【別紙様式2】

令和3年度　がん教育総合支援事業「がん教育外部講師派遣」報告書

学校等名　壱岐市立三島小学校　　担当者名　土肥　由紀

電　　話　0920-47-0136　　ＦＡＸ　0920-47-2704

実施日	令和　3年　11月　12日（金）　　9:00　～　12:00				
場　所	壱岐市立三島小学校　体育館				
講座名	地域と共に考える健康教室　「　がんについて～命を大切に～　」				
講　師	長崎医療センター　田中 圭　氏　（ がん専門看護師 ）				
近隣校への案内	案内先:　壱岐市郷ノ浦町内　小中学校 計　7　校				
参加者	児童・生徒 2学年 （　2　）人	学校職員 （　5　）人	保護者 （　2　）人	他校職員等 （　5　）人	その他 （ 地域住民 ） （　40　）人
テーマと内　容	テーマ「　がんの基礎知識と予防について～命を大切に～　」 内容　①プレゼンテーション「みんなで知ろう　がんのこと」。がんの基礎知識について ②VTR による、がん経験者の話。早期発見・早期予防の大切さ。 ③質疑応答。がんについての不安や疑問を聞いてみよう。				

＜当日の様子＞　＊事業の様子等を必ず画像で添付してください。

＜講師からの指導や助言・成果＞

○がんは日本人の 2 人に 1 人はかかる身近な病気であり、かかるがんの種類は男女で違う。

○人間の体は 37 兆個の細胞でできており、がんは遺伝子の突然変異による異常細胞の増加から始まる。

○がんは早期発見・早期治療すれば助かる病気。家族に検診をすすめるよう心がける。

○今から私たちができることは、バランスの良い食事（好き嫌いや塩分の多い食事を控える）、適度な運動受動喫煙を避けること。大人になってもタバコは吸わず、お酒の飲み過ぎに気をつける。

○がん経験者の方の VTR を見て、命の大切さ、時間の大切さ等を知り、感謝の気持ちを持って生きていくことを学んだ。

＜今後の取組及び課題＞　＊今後のがん教育の充実に向けての活用等

○参加した近隣校の教員からは「とても良かった。自分の学校でも取り組んでみたい」との声が聞かれた。保健主事部会や養護部会等でも取組を共有し、微力ながらも壱岐市内のがん教育推進を図っていきたい。