

長崎県版健康寿命の評価指標

健康長寿日本一の長崎県づくりに向けた取組を市町と共に推進するため、長崎健康革命の4つの柱（運動・食事・禁煙・健診）に加えて、有所見率の改善及び社会環境の改善項目ごとに取組成果を反映できる評価指標を設定しました。

身体活動習慣やメタボリックシンドローム該当者数などの抽出した各種データにより、指標ごとに市町の順位付けを行い、算出した順位スコアを基にレーダーチャートを作成しました。

これらの指標は客観的なものであり、毎年評価が可能であることから、この結果を参考に市民・町民への普及啓発に御利用いただくとともに、自治体の課題を把握し取組を強化するなど、健康づくり施策に活用されることを期待しています。

■評価指標

番号	項目	指標	
①	運動	身体活動習慣	1日30分以上運動を週2日以上、1年以上実施
②	食事	食習慣	3食以外に間食や甘い飲み物の摂取がない
③		咀嚼	何でもかんで食べることができる
④	禁煙	行政施設	第一種施設の完全敷地内禁煙の実施率
⑤		喫煙習慣	喫煙しない
⑥	健診	特診受診率	特定健康診査受診率
⑦	有所見率の改善	血圧リスク	収縮期血圧130mmHg以上、又は拡張期血圧85mmHg以上
⑧		血糖リスク	HbA1c6.5%以上
⑨		メタボ該当者数	腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当
⑩	仲間づくり・職場ぐるみで	健康アプリダウンロード数	ながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」ダウンロード率
⑪	の社会環境の	通いの場への参加者数	65歳以上の通いの場への参加率
⑫	改善	宣言事業所数	事業所数1万当たりの健康経営宣言事業所数

■評価方法

- 1 抽出したデータを基に、指標ごとに1位から最下位まで順位付けを行い、順位スコアを付ける。
- 2 順位スコアは、各指標の数値を良い順番に並び替え、その順位を市町ごとに算出する。
(例：1位は21ポイント、21位は1ポイント)
- 3 各指標の順位スコアを基に、市町ごとのレーダーチャートを作成する。

■留意事項

- ・順位のみに着目せず、県内における大まかな位置を把握することが望ましいと考えます。

■抽出方法

番号	指標	抽出方法		時点
①	身体活動習慣	分子	質問票10で「①はい」と回答した者の数	令和3年度特定健診 (協会けんぽ、国保)
		分母	特定健診受診者のうち当該回答がある者の数	
②	食習慣	分子	質問票16で「③ほとんど摂取しない」と回答した者の数	令和3年度特定健診 (協会けんぽ、国保)
		分母	特定健診受診者のうち当該回答がある者の数	
③	咀嚼	分子	質問票13で「①何でもかんで食べることができると回答した者の数	令和3年度特定健診 (協会けんぽ、国保)
		分母	特定健診受診者のうち当該回答がある者の数	
④	行政施設	分子	市町が管理する第一種施設の完全敷地内禁煙実施施設数	令和4年10月1日
		分母	市町が管理する第一種施設数	
⑤	喫煙習慣	分子	質問票8で「②いいえ」と回答した者の数	令和3年度特定健診 (協会けんぽ、国保)
		分母	特定健診受診者のうち当該回答がある者の数	
⑥	特診受診率	分子	特定健診受診者数	令和3年度特定健診 (市町国保)
		分母	特定健診対象者数	
⑦	血圧リスク	分子	①収縮期血圧 ≥ 130 mmHg、②拡張期血圧 ≥ 85 mmHg以上のいずれかを満たす者の数	令和3年度特定健診 (協会けんぽ、国保)
		分母	特定健診受診者のうち血圧の検査結果がある者の数	
⑧	血糖リスク	分子	HbA1c6.5以上の者の数	令和3年度特定健診 (協会けんぽ、国保)
		分母	特定健診受診者のうちHbA1cの検査結果がある者の数	
⑨	メタボ該当者数	分子	腹囲 ≥ 85 (男性) ≥ 90 (女性)かつ①血糖②脂質③血圧の追加リスク(※1)のうち2つ以上該当する者の数	令和3年度特定健診 (協会けんぽ、国保)
		分母	特定健診受診者数	
⑩	健康アプリダウンロード数	分子	ながさき健康づくりアプリ「歩こーで!」ダウンロード数	令和5年8月31日
		分母	推計人口	令和5年8月1日
⑪	通いの場への参加者数	分子	通いの場への参加者数(65歳以上)	令和3年度厚生労働省調査
		分母	推計人口(65歳以上)	令和3年10月1日
⑫	宣言事業所数	分子	健康経営宣言事業所数 $\times 1$ 万	令和5年3月31日
		分母	事業所数	平成28年度調査

※1 ①血糖：空腹時血糖 110 mg/dl 以上

②脂質：中性脂肪 150 mg/dl 以上かつ/又は HDL コレステロール 40 mg/dl 未満

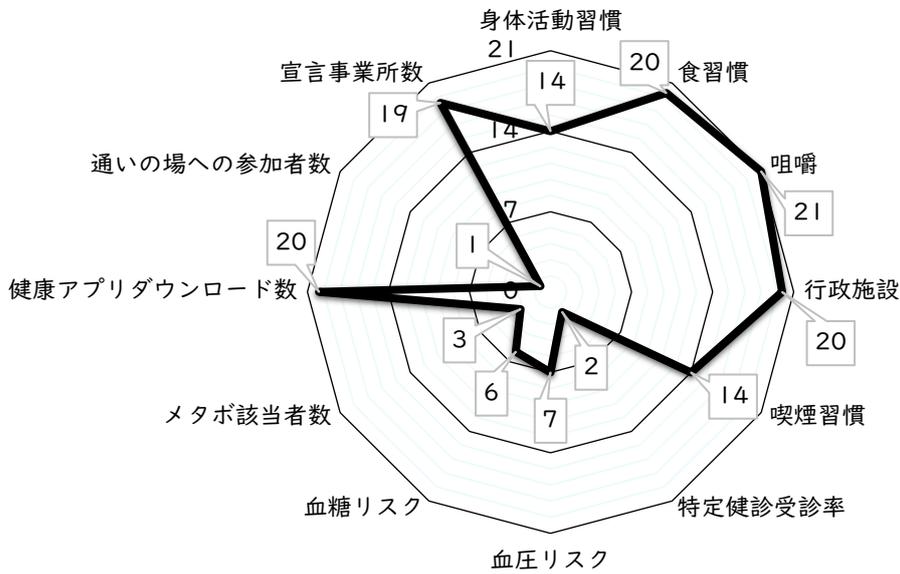
③血圧：収縮期血圧 130 mmHg 以上かつ/又は拡張期血圧 85 mmHg 以上

長崎県版健康寿命の評価指標に係る得点表

単位：ポイント

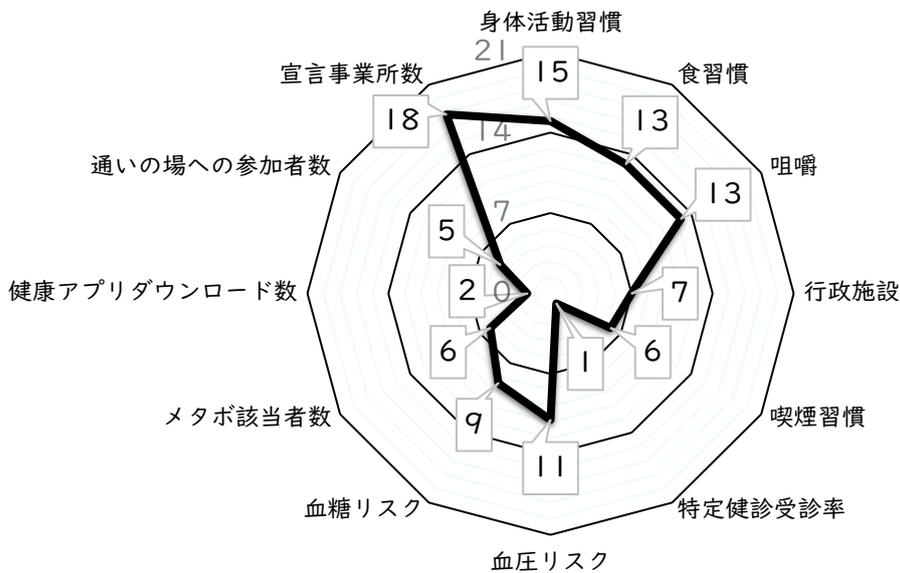
市町 指標	長崎 市	佐世 保市	島原 市	諫早 市	大村 市	平戸 市	松浦 市	対馬 市	壱岐 市	五島 市	西海 市	雲仙 市	南島 原市	長与 町	時津 町	東彼 杵町	川棚 町	波佐 見町	小値 賀町	佐々 町	新上 五島 町
活動習慣	14	15	8	11	18	6	7	4	1	16	9	2	5	20	13	10	19	17	3	21	12
食習慣	20	13	12	19	14	8	16	3	1	10	11	5	4	17	21	6	18	15	2	9	7
咀嚼	21	13	7	18	11	16	4	1	5	3	6	9	17	20	15	19	14	10	2	12	8
行政施設	20	7	18	17	2	9	11	4	1	12	5	11	3	19	16	6	21	14	14	8	15
喫煙習慣	14	6	18	15	16	8	1	3	5	11	4	19	21	20	10	13	12	17	9	7	2
特診受診	2	1	14	5	8	12	8	11	16	4	13	9	10	19	6	21	15	18	20	17	3
血圧	7	11	19	9	17	16	21	2	3	4	6	14	20	15	8	5	10	18	1	13	12
血糖	6	9	12	10	17	3	8	4	2	19	11	20	18	7	1	21	16	14	5	15	13
メタボ	3	6	17	8	16	7	11	1	2	4	15	12	20	13	5	9	10	18	21	19	14
アプリ	20	2	7	16	17	4	15	14	8	1	6	11	3	21	18	12	13	19	10	9	5
通いの場	1	5	6	15	2	21	9	14	13	4	3	11	10	17	7	19	20	18	8	12	16
事務所	19	18	17	20	21	8	3	7	11	10	16	13	5	15	12	1	14	4	6	2	9
総得点	147	106	155	163	159	118	114	68	68	98	105	136	136	203	132	142	182	182	101	144	116

長崎市



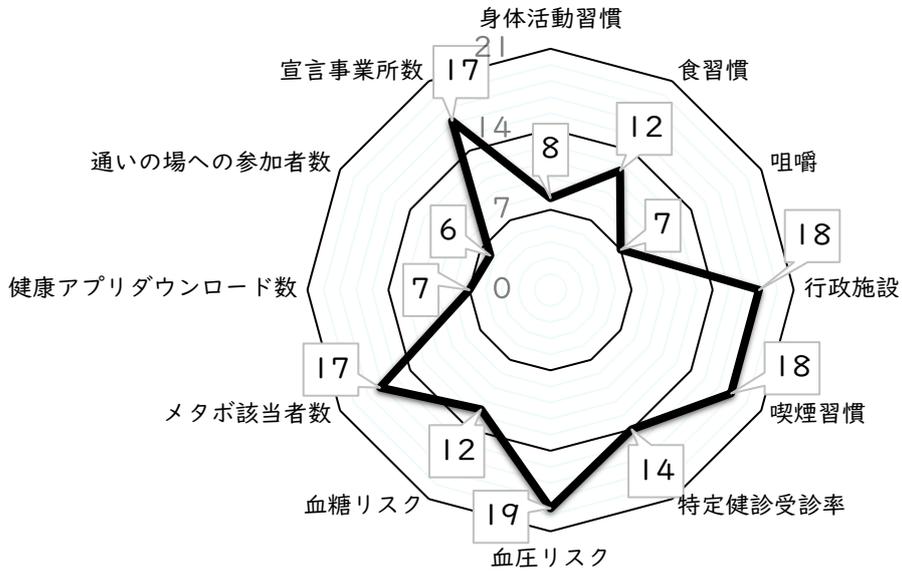
指標	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	総得点
ポイント	14	20	21	20	14	2	7	6	3	20	1	19	147

佐世保市



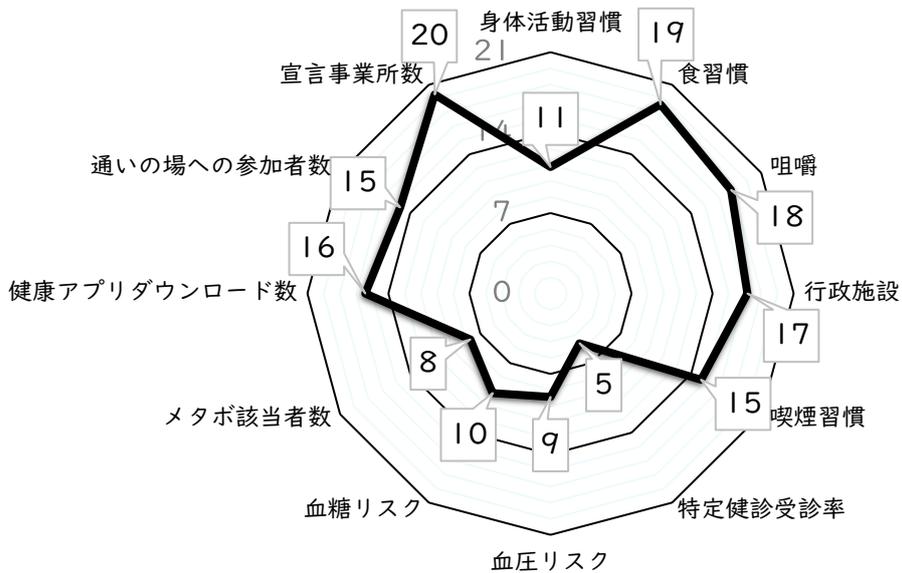
指標	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	総得点
ポイント	15	13	13	7	6	1	11	9	6	2	5	18	106

島原市



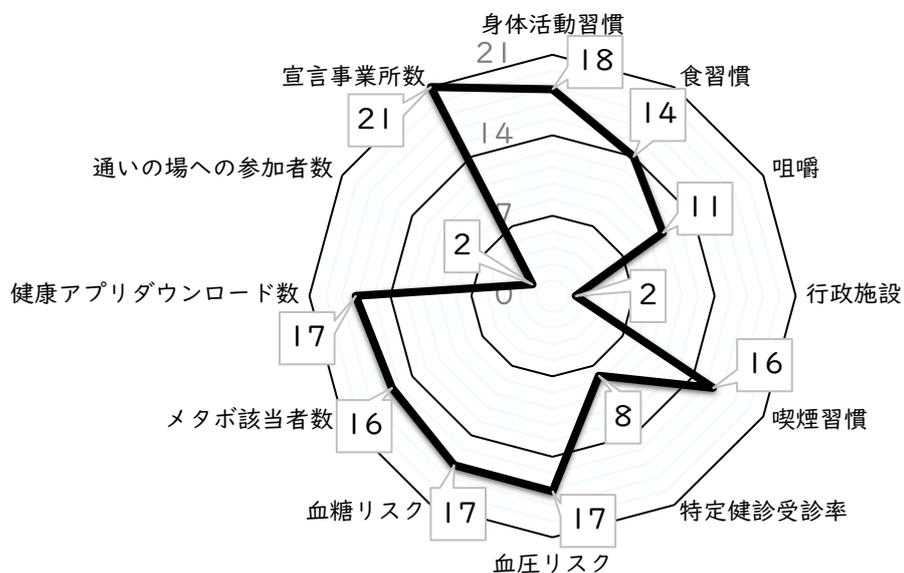
指標	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	総得点
ポイント	8	12	7	18	18	14	19	12	17	7	6	17	155

諫早市



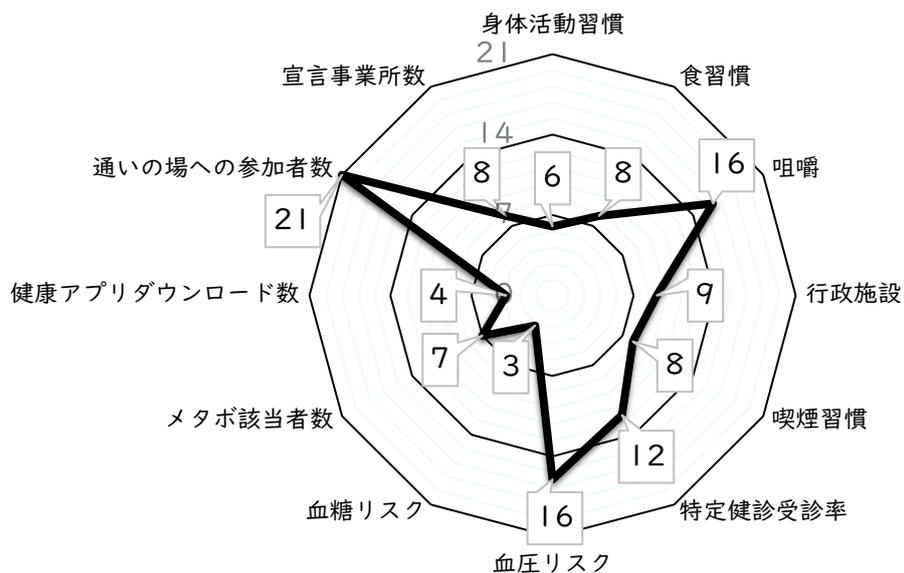
指標	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	総得点
ポイント	11	19	18	17	15	5	9	10	8	16	15	20	163

大村市



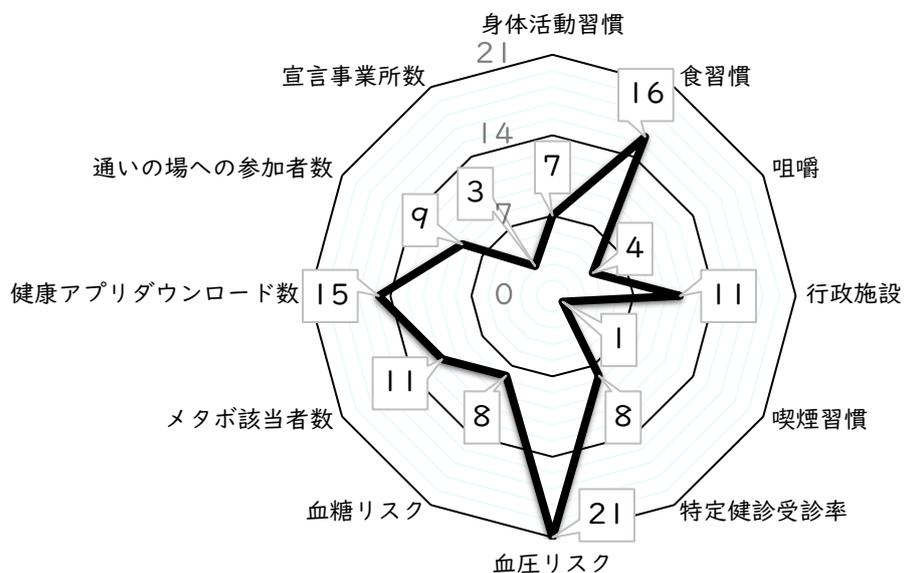
指標	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	総得点
ポイント	18	14	11	2	16	8	17	17	16	17	2	21	159

平戸市



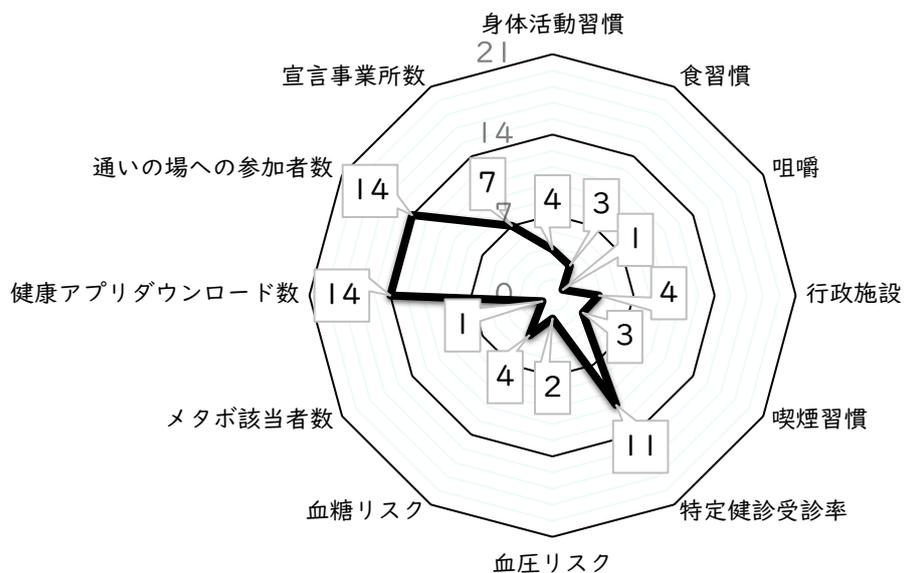
指標	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	総得点
ポイント	6	8	16	9	8	12	16	3	7	4	21	8	118

松浦市



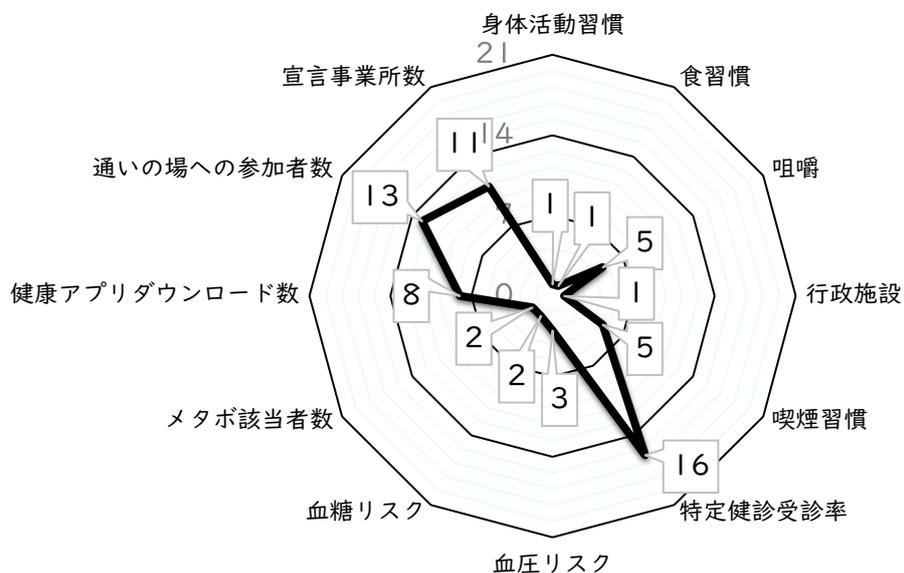
指標	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	総得点
ポイント	7	16	4	11	1	8	21	8	11	15	9	3	114

対馬市



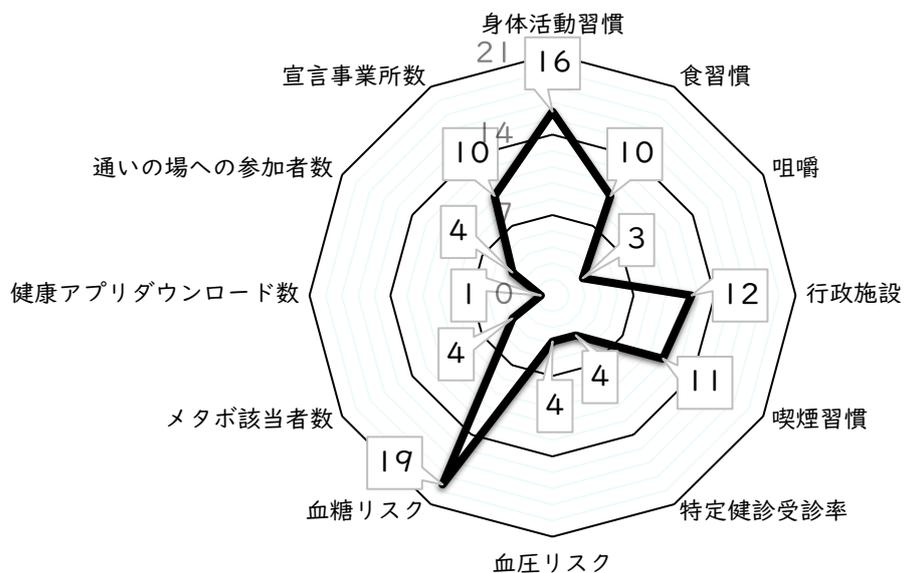
指標	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	総得点
ポイント	4	3	1	4	3	11	2	4	1	14	14	7	68

老岐市



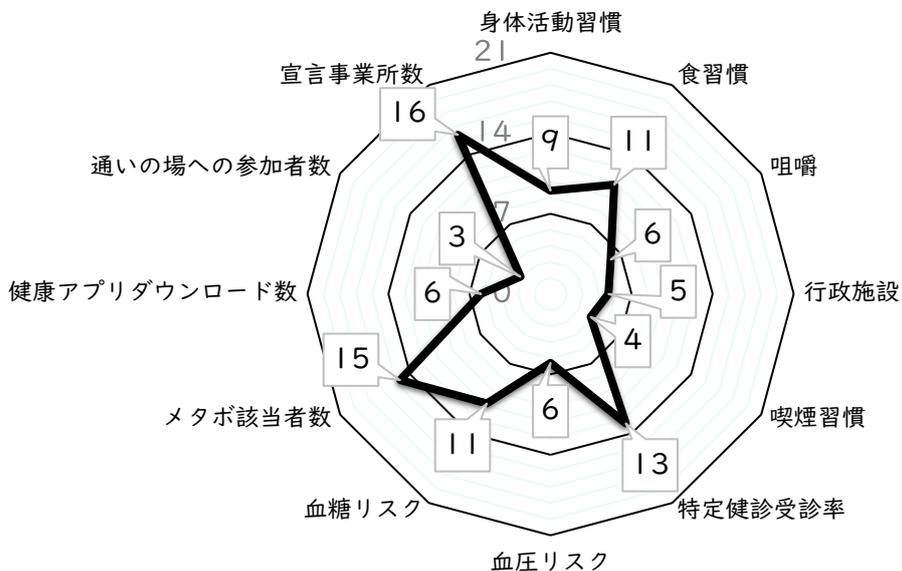
指標	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	総得点
ポイント	1	1	5	1	5	16	3	2	2	8	13	11	68

五島市



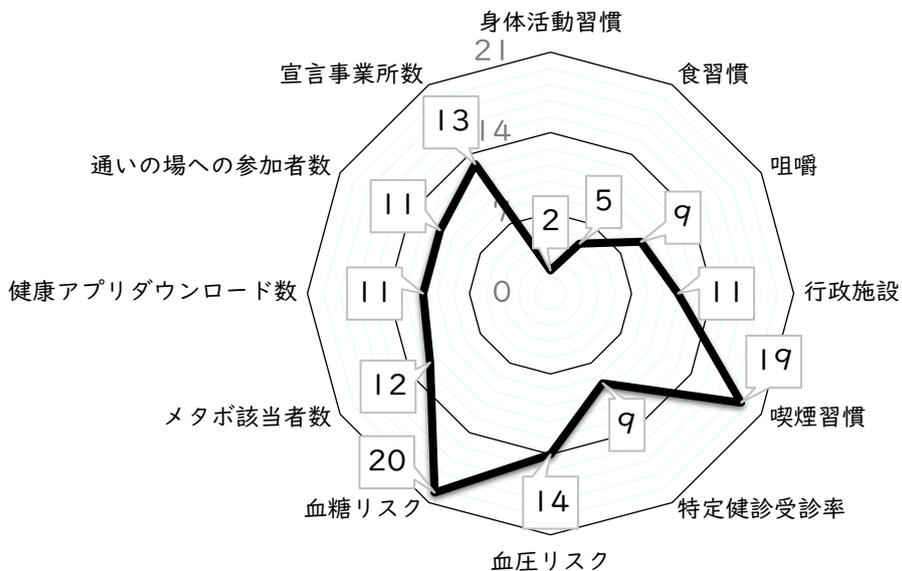
指標	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	総得点
ポイント	16	10	3	12	11	4	4	19	4	1	4	10	98

西海市



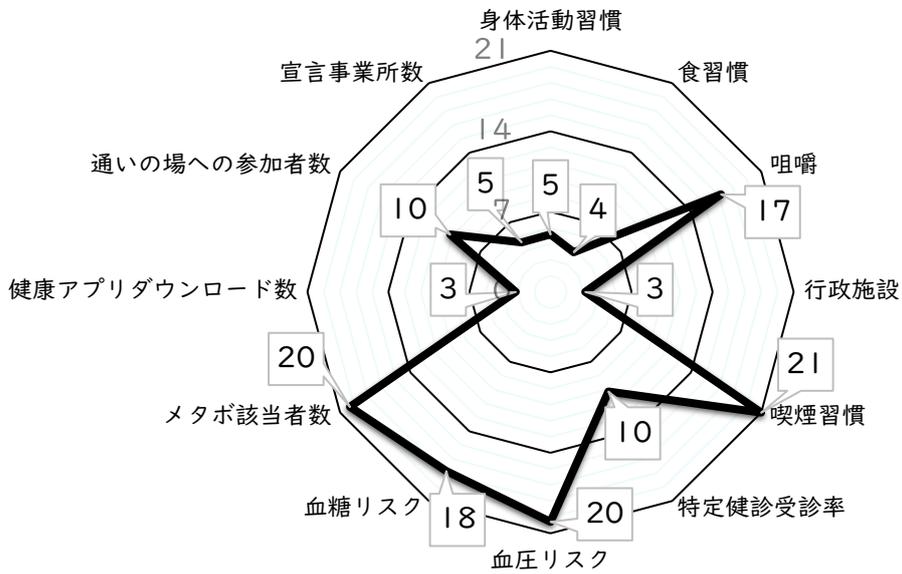
指標	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	総得点
ポイント	9	11	6	5	4	13	6	11	15	6	3	16	105

雲仙市



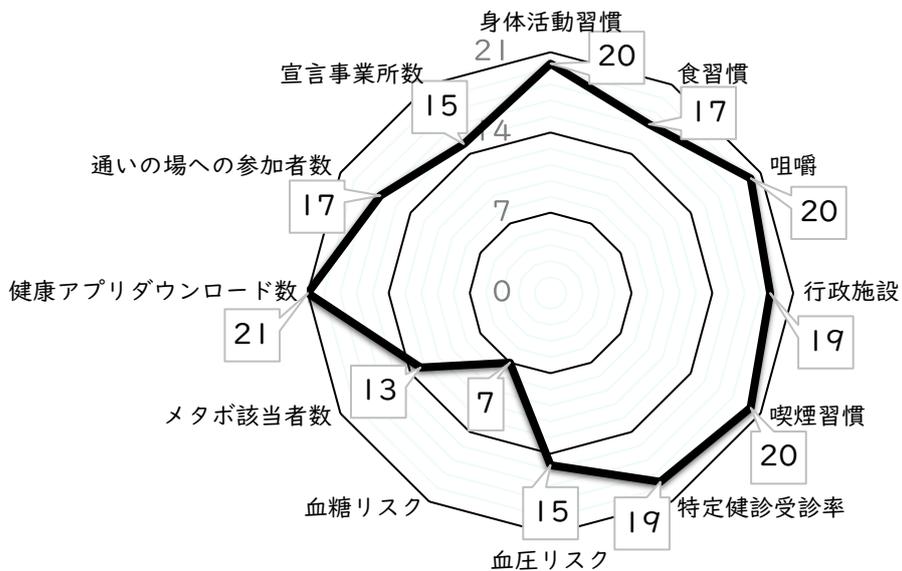
指標	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	総得点
ポイント	2	5	9	11	19	9	14	20	12	11	11	13	136

南島原市



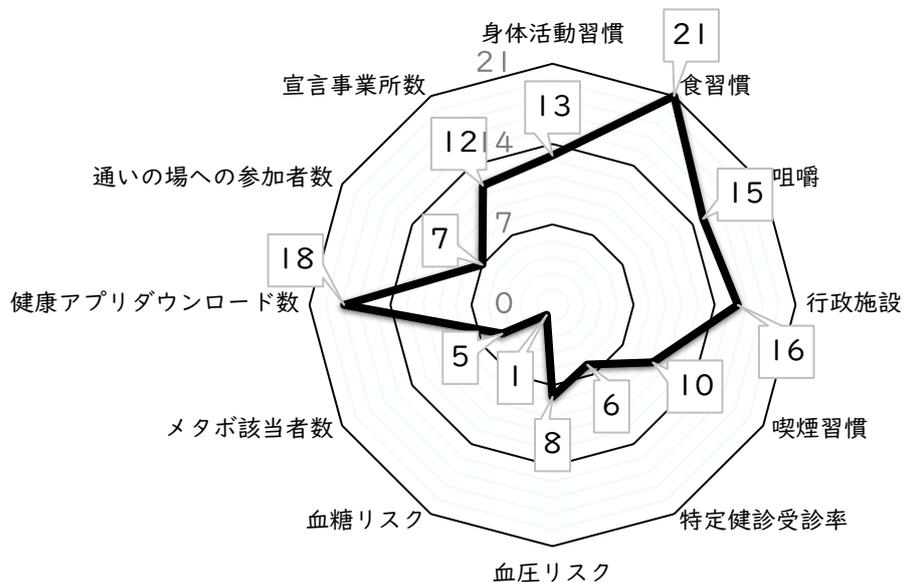
指標	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	総得点
ポイント	5	4	17	3	21	10	20	18	20	3	10	5	136

長与町



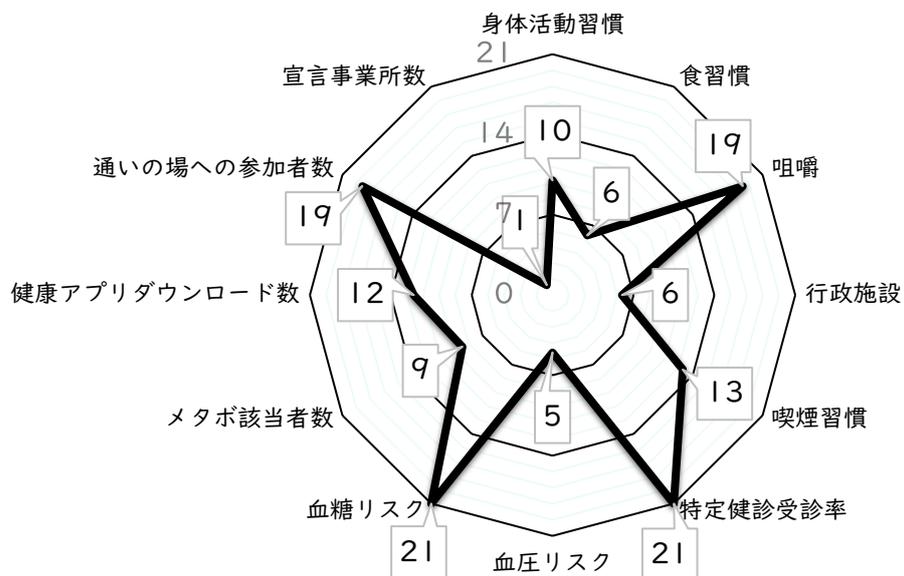
指標	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	総得点
ポイント	20	17	20	19	20	19	15	7	13	21	17	15	203

時津町



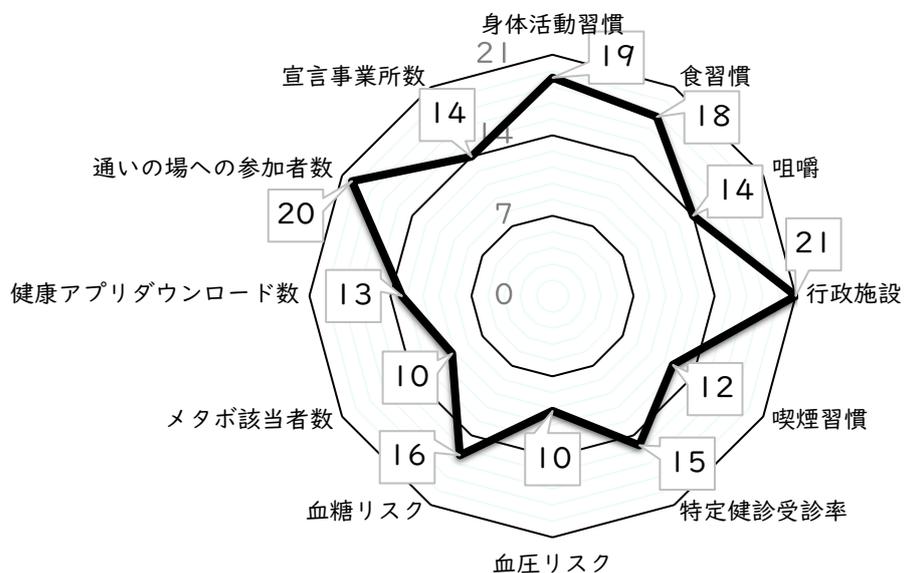
指標	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	総得点
ポイント	13	21	15	16	10	6	8	1	5	18	7	12	132

東彼杵町



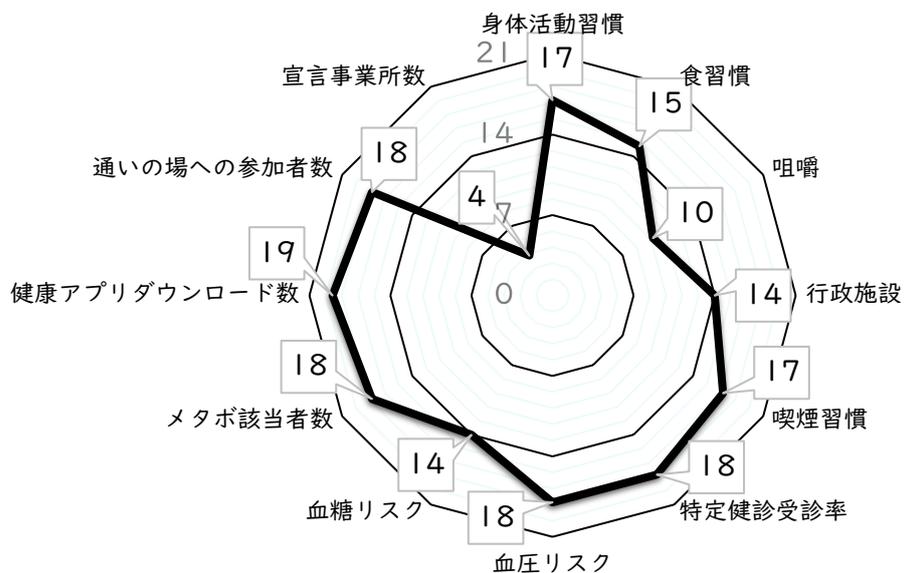
指標	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	総得点
ポイント	10	6	19	6	13	21	5	21	9	12	19	1	142

川棚町



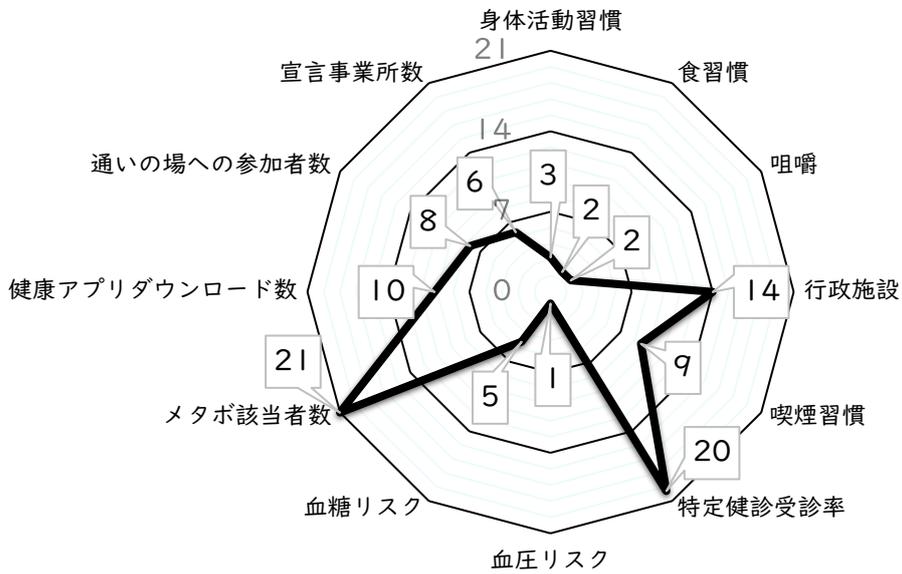
指標	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	総得点
ポイント	19	18	14	21	12	15	10	16	10	13	20	14	182

波佐見町



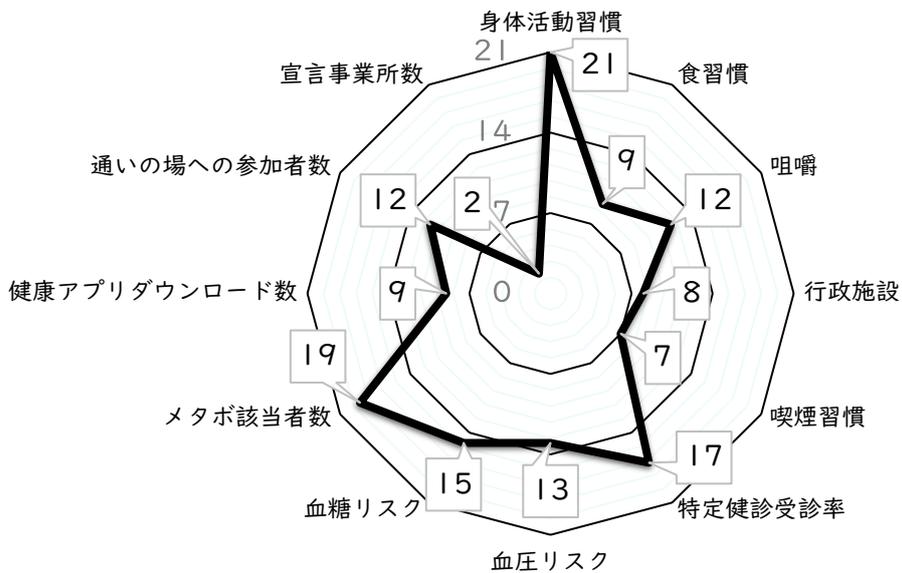
指標	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	総得点
ポイント	17	15	10	14	17	18	18	14	18	19	18	4	182

小値賀町



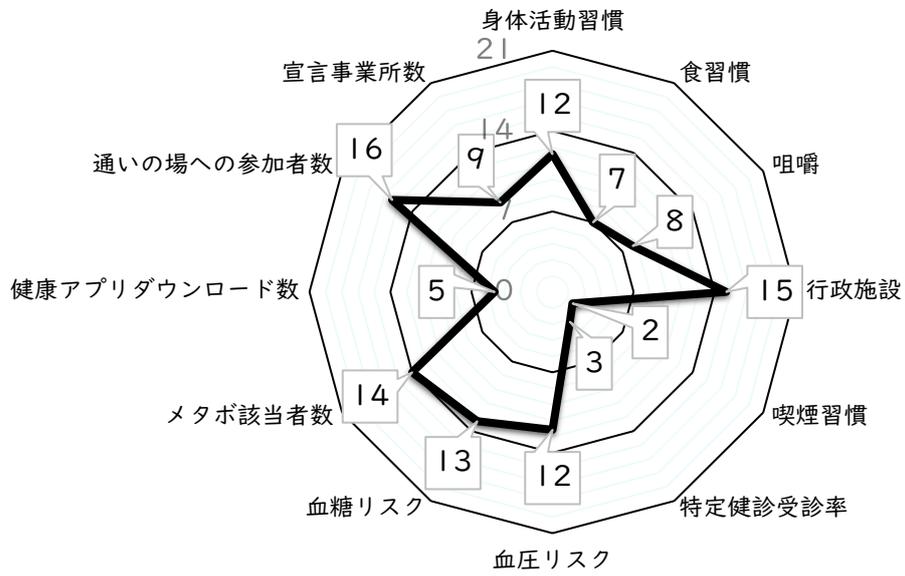
指標	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	総得点
ポイント	3	2	2	14	9	20	1	5	21	10	8	6	101

佐々町



指標	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	総得点
ポイント	21	9	12	8	7	17	13	15	19	9	12	2	144

新上五島町



指標	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	総得点
ポイント	12	7	8	15	2	3	12	13	14	5	16	9	116