

総合型地域スポーツクラブ広報誌 UE～結～なが


No.60

1. 県内総合型地域スポーツクラブ活動紹介

2. ニュースポーツの紹介

3. スポーツ推進審議会の公募について

4. スポーツ協会からの情報提供



長崎県広域スポーツセンター
長崎県スポーツ協会
担当:野口 弥生/R4.5発行

1. 県内総合型地域スポーツクラブ活動状況紹介

Yayoiの突撃訪問



令和4年4月28日(木)の夕方、西城山小学校の体育館『西部総合スポーツクラブ』が子どもの運動教室が実施されているということでしたので、訪問してきました \(`▽´) Let's go!!









～西部総合スポーツクラブ～

- 種目:フットボール(サッカー・フットサル) ⚽
- 日時:4月28日(木) 18:00～19:10
- 会場:西城山小学校体育館
- 対象:5歳(年長)～9歳(小学3年生)
- 参加料:入会金(1回)3,000円
保険代(1回/年)800円
参加料(都度)500円
- 参加特典:会員には、アパレルブランド「gol.(ゴル)」の一部商品を特割でご案内!



※サッカー・フットサルだけではなく、運動機能を高める種目も取り入れております。

他にも、「バドミントン」「にししろっこ元気広場/遊び塾」「グラウンド・ゴルフ」「貯筋運動」などの種目も行っておりますので、詳細は下記のQRコードから閲覧ください👁️

 Instagram	【ユーザーネーム】@nagsasaki_seibu_spoors_club 【名前】長崎市西部総合スポーツクラブ	
 facebook	【名前】長崎市西部総合スポーツクラブ	
 twitter	【ユーザーネーム】@nagsasaki_sc 【名前】長崎市西部総合スポーツクラブ	
 長崎市西部 総合スポーツクラブ	【公式HP】 『長崎市西部総合スポーツクラブ』 検索🔍	

2. ニュースポーツの紹介『3B体操』



3B体操とは

誰でも無理なく、楽しむことができる体操です!

キーワード

プログラムに「①遊びの要素」を取り入れており、好奇心旺盛で飽きやすいお子様にも続けることができ、「②気軽に」楽しめます。
さらに、中高年の方や障がいのある方も一緒に「③体に無理なく」安全に行えます。

3B体操の**4大効果**とは…

1	生活習慣病にならないための『 有酸素運動 』
2	ロコモ予防のための『 バランス機能改善運動と筋力づくり運動 』
3	けがの予防やすべての運動に柔軟性を高めるための『 ストレッチング 』
4	心身のリラックスと認知機能改善のための『 あそびの運動 』

【詳細】

公益社団法人

日本3B体操協会公式HP



3. 「長崎県スポーツ推進審議会」委員の公募について

長崎県では、長崎県スポーツ推進審議会委員の公募が行われています。

- ◆募集期間:令和4年6月1日(水)から6月23日(木)まで※締切日必着
- ◆募集人数:4名程度
- ◆応募資格

委員になって総合型クラブの立場から意見を述べてみませんか☆

県内に居住又は通勤(通学)している満18歳以上の方で、本人による応募のみ対象。

- ◆任期:原則として、令和4年8月1日から令和6年7月31日まで
- ◆選考:小論文による一次選考の後、面接(7月19日(火)の予定)により決定します。

①長崎県スポーツ推進審議会委員・応募申込書(別紙)に必要事項を記入し、800字程度の小論文を添えて、郵送により申込み。

②WEBアンケート・申込みシステムからのお申し込みもできます。

<http://eap.pref.nagasaki.lg.jp/kv2/?42000+00005822RBf>

小論文テーマ:スポーツを通じた共生社会の実現について



※小論文の書式は自由です。原稿は返却されませんので、ご了承ください。

※応募申込書は長崎県スポーツ振興課のホームページからダウンロードできます。

【HPアドレス】<https://www.pref.nagasaki.jp/object/shikaku-shiken-bosyu/boshu/556449.html>

4. スポーツ協会からの情報提供



5月13日(金) **クラブ支援ミーティング**
(オンライン)に参加してきて、「登録・認証制度にかかる登録申請等」について紹介します!



1) 登録・認証制度登録システムについて

- 申請書類①:登録基準確認用紙
- 申請書類②:基礎情報書類(総合型クラブ概要等)
- 申請書類③:規約・会則・定款等
- 申請書類④:役員名簿
- 申請書類⑤:総合型クラブ内で承認を得た当該年度事業計画・予算
- 申請書類⑥:総合型クラブ内で承認を得た前年度事業報告・決算
※申請年度に創設した総合型クラブは提出不要
- 申請書類⑦:評価指標を用いた自クラブの自己点検・評価の結果
- 申請書類⑧:上記⑤及び⑥を議決した際の議事録
- 申請書類⑨:スポーツガバナンスウェブサイトが発行する自己説明・好評確認書

上記①②④については、登録システムで入力します。
それ以外については、添付書類としてシステムにアップロードする方になります。

令和4年度は、登録・システムを
試運用期間とします。

令和5年度以降、本運用し、
手続きを行う。

長崎県は、令和4年度の登録システムについては、紙媒体で対応をする。

登録システムを活用できない環境等の場合、紙媒体にて申請し、県協議会にて代理入力することを認める方向で検討を進めている。

2) ガバナンスコードについて

【経緯および目的】

- スポーツ界全体への信頼性を確保
- スポーツ庁が「スポーツ団体ガバナンスコード〈一般スポーツ団体向け〉」を策定(令和元年8月27日)
- 総合型クラブも、同ガバナンスコードへ遵守状況に関する自己説明及び公表に自主的に取り組むことが求められる。

「登録・認証制度」にかかる「登録」するときに、必ず必要になります。

長崎県総合型地域スポーツクラブ 連絡協議会公式Instagram

長崎県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会のInstagramを開設しております!

県内の総合型地域スポーツクラブの活動の様子や研修会等のご案内をしておりますので、ぜひご覧ください🌸



今後、総合型地域スポーツクラブのことで、気になる点等お問合せがある場合は、下記のお問合せ先へ遠慮なくご連絡ください!

【お問合せ先】

○長崎県文化観光国際部スポーツ振興課
TEL:095-895-2781

○長崎県スポーツ協会
TEL:095-845-2083

○メールでのお問合せがしたい場合
Mail:y.noguchi@ma.pref.nagasaki.jp