

## 令和4年度「がんばらんば体操」活動実績 (調査期間: R4年4月1日～R5年3月31日)

### 実績について

「体操の種類」は、①がんばらんば編、②げんきアップ編、③すこやか編のいずれかをご記入ください。なお、数字のみの記入でも問題

|    | イベント名                 | 開催日  | 場 所                   | 主な対象者            | 参加人数 | 体操の種類 | 報酬・旅費支給の有無 | 支給元           | 備 考                       |
|----|-----------------------|--|-----------------------|------------------|------|-------|------------|---------------|---------------------------|
| 1  | 看護支援事業                | 令和4年4月～令和5年3月  | 佐々町総合福祉センター           | (外)客30名<br>通所利用者 | 1200 | ②     | 有(交通費)     | 佐々町           | 佐々町包括支援センター               |
| 2  | 看護支援事業                | 令和4年4月～令和5年3月  | 佐々町総合福祉センター           | (外)客20名<br>通所利用者 | 240  | ③     | 有(交通費)     | 佐々町           | 佐々町社会福祉協議会                |
| 3  | 県・スポーツ推進委員<br>女性委員研修会 | 10月2日(日)   | 諫早市中央体育館              | 県・スポーツ推進委員       |      | ②     |            |               | 研修会にて体操                   |
| 4  | 崎辺地区自治協議会<br>保健部会     | 10月6日(木)   | 崎辺地区コミュニティセンター        | 地区住民             | 30   | ②     | 有(交通費)     | 崎辺地区<br>自治協議会 |                           |
| 5  | めだかの学校                | 10月28日(金)  | 西天神公民館                | めだかの学校会員         | 30   | ②     | 有(交通費)     | 西天神<br>公民館    |                           |
| 6  | 波佐見包括支援講座             | 9月29日(木)<br>10月27日(木)  | 波佐見総合文化会館             | 受講生              | 10   | ②     | 有(交通費)     | 波佐見<br>包括支援   | 波佐見町                      |
| 7  | ミニオリエンテーリング           | 9月17日(土)   | 放虎原小学校                | 市民               | 300  | ②     | 無          | —             | —                         |
| 8  | 市民体力測定会               | 10月15日(土)  | シーハットおおむら<br>(サブアリーナ) | 市民               | 30   | ②     | 無          | —             | —                         |
| 9  | ビッグNスポーツ協会            | 10月22日(土)  | 長崎ビッグNスタジアム           | 長崎県民             | 2000 | ②     | 有(旅費)      | 長崎県スポーツ協会     | —                         |
| 10 | 私の教室                  | 月1回<br>4月～3月   | 大村市西大村コミセン            | 高齢者              | 10   | ②     | 無          |               |                           |
| 11 | 大村市老人会                | 1月25日(水)   | プラットおおむら              | 市民               | 30   | ②     | 有          | 大村市           |                           |
| 12 |                       | 6月22日(水)   |                       |                  | 30   | ②     | 有          |               |                           |
| 13 | 三浦地区(大村)              | 7月14日(木)   | かんさく会館                | 三浦               | 15   | ②     | 無          |               |                           |
| 14 |                       | 8月18日(木)   | 溝陸公民館                 |                  | 20   | ②     | 無          |               |                           |
| 15 |                       | 10月13日(木)  | 大村市西部公民館              |                  | 30   | ②     | 無          |               |                           |
| 16 | 講座(大村市)               | 10月12日(水)<br>10月19日(水)<br>10月26日(水)<br>11月2日(水)<br>11月9日(水)<br>11月16日(水) | 大村市中地区公民館             | 市民               | 120  | ②     | 有          | 大村市           |                           |
| 17 | 講座お元気塾                | 6月17日(金)   |                       |                  | 30   | ②     | 有          |               |                           |
| 18 | 講座お元気塾                | 7月15日(金)   |                       |                  | 30   | ②     | 有          |               |                           |
| 19 | 介護予防教室                | 毎週月曜日  | 川棚町中央公民館              | 65歳以上            | 25   | ②     | 介護予防教室の講師  | 川棚町           | チューリップスポーツクラブの<br>委託事業として |
| 20 | 水中はじめて教室              | 毎週水曜日  | しおさいの湯講座              | 65歳以上            | 12   | ②     | 介護予防教室の講師  |               | しおさいの湯の委託事業として            |
| 21 | 健康エクササイズ              | 毎週月曜午前中  | 波佐見体育センター             | 60歳～80歳代         | 25   | ①②    | ルピナスの講師として | ルピナスくらぶ       |                           |
| 22 | インディアカ大会              | 12月11日(日)  | 波佐見町体育センター            | 一般               | 35   | ②     | 無          | —             | —                         |
| 23 | マリンピア大学               | 6月9日(木)  | 有川総合文化センター            | 高齢者(60歳～)        | 30   | ①     | 有(報酬・旅費)   | 新上五島町         |                           |
| 24 | スポーツ推進委員<br>主管研修会     | 9月11日(日)   | 新魚目総合体育館              | スポーツ推進委員         | 13   | ①     | 無          |               |                           |

|    | イベント名                            | 開催日   | 場 所                   | 主な対象者       | 参加人数 | 体操の種類 | 報酬・旅費支給の有無 | 支給元   | 備 考                      |
|----|----------------------------------|---|-----------------------|-------------|------|-------|------------|-------|--------------------------|
| 25 | 第18回町民スポーツ祭り                     | 10月9日(日)  | 新魚目総合体育館              | 町民          | 141  | ①     | 無          |       |                          |
| 26 | ろざん大学                            | 12月14日(水)   | 岩瀬浦公民館                | 高齢者         | 12   | ②     | 有(報酬・旅費)   | 新上五島町 |                          |
| 27 | あこう大学                            | 12月21日(水)   | 奈良尾公民館                | 高齢者         | 18   | ②     | 有(報酬・旅費)   | 新上五島町 |                          |
| 28 | 県スポーツ推進委員<br>研究大会                | 2月12日(日)  | 小浜体育館                 | スポーツ推進委員    | 200  | ①     | 無          |       | 各市町スポーツ推進委員<br>代表5名前列で体操 |
| 29 | 子育て支援                            | 4月1日(金)   | 花見会場                  | 子育て親子       | 15   | ①     | 無          |       |                          |
| 30 |                                  | 5月13日(金)  | いちご狩り                 |             | 30   | ①     | 無          |       |                          |
| 31 |                                  | 6月3日(金)   | 吾妻体育館                 |             | 15   | ①     | 無          |       |                          |
| 32 |                                  | 7月1日(金)<br>8月5日(金)<br>9月2日(金)<br>2月3日(金)<br>3月3日(金) | ふるさと会館 和室             |             | 16   | ①     | 無          |       |                          |
|    |                                  | 120   |                       |             | ①    | 無     |            |       |                          |
| 33 |                                  | 10月7日(金)  | 吾妻体育館                 | 子育て親子(イベント) | 30   | ①     | 無          |       |                          |
| 34 |                                  | 11月4日(金)  | 百花台公園                 | 子育て親子       | 30   | ①     | 無          |       |                          |
| 35 | 婦人会                              | 2月25日(土)  | 吾妻体育館                 | 婦人会会員       | 20   | ①     | 無          |       |                          |
| 36 | ながさきDEまちクエスト2022<br>～サンタのマネベルを探せ | 12月18日(日)   | 長崎市(中央公園)             | 市民          | 270  | ②     | 有          | 長崎県   |                          |
| 37 | 春の公民館講座<br>のびのび健康学1回目            | 4月19日(火)  | 長崎市西公民館               | 高齢者         | 25   | ②     | 有(報酬・旅費)   | 長崎市   | 講座メニューに導入                |
| 38 | サロン木曜会                           | 5月20日(金)  | 諫早エイキビル               | 高齢者         | 15   | ②     | 有(報酬・旅費)   | サロン   | 体操メニューに導入                |
| 39 | 高齢者講座 ゆう遊塾                       | 6月3日(金)   | 時津町総合福祉センター           | 高齢者         | 30   | ②     | 有(報酬・旅費)   | 長崎市   | 体操メニューに導入                |
| 40 | 自主グループ支援教室                       | 6月6日(月)   | 原子爆弾被爆者<br>健康管理センター7階 | 高齢者         | 8    | ②     | 有(報酬・旅費)   | 長崎市   | 体操メニューに導入                |
| 41 | 春の公民館講座<br>のびのび健康学2回目            | 6月14日(火)  | 長崎市西公民館               | 高齢者         | 25   | ②     | 有(報酬・旅費)   | 長崎市   | 講座メニューに導入                |
| 42 | すこやか出前講座<br>福田さんさんクラブ            | 7月1日(金)   | 福田本町公民館               | 高齢者         | 12   | ②     | 有(報酬・旅費)   | 長崎市   | 講座メニューに導入                |
| 43 | 長崎市介護予防<br>ボランティア養成講座            | 7月7日(木)   | 東部地区にこにこセンター          | 高齢者         | 10   | ②     | 有(報酬・旅費)   | 長崎市   | 講座メニューに導入                |
| 44 | 秋の公民館講座<br>のびのび健康学               | 9月13日(火)  | 長崎市西公民館               | 高齢者         | 22   | ②     | 有(報酬・旅費)   | 長崎市   | 講座メニューに導入                |
| 45 | 時津元村1サロン                         | 11月9日(水)  | 時津町元村1公民館             | 高齢者         | 30   | ②     | 有(報酬・旅費)   | サロン   | 体操メニューに導入                |
| 46 | すこやか出前講座<br>幸の風サロン               | 11月11日(金)   | 風頭公民館                 | 高齢者         | 15   | ②     | 有(報酬・旅費)   | 長崎市   | 講座メニューに導入                |
| 47 | サロン木曜会                           | 11月18日(金)   | 諫早市エイキビル              | 高齢者         | 14   | ②     | 有(報酬・旅費)   | サロン   | 講座メニューに導入                |
| 48 | すこやか出前講座<br>サロンこすもす              | 11月21日(月)   | 南部文化センター              | 高齢者         | 30   | ②     | 有(報酬・旅費)   | 長崎市   | 講座メニューに導入                |
| 49 | すこやか出前講座<br>立神ふれあいサロン            | 12月14日(水)   | 立神高齢者ふれあいサロン室         | 高齢者         | 32   | ②     | 有(報酬・旅費)   | 長崎市   | 講座メニューに導入                |

|    | イベント名                   | 開催日       | 場 所       | 主な対象者          | 参加人数 | 体操の種類 | 報酬・旅費支給の有無 | 支給元 | 備 考       |
|----|-------------------------|-----------|-----------|----------------|------|-------|------------|-----|-----------|
| 50 | すこやか出前講座<br>さんざんクラブ仲良し会 | 1月6日(金)   | 福田地域センター  | 高齢者            | 12   | ②     | 有(報酬・旅費)   | 長崎市 | 講座メニューに導入 |
| 51 | 新春ウォーク                  | 1月8日(日)   | 松山陸上競技場   | 高齢者            | 100  | ②     | 無          |     | 準備体操      |
| 52 | すこやか出前講座<br>楽友会すこやか体操部  | 1月23日(月)  | 福田本町公民館   | 高齢者            | 20   | ②     | 有(報酬・旅費)   | 長崎市 | 講座メニューに導入 |
| 53 | すこやか出前講座<br>わかば会        | 2月20日(月)  | かき道1丁目公民館 | 高齢者            | 13   | ②     | 有(報酬・旅費)   | 長崎市 | 講座メニューに導入 |
| 54 | スポーツ推進委員<br>バウンドテニス研修会  | 4月27日(水)  | 西彼総合体育館   | スポーツ推進委員<br>市民 | 20   | ①     | 無          |     |           |
| 55 |                         | 5月25日(水)  | 大島体育館     | スポーツ推進委員<br>市民 | 20   | ①     | 無          |     |           |
| 56 |                         | 6月22日(水)  | 西彼総合体育館   | スポーツ推進委員<br>市民 | 25   | ①     | 無          |     |           |
| 57 |                         | 10月26日(水) | 大瀬戸総合体育館  | スポーツ推進委員<br>市民 | 20   | ①     | 無          |     |           |
| 58 |                         | 2月22日(水)  | 西彼総合体育館   | スポーツ推進委員<br>市民 | 20   | ①     | 無          |     |           |
| 59 |                         | 3月22日(水)  | 西彼総合体育館   | スポーツ推進委員<br>市民 | 30   | ①     | 無          |     |           |
|    |                         |           |           | 合計             | 5760 |       |            |     |           |