

事前申込・参加料有

集まれ~!!
気軽にできる
スポーツで
体を動かすことを
楽しみましょう

Check

スケートボード競技は「アーバンスポーツ」と言われ、私たちが日々暮らしている「都市」を舞台に繰り広げられるスポーツのことを指します。順位を争うものではなく、自らが楽しみ、仲間や観る人たちも一体となって「楽しむこと」がすべてのカルチャーです

優勝を目指して
優みんなで頑張りよう!

第21回五島市民体育大会

スポレクフェスタごと

2024. 10月27日(日)

五島市中央公園市民体育館一円

9:00 受付(14:30終了予定)
9:30 競技ごとに開始式を行います

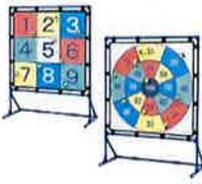
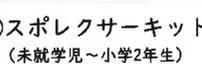
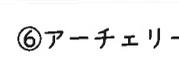
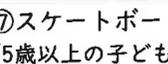
~~10/20(日)~~

五島市健幸アプリ

当日受付・無料

スタンプラリー開催!

★ニュースポーツ体験コーナーでスタンプを集めると賞品と交換できるよ★

 ①ストライクボード ②ターゲットゲーム	 ③バグゴ	 ④ラダーゲッター
 ⑤スポレクサーキット (未就学児~小学2年生)	 ⑥アーチェリー	 ⑦スケートボード (5歳以上の子ども)

弓を引き、的を狙い、弦を放す。矢の当たったところで点数が決まる。シンプルなスポーツです。オリンピックや世界選手権大会など競技スポーツとして楽しまれています



アーチェリー

ぎぼと!

来場で20Pプレゼント!



新規登録者募集中!
ダウンロードはこちらから

①ソフトバレー大会
(ゴールドの部) 初心者および50歳以上
(フリーの部) バレー・ソフトバレー経験者(女性2名以上・学生可)

②ポッチャ大会
ジャックボール(白球)に赤・青の球を投げて距離を競うゲームです
※パラリンピック正式種目にもなっています

③ふうせんバレー大会
チームの全員が必ず1度はボールにふれる必要があり、10回以内に相手エリアに返すゲームです
※小さい子どもから高齢者まで気軽にできるスポーツです

④健康ウォーキング
市民体育館スタート
明星院
河童公園
大円寺
市民体育館ゴール
※約5km
ゆっくり2時間コース

⑤モルック体験会
モルックと呼ばれる木製の棒を投げてスキットルと呼ばれる木製のピンを倒します。先に50点にしたプレイヤーの勝ちとなりますが、50点を超えると25点に減点されます
※ルールがシンプルで誰でも楽しむことができます



モルック体験

①~⑤の種目は事前申込が必要です
・参加賞あり
・大会種目は1位~3位表彰(副賞あり)
※裏面の申込書に必要事項を記入して参加料を添えて申し込んでください

健康チェックコーナー(協力:明治安田)
・血管年齢測定 ・ベジチェック測定
・体内の老化物質測定 ・脳年齢測定
・自律神経チェッカー測定 ・血圧測定

※スタンプカードは 受付(市民体育館)で配付します

主催:五島市/五島市スポーツ協会
主管:五島市スポーツ推進委員協議会
共催:(一社)健康長寿日本一ながさき研究所
協賛:(公財)長崎県スポーツ協会

申込期限
10/20(日)

- ・申込方法・・・参加申込書に必要事項を記入して参加料を添えて申し込んでください。
- ・雨天決行としますが、主催者の判断で内容の変更・中止をすることがあります。
- ・中止の場合は、代表者へ連絡いたします。
- ・万一、事故が発生した場合の保険は「全国町村会総合賠償補償保険制度」の範囲内とします。

◆事前申込が必要な種目

種目	受付・開始時間	カテゴリー・人数	会場
① ソフトバレー大会	9:00受付・9:30開始	1チーム4名 ゴールドの部：初心者および50歳以上 フリーの部：バレー、ソフトバレー経験者（女性2名以上・学生可）	メインアリーナ
② ボッチャ大会	9:00受付・9:30開始	1チーム2～3名	サブアリーナ
③ ふうせんバレー大会	9:00受付・9:30開始	1チーム6名	
④ 健康ウォーキング	9:00受付・9:30開始	個人またはグループ	市民体育館玄関前 スタート
⑤ モルック体験会	9:00受付・9:30開始	個人またはグループ	多目的広場

◆当日受付 9:00～14:30 (無料)

ニュースポーツ体験	
ストライクボード	メインアリーナ
ターゲットゲーム	
バグゴ	
ラダーゲッター	
スポレクサーキット	
アーチェリー	アーチェリー場
スケートボード	ローラースケート場 (多目的広場D駐車場横)

※モルック体験会のみ申込状況によっては当日の飛び入り参加が可能ですので会場でお問合せください

スポレクサーキットとは
さまざまな運動用具を並べてコースをつくり、ぐるぐる回る遊びを親子や友達と楽しみながらチャレンジするコーナーです。子どもの頃に身につけたい基本動作をたくさん体験できます！（未就学児～小学2年生）

健康チェックコーナー（協力：明治安田）
血管年齢や野菜の摂取量など、普段なかなか確認できない健康状態が、1分足らずの時間で測定できます。（無料）
この機会にぜひ健康チェックにおいでください。

参加者準備品

- 動きやすい服装 ●水分補給 ●帽子
- 歩きやすい靴 ●タオル等

■お問合せ・申込 / 五島市スポーツ推進委員協議会事務局 ☎:72-6184
(五島市三尾野町266-1 中央公園市民体育館内)

申込種目に☑を入れてください

チーム参加申込

- ①ソフトバレー大会（ゴールドの部・フリーの部）
②ボッチャ大会 ③ふうせんバレー大会

※参加料はチーム人数×100円です

チーム名	
代表者名	
(代表者連絡先)	

	氏名	性別(年齢)
1		男・女(歳)
2		男・女(歳)
3		男・女(歳)
4		男・女(歳)
5		男・女(歳)
6		男・女(歳)

個人参加申込

- ④健康ウォーキング ⑤モルック体験

※参加料は1人100円です

参加者名	男・女(歳)
保護者氏名	※高校生以下の場合
住所(連絡先)	五島市 (☎)

※個人情報参加申込の確認・保険および諸連絡以外には利用いたしません。
※締切後のキャンセルは返金できませんので、ご注意ください。
※6名以上申込の場合はコピーしてお使いください。