

## 最優秀賞

「ひとりじゃない あなたのそばに いるからね」

南島原市 荒木 衣里子 様

## 優秀賞 (高校生以下部門)

「消さないで 君の命と 家族の笑顔」

佐世保市立黒島小中学校 豊島 煌生 様

## 優秀賞 (一般部門)

「いつか来る 生きてて良かった そんな日が」

長崎市 松尾 恵理 様

長崎県では  
SNSで相談できる窓口を  
開設しています  
◀コチラからLINE登録想いは  
伝えずに  
文で  
伝えて  
キモチ  
つながる  
ながさき。こころとこころの  
ほっとライン  
@ながさき【相談対応期間】令和6年4月1日～令和7年3月31日  
【相談対応時間】118:00～22:00(受付は21:30まで) 長崎県障害福祉課

晴れない「こころ」が続いていませんか？

こころの健康相談統一ダイヤル  0570-064-556

【相談時間】平日:9時から17時45分、18時30分から22時30分

24時間子供SOSダイヤル  0120-0-78310

NPO法人 あなたのいばしょ

チャット相談窓口  
<https://talkme.jp/>

【相談時間】24時間(年中無休)

こころが苦しいときは誰かに話してみませんか