

①	長崎市	長崎市西部総合スポーツクラブ	
会員数	86名	問い合わせ先	095-862-1819
活動場所	西城山小学校 西城山校区西部自治会公民館 富士見公園		
活動種目	貯筋運動/元氣広場/小学生バドミントン/グラウンド・ゴルフ/サッカー		
会費	【年会費】 ■小学生以下2,000円 ■中学生以上2,000円 ※それぞれ800円の保険料込み		
元気に楽しく誰とでも仲良く遊びましょう！ 会員募集中！			

③	長崎市	東長崎総合型スポーツクラブ	
会員数	67名	問い合わせ先	090-3665-8957
活動場所	東長崎コミュニティ体育館 戸石小学校 橘地区ふれあいセンター		
活動種目	バレーボール/こども運動教室/子供向けプログラミング教室/貯筋健康教室等		
会費	【年会費】1,000円 【月会費】種目別3500～8,000円		
地域をスポーツで元気にしたい！エンジョイ・チャレンジ・クリエイションをキャッチコピーに活動しています。会員のみなが新しい仲間を待っています。<募集中！>新規会員・スポーツ指導員・クラブサポーターを募集しています。			

⑤	佐世保市	NPO法人 Will Do	
会員数	860名	問い合わせ先	0956-25-9373
活動場所	旧戸尾小学校 佐世保東部スポーツ広場		
活動種目	ヨガ/エアロビクス/バレエクラス/ダンス/太極拳/ギター教室/書道教室/英会話等		
会費	【年会費】2,000円 【月会費】1,000～9,000円（1種目料金※種目ごとに異なる）		
「いつか..」「明日から..」を「今日から！」へのお手伝いをいたします。 「とにかく明るく素敵な笑顔」と「お手頃価格で品質しっかり」をモットーに77のメニューでご参加をお待ち申し上げます。			

⑦	佐世保市	スマイル江迎スポーツクラブ	
会員数	108名	問い合わせ先	0956-66-2175
活動場所	江迎地区コミュニティセンター 江迎中央体育館		
活動種目	太極拳/リズム&ストレッチ/バドミントン/やさしいヨガ/リラクゼーション/陸上(小・中学生)		
会費	【月会費】ヨガ：500円/リラクゼーション：1,500円/太極拳：1,500円/バドミントン：1,500円/リズム&ストレッチ：1,500円/陸上：0円（試合参加費のみ徴収）		
スポーツを通して、人と人がふれあい、地域の結びつきを深めるために、イベントや大会等を実施しています！感染症対策も徹底、健康維持にどうぞ♪			

⑨	佐世保市	NPO法人やまんだ倶楽部	
会員数	276名	問い合わせ先	090-8229-7763
活動場所	クラブハウス(春日町18-31) 各地区コミュニティセンター		
活動種目	エアロビクス/ヨガ/太極拳/貯筋運動/自力整体/水中ウォーキング/チアダンス/タグラグビー/書き方/己書など		
会費	【年会費】2,000円 【月会費】1,500～3,150円 ※種目で異なる		
クラブハウスの他に、市内各地区コミュニティセンターを利用し、その地域の方々向けの教室を開催しています。会員さんとのふれあいを大切に、人と人との関わりを持って交流の場になれることを目的として活動しています。いつでも無料体験募集中ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。			

②	長崎市	西浦上スポーツクラブ	
会員数	69名	問い合わせ先	095-845-1976
活動場所	西浦上小学校		
活動種目	グラウンド・ゴルフ/ウォーキング/登山/浦上川鯉のぼり/ペタンク		
会費	【年会費】2,000円（保険料1,500円含む）		
地域住民の健康のために楽しく身体を動かすことを目的としています。 随時会員募集中！			

④	佐世保市	相浦・日野総合スポーツクラブ	
会員数	100名	問い合わせ先	090-3608-2771
活動場所	相浦中学校、日野中学校 総合グラウンド敷地内		
活動種目	グラウンド・ゴルフ/テニス/バドミントン/卓球		
会費	【年会費】1,500円～2,500円（年齢により異なります） ※家族割もあります 【月会費】2,000円		
相浦・日野総合スポーツクラブは、地域の皆さんが自主的に運営している県内で4番目、佐世保市で最初の文部科学省が後押ししているスポーツクラブです。子どもから高齢者まで楽しむことができます。初心者でも安心して参加いただける体制を整えています。随時会員募集中！			

⑥	佐世保市	一般社団法人アイランズスポーツクラブ	
会員数	206名	問い合わせ先	0956-58-5784
活動場所	東部スポーツ広場体育館/西地区コミュニティセンター/江上地区体育館/江上小学校体育館、グラウンド		
活動種目	サッカー/グラウンド・ゴルフ/SUP/ストリートサッカー/陸上教室/biima sports		
会費	【月会費】1,000円		
県内のトップコーチ、アスリートを招いて小学生のサッカー及びフットサルの技術向上に役立っています。ストリートサッカーも取り入れ、マリンスポーツのSUPも取り入れております！			

⑧	佐世保市	日宇地区総合型地域スポーツ・文化クラブ「レゾナンスクラブ」	
会員数	150名	問い合わせ先	0956-33-6669
活動場所	日宇スポーツセンター 日宇中学校/崎辺地区コミュニティセンター		
活動種目	健康マージャン/バドミントン/バドミントン/卓球/英会話/フラワーアレンジメント等		
会費	【年会費】2,000円 【月会費】種目で異なります。		
レゾナンスクラブは、地域の人々がスポーツや文化に親しむことのできる総合型クラブです。子供から高齢者まで、また、初心者からそれぞれのレベルに合わせて参加できるクラブです。特に文化の語学教室は、それぞれの国の方を講師としてお招きして、開催しています。また、地域や各クラブのみなさまへ日宇スポーツセンター体育館のご利用を募集しています！			

⑩	佐世保市	NPO法人スポーツクラブしかまち	
会員数	125名	問い合わせ先	0956-77-4580
活動場所	鹿町体育館 鹿町グラウンド		
活動種目	グラウンド・ゴルフ/野球/バドミントン/卓球		
会費	【年会費】2,400円 種目毎に別途月会費有り、スポーツ保険料別途		
地域の中・小・高生から一般の方々まで幅広く活動しています。各種大会やスポーツ教室等も開催し、皆さん元気にスポーツを楽しんでいます。お気軽に見学、体験から初めてみませんか？いつでも大歓迎です！			

⑪	佐世保市	西地区総合型地域スポーツクラブ「なぎさ」	
会員数	36名	問い合わせ先	090-7466-1574
活動場所	小佐々コミュニティセンター 小佐々スポーツセンター クラブハウス(旧保健センター)		
活動種目	硬式テニス/エアロビ/ヨガ		
会費	【年会費】65歳以上1,500円 65歳未満2,000円 【月会費】硬式テニス：月・木(月8回：3,000円) エアロビ・ヨガ：週1回(月4回：2,000円)		
健康と生きがい作りのために気軽に活動しています！ 随時会員募集中！			

⑬	島原市	白山総合スポーツクラブ	
会員数	74名	問い合わせ先	090-1972-6500
活動場所	島原市立第三小学校体育館・グラウンド		
活動種目	卓球/バドミントン/バレーボール/サッカー/ソフトボール		
会費	【月会費】800円		
各種目とも会員募集中です！少しずつ会員も増えており、和気あいあいと楽しんでいます。卓球、バドミントンクラブは無料体験もできますので、お気軽にお越しください！			

⑮	諫早市	のんのご総合型地域スポーツクラブ	
会員数	156名	問い合わせ先	0957-23-3967
活動場所	多良見人工芝 長田町ふれあい広場		
活動種目	サッカー		
会費	クラブへ直接お問い合わせ下さい。		
幼児から高校生まで楽しく活動しています！			

⑰	大村市	すずた総合スポーツクラブ	
会員数	179名	問い合わせ先	0957-54-2012
活動場所	鈴田小学校体育館・運動場 鈴田運動広場 鈴田公園		
活動種目	卓球/剣道/弓道/少年サッカー/少年野球/グラウンド・ゴルフ/バドミントン		
会費	大会参加時のみ、参加費を徴収しております。		
地域に密着したクラブで、鈴田地区の行事も一緒に行っています！			

⑲	平戸市	一般社団法人総合型クラブたびスポ	
会員数	130名	問い合わせ先	0950-57-3315
活動場所	田平町民センター 田平北小学校/田平町体育館		
活動種目	コアトレーニング/陸上教室/サッカー教室/運動教室/脳トレ/健康教室		
会費	【年会費】■一般3,500円 ■中学生以下2,000円 ※別途、教室ごとに月会費が必要。		
平戸市田平町でスポーツによる地域活性化をめざし活動を行っています。子どもたちを中心とした活動が主ですが、高齢者を対象とした脳トレや健康教室を行うなど、多世代が活動に参加できる環境をつくっています。元オリンピック選手の指導による子ども向けの陸上教室は人気の教室となっていますほか、子どもたちの体力低下が問題となっている今日、小学校低学年を対象とした運動教室等は課題解決のための取り組みとして活動しているところです。			

⑫	佐世保市	東部スポーツクラブ きずな	
会員数	110名	問い合わせ先	0956-38-5390
活動場所	東部スポーツ広場体育館 広田公民館		
活動種目	太極拳/ヨガ/バドミントン/ちびっこダンス/ゆるトレ/リセットヨガ		
会費	【年会費】高校生以上：3,000円・中学生以下：2,000円 【月会費】2,000円		
地域コミュニティの活性化に寄与することを目的として活動しています！			

⑭	島原市	Believe	
会員数	75名	問い合わせ先	0957-61-1700
活動場所	Believe Sports gym店舗 島原市霊丘公園体育館 島原復興アリーナ		
活動種目	パーソナルジム/派遣健康教室/キッズスクール(運動遊び)等		
会費	キッズスクール(入会金5,000円、年会費5,000円、月会費5,000円)その他コースにより異なります。		
島原市及び近隣市を対象として、子ども～大人の方の健康作り、個人の成長、悩みを解決するために、活動しております。笑顔で楽しく活動できるように環境作りを行っています！			

⑯	諫早市	スポコミいさはや	
会員数	100名	問い合わせ先	0957-21-1338
活動場所	スポーツパークいさはや 多良見人工芝 松原スポーツフットサル場		
活動種目	サッカー教室/健康教室/スポーツ教室		
会費	【年会費】3,000円 【月会費】エンジョイコース2,500円・アスリートコース2,700円 未就学児童・小学生・中学生が、競技志向別に参加できるようにクラス分けを行っています(6クラス)。「人と人をつなぐスポーツの役割」を大切にしながら、スポーツを通して子供たち楽しさと成功体験を伝え、自然体験キャンプなどで精神的な充実と育成を行っています。仲間との出逢い・スポーツとの出逢いを提供できるクラブとして活動中です。		

⑰	平戸市	平戸総合スポーツクラブ「ビクトリー」	
会員数	83名	問い合わせ先	090-7399-2425 0950-23-2448
活動場所	平戸市戸石川町 クラブハウス(桜馬場公園横)		
活動種目	空手/シーカヤック/太極拳/フィットネス(トレーニングジム)		
会費	【月会費】2,000円～		
スポーツクラブビクトリーは、スポーツによる元気な町づくりに取り組んでいます。子供たちの身体の鍛錬から体力強化や健康寿命を高めるための活動など地域の健康づくりのサポーターです。一緒にスポーツを楽しみましょう！			

⑳	松浦市	今福町スポーツクラブ「ふくふく」	
会員数	30名	問い合わせ先	090-1922-4550
活動場所	今福中学校体育館 東部交流センター(今福町)		
活動種目	ヨガ/バドミントン		
会費	【年会費】500円 【月会費】1,000円		
年齢に関係なく、元気いっぱい笑顔で練習を楽しんでいます。 毎年大会を行ったりして、交流を深めています。随時会員募集中です！			

㉑	西海市	大瀬戸アスリートクラブ	
会員数	15名	問い合わせ先	0959-22-2903
活動場所	大瀬戸総合運動公園		
活動種目	陸上教室		
会費	【月会費】400円		
陸上競技を中心に活動しており、年2回クロスカントリーの大会を開催しています。 現在も新規会員募集中です！			

㉓	南島原市	NPO法人コミュニティスポーツクラブ TEAMひまわり	
会員数	485名	問い合わせ先	0957-82-1022
活動場所	西有家B&G海洋センター体育館		
活動種目	からだ遊び/サッカー/ソフトボール/バスケット/陸上/スポーツ鬼ごっこ/ヨガ/高齢者体操 他		
会費	【年会費】一般5,000円/ジュニア3,000円/ファミリー&団体10,000円 【月会費】2,000円～5,000円		
幼児から高齢者まで幅広い世代に「いつでもどこでもいつまでも」を合言葉に、それぞれの趣味嗜好に合わせて参加できるスポーツコンテンツを提供しております。中でも幼児を対象とした「からだ遊び」は年間300回もの教室を市内全域で行っており、基礎体力や運動能力・意欲の向上に貢献しております。また、近年社会問題化しつつある少人数部活動の支援事業にも力を投入しています。これからも地域の方々から愛され、存在し続けるクラブを目指してまいります。			

㉕	時津町	時津町「北クラブ」	
会員数	140名	問い合わせ先	090-8289-5654
活動場所	時津北小学校体育館・グラウンド 鳴北中学校 B&G海洋センター体育館		
活動種目	ソフトボール/サッカー/バレーボール/ソフトバレーボール/ペーロン/グラウンド/ゴルフ/ペタンク		
会費	【月会費】500円 【年会費】男性6,000円/女性3,000円 (スポーツ保険料、備品購入費込)		
地域に密着したクラブで、地域の行事にも積極的に促進しているクラブです。 会員募集中！			

㉗	東彼杵町	スポーツクラブ「ひがしそのぎ」	
会員数	123名	問い合わせ先	0957-46-0114
活動場所	教育センター分室/新港グラウンド/彼杵児童体育館/千綿児童体育館/新港グラウンド/町民グラウンド/シーサイド公園		
活動種目	グラウンド・ゴルフ/バドミントン/陸上/ソフトバレー/笑いヨガ/三味線/スクエアステップ/ウォーキング/気楽に体操/ソフトテニス		
会費	【月会費】一般300円/高校生以下200円 ※保険は任意加入		
スポーツや文化活動を通して、健康で生きがいのある豊かな生活の実現に努めるとともに、地域の交流の輪を広げ、次の世代につながる町づくりに貢献する！			

㉙	波佐見町	NPO法人 ALH(ルピナス)	
会員数	184名	問い合わせ先	0956-59-8969
活動場所	波佐見町体育センター 波佐見町総合文化会館、他		
活動種目	健康エクサ/ピラティス/ヨガ/バドミントン(はじめてのABC/英会話/ギター 他(全17教室))		
会費	【入会費】500円 【年会費】2,500円 【月会費】1,400～3,600円 ※種目で異なる		
「仲間づくり」「健康づくり」「生きがいづくり」という理念のもと、年齢・性別関係なく気軽にスポーツ・文化に親しむことができる環境を提供し、会員・町民相互の親睦・健康の維持推進を図っていきます！また、近隣市町を含めたスポーツ・文化の振興と普及を図ることで、豊かな活力ある地域社会の確立に貢献することを目指しています。			

㉚	雲仙市	雲仙市がまだすスポーツクラブ	
会員数	159名	問い合わせ先	0957-36-0885
活動場所	小浜体育館/吾妻体育館 瑞穂すこやかランドテニスコート等		
活動種目	グラウンド・ゴルフ/バドミントン/ソフトバレーボール/ソフトテニス		
会費	【年会費】6,000円 【月会費】500円		
「いつでも、どこでも、だれでも」をモットーに雲仙市内各町でソフトバレーボール、瑞穂すこやかランドではグラウンドゴルフやソフトテニス、千々石中学校ではバドミントンを行っています。和気あいあい、笑顔いっぱいスポーツを楽しんでいます。			

㉜	長与町	NPO法人 総合型SC 長与スポーツクラブ	
会員数	136名	問い合わせ先	095-865-9511
活動場所	長与小学校、長与中学校 長与町営テニスコート		
活動種目	親子バドミントン/サッカー/フィットネス教室/テニス/ダンス/陸上/地域部活動(卓球/サッカー)		
会費	【入会金】1,000円(保険料含む) 【月会費】12,500円～※家族割有		
年齢、性別に関係なく、気軽にたくさんのスポーツに参加できます。 スポーツの普及、地域部活動移行へ取り組んでいます。			

㉞	時津町	とぎつジョイクラブ	
会員数	41名	問い合わせ先	090-3667-4935
活動場所	時津北小学校 時津B&G海洋センター		
活動種目	健康教室/陸上教室/バドミントン/ソフトテニス		
会費	【年会費】2,500円 【月会費】1,500円		
特徴(1)子どもから高齢者の方まで一緒に活動します。 特徴(2)4つの種目を年間を通してどれでも体験できます。 特徴(3)ファミリー会員は家族スポーツデーを計画的に設定できます。 特徴(4)夏期シーズンに海洋スポーツを体験できます。			

㉟	川棚町	一般社団法人チューリップスポーツクラブ	
会員数	232名	問い合わせ先	090-9724-3138
活動場所	川棚町中央公民館/石木小学校体育館 川棚大崎自然公園交流広場 川棚町勤労者体育センター		
活動種目	サッカー/ホッケー/ピラティス/ズンバ/フットサル/ライフキネティックを活用した体操教室 等		
会費	【年会費】2,500円～ 【参加費】種目ごとに会員500円/非会員800円など ※保険は任意加入		
活動地域である川棚町や地元地域団体と協働し、「スポーツを活用した街づくり」と、町内のスポーツ環境を改善することを継続的な目的として活動を続けています。定期種目やクラブ種目などをニーズに合わせて運営し、イベント事業を継続的に開催することで若年層から高齢者に至る多世代への運動機会の提供など地域の課題解決と、スポーツを活かした「地域活性化」に、総合型地域スポーツクラブとして貢献してまいります。			

㊱	小値賀町	おぢかスポーツクラブ	
会員数	募集中	問い合わせ先	0959-56-3838
活動場所	小値賀町総合体育館		
活動種目	バドミントン/卓球 ウォーキング/グラウンド・ゴルフ		
会費	【年会費】小学生未満無料/小学生1,700円/高校生以上3,400円 【月会費】中学生以下800円/高校生以上1850円(※スポーツ安全保険)		
最近活動が低調なので、これから再び盛り上げていきたいと思ひます。			