

# UE～結～なが 第59号

1. 県内総合型地域スポーツクラブ活動紹介
2. ニュースポーツの紹介
3. 登録・認証制度について
4. 中間支援組織の在り方について

長崎県広域スポーツセンター  
長崎県スポーツ協会

担当:野口 弥生

R4.4発行

# 1. 県内総合型地域スポーツクラブ活動状況紹介

## NPO法人ALH(波佐見町)



### 【チェアエクササイズ】

チェアエクササイズとは、椅子に座ったまま出来る健康運動のことです!普段忙しくて運動する時間が確保できないという人も、激しい運動が苦手な人もチェアエクササイズなら簡単にいつでもどこでも運動を取り入れることが可能です!

さらに生活向上に繋がり健康的な生活を目指すことができたり、気軽に始められて代謝アップができたりします☆ミ

「立てないから座らせるのではなく、いつまでも立ち上がってほしい」という観点から、正しく姿勢づくりと併行し、椅子座位の特性を活用しエクササイズを構成しています!

NPO法人ALHのチェアエクササイズに参加していた会員様方も呼吸法をしっかり使いながら、身体活動を活発にするために、音楽に合わせて自重トレーニングを実施しておられました ^ - ^

(参加者)5名

(指導者)健康運動指導士 友松 輝子 講師



## 2. ニュースポーツ紹介『SASSEN』

【参考】日本SASSEN協会  
公式HP QRコード



### SASSENとは

『審判は、スマホ一台!』IT技術でサムライの真剣勝負を再現した次世代のエンタメ系デジタルスポーツです!  
センサーを内蔵し日本刀をイメージして作られた「SASSEN刀(とう)」を使って戦うセンサー付きデジタルチャンバラ☆  
ほぼ同時の打撃もスマホアプリが正確に当たり判定を行うため、見る人・やる人・審判すべてが納得できる新しい競技です!

### SASSEN(サッセン)の名前の由来

「颯爽(さっそう)と、風を切るさま」という意味である颯然(さつぜん)から取ったもの。  
そのほかにも、宮本武蔵の二天一流剣術「指先(さっせん)」からもヒントを得られたことから、口にしやすいよう『SASSEN(サッセン)』と呼んでいます!

SASSENは、北九州市を中心に、空手、武道、古武術、礼儀作法を指導している風林火山武術道場(本場・八幡東区)で誕生!

### 特徴的なルール攻撃(スイング)回数の制限

『SASSEN』の特徴は、「打撃が制限」されていること。限られたスイング回数(5スイング)の中で勝負をするため、おやみやたらに振ることがありません。

「注意力」と「集中力」に存分に活かし挑むのが、SASSENというスポーツで、たった60秒間の試合時間の中でも、数えきれないほどの駆け引きや想像力が試されます!読みあいにも勝った時の爽快感は格別。戦略を練って試合に挑むことも大事です(´▽`\*)



(一社)全日本  
サッセン協会  
HPから引用

# 『SASSEN刀』を使用した簡単なレクリエーションの紹介

## (1)刹那の見斬り

某ゲームの世界を再現したSASSEN刀を使った「早斬り対決」！狭い場所でもできる簡単なレクリエーション！

## (2)スイカ割り

スイカ割のスイカをSASSEN刀に置き換えて行う新競技！子供・大人・親子でも大盛り上がり！の新競技！

## (3)イライラ棒

チームメイトが整列し「前ならえ」をします。その手の間をセンサー刀で通るレクリエーション！アプリが反応すると最初からやり直し！

## (4)デジタルソード鬼ごっこ

非接触でできる新しい鬼ごっこ！直接タッチせず、センサー刀でタッチします！「世界の果てまでイッテQ！」でも取り上げられた新種目です！



SASSEN刀を使った早斬り勝負「刹那の見斬り」



センサー刀をスイカと見立ててチームで競う



前にならえをしている手にセンサー刀が当たらないように手の間を進んでいきます



Bluetoothで刀と連動したアプリが判定  
手で直接タッチするのではなく、  
当たり判定をスマホで行うSASSEN刀を使います！



同時の場合「勝ち負け」の音が鳴ります



SASSENの定番レクリエーションの一つです



代表者が先に一歩進めたチームの勝利！



SASSEN刀を使ったレクリエーション「デジタルソード鬼ごっこ」



自分たちで好きなコスプレを装い、その恰好のお楽しみ会も開催中です



子供向けレクリエーションやイベントのご依頼受付中！



手に当たって反応してしまうと最初からやり直し！



SASSEN刀を使ったレクリエーション「デジタルソード鬼ごっこ」

## 子供・親子・高齢者でも楽しめる生涯スポーツ

シンプルなルールですので、子供から高齢者まで誰でもできます！（まさに総合型クラブですね！🌸´∩`🌸）  
また、特別養護老人ホームや学童クラブなどでも開催実績があり、対象年齢に合わせた遊びやレクリエーションを行うことができるようです(>◡<)

また、SASSENは、年齢性別・障害の有無に関わらず楽しめるため「障害者と健常者が同じルール・同じ条件で勝負できる新しいスポーツです！

健康保持・増進を目的に「だれもが、いつでも、どこでも気軽に参加できる」生涯スポーツとして活動されています\*\*



### 3. 登録・認証制度について

今年度から開始！

#### 登録・認証制度とは

総合型クラブがより公益性の高い「社会的な仕組み」として、永続的に充実した活動を行えるよう、第2期スポーツ基本計画（平成29年3月24日文科大臣策定）に基づき、日本スポーツ協会と都道府県・スポーツ協会が関係団体と連携し、整備されたものです。

この制度は、総合型クラブや地方自治体等とパートナーシップを構築し、公益的な事業体としての役割を果たしていくために、活動実態や運営実態、ガバナンス等についての要件を基準としています。

#### 制度による効果

##### ○クラブへの効果

行政における総合型地域スポーツクラブの認知度が向上することにより、行政が地域住民へ総合型地域スポーツクラブを広報することにつながる等々の期待

##### ○地域住民への効果

総合型地域スポーツクラブを見つけやすくなることや総合型地域スポーツクラブに対する安心感の醸成等々の期待

##### ○公的機関への効果

行政担当者に異動が生じても総合型地域スポーツクラブへの理解が継続されることや行政内のスポーツ担当以外の部局とも情報共有が可能となる等々の期待

詳しい内容については、[日本スポーツ協会公式ホームページ](#)をご覧ください。  
ご不明な点がございましたら、長崎県広域スポーツセンター 野口(095-895-2781)までお問合せください。



## 4. 登録・認証制度にかかる「中間支援組織」について

公益財団法人 長崎県スポーツ協会

### クラブアドバイザー等配置事業

総合型クラブに関する幅広い知識と、豊富な経験及び実績を有するクラブアドバイザーや県内のクラブ間ネットワークと連携し、協働して総合型クラブの自立的な運営の促進に向けた支援を担う中間支援組織に係る業務を行う者を配置することにより、総合型クラブの自立的な運営を促進する事業。

#### クラブアドバイザーが行う業務 (助成対象)

田原 由美 クラブアドバイザー

助成対象者がクラブアドバイザーを配置し、専門知識や経験を活かし、総合型クラブを直接的に支援する。

◆総合型クラブによる「登録・認証制度」の申請等に向けた助言・支援

◆組織運営、財務財務、広報、マーケティングなどクラブマネジメントに関する総合型クラブの継続的・安定的運営に向けた適切な指導・助言

◆総合型クラブの運営や活動に関する評価及び成果と課題のアドバイス

◆国のスポーツ基本計画や県・市町の地方スポーツ推進計画を理解し、その方針に則ったクラブ育成

◆総合型クラブ未設置市町への総合型クラブ設立に向けた普及・啓発支援

◆行政担当者や地域のスポーツ関係者・関係団体との調整や交渉

◆クラブ間のネットワークの構築や異分野間との協働促進

◆スポーツ振興くじ助成に関する支援

#### 中間支援組織に係る業務 (助成対象)

野口 弥生 地域スポーツ推進員

助成対象者が県内のクラブ間ネットワークと連携・協働して総合型クラブの自立的な運営の促進に向けた支援を担う中間支援組織に係る業務を担う者を配置する。

◇登録・認証制度の運用

◇総合型クラブへの指導・助言訪問

◇相談窓口の開設

◇総合型クラブ関係情報の分析

◇クラブ運営スタッフ研修会の開催

◇総合型クラブに関する広報活動

県スポーツ振興課

#### 広域スポーツセンターに係る業務

野口 弥生 地域スポーツ推進員

総合型クラブの創設や運営、活動とともに、県内におけるスポーツ活動全般について、効率的な支援を行う役割に担う。

○クラブ情報の収集・発信

○クラブへの情報提供

○クラブ設立・育成に向けた巡回訪問・指導

○市町への訪問(クラブの普及・啓発)

○人材育成研修会・市町担当者向け研修会の開催

○県民への普及・啓発

○各種事業との連携