



と う け い き っ ず



学 校

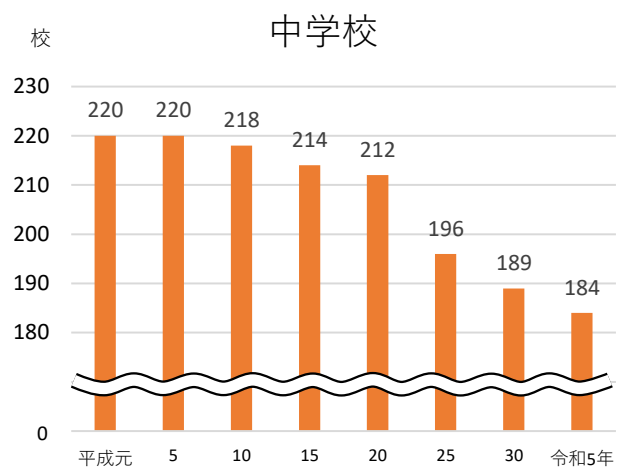
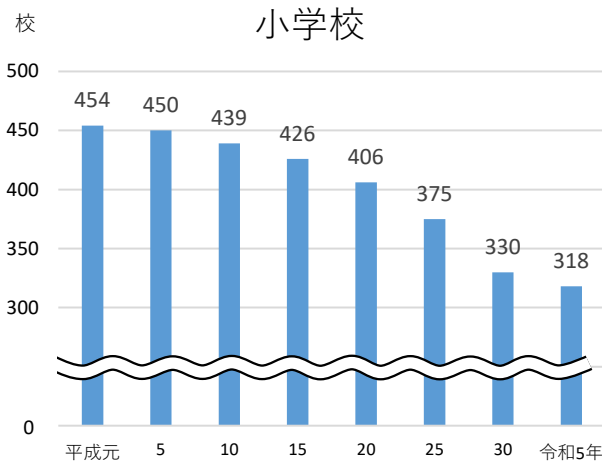
むかし
昔とくらべてみると

出典：文部科学省「学校基本調査」

した ながさきけん しょう ちゅう がっこう かず せいとすう あらわ
下のグラフは長崎県の小・中学校の数と、生徒数のうつりかわりを表したグラフだよ！

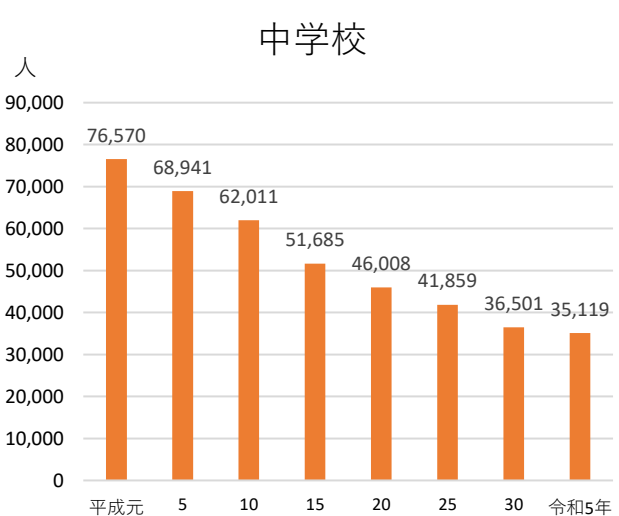
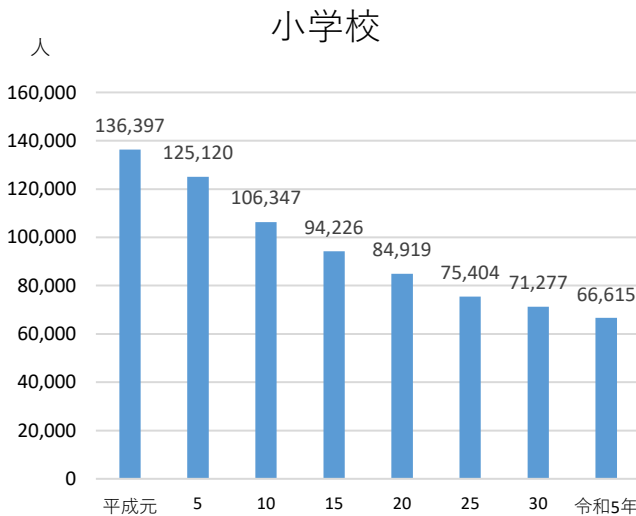
へんか お
それぞれどんな変化が起こっているかな？

がっこう すう 学校数のうつりかわり



平成元年（35年前）から小学生は約136校減少、中学校は36校減少

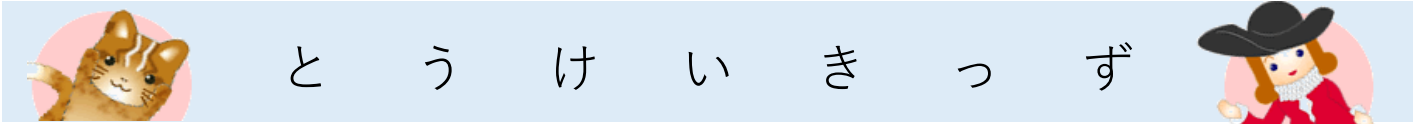
じどう せいとすう 児童・生徒数のうつりかわり



平成元年（35年前）から小学校は約7万人減少、中学校は約4万人減

がっこう かず じどう せいとすう むかし げんしょう
学校の数も児童・生徒数も昔にくらべて、減少していることがグラフからわかるね。
これは、とうけいきっずの「人口」のところにも書いているけど、生まれる子どもの
数がどんどん減ってきているからなんだよ。みんなの学校も昔はたくさんの生徒が
いたかもしれないね、。





とうけいきっず

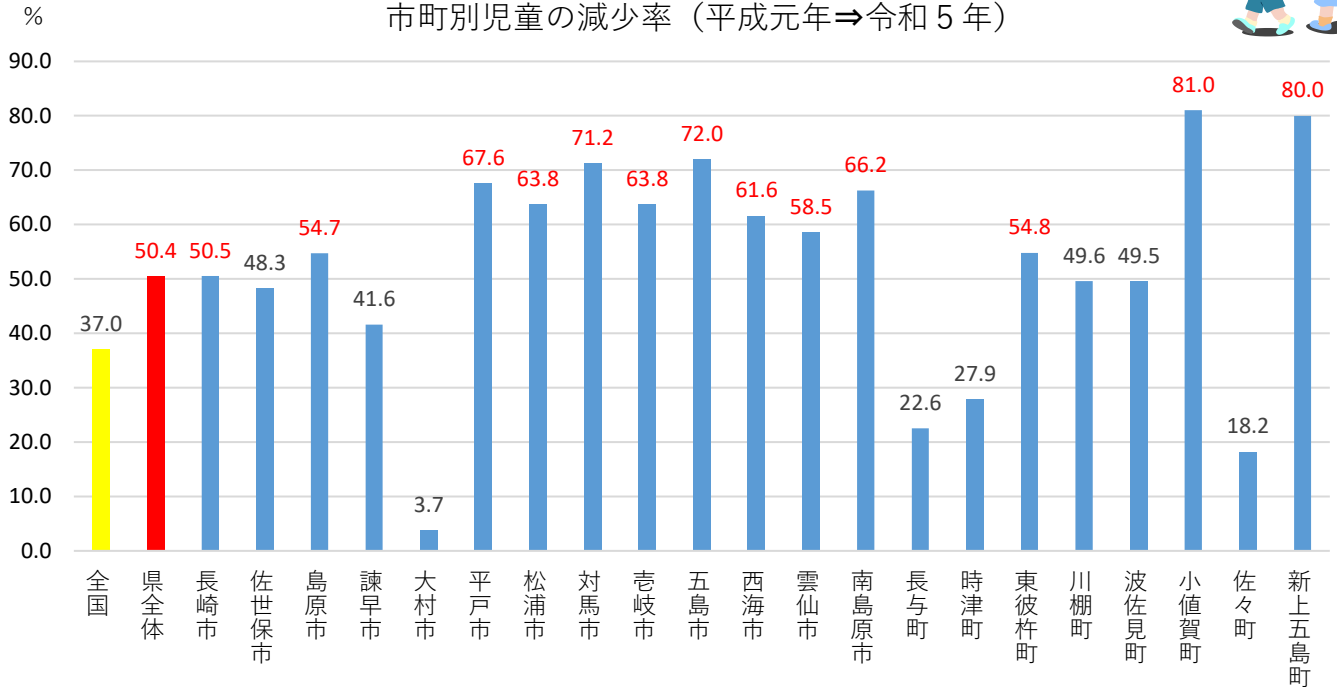
学校

むかし
昔とくらべてみると

出典：文部科学省「学校基本調査」

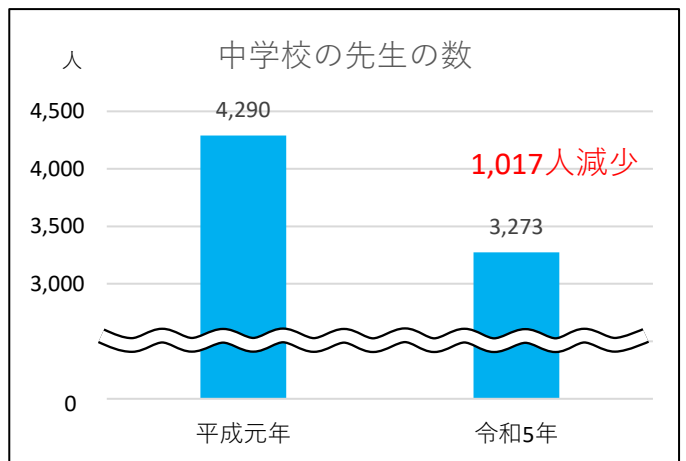
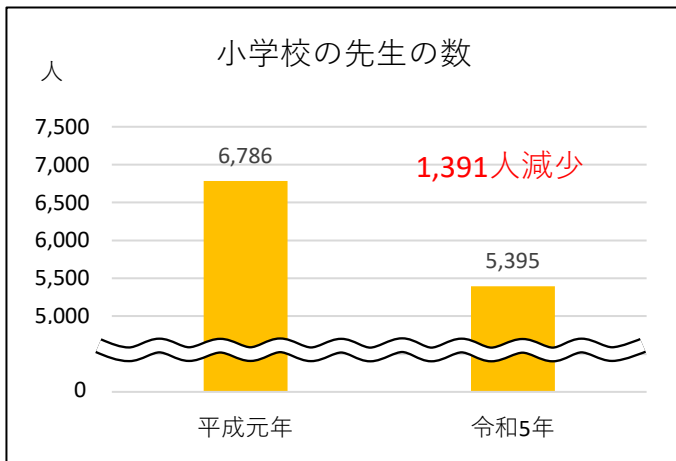


市町別児童の減少率（平成元年⇒令和5年）

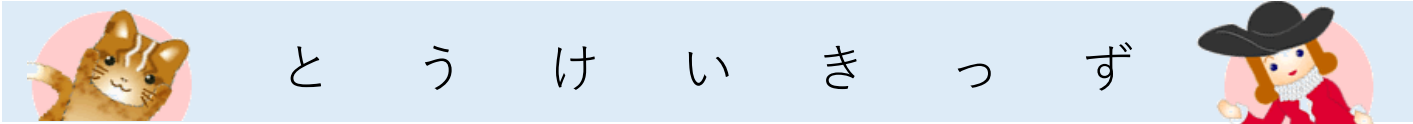


うえ
上のグラフは、平成元年と令和5年の小学生の数をくらべて、どれぐらい減少しているかを表して
いるんじゃ。赤字で書かれている市町は50%以上、つまり半分以上も小学生が減少してることに
なる。

ながさきけん なか いちばんげんしょうりつたか おちかちょう ぎやく いちばんひく おおむらし
長崎県の中で一番減少率が高いのが小値賀町の81.0%で、逆に一番低かったのは大村市
の3.7%だったよ。同じ長崎県の中でも数字が大きく違うにゃ。



がっこう せいと かず へ
学校や、生徒の数が減っているということは、先生の数も減ってきているよ。



とうけいきっず

学校

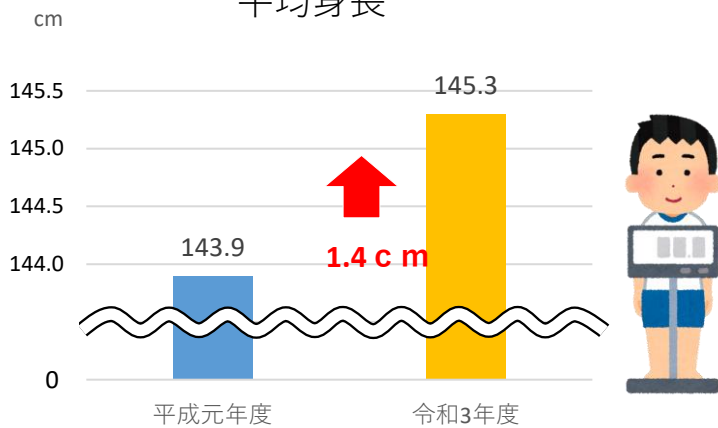
たいかく たいりよく
体格と体力

出典：文部科学省「学校保健調査」

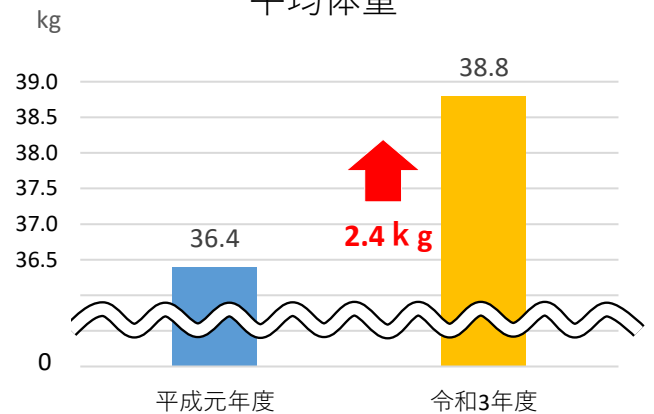
した とう かあ しょうがくせい ころ げんざい しょうがくせい たいかく たいりよく
下のグラフはみんなのお父さん、お母さんが小学生だった頃と現在の小学生の体格や体力をくらべた
ものだよ！結果はどうなっているかな～？

しょうがく ねんせい さい だんし
小学6年生（11歳） 男子

平均身長

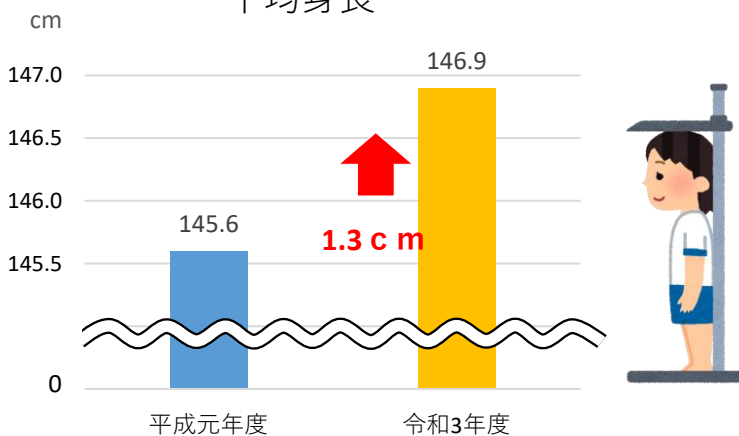


平均体重

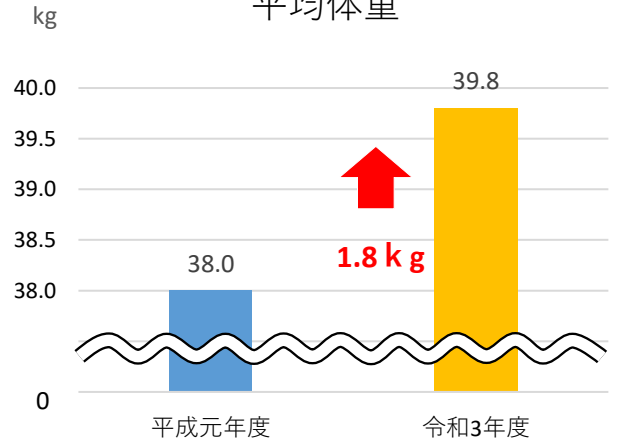


しょうがく ねんせい さい じょし
小学6年生（11歳） 女子

平均身長



平均体重



すうち ながさきけん
※数値は長崎県のものです。



たいかく げんだい こ たち ほう おお むかし せいかつ
体格は現代の子ども達の方が大きいよじやな、これは昔にくらべて生活がゆたかになり
えいよう た もの た かんが
栄養のある食べ物がたくさん食べられるようになったからだと考えられておるんじや。

す きら ほん おお
みんなも好き嫌いせずにとくさんご飯を食べて、どんどん大きくなってほしいにや
つぎ たいりよく けっか み
次は体力の結果を見てみよう！！





とうけいきっず



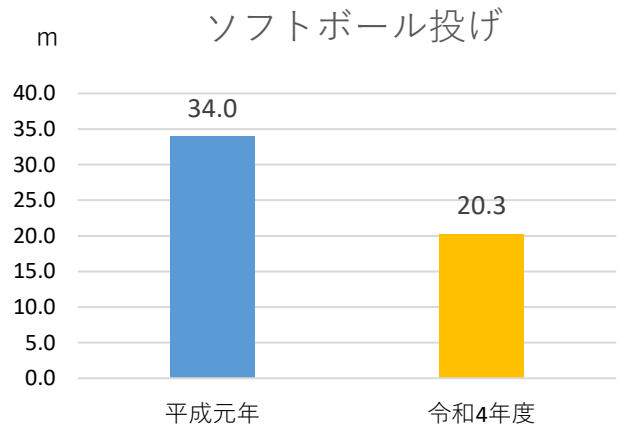
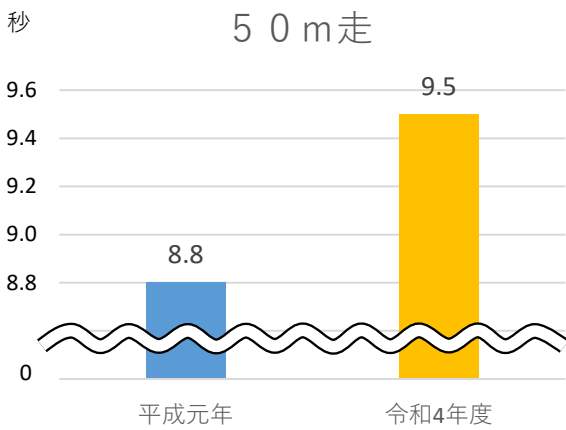
学 校

たいかく たいりよく 体格と体力

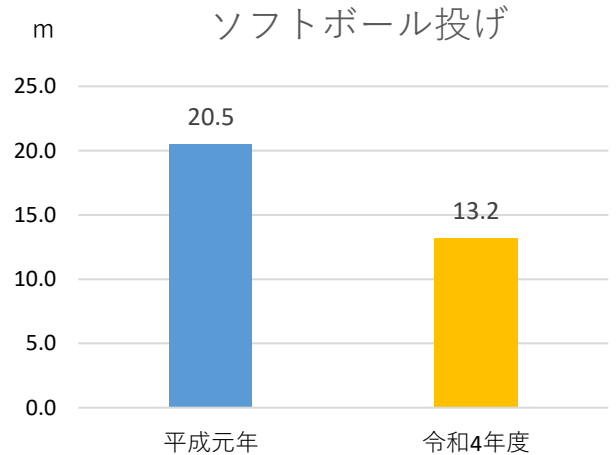
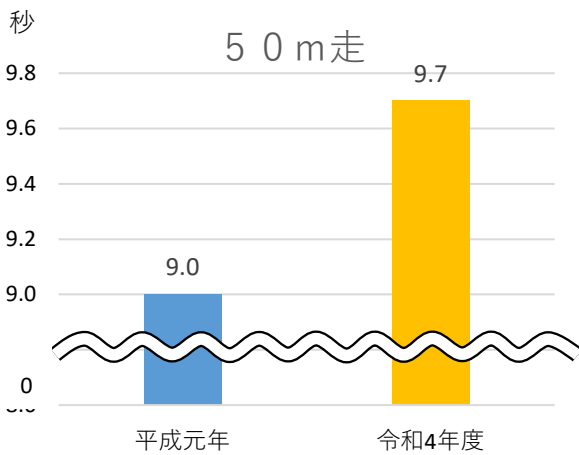
出典：スポーツ庁「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」

すうち ぜんこくへいきん
※数値は全国平均です。

しょうがく ねんせい だんし
小学5年生 男子



しょうがく ねんせい じょし
小学5年生 女子



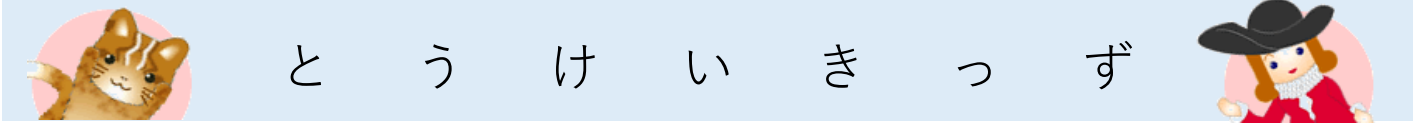
たいかく げんだい こ おや せだい うわまわ たいりよく こうもく
 体格は現代の子どもが親の世代を上回っていたが、体力テストではほとんどの項目で
 おや せだい したまわ
 親の世代を下回っているんじゃ。



たいかく こうじょう たいりよく うんどうのうりよく ていか
 このように、体格が向上しているにもかかわらず、体力・運動能力が低下していることは
 しんたいのうりよく ていか しんこく じょうきょう しめ
 身体能力の低下が深刻な状況であることを示しているんじゃ。

こ たいりよくていか げんいん なん おも つぎ かくにん
 子どもの体力低下の原因は何だと思う？次のページで確認してみよう！





と う け い き っ ず

学 校

たいりよく ていか げんいん
体力低下の原因は？



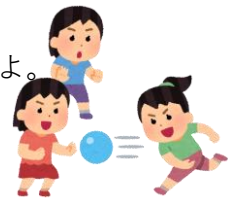
出典：日本レクリエーション協会「子どもの体力向上ホームページ」

こ たいりよくていか げんいん うんどうぶそく おお かか こと うんどうぶそく りゆう
子どもの体力低下の原因には運動不足が大きく関わっているんだよ。子どもが運動不足になる理由とし
した かんが
下の3つが考えられるよ。

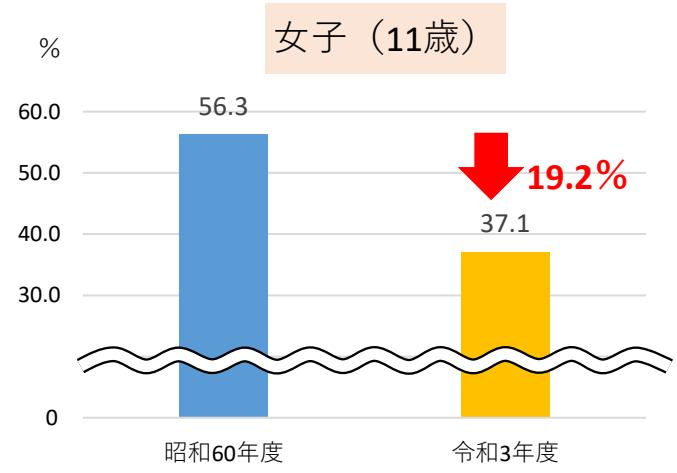
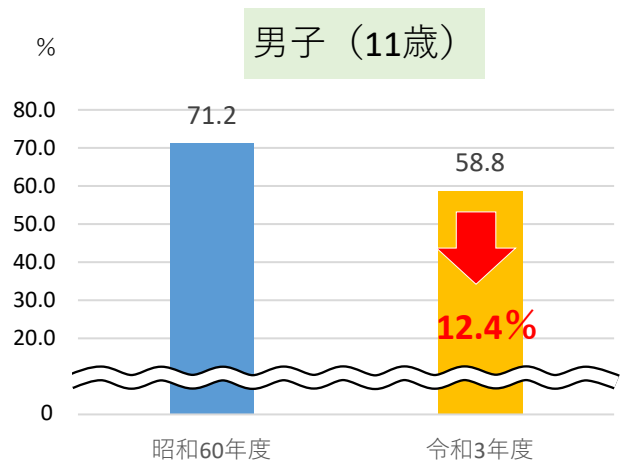
- ① なら ごと しつないあそ どう ぞうか そとあそ かつどう げんしよう
習い事や室内遊び（ゲーム、スマートフォン等）の増加による、外遊びやスポーツ活動の減少
- ② あ ち せいかつどうろ こ たち みちか あそ ぼ げんしよう
空き地や生活道路といった子ども達の身近な遊び場の減少
- ③ しょうしか なら ごと なかま げんしよう
少子化や、習い事などによる仲間の減少

した しゅうみつかいじよう うんどう こ わりあい
下のグラフは週3日以上、運動やスポーツをする子どもの割合をあらわしたものだよ。

み げんたい こ たち うんどう じかん へ
グラフで見てもわかるように、現代の子ども達の運動の時間は減っているね。



しゅうみつかいじよう うんどう こ わりあい
週3日以上、運動やスポーツをする子どもの割合



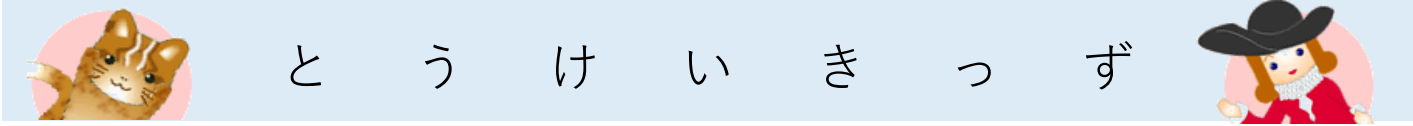
すうち ぜんこく
※数値は全国のもの

な じだい こ たち しぜん そと で あそ たいりよく げんたい
ゲームが無かった時代は、子ども達は自然と外へ出て遊び、体力をつけていたが、現代に
おぐがい あそ した きかい かくほ ひつよう
おいては、屋外で遊んだりスポーツに親しむ機会を確保していく必要があるんじやな。



うんどう うご た ねむ
そして、ただ運動をするだけではなく、「よく動き、よく食べ、よく眠る」といった
きほんてき せいかつしゅうかん み たいりよくこうじよう
基本的な生活習慣を身につけることが、体力向上につながるんじや。

とう かあ こ ころ ま げんき す
お父さん、お母さんの子どもの頃に負けないように元気に過ごしてほしいのお〜。

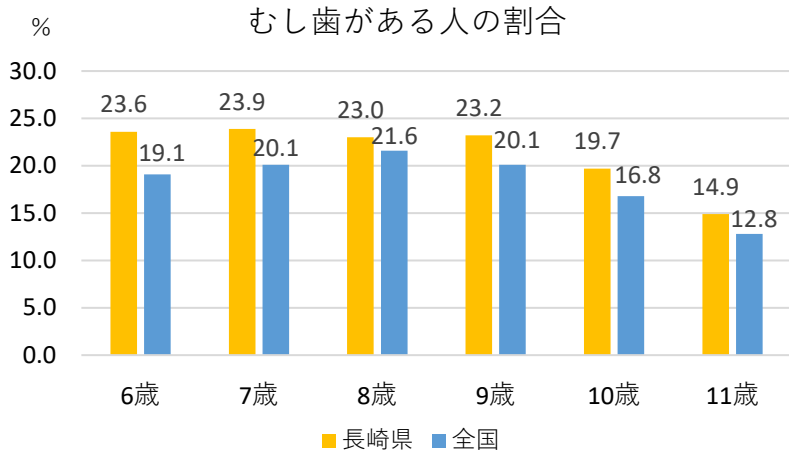


とうけいきっず

学校

むし歯と視力 (令和3年度)

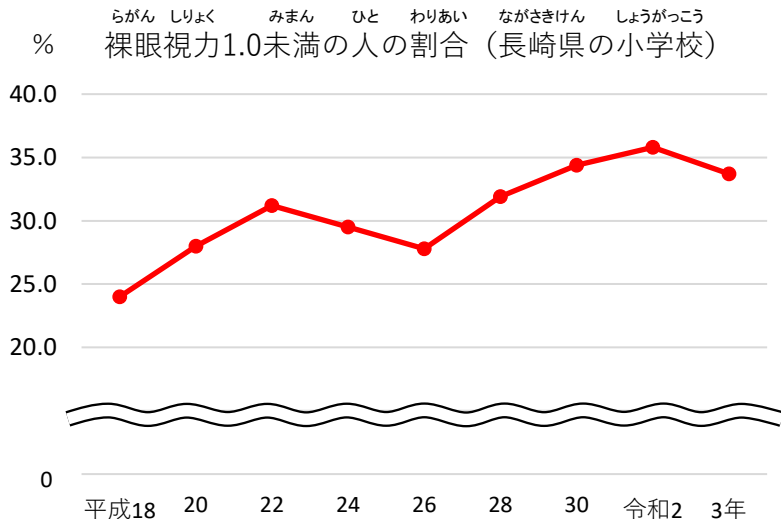
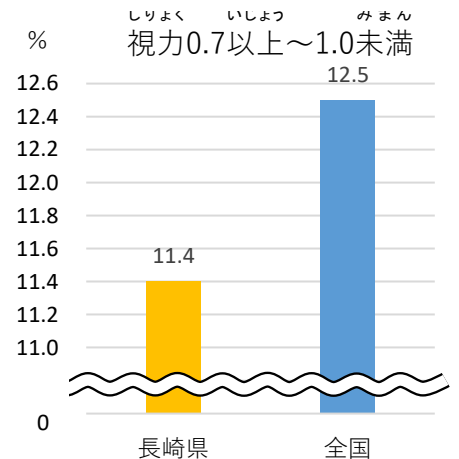
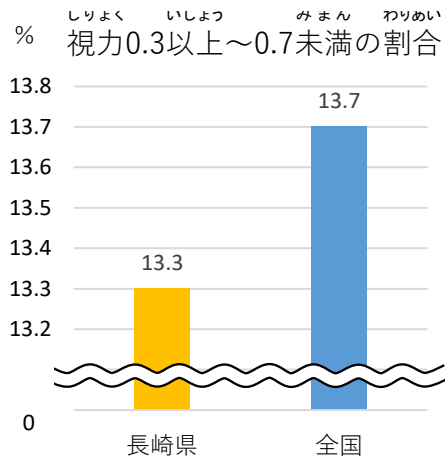
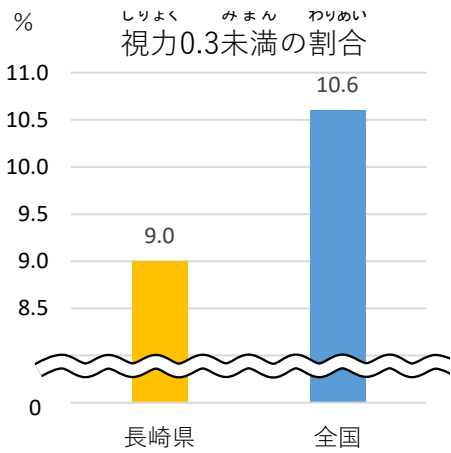
出典：文部科学省「学校保健統計調査」



むし歯がある人の割合を全国とくらべてみると、長崎県の小学生は全部の年齢で全国平均を上回っているよ。歯磨きはもちろん、よく噛んで食べることも強い歯を作るのに大事だと言われているよ。みんなの歯は大丈夫かな？



※未処置歯（治療が必要なむし歯）がある人の割合



長崎県の小学生の裸眼視力を全国とくらべてみると、裸眼視力が1.0未満の児童の割合は全国平均を下回っているよ。でも、左の折れ線グラフを見てわかるように、裸眼視力が1.0未満の人の割合は増加傾向にあるんだよ。



※裸眼とはめがねやコンタクトレンズを着けていない状態のこと。