

令和5年度「がんばらんば体操」活動実績(調査期間:R5年4月1日~R6年3月31日)

実績について

「体操の種類」は、①がんばらんば編、②げんきアップ編、③すこやか編

NO	イベント名	開催日	場 所	主な対象者	参加人数	体操の種類	備 考
1	めだかの学校	令和5年6月16日	西天神町公民館	60代~70代	30	②	準備体操として実施 学習ボランティア 他 3B体操
2	大野地区 輪投げ大会	令和5年7月2日	大野地区コミュニティセンター体育室	10代~80代	260	②	準備体操として実施
3	西天神町体操クラブ	令和5年9月11日	西天神町公民館	60代~70代	30	②	準備体操として実施 学習ボランティア 他 3B体操
4	大野地区 大運動会	令和5年10月29日	佐世保市主大野小グラウンド	10代~70代	165	②	準備体操として実施
5	柚木ふれあい祭	令和5年11月5日	柚木地区コミュニティセンター	10代~80代	200	②	準備体操として実施
6	3B体操体験会	令和5年11月7日	波佐見町文化会館	50代~60代	15	②	準備体操として実施 学習ボランティア 他 3B体操
7	通所サービス	令和5年4月~R6年3月	佐々町健康センター	60代~80代	60	②	準備体操として実施 学習ボランティア 他 3B体操
8	雲仙市吾妻町夏祭り	令和5年8月19日	雲仙市役所駐車場	市民	不明	①	
9	ニュースポーツ出前	令和5年8月19日	三城小学校	5年生	60	②	
10	諫早、東彼杵、大村スポーツ推進委員研修	令和5年8月20日	黒丸運動公園	スポーツ推進委員	80	②	
11	ニュースポーツ出前	令和5年8月21日	三城小学校	3年生	60	②	
12	ニュースポーツ出前	令和5年8月22日	大村小学校	2年生	50	②	
13	市民ウォーク	令和5年8月23日	野岳小湖周辺	市民	800	②	
14	ニュースポーツフェスティバル	令和5年8月24日	シーハット	市民	200	②	
15	教室	毎週月曜日	西大村コミュニティセンター	高齢者	15	②	
16	チャレンジデー	令和5年5月31日	総合運動公園	大村市民	40	②	テニスの準備体操として
17	のぼそう健康寿命	令和5年6月21日	プラット大村	高齢者	30	②	
18	お元気塾	令和5年6月23日	大村市中地区公民館	高齢者	35	②	
19	お元気塾	令和5年7月14日	大村市中地区公民館	高齢者	35	②	
20	元気アップ講座	令和5年10月13日	大村市中地区公民館	高齢者	20	②	
21	元気アップ講座			高齢者		②	
22	元気アップ講座			高齢者		②	
23	元気アップ講座			高齢者		②	
24	元気アップ講座			高齢者		②	
25	元気アップ講座			高齢者		②	
26	のぼそう健康寿命	令和6年1月17日	プラット大村	高齢者	30	②	
27	西小路町内会	令和5年6月から2回	西小路公民館	高齢者	25	②	

NO	イベント名	開催日	場 所	主な対象者	参加人数	体操の種類	備 考
28	のぼさう健康寿命	令和6年3月10日	五島市	五島市のスポーツ推進委員	58		
29	県レクリエーションフェスティバル	令和5年10月29日	県運動公園芝生広場	県民	50	②	会場へ来た方々に体操を普及する為、説明しながら体操をした。
30	県レクリエーションフェスティバル	令和5年10月29日	県運動公園芝生広場	県民	50	②	諫早市スポーツ推進委員3人で実施 1人は台、2人は左右に立ち実施
31	女性委員会主管研修会	令和5年9月10日	森山スポーツ交流館	スポーツ推進委員	100	②	
32	西海市スポーツ推進委員 実技講習	令和5年9月20日	大瀬戸体育館	スポーツ推進委員	10	②	
	西海市シティウォーク	令和6年3月3日	七ツ釜鍾乳洞周辺	市民	200	①	
33	健康エクササイズ	毎週月曜日	波佐見体育センター	60歳～80代	25	①&②	波佐見ALTの教室の中で行っている。
34	ダンス健康エクササイズ	隔週火曜日	波佐見総合文化会館 小ホール他	40代～70代	15	①&②	波佐見ALTの教室の中で行っている。
35	うっち	毎週月曜日午後	川棚体育センター	60代～80代	25	①&②	川棚チューリップスポーツクラブの教室。
36	健康塾いきいき早岐	隔週土曜日	早岐コミセン	60代～80代	25	①&②	早岐コミセン定期利用団体。 いきいき早岐の教室
37	子育て支援	令和5年4月7日	吾妻町ふるさと会館	子育て中の親子	130	①	女性民生委員と一緒に
38		令和5年7月7日	吾妻町ふるさと会館	子育て中の親子		①	女性民生委員と一緒に
39		令和5年8月4日	吾妻町ふるさと会館	子育て中の親子		①	女性民生委員と一緒に
40		令和5年9月1日	吾妻町ふるさと会館	子育て中の親子		①	女性民生委員と一緒に
41		令和6年2月2日	吾妻町ふるさと会館	子育て中の親子		①	女性民生委員と一緒に
42		令和6年3月3日	吾妻町ふるさと会館	子育て中の親子		①	女性民生委員と一緒に
43		令和5年10月6日	体育館、花見	子育て中の親子		①	女性民生委員と一緒に
44		令和5年11月3日	体育館、花見	子育て中の親子		①	女性民生委員と一緒に
45	がんばらば体操保存会	令和5年8月19日	吾妻町夏まつり		20	①	前スポーツ推進委員と一緒に
46	地区の老人会	年6回開催	牛口西公民館	老人会員	12	②	
47			牛口西公民館	老人会員	12	②	
48			牛口西公民館	老人会員	12	②	
49			牛口西公民館	老人会員	12	②	
50			牛口西公民館	老人会員	12	②	
51			牛口西公民館	老人会員	12	②	
52	桜馬場ふれあいサロン	令和6年2月2日	桜馬場ふれあいセンター	サロン参加者	20	②	
53	桜馬場サロン交流会	令和6年2月13日	長崎市アマランス	サロンスタッフ (桜馬場包括センター)	30	②	
54	マリンピア大学	令和5年7月13日	有川総合文化センター	高齢者(60歳～)	23	②	
55	育成会球技大会	令和5年7月30日	新魚目総合体育館	児童(1～3年生) 一般	180	①	スポーツ推進委員も前列で体操

NO	イベント名	開催日	場 所	主な対象者	参加人数	体操の種類	備 考
56	スポーツ推進委員主幹研修会及び町民スポーツ祭り事前兼研修会	令和5年9月16日	新魚目総合体育館	スポーツ推進委員	15	①	
57	町民スポーツ祭り	令和5年10月9日	新魚目総合体育館	町民	95	②	スポーツ推進委員も前列で体操
58	ろぜん大学	令和5年11月15日	岩瀬浦公民館	高齢者	8	②	
59	あこう大学	令和5年11月27日	奈良尾公民館	高齢者	10	②	
60				合計	3401		