

各県対抗！九州・山口チャレンジウォーク

～歩いて健康寿命を延ばそう！～



KENK●FUKU●KA
ふくおか健康づくり県民運動



©2010熊本県くまモン

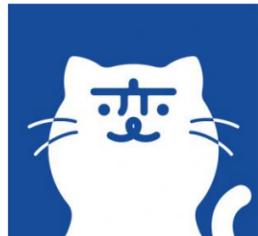


宮崎県シンボルキャラクター
「みやざき犬」

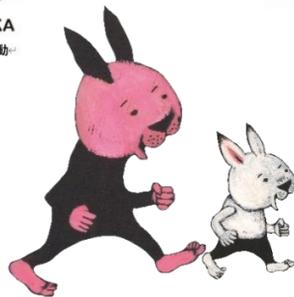


けんぞう君

沖縄県 けんぞう君



長崎県 にゃーが



「さが健康維新県民運動」キャラクター



大分県 めじろん



©鹿児島県ぐりぶー



©山口県PR本部長ちよるる

※健康寿命とは、『健康上の問題で、日常生活に制限のない期間の平均』をいいます。

各県対抗で1ヶ月間の1日1人あたりの平均歩数を競います！

※各県により実施月・実施方法等の実施条件が異なるため、実施後公表する平均歩数や順位はあくまでも参考値となります。

期間

令和6年**11月1日**（金）

～令和6年**11月30日**（土）（1ヶ月間）



参加特典

参加申込でながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」のポイントを100ポイント獲得！

参加方法

「歩こーで！」のアンケートからエントリーしてください。

【操作方法】

アプリホーム画面 右上メニュー（3本の横棒）⇒アンケート⇒九州・山口チャレンジウォーク参加申込⇒参加 の順にタップをお願いします。

申込締切

令和6年**11月15日**（金）



ながさき健康づくりアプリ
歩こーで!

ダウンロードはコチラから



その他

- ✓ 期間終了後にアプリを開いて歩数を連携させてください。
- ✓ 結果は令和7年2月頃に、県ホームページや「歩こーで！」にてお知らせします。

（問い合わせ先）長崎県福祉保健部国保・健康増進課 電話：095-895-2495

（参加県）山口県・福岡県・佐賀県・長崎県・大分県・熊本県・宮崎県・鹿児島県・沖縄県