

長崎県総合型地域スポーツクラブ広報誌



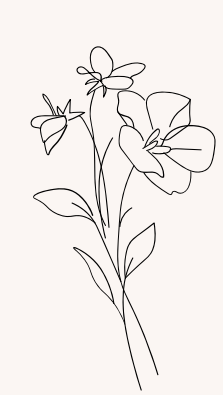
U.E～結～なが

Vol.77

1. 壱岐市総合型クラブ先進クラブ視察
2. 県内総合型クラブ活動紹介
3. ニュースポーツの紹介



長崎県スポーツ協会
担当 野口 弥生
R6.1月発行



壱岐市創設クラブ先進クラブ視察の様子



令和6年1月15日(月)に波佐見町で活動する「NPO法人ALH」へ、16日(火)に佐世保市で活動する「NPO法人WillDo」への視察に同行してきました！

「NPO法人ALH」では、介護予防事業の取組やNPO法人としての取組などの説明と波佐見町体育センターの施設の視察などを行い、「NPOWillDo」ではクラブを維持していくためのあらゆる方法など、それぞれのクラブから学び、壱岐市の今後のクラブ運営に向けてすごく有益があるものとなったと感じられました✨





県内総合型クラブ活動紹介



令和6年1月27日(土)に島原市で活動する「一般社団法人Believe」の活動の視察へ行ってきました！

年少～年長・小学1～3年生・65歳以上の高齢者を対象に「寒さを吹っ飛ばせ！冬の大運動会」を実施しており、県内総合型クラブ内で初の取組になっておりました！

子どもの運動のきっかけ作り、自分自身の運動のきっかけ作りの場としてもとても良い取組で、参加者もその保護者も笑顔で楽しく参加されてました👍✨



子どもから高齢者まで一堂に会してする機会があまりない中、総合型クラブであれば実現できるということが分かりますね✨

このような場があることで、初めて会う方とも交流することができるし、地域づくりの活性化にも繋がると思います！





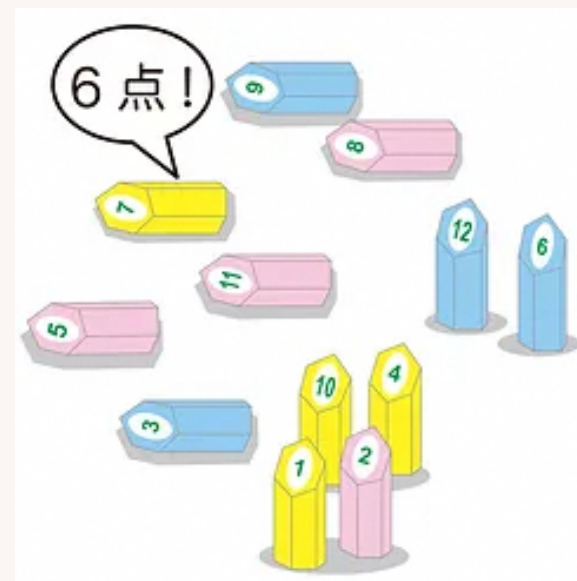
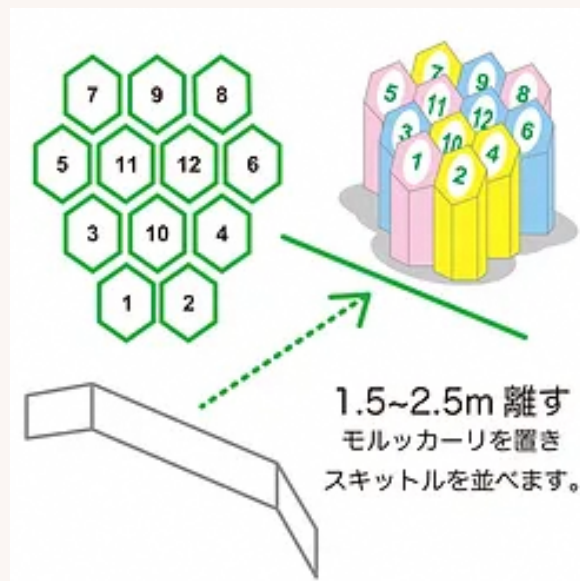
だんぼるっく ニュースポーツの紹介『DANBOLKKY』

フィンランド発祥のスポーツ「モルック」を室内でも気軽に遊べるように段ボール素材で作ったものです。

【遊び方】

- ◆通常のモルックと同様で、モルックを投げスキットルを倒すを繰り返し、倒れた内容に得点を加算していきピッタリ50点になれば勝ち！
- ◆2チーム以上での対戦となります。
- ◆順番にモルックを投げスキットルを倒し、1本しか倒れなかった場合には『倒したスキットルの数字が点数』となります。
- ◆複数のスキットルが倒れた場合には「倒したスキットルの合計が点数」となります。

気軽に取り入れる
ことができ
て
オススメ！



DANBOLKKY
公式HP

Amazonでも
購入できるみたいだよ！
2,000円程で購入できる
物もあるみたい！

