

芦辺町生まれ

壱岐商業高校出身

19才

松本さんの職場紹介



《住 所》
壱岐市芦辺町箱崎大左右触2320-3
《業 務》
障がい福祉サービス

★壱岐で輝く若者通信第17号★

お仕事の魅力おしえて!

利用者さんとの
出会いがたくさん!
コミュニケーションを
とる機会が多いお仕事

気さくに声をかけて
くださる利用者さん
がたくさん!

年齢の近い先輩から
ベテランの先輩まで
幅広く在籍

利用者さんに「ありがとう」
と声をかけてもらえると
やる気みなぎる!

支援部
利用者さんの介助などを担当

ちょこっと!質問コーナー

Q プライベートは
友達と話したり、ドライブに行っ
たり、外食したりと休日を満喫!



Q 壱岐の魅力は?

壱岐の自然が自慢!生まれ
育った地元での生活は安心感
があります。困ったとき、
迷ったとき、友達にいつでも
相談できますからね。

Q おすすめのアーティスト

大好きな音楽を一部ご紹介!
・「Janne De Arc」
ビジュアルと芯のある歌声が魅力
・「ヨルシカ」
透き通るような声と深い歌詞に注目
小学生の頃に音楽を聴くようになったことが
きっかけで音楽の虜に。最近は、友達に影響され
ギターを購入しようか迷っています(笑)

Q 今後の目標は?

現場での実務経験を積み、介護福
祉士の資格を取得すること。職場
の先輩方へ恩返しができるよう成
長していきたいです。

Q 後輩への
メッセージをどうぞ!

職場で様々な立場の方とコミュニケーションを
図る時、勉強しておけばよかったと思うことが
たくさんあります。勉強する中で自然と身に就
く知識や言葉の選び方は、会話を楽しく盛り上
げる材料になるからです。とはいっても、友達
とたくさん遊ぶことも大切なこと。思う存分学
生生活を楽しんでください!

発行元

若者定着促進会議

清水(壱岐振興局地域づくり推進課)

【問い合わせ先(事務局)】

TEL: 0920-47-4396

FAX: 0920-47-4809

MAIL: sl3015★pref.nagasaki.lg.jp
(壱岐振興局地域づくり推進課)

お仕事 大公開!!

＜介助＞
利用者の生活補助
・移動
・排泄
・食事 など

＜事務処理・補充＞
日誌の記入
・利用者さんとのやりとり
物品の補充
・手袋などの衛生物の補充

～とある一日(日勤)～

9:00 10:00 12:00～13:00 18:00

出勤

朝の会

介助

事務処理
物品補充

お昼休憩

介助

事務処理
物品補充

介助

退勤

※シフト制・週休2日(早番～夜勤あり)



「仕事ではボディメカニクスを
活用しています。」と語る松本
さん。最小限の力で介護ができ
る介護技術のことをいう。覚え
ることが多い介護の仕事におい
て、現場での経験を重ねながら
様々な知識を身に付けていく。
一方的な知識の習得だけではなく、
利用者さんの性格やその日
の様子を観察しながら臨機応変
に対応する松本さん。丁寧で繊
細な配慮が利用者さんとの良好
な関係を築く秘訣のようだ。

壱岐に残った わけは…?

「高校1年生の頃には壱岐に残ることを決めていま
した。自分がやりたいことに従事できる環境が壱岐に
整っていたからです。」と自分の将来を見据え、自分
の意志で壱岐に残ることを決意。社会福祉施設の中
から障がい者を支援する道を選んだときには、家族
からの温かい応援もあったそうだ。松本さんにとっ
て、施設が整い、住み慣れた壱岐は、やりたいこと
の実現に向け一歩を踏み出すのに最適な場所だった。

こっそり教えちゃう

どうしてこの仕事を選んだの!?



小学生の頃、地域交流型レクリエーションの中で、
高齢者と接する自分が自然体であることに気づいた
松本さん。学生時代には高齢者向け介護施設の職場
体験に参加。介護について理解を深めた松本さんは、
普段関わるのが少ない障がい者を支援する仕事に
興味を持ちこの施設へ就職した。利用者さんと同じ
目線で丁寧に仕事に取り組む松本さんの責任感は、
人一倍である。日頃からの確かなアドバイスでサポ
ートしてくれる先輩方が松本さんの目標だ。

秘

