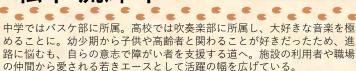
★壱岐で輝く若者通信第17号★

壱岐商業高校出身

●障がい者支援施設 希望の丘

> まつもと るきと

松本 流輝斗



松本さんの職場紹介



≪住 所≫ 壱岐市芦辺町箱崎大左右触2320-3

≪業 務≫ 障がい福祉サービス

お仕事の魅力おしえて!

利用者さんとの 出会いがたくさん! コミュニケーションを とる機会が多いお仕事

年齢の近い先輩から ベテランの先輩まで 幅広く在籍

気さくに声をかけて くださる利用者さん がたくさん!

利用者さんに「ありがとう と声をかけてもらえると やる気がみなぎる!

利用者さんの介助などを担当

お仕事 大公開!!

<介助>

利用者の生活補助

物品補充

- 移動
- ・排泄
- ・食事 など

<事務処理・補充>

191

日誌の記入

- 利用者さんとのやりとり 物品の補充
- ・手袋などの衛生物の補充

介助



18:00

9:00

出勤

~とある一日(日勤)~

朝の会

10:00

介助

12:00~13:00

事務処理

お昼休憩

事務処理 物品補充

介助

退勤

※シフト制・调休2日(早番~夜勤あり)



「什事ではボディメカニクスを 活用しています。 | と語る松本 さん。最小限の力で介護ができ る介護技術のことをいう。覚え ることが多い介護の仕事におい て、現場での経験を重ねながら 様々な知識を身に付けていく。 一方的な知識の習得だけではな く、利用者さんの性格やその日 の様子を観察しながら臨機応変 に対応する松本さん。丁寧で繊 細な配慮が利用者さんとの良好 な関係を築く秘訣のようだ。



壱岐に残った わけは…?

「高校1年生の頃には壱岐に残ることを決めていまし た。自分がやりたいことに従事できる環境が壱岐に 整っていたからです。 | と自分の将来を見据え、自分 の意志で壱岐に残ることを決意。社会福祉施設の中か ら障がい者を支援する道を選んだときには、家族から の温かい応援もあったそうだ。松本さんにとって、施 設が整い、住み慣れた壱岐は、やりたいことの実現に 向け一歩を踏み出すのに最適な場所だった。

こっそり教えちゃう

どうしてこの仕事を選んだの!?



小学生の頃、地域交流型レクリエーションの中で、 高齢者と接する自分が自然体であることに気づいた 松本さん。学生時代には高齢者向け介護施設の職場 体験に参加。介護について理解を深めた松本さんは、 普段関わることが少ない障がい者を支援する仕事に 興味を持ちこの施設へ就職した。利用者さんと同じ 目線で丁寧に仕事に取り組む松本さんの責任感は、 人一倍である。日頃から的確なアドバイスでサポー トしてくれる先輩方が松本さんの目標だ。

ちょこっと!質問コーナー

0 プライベートは

友達と話したり、ドライブに行っ たり、外食したりと休日を満喫!



壱岐の魅力は?

育った地元での生活は安心感 があります。困ったとき、 迷ったとき、友達にいつでも 相談できますからね。

O おすすめのアーティスト

大好きな音楽を一部ご紹介!

- [Janne De Arc] ビジュアルと芯のある歌声が魅力
- ・「ヨルシカ」

透き通るような声と深い歌詞に注目 小学生の頃に音楽を聴くようになったことが きっかけで音楽の虜に。最近は、友達に影響され ギターを購入しようか迷っています (笑)

Q 今後の目標は?

現場での実務経験を積み、介護福 祉士の資格を取得すること。職場 の先輩方へ恩返しができるよう成 長していきたいです。

0 後輩への メッセージをどうぞ!

職場で様々な立場の方とコミュニケーションを 図る時、勉強しておけばよかったと思うことが たくさんあります。勉強する中で自然と身に就 く知識や言葉の選び方は、会話を楽しく盛り上 げる材料になるからです。とはいっても、友達 とたくさん遊ぶことも大事なこと。思う存分学 生生活を楽しんでください!

発行元

若者定着促進会議

清水(壱岐振興局地域づくり推進課)

【問い合わせ先(事務局)】

TEL: 0920-47-4396 FAX: 0920-47-4809

MAIL: s13015★pref.nagasaki.lg.jp (壱岐振興局地域づくり推進課)