

令和6年度 県民スポーツ月間 イベント計画表

No.	開催市町	イベント名称	開催日【11月】	時間	開催場所	実施内容	お問い合わせ先 (担当者所属・氏名)
1	長崎市	2024長崎ベイサイドマラソン	11月17日(日)	8:10 から	長崎市	長崎水辺の森公園を主会場として、ハーフマラソン、10kmマラソン、1.9kmマラソン(小学、中学、一般、親子)を実施。	長崎ベイサイドマラソン実行委員会事務局(濱) ■詳細: https://www.city.nagasaki.lg.jp/sports/bayside/index.html ■電話番号:095-811-1893
2	佐世保市	第1回佐世保タグラグビーフェスティバル	11月2日(土)	13時から16時 (予定) 受付開始12時	佐世保市総合グラウンド陸上競技場(雨天時は佐世保市総合グラウンド体育館)	タグラグビーのイベント。1人でもチームでも参加可能。タグラグビーの体験のあとに、試合にチャレンジ。	■お問い合わせ先:やまんだ倶楽部事務局 ■電話番号:090-8229-7763
3	佐世保市	キッズサッカー体験会(U-6)	11月10日(日)	10:00 から 11:30	総合グラウンド陸上競技場	佐世保市サッカー協会・長崎短期大学保育科の協力のもと、年少～年長を対象にサッカー体験会を開催する。	■申込期間:令和6年10月7日(月)～定員になるまで ■詳細: https://sasebosports.com/event/2089/ ■お問い合わせ先:総合グラウンド陸上競技場 ■電話番号:0956-48-2510
4	佐世保市	キッズサッカー体験会(U-8)	11月10日(日)	13:00 から 14:30	総合グラウンド陸上競技場	佐世保市サッカー協会・長崎短期大学保育科の協力のもと、小学1・2年生を対象にサッカー体験会を開催する。	■申込期間:令和6年10月7日(月)～定員になるまで ■詳細: https://sasebosports.com/event/2091/ ■お問い合わせ先:総合グラウンド陸上競技場 ■電話番号:0956-48-2510
5	佐世保市	こころからだの健康づくり教室	11月14日(木)	11:00 から 12:00	県立武道館	フィットネスインストラクター等の資格を持つ講師を招き、健康寿命延伸につながる運動を実施する。	■申込期間:令和6年10月14日(月)～定員になるまで ■詳細: https://sasebosports.com/event/2102/ ■お問い合わせ先:県立武道館 ■電話番号:0956-22-2194
6	佐世保市	親子スポーツフェスタ	11月16日(土)	14:00 から 16:00	総合グラウンド野球場	事前申し込みなしで誰でも参加できるスポーツの体験会。球速測定、親子かけっこ等、計10種目を予定しています。	■申込期間:当日現地にて受付 ■詳細:なし ■お問い合わせ先:総合グラウンド管理事務所 ■電話番号:0956-47-3125
7	佐世保市	かけっこ教室(第2期)	11月23日(土) 11月30日(土)	15:00 から 17:00	総合グラウンド陸上競技場	スポーツの基礎となる「かけっこ」について、歩き方・走り方(フォーム)など簡単な実技や練習方法をわかりやすく指導する教室を開催	■申込期間:令和6年10月23日(水)昼12時～定員になるまで ■詳細: https://sasebosports.com/event/3113/ ■お問い合わせ先:総合グラウンド陸上競技場 ■電話番号:0956-48-2510
8	佐世保市	親子クライミング体験会(1期)	11月24日(日)	①9:30 から 11:00 ②11:30 から 13:00	県北トレーニング室	スポーツクライミングを通じて親子の絆を深めるとともに、競技の楽しさや心身を鍛えることを目的とした体験会を開催する。	■申込期間:令和6年10月20日(日)～10月31日(木) ■詳細: https://sasebosports.com/event/2113/ ■お問い合わせ先:県北トレーニング室 ■電話番号:0956-23-0010
9	佐世保市	キッズサッカー体験会(U-6)	11月30日(土)	10:00 から 11:30	北部ふれあいスポーツ広場	佐世保市サッカー協会・長崎短期大学保育科の協力のもと、年少～年長を対象にサッカー体験会を開催する。	■申込期間:令和6年10月30日(水)～定員になるまで ■詳細: https://sasebosports.com/event/2110/ ■お問い合わせ先:北部ふれあいスポーツ広場 ■電話番号:0956-49-7678

10	佐世保市	キッズサッカー体験会(U-8)	11月30日(土)	13:00 から 14:30	北部ふれあいスポーツ広場	佐世保市サッカー協会・長崎短期大学保育科の協力のもと、小学1・2年生を対象にサッカー体験会を開催する。	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間:令和6年10月30日(水)~定員になるまで ■詳細:https://sasebosports.com/event/2111/ ■お問い合わせ先:北部ふれあいスポーツ広場 ■電話番号:0956-49-7678
11	佐世保市	キッズ卓球体験会	11月30日(土)	9:30 から 12:30	体育文化館	小学生を対象に体験会を行い、卓球に触れる機会を提供する。	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間:令和6年10月30日(水)~定員になるまで ■詳細:https://sasebosports.com/event/5227/ ■お問い合わせ先:体育文化館 ■0956-22-1522
12	佐世保市	チャレンジスポーツ塾	11月5日(火) 11月12日(火) 11月19日(火) 11月26日(火)	18:00 から 19:30	体育文化館	小学2~4年生を対象に、月毎に種目を設定し、様々な種目を体験してもらう。11月は卓球を実施。	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間:申込受付終了 ■詳細:https://sasebosports.com/event/2100/ ■お問い合わせ先:総合グラウンド管理事務所 ■電話番号:0956-47-3125
13	佐世保市	太極拳教室(入門クラス)	11月1日、8日、 15日、22日、29日 ※すべて金曜	10:00 から 12:00	長崎県立武道館	足腰の筋力の強化・精神面・情緒面の安定・自己防衛免疫能力の強化といった、様々な効果が期待できる太極拳の入門クラスを開催する。	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間:随時募集中 ■詳細:https://sasebosports.com/event/2103/ ■お問い合わせ先:県立武道館 ■電話番号:0956-22-2194
14	佐世保市	太極拳教室(初級クラス)	11月1日、8日、 15日、22日、29日 ※すべて金曜	10:00 から 12:00	長崎県立武道館	足腰の筋力の強化・精神面・情緒面の安定・自己防衛免疫能力の強化といった、様々な効果が期待できる太極拳の初級クラスを開催する。	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間:随時募集中 ■詳細:https://sasebosports.com/event/2104/ ■お問い合わせ先:県立武道館 ■電話番号:0956-22-2194
15	佐世保市	姿勢健康教室	11月6日(水) 11月13日(水) 11月20日(水) 11月27日(水)	19:30 から 21:00	小佐マススポーツセンター	身体を動かしながら姿勢を整え、腰痛・肩こりなどの改善を目的に中庸姿勢を身につける教室を開催する。	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間:随時募集中 ■詳細:https://sasebosports.com/event/2108/ ■お問い合わせ先:小佐マススポーツセンター ■電話番号:0956-68-3787
16	島原市	アリーナスポーツフェスタ2024	11月4日(月)	9:00 から 18:00	島原復興アリーナ メインアリーナ	バレーボール・バスケットボール・卓球・バドミントンなど多種のスポーツを割当てできる。(器具の貸し出しあり)	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間:無し 当日利用も空きがあれば問題ありません ■詳細:https://www.fukko-arena.jp/ ■お問い合わせ先:島原復興アリーナ ■電話番号:0957-64-2344
17	島原市	初めてのスケートボード	11月4日(月)	10:00 から 12:00	国道251号高架下 スケートボード場	スケートボードの基礎を学ぶ体験会	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間:無し 先着10名になり次第受付終了 ■詳細:https://www.fukko-arena.jp/ ■お問い合わせ先:島原復興アリーナ ■電話番号:0957-64-2344
18	島原市	ジュニアマラソン教室	11月2日(土) 11月9日(土) 11月16日(土) 11月23日(土)	14:00 から 15:30	島原市営陸上競技場	長い距離を走ることによって我慢強い心と丈夫なからだづくりを行い、健康増進と競技力の向上に努める。	<ul style="list-style-type: none"> ■お問い合わせ先:陸上競技場 ■電話番号:0957-64-6256
19	島原市	卓球教室	11月18日(月) 11月22日(金) 11月25日(月) 11月29日(金)	19:30 から 21:00	島原市霊丘公園体育館・弓道場	健康と体づくりの一環として、初心者を対象に卓球教室を開催	<ul style="list-style-type: none"> ■お問い合わせ先:島原市霊丘公園体育館・弓道場 ■電話番号:0957-63-2206
20	島原市	ユニバーサル柔道体験会	11月1日(金) 11月8日(金) 11月10日(日)	18:30 から 20:00 ※11月10日(日曜日) 10:00 から 11:30	島原市立有馬武道館	有馬武道館において幼児から一般を対象に、柔道の普及と利用者増を目的としたユニバーサル柔道体験会を開催	<ul style="list-style-type: none"> ■お問い合わせ先:島原市霊丘公園体育館・弓道場 ■電話番号:0957-63-2206
21	島原市	やさしい空手教室初級	11月23日(土) 11月30日(土)	11:00 から 12:00	島原市立有馬武道館	幼児から一般を対象に、空手の普及と利用者増を目的としたやさしい空手教室初級を開催	<ul style="list-style-type: none"> ■お問い合わせ先:島原市霊丘公園体育館・弓道場 ■電話番号:0957-63-2206

22	諫早市	諫早市民生涯スポーツ大会2024	11月3日(日)	9時30分 から	諫早市体育館 外	諫早市レクリエーション協会が主催し、市内の会場においては10種目程度のレクリエーションを行う。	■お問合せ先:諫早市スポーツ振興課 ■電話番号:0957-22-2543
23	諫早市	第4回バイクタイムトライアル「長田TT in Isahaya」	11月17日(日)	10時 から	諫早市	自転車のタイムトライアルレースを開催する。	■申込期間:令和6年9月1日(日)~令和6年10月27日(日) ■詳細: https://entry.mspo.jp/entry/common/event.php?evcode=NU24 ■お問合せ先:諫早市スポーツ振興課 ■電話番号:0957-22-2543
24	諫早市	第5回本明川スポーツフェスタ	11月(予定)	未定	諫早市 本明川(特設会場)	国営諫早湾干拓事業によりもたらされた本明川の豊かな自然と水辺に親しんでもたうために、カヌーレースやイベントを開催する。	■お問合せ先:諫早市スポーツ振興課 ■電話番号:0957-22-2543
25	松浦市	第20回松浦市民駅伝大会	11月24日(日)	8:05 から	松浦市内一円	(第1部)一般、高校生、中学生の部 「コース」国道、県道星鹿港線、調川臨海道路及び市道の一部を利用して、『御厨西木場→松浦市役所(前半4区間)、松浦市役所→松浦市野球場(後半4区間)全8区間23.4kmで開催。 (第2部)小学生、幼児の部 長崎県立松浦高等学校屋外運動場をコースとして、小学生部門5.0km(6人)及び幼児部門1.0km(4~8人)を開催。	■申込期間:10月8日(火)~11月7日(木)まで ■詳細: https://www.city-matsuura.jp/top/boshu/6066.html ■お問い合わせ先:松浦市教育委員会生涯学習課スポーツ振興係 ■電話番号:0956-72-1111
26	対馬市	2024スポーツフェスティバルin対馬	11月4日(月)	10:00 から 16:00 (未定)	豊玉総合運動公園	市民が気軽にスポーツを体験できるフェスティバル。種目はサッカー、陸上、バスケット等	お問合せ先:対馬市教育委員会生涯学習課 (しまのスポーツ活性化実行委員会) 電話番号:0920-88-2004
27	対馬市	キッズベースボールフェスタ	11月10日(日)	10:30 から 16:00	豊玉総合運動公園野球場	野球をやったことのないちびっこ、上手になりたい小中学生にキャッチボールやバッティングを行うことで野球の楽しさを体感しよう。	申込期間:申込受付終了 主催:長崎県高等学校野球連盟 後援:対馬市教育委員会等 お問い合わせ先:長崎県高等学校野球連盟 電話番号:095-865-7305
28	壱岐市	JA壱岐グリーンカップ(ジュニアバレーボール)	11月9日(土)	-	石田スポーツセンター	壱岐市農業協同組合が「農協まつり」のイベントとして主催しているジュニアバレーボールの大会	■お問合せ先:壱岐市教育委員会社会教育課 ■電話番号:0920-45-1113
29	壱岐市	JA壱岐グリーンカップ(軟式野球)	11月9日(土) 11月10日(日)	-	芦辺町ふれあい広場グラウンド	壱岐市農業協同組合が「農協まつり」のイベントとして主催している野球の大会	■お問合せ先:壱岐市教育委員会社会教育課 ■電話番号:0920-45-1113
30	壱岐市	第21回壱岐市長旗争奪玄界灘親善少年軟式野球大会	11月16日(土) 11月17日(日) 11月23日(土)	-	芦辺町ふれあい広場グラウンド、大谷グラウンド、勝本球場、青嶋野球場	壱岐島外のチームとの友情の和を図り、更には少年野球の技術の向上に努め、相互の親睦を図る。	■お問合せ先:壱岐市教育委員会社会教育課 ■電話番号:0920-45-1113
31	壱岐市	三平杯争奪第43回壱岐市小学生バレーボール秋季大会壱岐地区予選大会	11月23日(土)	-	石田スポーツセンター 筒城ふれあい体育館	バレーボールを通じて、市内の児童の親睦と交流を図り、体力の向上とたくましい意欲の養成に努める。	■お問合せ先:壱岐市教育委員会社会教育課 ■電話番号:0920-45-1113

32	五島市	2024絶景福江島マラニック大会	11月24日(日)	7:00 から 17:30	五島市内一円	タイムや順位を競わず、それぞれのペースで走ったり歩いたりしながら、五島の絶景や食を楽しんでもらう。	<p>■申込期間:9月~10月</p> <p>■詳細: https://www.city.goto.nagasaki.jp/maranic/index.html</p> <p>■お問い合わせ先:五島市地域振興部スポーツ振興課 0959-74-0039</p>
33	西海市	スポーツ体験フェスタ	11月23日(土) (予定)	10:00 から 12:00	大瀬戸総合運動公園体育館	ニュースポーツの体験会。 ペタンク、ストラックアウトなど	<p>■お問い合わせ先:西海市スポーツ協会</p> <p>■電話番号:0959-22-2903</p>
34	雲仙市	第19回雲仙市民ウォーキング大会	11月17日(日) (予定)	9:00 から 12:00	雲仙市内	雲仙市レクリエーション協会加盟団体の「小浜歩こう会」を主管して行うウォーキング大会	<p>■雲仙市レクリエーション協会事務局</p> <p>■電話0957-47-7865</p>
35	長与町	エンジョイススポーツ	11月13日(水) 11月21日(木)	19:30 から 21:00	長与町民体育館	誰もが気軽に参加できる種目としてユニカルに加え、今年度は新たに4コートゲーム、ソフトバレーを実施予定。	<p>■申込期間:令和6年9月5日(木)から開催日前日まで</p> <p>■詳細: https://webtown.nagayo.jp/kiji0035104/index.html</p> <p>■お問い合わせ先:長与町教育委員会生涯学習課スポーツ振興班</p> <p>■電話番号:095-801-5683</p>
36	長与町	長与町主催秋のウォーキングイベント「無人販売所ウォーキングデジタルスタンプラリー」	10月4日(金) ~12月1日(日)	時間未定	長与町内	10月・11月の長与町健康づくり強化期間に開催するウォーキングイベントで、町内の無人販売所30か所を歩いてめぐるデジタルスタンプラリー。町内外問わず参加可。10か所以上のスタンプ獲得で参加賞と交換可。Furariアプリをインストールして参加。	<p>■詳細: https://webtown.nagayo.jp/kiji0035045/index.html</p> <p>■お問い合わせ先:長与町健康保険課健康増進係</p> <p>■電話番号:095-801-5820</p>
37	長与町	ビートスイミングクラブ長与プール秋の健康プロジェクト	10月2日(水) ~11月8日(金)	10:30 から 20:45	ビートスイミングクラブ長与プール	成人のコースが期間中無料で4回の体験が可能。 【成人コース内容】 水中運動、アクアダンス、スイム、4泳法、ペットボトル運動、ファットバーニング、音楽体操、集中トレーニング、アクアダンス	<p>※長与町健康づくり推進連携協定による長与町健康づくり強化期間のイベント。</p> <p>■申込:要電話予約</p> <p>■詳細: https://beat-swimming.jp/nagayo/</p> <p>■主催:ビートスイミングクラブ長与プール</p> <p>■お問い合わせ先:ビートスイミングクラブ長与プール</p> <p>■電話番号:095-887-0029</p>
38	長与町	ノルディックウォーキングinながよ	11月7日(木)	9:45 から 12:00	長与町内	<p>両手に持ったポールを地面について歩く全身運動。各コース約5km。初めて参加される方には歩き方講座を実施。</p> <p>①11月7日(木)集合場所:特別養護老人ホームかがやき</p> <p>②11月21日(木)集合場所:中尾城公園第2駐車場</p>	<p>※長与町健康づくり推進連携協定による長与町健康づくり強化期間のイベント。</p> <p>■申込:要電話予約</p> <p>■詳細: https://webtown.nagayo.jp/kiji0034197/index.html</p> <p>■お問い合わせ先:特別養護老人ホームかがやき</p> <p>■電話番号:095-894-5555</p>
			11月21日(木)				
39	長与町	タノシク!スタイルUP	11月10日(日)	10:00 から 12:00	上長与体育館	筋トレをはじめてわずか10カ月で体の美しさを競うボディメイクの大会で日本一に輝いた「ゆこさん」によるスタイルアップ講座後、近隣を一緒に楽しくウォーキング。体を上手に使う方法を指導。	<p>※長与町健康づくり推進連携協定による長与町健康づくり強化期間のイベント。</p> <p>■申込:長与町ホームページから申込</p> <p>■詳細: https://webtown.nagayo.jp/kiji0035065/index.html</p> <p>■主催:Ru!Ru!長与店</p> <p>■お問い合わせ先:長与町健康保険課健康増進係</p> <p>■電話番号:095-801-5820</p>

40	長与町	走り方教室～体幹を使って上手に走ろう!～	11月23日(土・祝)	1部:10:00 から 11:15 2部:12:00 から 13:15 3部:14:00 から 15:15	長与町民体育館	体幹を上手に活用することによる走力向上とフォーム改善、体幹と神経への刺激による姿勢改善、代謝の向上をお子様と保護者と一緒に目指す。 ※対象小学生以上、保護者同伴。定員各20名(先着順)	※長与町健康づくり推進連携協定による長与町健康づくり強化期間のイベント。 ■申込:JPCスポーツ教室長崎長与店体験教室用LINEから申込 ■詳細: https://jpc-sports.com/nagasaki-nagayo/ ■主催:JPCスポーツ教室長崎長与店 ■お問い合わせ先:JPCスポーツ教室長崎長与店 ■電話番号:095-894-8854
41	時津町	とぎつ健康ウォーク2024	11月16日(土)	9:30 から	時津町	「歩くまちづくり事業」の一環として、ウォーキング事業を実施し、町民の健康づくりの意識づけや時津の景色や旧跡の再発見、町民の健康の保持、増進に資することを目的に実施。	■お問い合わせ先:時津町B&G海洋センター・和泉 ■電話番号:095-882-9598
42	東彼杵町	東彼杵町スポーツ体験会	11月30日(土)	10:00 から 12:00	千綿児童体育館	町内の子供たちを対象とした、スポーツの体験会(種目は未確定)	■お問合せ先:東彼杵町教育委員会(馬場) ■電話番号:0957-46-0114
43	川棚町	親子でわくわくグラウンドゴルフ大会	11月17日(日)	9:00 から 12:00	石木小学校グラウンド	子ども会会員を対象に、川棚町のわがまちスポーツであるホッケー競技のスティックとボールを使用したグラウンドゴルフ大会を行う。	■川棚町子供育成会連絡協議会(一ノ瀬) ■電話番号:0956-82-2064
44	小値賀町	小値賀町少年少女スポーツ大会	11月17日(日)	8:00 から 12:00	小値賀町総合運動公園体育館	小値賀町内の地区育成会対抗スポーツ大会。バドミントン競技を実施。	■お問い合わせ先:小値賀青少年健全育成会 ■電話:0959-56-3838