

令和3年度「がんばらば体操」活動実績

(調査期間:R3年4月1日～R4年3月31日)

「体操の種類」は、①がんばらば編、②げんきアップ編、③すこやか編のいずれかをご記入ください。なお、数字のみの記入でも問題あり

実績について

	イベント名	開催日	場 所	主な対象者	参加人数	体操の種類	報酬・旅費支給の有無	支給元	備 考
1	元気スマイル教室	R3.4月～R4.3月まで	西大村コミセン	55歳以上市民	10	②	無	—	必ず月1回実施
2	市老連主催 のばそう健康寿命	6月30日	プラットおおむら	市民	30	②	有	大村市 市老連	
3	元気アップ教室	R3.10月～R3.12月まで	大村市中央区公民館	市民	22	②	有	大村市 社会福祉	第1・3水曜日(計6回)
4	チャレンジデー	10月27日	大村市中央コミセン	市民	20	②	無		
5	スポーツ推進委員研修会	9月21日	大村市シーハットおおむら	スポーツ推進委員 市職員	32	②	無		
6	市老連主催 のばそう健康寿命	3月16日	プラットおおむら	市民	22	②	有	大村市 市老連	
7	市民ウォーキング大会	3月20日	大村市野岳公園	市民	150	②	無	—	スポーツ推進委員(前列で体操)
8	看護支援事業	R3.4月～R4.3月まで	佐々町社会福祉センター	通所利用者	20	③	有	佐々町	佐々町社会福祉協議会(交通費)
9	看護支援事業	R3.4月～R4.3月まで	佐々町社会福祉センター	通所利用者	70	②③	有	佐々町	佐々町包括支援課
10	大野小学校 学校開放デー	12月6日～19日	大野小学校	小学1～6年生	—	②	無	—	リモート配信
11	創立50周年大会 準備体操の練習	9月～11月	各地区 コミュニティセンター	体操会員	60	②	無	—	サークル活動
12	川棚町 いきいき元気アップ教室	5月17日～7月26日	川棚町中央公民館	介護予防教室 65歳以上	15	②	無	—	健康運動指導士として教室を展開。 「がんばらば体操」への報酬は発生してない。 コロナ禍の中、リモートレッスン(ZOOM)で、実施することもあった。(障害者施設では)
13	川棚町 いきいき元気アップ教室	9月6日～11月29日	川棚町中央公民館	介護予防教室 65歳以上	15	②	無	—	
14	川棚町 いきいき元気アップ教室	1月17日～3月28日	川棚町中央公民館	介護予防教室 65歳以上	15	②	無	—	
15	川棚町 水中筋力アップ教室	5月19日～8月4日	川棚町くじゃく荘	同介護予防教室 65歳以上	10	②	無	—	
16	川棚町 水中筋力アップ教室	9月15日～12月15日	川棚町くじゃく荘	同介護予防教室 65歳以上	10	②	無	—	
17	波佐見ルピナス 健康エクササイズ	毎週月曜 時々実施	波佐見体育センター	概ね60歳以上	25	①②	無	—	
18	社会福祉法人民生会	月2回	佐々町ほがらか会館	社会人 20代～70代	20	①②	無	—	同じく、1時間30分の健康づくり教室の中で実施。
19	R3.12.5 3B体操 創立50周年大会に向け 教室で練習	R3.4月～R3.12月20日まで	佐世保市内 地区コミュニティセンター	会員さん	700	②	無	—	12月5日の大会に向けて練習しました。 コロナ禍で自粛の続く中出来る範囲で行いました。 がんばらば体操は、12月5日のウォーミングアップで参加者800名以上の方々に楽しんで頂きました。
20	運動会の練習	5月21日	南島原市立有馬小学校	全校生徒及び先生	100	①	有	南島原市	旅費
21	スポーツ推進委員研修会	4月27日	西海スポーツガーデン	スポーツ推進委員 市民	17	①	無	—	
22	スポーツ推進委員研修会	6月22日	西海スポーツガーデン	スポーツ推進委員 市民	30	①	無	—	
23	スポーツ推進委員研修会	7月28日	西彼総合体育館	スポーツ推進委員 市民	7	①	無	—	
24	スポーツ推進委員研修会	10月27日	西海スポーツガーデン	スポーツ推進委員 市民	15	①	無	—	
25	スポーツ推進委員研修会	12月22日	西彼総合体育館	スポーツ推進委員 市民	15	①	無	—	
26	スポーツ推進委員研修会	3月23日	西海スポーツガーデン	スポーツ推進委員 市民	12	①	無	—	
				合計	1442				