実践。また、体操普及のための DVD の制作、テレビ放送、YouTube 投稿を実施。 運動のみの取組であるが、島原市民の運動習慣の向上に期待できる。</p>	

3 自治体の部門 1 団体

団体名	諫早市
団体概要	〔所在地〕 諫早市 〔取組〕 健診、食、運動、歯科、メンタルヘルス、禁煙・受動喫煙、健康教育、その他
<p>【受賞理由】 各ライフステージに応じた生活習慣予防のための活動を展開する「専門班」と生活習慣病予防のための、地域特性を活かした活動を展開する「地域健康づくり推進員会」の活動を複合的に実施することで市民の健康増進を図っている。</p> <p>○「専門班」は、「こども班（健康な生活を続けるためによい生活習慣をつくろう！）」、「成人前期班（タバコの害と歯周病予防について情報提供を行います）」、「成人後期班（生活習慣病予防の啓発と健康づくりを進めるための職場環境づくり）」の3班で取組を進めている。</p> <p>「健康づくり推進員会」は、「東部地域（自分の体に関心を持つきっかけづくりから健康づくりを推進しよう！）」、「西部地域（健診受診率アップを目指そう！～健康への危機感をあおり立てる活動～）」、「南部地域（知らないから気づかない まずは情報提供を！～知ることは健康づくりの第一歩～）」、「北部地域（地域に広げよう 健康活動の輪～運動ができる楽しみ、食べられる喜び、健診を受けられる幸せをかみしめよう！）」、「中央部地域（食べすぎが、中性脂肪やコレステロールの原因！？適正な食事量をとろう！）」の5地域で取組を進めている。</p>	

4 ながさき3MYスター（継続部門） 4 団体

別途表彰を実施

過去に受賞した4団体から応募があり、全団体継続して取組を行っており、評価が高かったことから全団体を受賞

企業名	エコー電子工業 株式会社（R1 実践部門、R2 特別賞 受賞）
企業概要	〔所在地〕 佐世保市 〔業種〕 電子・情報通信機器の販売 〔従業員〕 203人 〔取組〕 健診、食、運動、メンタルヘルス、禁煙・受動喫煙、健康教育、その他
<p>【受賞理由】 ○協会けんぽの指定項目ではない検査費用の支援を実施するとともに、再検査対象者には受診勧奨を実施 フィットネスジム等に通う費用の支援を行い、体力の維持向上を図っている。 ストレスチェックなど、様々な取組を実施している。</p>	

企業名	社会福祉法人 南高愛隣会（R2 実践部門 受賞）
企業概要	〔所在地〕諫早市 〔業種〕社会福祉事業 〔従業員〕699人 〔取組〕健診、食、メンタルヘルス、その他
<p>【受賞理由】</p> <p>35歳以上の被保険者については、全員、生活習慣病予防健診を受診。 ○「再検査」等の判定を受けた職員に対しては、病院受診勧告ならびに受診結果報告を求めることで、健診の結果を職員が把握し、対策を講じている。 法人として、特定保健指導の原則義務化を実施</p>	

企業名	株式会社 トータル（R1 実践部門、R2 特別賞 受賞）
企業概要	〔所在地〕諫早市 〔業種〕損害保険代理業務・生命保険募集関連業務 〔従業員〕41人 〔取組〕健診、食、運動、歯科、メンタルヘルス、禁煙・受動喫煙、健康教育、その他
<p>【受賞理由】</p> <p>全社員に保健指導を勧奨し、保健指導のための時間と場所を提供。 ○野菜たっぷり手作り弁当の日の設定など、社員の野菜摂取にかかる取組を実施。 毎朝朝礼前のラジオ体操などにより、運動習慣の向上も実施。</p>	

企業名	特定非営利活動法人 長崎ウェルネススポーツ研究センター （R1 応援部門 受賞）
企業概要	〔所在地〕長崎市 〔業種〕健康・体力づくりに関する啓発、調査、研究 〔従業員〕4人 〔取組〕食、運動、その他
<p>【受賞理由】</p> <p>受賞時からの啓発活動の継続に加えて、対象者を高齢者としていたイベントを各世代で開催するなど活動を展開している。 行政などと協力して、サロンやサークル、自主グループに出向き、運動指導を実施するとともに活動の継続を支援。 LINEの公式アカウントで運動資料と動画を配信。</p>	