

令和5年度 がん教育等外部講師連携支援事業「がん教育外部講師派遣」報告書

学校等名 長崎市立土井首小学校

担当者名 吉野 巴瑠花

電 話 095-878-4347

F A X 095-878-9029

| | | | | | |
|----------------|--|--------|--------|--------|---------|
| 実施日 | 令和 5年 9月 20日(水) 13:00~16:00 | | | | |
| 場 所 | 長崎市立土井首小学校 文化ホール | | | | |
| 講座名 | がん教育 | | | | |
| 講 師 | 長崎医療センター がん看護専門看護師 田中 圭 氏 | | | | |
| 近隣校への案内 | 案内先:長崎市市立南陽小学校 計 1 校 | | | | |
| 参加者 | 児童 | 学校職員 | 保護者 | 他校職員等 | その他 |
| | 6 学年 (62)人 | (5)人 | (0)人 | (0)人 | (2 人) |
| | 総計(69)人 | | | | |
| テーマと内容 | みんなで知ろう正しいがんのこと ・がんができる仕組み ・がんを予防するためにできること(正しい生活習慣を送る) ・がん検診について | | | | |

<当日の様子> * 事業の様子等を必ず画像で添付してください。



<講師からの指導や助言・成果>

- ・誰の体の中にも傷ついた細胞ができ、それを元にもどしたり、けしたりして正常細胞にしている。その過程で元にもどらなかったがん細胞は10~20年かけて1cmの大きさになる。
- ・がんには原因のわかっているものとわからないものがあるが、生活習慣は今から変えていけるものである。適度な運動、バランスの良い食事、適量な飲酒、禁煙をしてほしい。
- ・がんは誰にでも起こる病気であるが、早期発見・早期治療を行えば治る。
- ・長崎県はがんになる人が多いが検診に行く人が少ない。がん細胞は1cm程のサイズであれば検診で発見できる。ぜひ検診に行ってもらいたい。

<今後の取組及び課題> * 今後のがん教育の充実に向けての活用等

・事後のアンケートからがんについて正しい知識が広まったと感じるが、一部でまだ理解が難しい児童がいたのが気になった。正しい生活習慣はがんだけでなく様々な病気やけがを予防することから、保健指導や個別指導等で今後も伝えていきたい。