

令和5年度「がんばらんば体操」活動実績（調査期間：R5年4月1日～R6年3月31日）

「体操の種類」は、①がんばらんば編、②げんきアップ編、③すこやか編

実績について

No	イベント名	開催日	場 所	主な対象者	参加人数	体操の種類	備 考
1	第23回町民インディアカ大会	6/18	波佐見町体育センター	町民	30	①がんばらんば編	
2	スポーツ推進委員会 ラジオ体操及び がんばらんば体操練習会	6/20	吾妻体育館	スポーツ推進委員	38	①がんばらんば編	
3	スポーツ推進委員会 ポッチャ大会	3/12	吾妻体育館	スポーツ推進委員	39	①がんばらんば編	
4	桜ふれあいサロン	2/2	長崎市 桜馬場地区 ふれあいセンター	市民	30	②げんきアップ編	
5	青少年育成球技大会	7/30	新魚目総合体育館	小学1～3年生	100	①がんばらんば編	スポーツ推進員がインストラクターとして体操
6	町民スポーツ祭り	10/9	新魚目総合体育館	全町民	81	①がんばらんば編	スポーツ推進員がインストラクターとして体操
7	チャレンジデー	5/31	市内各所	市民	68,170	①がんばらんば編	
8	市民ウォーク	10/22	野岳湖公園 ロザ・モタ広場	小学生以上	350	①がんばらんば編	
9	市民体力測定	11/11	シーハットおおむら サブアリーナ	市民	50	①がんばらんば編	
10	ニュースポーツフェスティバル	2/24	シーハットおおむら メインアリーナ	小学生以上	250	①がんばらんば編	
11	第19回さいかいシティウォーク	3/3	七ツ釜鍾乳洞	市民	200	①がんばらんば編	準備運動として、スポーツ推進委員の1人がお手本となり準備運動として実施
合計					69,338		