

開催日	曜日	県名	市町村名	種別	イベント名	主催者	申込〆切	前回の参加者数	イベントの特徴	主催者問合せ先		
										電話	メール	URL
7 日	日	大分県	臼杵市	マラソン	臼杵市さくらマラソン大会	臼杵市さくらマラソン大会実行委員会事務局		650名	「みんなで走ろう健康マラソン」をスローガンに、大分県臼杵市で開催される40年以上の歴史を持つマラソン大会です。桜の名所「臼杵城跡公園」の桜も満開の季節に、海沿いを駆け抜け爽快な汗をかきましょう。地元の特産品などが当たる催し等、参加いただいたみんなで楽しめる大会となっております。ひとりでもたくさんの方のご参加をお待ちしております。	0972-63-6444	-	https://usukishisakura-m.com/
13 日	土	沖縄県	伊江村	マラソン	伊江島一周マラソン大会	伊江島一周マラソン大会事務局(伊江村役場商工観光課内)	R6.2.15	-	詳細は大会ホームページをご確認ください。	0980-49-2906	ieshoukou@iejima.org	https://www.i-sam.co.jp/iejima_marathon/index.html
14 日	日	鹿児島県	喜界町	マラソン	第10回記念東経130度喜界島マラソン	喜界島マラソン実行委員会		176人	太平洋と東シナ海の間位置する隆起サンゴ礁で形成された喜界島は、年平均約2mmの速度で隆起しており、世界でも3番目に速い隆起速度と言われています。世界的にも珍しい喜界島の大地ですが、コースは比較的平坦で初心者にもオススメです！暖かな気候と温かい「しまっちゃん(島人)」の応援を感じながら喜界島を走りませんか？	0997-65-3683	-	-
14 日	日	沖縄県	宮古島市	トライアスロン	第38回全日本トライアスロン宮古島大会	宮古島トライアスロン実行委員会	R5.10.31	1,092名	詳細は大会ホームページをご確認ください。	0980-73-1046	-	https://www.i-sam.co.jp/iejima_marathon/index.html
21 日	日	福岡県	大野城市	ロードレース	大野城いこいの森ロードレース	公益財団法人大野城市スポーツ協会	2月25日	1,179名			-	-
21 日	日	宮崎県	宮崎市	マラソン	第39回・2024宮崎シーガイアジョギング・ユニファイド大会	宮崎シーガイアジョギング・ユニファイド大会実行委員会		定員 2000名	一ツ葉有料道路を使用するハーフマラソン、2km、5km、10kmの部門と障がいのある方も参加できるユニファイド部門、ウォーキング部門、ノルディックウォーキング部門を設け、誰もが参加できる楽しいジョギング大会を目指し、健康増進、社会福祉の心の醸成、さらには県内外の参加者を迎えることから、観光宮崎の振興を図ることも目的としている。	(株)アイ・サム内 092-710-0281 宮崎シーガイアジョギング・ユニファイド実行委員会 0985-39-5418	y3094m@yahoo.co.jp	http://i-sam.co.jp/miyazaki-seagaia-jogging/index.html (外部サイトへリンク)
28 日	日	大分県	佐伯市	マラソン	佐伯番匠健康マラソン大会	佐伯番匠健康マラソン大会実行委員会		1,231名	詳細は大会ホームページをご確認ください。	0972-20-0555	-	https://banzyo.wixsite.com/marason
29 日	日	鹿児島県	南九州市	マラソン	第36回新茶・大野岳マラソンin えい	新茶・大野岳マラソンin えい実行委員会			顔姪運動公園をスタートし、緑広がる茶畑やすばらしい景観を楽しみながら大野岳の山頂までを往復する雄大なコースを走るフル登山コース(18キロ)のほか、らくらくコース(3キロ)で晴春の南産路の風情を楽しむことができます。あなたもこの機会に楽しく走ってみませんか。	0993-56-1111		https://www.city.minamikyushu.lg.jp/soshikikarasagasu/hokentaiikuka/shimintaiiku/6253.html

5月	4	日	木	大分県	杵築市	マラソン	山香エビネマラソン	山香エビネマラソン実行委員会	R5.3.31	1,200名	詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	0978-63-5558	-	http://www.kdt.ne.jp/ebine/
	5	日	日	大分県	中津市	サイクリング	第2回 ツール・ド・やばけい2024	ツールドやばけい実行委員会	締切済	定員 550名	福岡県との県境の大分県中津市耶馬溪を舞台に、スピード競技ではなくのんびりと耶馬溪の美しい景色や地域の食材を使ったエイドステーションを楽しんでいただくイベントです。 頼山陽が名付け、福沢諭吉が譲り、菊池寛が紡いだ名勝『耶馬溪』の歴史とヒルクライムレースのコースになりそうな険しい坂道は訪れるサイクリストに最高の達成感を与えてくれます。	0979-54-3111	tourdeyabakei@gmail.com	https://tourdeyabakei.studio.site
	4 5	日 日	土 日	長崎県	長崎市 諫早市 雲仙市	マラソン	春 橘湾岸スーパーマラニック	NPO法人ナガサキドラゴンロードジャパン 長崎橘湾岸マラニック	3月20日	442名	本土最西端、ここ坂の多い長崎の街で春秋2回のマラニックを開催しています。 コースはSコースの5.5キロからHコースの32.0キロとバラエティーに富み、 自然溢れ世界文化遺産も点在する様々な長崎の地を豊富なエイド食とスタッフのあたたかい声援を受けながらお楽しみいただけます。	095-825-8104	tachibanawangan@yahoo.co.jp	ホーム - 橘湾岸スーパーマラニック 273公式サイト (tachibanawangan.net)
	12	日	日	沖縄県	豊見城市	マラソン	第11回RUNNET EKIDEN	一般財団法人アールビーズスポーツ財団	R6.4.8	-	詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	098-943-0022	-	https://runnet-ekiden.jp/okinawa/
	14	日	日	鹿児島県	鹿屋市	マラソン	第35回南日本クロスカン トリー大会INきほく	鹿屋市実行委員会	R6.4.14	291人	起伏のある種北うわば公園の地形を活かしたクロスカントリー大会。 上級者向けのコースのほかにも初心者も参加しやすい3kmコースや、2人以上の家族で参加できる「ファミリー」の部」などもあり、年齢を問わず楽しむことができる。また、錦江河に浮かぶ桜島など大バノラマを楽しめる。	0994-31-1139		http://oosumi-sports.com/kihoku/
	19	日	日	大分県	豊後高田市	マラソン	豊後高田ふれあいマラソン大会	豊後高田ふれあいマラソン大会実行委員会	4月1日	886名	詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	0978-53-4733	-	https://www.city.bungotakada.oita.jp/soshiki/29/15498.html
	20	日	土	沖縄県	国頭村	トレイル	やんばるトレイルランin国頭村	やんばるトレイルラン大会事務局	R6.2.23	515名	詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	0980-43-5531	yanbarutrail@gmail.com	https://yanbarutrail.com/

6月	9日	長崎県	壱岐市	サイクリング	ツール・ド・壱岐島2024	壱岐サイクルフェスティバル実行委員会	4月30日	489名	壱岐市内の特設コースを舞台に行われるサイクルロードレース大会。全国からサイクリストが集結する九州屈指の大会です。	0920-48-0590	ikicycle@world.ocn.ne.jp	ikikankou.com
	23日	長崎県	五島市	トライアスロン	五島長崎国際トライアスロン大会(パラモンキング)	五島長崎国際トライアスロン大会事務局	2月29日	595名	Aタイプ：スイム：3.0km、バイク：154.8km、ラン：42.2km Bタイプ：スイム：1.6km、バイク：101.7km、ラン：21.1km スイムは富江港をスタートし、穏やかな富江湾内がコースで、水温は直近の気候にもよりますが、過去の統計で6月中旬では最低21、最高25と、20を超える水温が予想されず。バイクは五島列島福江島の全体を走る風光明媚な起伏に富んだコースで、ランは穏やかな奥浦湾を望みながら県指定有形文化財の堂崎天主堂付近を折り返すコースです。	0959-75-0850	HPより	https://gototri.com/
	23日	長崎県	対馬市	マラソン	第28回国境マラソンIN対馬	国境マラソンIN対馬実行委員会事務局	5月3日	952名	スタートからゴールまでアップダウンを繰り返す過酷なコースです。起伏の激しさに初夏の暑さ加わる過酷なレースを体感してください。ゴールまで残り2kmで目前に広がる国境の海岸線の海と空のコントラストが最高です。	0920-86-3117	kokkyo@arion.ocn.ne.jp	https://www.kokkyomarathon-tsushima.jp/
	23日	鹿児島県	徳之島町	トライアスロン	第37回トライアスロンIN徳之島大会	トライアスロンIN徳之島大会実行委員会		総合の部411人 リレーの部159人	輝く太陽とコバルトブルーの海に画まれた闘牛と長寿の島、徳之島。「運くてもあなたが主役」をキャッチフレーズに昭和62年から開催している、国内でも屈指のミドルレースです。奄美群島復帰70周年記念でもある2024年度の大会テーマは「全力で走り抜ける感動」。	0997-85-5382		https://www.town.amagi.lg.jp/kanko/triathlon/2024/
	30日	宮崎県	宮崎市	トライアスロン	第26回宮崎シーガイアトライアスロン大会2024	宮崎シーガイアトライアスロン大会実行委員会	4月14日	定員700名	公式国際大会や日本ナショナル代表選手が合宿等で実際に使用する同じコースを走ることができるのが一番の魅力。宮崎市内からも近く、利便性の良い環境。整備された走りやすいコース設定で、「シートラ」「リゾトラ」として親しまれる。	0985-89-4899	info@seagaia-tri.tv	http://seagaia-tri.tv/
	中止	福岡県	福岡市	トライアスロン	福岡トライアスロン2024	福岡トライアスロン組織委員会	5月2日	363名	初心者からアスリートまで幅広く参加できるスタンダードなトライアスロン大会です。	-	info@fukuoka-triathlon.jp	https://fukuoka-triathlon.jp/

7月	21日	日	宮崎県	えびの市 霧島市	マラソン	第12回霧島・えびの高原エクストリームトレイル	霧島・えびの高原エクストリームトレイル 実行委員会 有限会社ユニバーサルフィールド	R6.6.15	定員 800名	総距離60kmにもおよぶ国立公園、霧島の登山道、歩道、林道を走り歩きつなぎ、霧島、えびの高原の文化及び自然環境の素晴らしさや、霧島ジオパークを体感してもらうことにより、国内外への発信に繋げる。	0985-88-1001	info@universal-field.com	https://universal-field.com/event/kirishima-ebino-exr/
	21日	土	鹿児島県	伊佐市	マラソン	鹿児島リレーマラソン (第10回伊佐ハーフ・リレーマラソン)	鹿児島リレーマラソン実行委員会(クラスマッチ事務局内)	-	-	一人で42.195km走るのは無理でも、仲間と力を合わせて走ればへっちゃらさ~仲間とタスキをつなぐ楽しさ、素晴らしいさを体感できるワクワク感は、きっとあなたのこれまでの価値観を変	-	二	二
8月	2日	金	沖縄県	那覇市	マラソン	SUMMER NIGHT RUN 沖縄	一般財団法人アールビーズスポーツ財団	R6.6.24		詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	098-943-0022	-	https://runners-runnet-nightrun.jp/
	26日	土	長崎県	五島市	マラソン	第38回五島列島夕やけマラソン	五島列島夕やけマラソン大会実行委員会	1次7月16日 2次7月22日 最終8月24日	2,531名	大会名にもある通り、夕やけに照らされた五島の美しい風景の中走ります。ハーフマラソンのスタートは夕方5時であり、真夏の開催ですが涼しさを感じられます。メイン会場、フィニッシュ地点の五島港公園では、五島出身のミュージシャンなどが星空コンサートを実施します。	0959-72-2963	HPより	gotoyuuyake-marathon.jp
9月	22日	日	長崎県	新上五島町	トライアスロン	第35回上五島トライアスロン大会	上五島トライアスロン大会事務局	8月3日	154名	長崎県上五島・奈尾地区をメイン会場とした上五島トライアスロンは大自然の中を走るトライアスロンコースを設定し楽しみながら走ることができる大会です。ランコース折り返しとなる桐教会から観る景色は【桐ブルー】と言われており、とても綺麗な碧の景色を観ることができます。大会後のパーティーは上五島の海産物がテーブルいっぱい並べられ【食の祭典】と言われており、トライアスリートの皆さんも大満足しています	0959-44-1941	HPより	https://kamigoto-triathlon.amebaownd.com/
	28日	土	大分県	大分市	サイクリング	OITAサイクルフェス	OITAサイクルフェス実行委員会		250名		097-574-7096	sportyuti@city.oita.jp	https://www.oita-cyclefes.com

10月	6日	山口県	美祿市	マラソン	Mine秋吉台ジオパークウルトラマラソン2024	Mine秋吉台ジオパークウルトラマラソン実行委員会	7月31日	160名	2015年9月に日本ジオパークに認定された「Mine秋吉台ジオパーク」のなかを駆け抜ける。そこには、普段目にするこのできない大迫力の採掘場やエメラルドグリーン色の池、そして、爽やかな自然の風を感じる秋吉台など、美祿の美しい自然を体験できます。	0837-62-1430		https://mine-ultra.jp
	6日	沖縄県	宮古島市	トライアスロン	第7回ふれあいトライアスロンin伊良部島大会	宮古島トライアスロンクラブ	R6.7.20		詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	070-6596-1136		
	11日	福岡県	北九州市 宗像市 岡垣町	サイクリング	マイナビ ツール・ド・九州 2024北九州・福岡ステージ	ツール・ド・九州2024実行委員会 一般社団法人ツール・ド・九州			福岡県・熊本県・大分県で開催されるUCI（国際自転車競技連合）公認の国際サイクルロードレース。 小倉城の天守が間近に迫る1.8kmの特設周回コースを25周するクリテリウム（約45km）と岡垣サンリーアイから玄界灘を見渡す周回コースを9周、「世界遺産」宗像大社でフィニッシュする高速周回コース（約141km）。	092-575-6057		https://www.tourdekyushu.asia/
	12日	大分県	別府市 由布市 九重町 日田市	サイクリング	マイナビ ツール・ド・九州 2024大分ステージ	ツール・ド・九州2024実行委員会 一般社団法人ツール・ド・九州			福岡県・熊本県・大分県で開催されるUCI（国際自転車競技連合）公認の国際サイクルロードレース。立命館アジア太平洋大学から湯布院、長者原を経由し、日田市街地の周回コースを2周、大原八幡宮前でフィニッシュするラインレース（約138km）	092-575-6057		https://www.tourdekyushu.asia/
	13日	熊本県	南小国町 産山村 阿蘇市 高森町 南阿蘇村	サイクリング	マイナビ ツール・ド・九州 2024熊本阿蘇ステージ	ツール・ド・九州2024実行委員会 一般社団法人ツール・ド・九州			大分県・熊本県・福岡県で開催されるUCI（国際自転車競技連合）公認の国際サイクルロードレース。 瀬の本レストハウスから阿蘇神社、箱石峠を経由し、周回コースを3周、南阿蘇でフィニッシュする国内屈指の景観を誇るラインレース（約108km）。	092-712-4537		https://www.tourdekyushu.asia/
	19日	山口県	下関市	マラソン	第36回つしまタヤケマラソン	つしまタヤケマラソン実行委員会	7/7(WEB) 7/1(郵便振替)	1,105名	すばらしい景色をもつ北長門海岸固定公園の角島において、「自然を大切にしたい」と思われている方々と、記録よりも記憶に残るマラソン大会を目指します。	083-782-1911	info@e-marathon.jp	http://www.e-marathon.jp/tsunoshima/
	19日	長崎県	壱岐市	マラソン	壱岐ウルトラマラソン2024	壱岐ウルトラマラソン実行委員会	7月19日	747名	壱岐の豊かな山・海の自然の中に歴史ある神社の数々。猿岩や左京鼻、原の辻遺跡などを巡るコースは圧巻です。	0920-48-1130	iki-kankou@city.iki.lg.jp	iki-ultra.jp
	19日	大分県	別府市	マラソン	別府湯けむり健康マラソン・ウォーク大会	別府湯けむり健康マラソン大会実行委員会	R6.9.13	2,100名	奥別府の志高湖・神楽女湖の自然が楽しめる一大イベントです。汗を流した後は、別府の温泉やグルメなどをお楽しみください	0977-23-4471		http://i-sam.co.jp/14yukemuri/index.html

10月	19	日	土	鹿児島県	出水市	マラソン	第3回ツルトライトトリレーマラソン in 出水	有限会社ユニバーサルフィールド 出水市				1周1.0kmの周回コースを3時間内に何周走れるかを競う大会です。 今年は、一般の部と企業対抗の部の2部に分かれています！友人や家族と走るのもよし、職場の仲間と走るのもよし、仮装しながら走るのもよし、ぜひチームだからこそ感じるこのことのできる喜びを一本のタスキに繋ぎませんか？大会当日は運が良ければ渡来してきたばかりのツルも見られるかも！！	0985-88-1001		https://universal-field.com/event/tsurutolight/	
	19	日	土	沖縄県	伊平屋村	マラソン	第30回伊平屋ムーンライトマラソン	伊平屋ムーンライトマラソン実行委員会	R6.7.31		821名	詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	0980-46-2867		https://iheya-moonlight.jp/	
	20	日	日	山口県	周南市	サイクリング	第9回JBCFしゅうなんクリテリウム JCLホビーロードレース しゅうなんクリテリウム	周南市・山口県自転車競技連盟 (問合せ：山口県自転車競技連盟大会事務局)	JBCF： 10/6 JCL： 10/12		200名 (令和5年度)	周南緑地内の特設コースで、JBCFレースと、JCLホビーロードレースを行います。観戦者も募集中です。	090-5374-8498	yamaguchi98cf@yahoo.co.jp	https://cycle.yamaguchi-cf.com/?p=18793	
	20	日	日	福岡県	福岡市	マラソン	福岡志賀島金印マラソン大会	福岡志賀島金印マラソン大会実行委員会			6/1～ (定員になり次第終了)	1,550名	志賀島を一周する10kmマラソン	092-986-3816	info@kininrun.net	http://kininrun.net/
	20	日	日	福岡県	宗像市	駅伝	全日本実業団対抗女子駅伝競走大会予選会	日本実業団陸上競技連合					上位成績16チームに全日本実業団対抗女子駅伝競走大会への出場資格が与えられます。	093-883-8155	k-rikujo@syd.odn.ne.jp	http://www.jita-trackfield.jp/
	20	日	日	長崎県	長崎市	サイクリング	ツール・ド・ちゃんぼん	ツール・ド・ちゃんぼん実行委員会		8月31日		614名	世界遺産の軍艦島を見ながら、3コース(ファミリーコース(約20km)、ベーシックコース(約55km)、エキスパートコース(約80km)、キングパートコース(約105km))でお楽しみいただけます。	095-881-7090	HPより	https://www.tourdechanpon.com/
	20	日			大分県	佐伯市	サイクリング	ツール・ド佐伯	佐伯サイクルツーリズム推進協議会			2,000名	九州最東端の大分県佐伯市を舞台として、スピード競技ではなくゆったりと海、山、川の景観や様々な地域の魅力を楽しんでいただくサイクルイベントです。 煌めく海に映えるリアス海岸の山々の緑が、風光明媚な景色を織りなし、燦爛と降り注ぐ光と澄んだ空気は、訪れるサイクリストに最高の開放感を約束します。また、空の公園をはじめとした自然景観、歴史・文化、穏やかな気候と豊かな自然に育まれた地元グルメ、そしてそれぞれの地域に暮らす人々の温かいおもてなしで皆様をお迎えします。	0972-22-4071		http://tourdesaiki.saiki.jp/index.html

	20	日	大分県	佐伯市	サイクリング	ツール・ド佐伯	佐伯サイクルツーリズム推進協議会			九州最東端の大分県佐伯市を舞台として、スピード競技ではなくゆったりと海、山、川の景観や様々な地域の魅力を楽しんでいただくサイクルイベントです。 煌めく海に映えるリアス海岸の山々の緑が、風光明媚な景色を織りなし、燦爛と降り注ぐ光と澄んだ空気は、訪れるサイクリストに最高の開放感を約束します。また、空の公園をはじめとした自然景観、歴史・文化、穏やかな気候と豊かな自然に育まれた地元グルメ、そしてそれぞれの地域に暮らす人々の温かいおもてなしで皆様をお迎	2,000名	0972-22-4071		http://tourdesaiki.saiki.jp/index.html
10月	27	日	鹿児島県	長島町	マラソン	第19回長島トライジョギング大会	長島トライジョギング大会実行委員会			コースは、ファミリーコース(1.5km)・3キロコース・10キロコースの3種類。ファミリーコースは幼児から参加可能なので、ご家族みんなで参加可能です。 また、10キロコースは鹿児島一過酷な10キロマラソンといわれ、急な上り坂のコースとなっており、自分に合ったコースを楽しむことができます。 ゴールした後は、長島特産の魚介類や農産物など豪華賞品がもれなく当たる「お楽しみ抽選会」が行われるのも魅力のひとつ。是非ジョギングを楽しんだ後は、豪華賞品を手に入れてください。	1000人	0996-88-6500		https://nagashima-m.com/
	27	日	沖縄県	久米島町	マラソン	2024久米島マラソン大会	久米島町・沖縄マスターズ陸上競技連盟	8月2日		詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	1,341名	098-985-7106	marathon@town.kumejima.okinawa.jp	https://www.kumejima-marathon.net/
11月	3	日	福岡県	久留米市	マラソン	筑後川マラソン2024	筑後川マラソン大会事務局	7月31日		九州のマラソンシーズン先駆けの大会として、筑後川河川敷をコースとしたマラソンです。	5,044名	0942-80-4081	epro@luck.ocn.ne.jp	http://npoaij.jp/index.html
	3	日	山口県	下関市	マラソン	下関海響マラソン2024	下関海響マラソン実行委員会			前半は関門海峡、後半は日本海の絶景を望むシーサイドコース。種目は、フルマラソン（日本陸上競技連盟公認コース）とファンラン（2km）です。	9,761名	083-231-2729	kaikyomarathon@city.shimonoseki.yamaguchi.jp	https://kaikyomarathon.jp/
	3	日	熊本県	和水町	マラソン	金栗四三翁マラソン大会	金栗四三翁マラソン大会実行委員会			日本マラソン界の礎を築きあげた、金栗四三氏の生誕の地を走ります。 今大会から新たにハーフマラソンを新設し、築200年を超える金栗四三氏の生家、「体力・気力・努力」の石碑横を通過し、日本マラソンの原点に触れることができ、起伏のある走りごたえのあるコース設定となっています。	約1000人	0968-34-3047	syakai@town.nagomi.lg.jp	https://kanakuri-shiso-marathon.jp/
	3	日	沖縄県	伊是名島	トライアスロン	第37回 いげな88トライアスロン大会	伊是名村・株式会社沖縄タイムス	7月31日		詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	338名	0980-50-7220	izenatriathlon@vill.izena.okinawa.jp	http://izenatriathlon.jp/

3	日	日	沖縄県	南城市	マラソン	2024 第21回琉球国王尚巴志 ハーフマラソンIN南城市大会	尚巴志ハーフマラソンin南城市大会実行委 員会、南城市、南城市体育協会	6月2日	7,273名	詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	098-947-6866	shouhashihalfmarathon@gmail.c om	https://www.shouhashi.jp/
3	日	日	山口県	下関市	マラソン	下関海響マラソン2024	下関海響マラソン実行委員会		9,761名	前半は関門海峡、後半は日本海の絶景 を望むシーサイドコース。種目は、フ ルマラソン（日本陸上競技連盟公認 コース）とファンラン（2km）です。	083-231-2729	kaikyomarathon@city.shimonose ki.yamaguchi.jp	https://kaikyomarathon.jp/
3	日	日	熊本県	和水町	マラソン	金栗四三翁マラソン大会	金栗四三翁マラソン大会実行委員会	-	約1000人	日本マラソン界の礎を築きあげた、金 栗四三氏の生誕の地を走ります。 今大会から新たにハーフマラソンを新 設し、築200年を超える金栗四三氏の生 家、「体力・気力・努力」の石碑横を 通過し、日本マラソンの原点に触れる ことができ、起伏のある走りごたえの あるコース設定となっています。	0968-34-3047	syakai@town.nagomi.lg.jp	https://kanakuri-shiso-marathon.jp/
3	日	日	沖縄県	伊是名島	トライアスロン	第37回 いげな88トライアス ロン大会	伊是名村・株式会社沖縄タイムス	7月31日	338名	詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	0980-50-7220	izenatriathlon@vill.izena.okinawa .jp	http://izenatriathlon.jp/
3	日	日	沖縄県	南城市	マラソン	2024 第21回琉球国王尚巴志 ハーフマラソンIN南城市大会	尚巴志ハーフマラソンin南城市大会実行委 員会、南城市、南城市体育協会	6月2日	7,273名	詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	098-947-6866	shouhashihalfmarathon@gmail.c om	https://www.shouhashi.jp/
9	日	土	沖縄県	与那国町	マラソン	与那国島一周マラソン大会	日本最西端与那国島一周マラソン大会実行 委員会事務局	8月31日	530名	詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	0980-87-3577		https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/96239
9 10	日 土	日	宮崎県	宮崎市	トライアス ロン	ワールドトライアスロンカッ プ(2024/宮崎)	ワールドトライアスロンカップ宮崎実行委 員会		エリート：107名 エイジ：465名	県内外からの誘客に積極的に努めると ともに、宮崎のスポーツ環境の素晴ら しさを世界に向けて発信することで、 宮崎県が日本代表選手や多くの一般ト ライアスリートが集う場所として認知 され、「スポーツランドみやざき」の 更なる推進に寄与することを目指す。	03-5786-0515	ituroffice01@itu.or.jp	https://www.itu.or.jp/
9 10	日 土	日	沖縄県	北部地域	サイクリング	第36回ツール・ド・おきなわ 2024	ツール・ド・おきなわ協会・北部広域市町 村圏事務組合	9月20日	3,176名	詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	050-1721-2648	info@tour-de-okinawa.jp	http://www.tour-de-okinawa.jp/index.html
10	日	日	沖縄県	宮古島市	マラソン	スカイマークPresents 第3回 宮古島市17ENDハーフマラソ ンin伊良部島大会	宮古島市・宮古島市教育委員会	7月1日	308名	詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	0980-73-1046		https://17end-miyakojima.com/
10	日	日	福岡県	糸島市	マラソン	福岡マラソン2023	福岡市に同じ	福岡市に 同じ	福岡市に 同じ	福岡市に 同じ	福岡市に 同じ	福岡市に 同じ	福岡市に 同じ

11月

11月

10	日	日	福岡県	福岡市	マラソン	福岡マラソン2023	福岡市、糸島市、一般財団法人福岡陸上競技協会	5月22日	12,682名	福岡の中心地・天神をスタートし、アジアの拠点都市・福岡の活力を感じていただきながら、美しい海や山を通過して糸島を目指す「都市と自然が調和したコンパクトシティ」の魅力を感じいただける大会です。 種目は、マラソン(42.195km)、車いす競技(5.2km)、ファンラン(5.2km)です。	092-711-4422	f-marathon@city.fukuoka.lg.jp	https://www.f-marathon.jp/
16	日	土	沖縄県	多良間村	マラソン	第24回たらま島一周マラソン大会	たらま島一周マラソン大会実行委員会	9月30日	—	—詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	0980-43-0395	okinawarun@gmail.com	https://taramajima-run.com/
17	日	日	長崎県	長崎市	マラソン	長崎ベイスайдマラソン	長崎ベイスайдマラソン実行委員会	9月20日	4041人	女神大橋から、平和のメッセージ 長崎水辺の森公園を主会場に風光明媚な長崎港周辺を走り、歩くイベントです。特に女神大橋からの眺望はおすすめです。	095-811-1893		2023長崎ベイスайдマラソン (nagasaki.lg.jp)
17	日	日	大分県	佐伯市	マラソン	第2回佐伯フルマラソン大会	佐伯フルマラソン大会実行委員会	9月24日	定員 2000名	佐伯市総合運動公園・佐伯市屋内運動広場(ミニ体育館)堅田インタ・チェンジ横をスタ・トゴ・ルとする、佐伯市郊街田園地・佐伯蒲江線の風光明媚なコースで行います。 多くの走友の皆様がご参加下さいますよう心よりお待ちしております。	0972-20-0555		https://saikishi-marathon-kyoukai.com/saikifull/index.html
17	日	日	宮崎県	日南市	マラソン	つわぶきハーフマラソン&車いすマラソン大会in日南	つわぶきハーフマラソン&車いすマラソン大会実行委員会(日南市観光・スポーツ課)	9月30日	1,000名	日南総合運動公園を発着とする日南市内ハーフマラソンコース。 沿道の応援、昼食会場でのふるまいサービス等、「おもてなし」には自信あり!太陽と海、緑の山々、歴史と文化の香る都市「日南」の満喫を図る。	0987-31-1175	s-suishin@city.nichinan.lg.jp	https://taikai.in/tsuwabuki
17	日	日	沖縄県	金武町	トライアスロン	沖縄KINトライアスロン大会2024	沖縄KINトライアスロン大会2024実行委員会	8月31日	—	—詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	098-963-7660	info@kin-triathlon.com	https://kin-triathlon.com/

11月	15 ~ 18	金 ~ 月	沖縄県	本島全域	マラソン	2024沖縄本島一周サイババル ラン	沖縄本島1周マラソン実行委員会、チー ム・ウルトラK	定員に達 しており エントリー終了		— 詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	090-4917-1715	hzu00066@nifty.com	https://teamultra-k.info/race/survival2024/
	22 23 24	金 土 日	長崎県	長崎市 諫早市 雲仙市	マラソン	橘湾岸スーパーマラニック	NPO法人ナガサキドラゴンロードジャパン 長崎橘湾岸マラニック	9月30日	267名	本土最西端、ここ坂の多い長崎の街で 春秋2回のマラニックを開催しています。 コースはSコースの5.5キロからH コースの32.0キロとバラエティーに 富み、自然溢れ世界文化遺産も点在す る様々な長崎の地を豊富なエイド食と スタッフのあたたかい声援を受けなが らお楽しみいただけます。	095-825-8104	tachibanawangan@yahoo.co.jp	ホーム - 橘湾岸スーパーマラニック 273公式サイト (tachibanawangan.net)
	24	日	大分県	中津市	マラソン	諭吉の里「なかつ」ハーフマ ラソン・ウォーキング大会	中津市教育委員会体育・給食課内	10月21日		この大会は、昭和59年11月に郷士の誇 りである明治の先覚者福澤諭吉翁が新 一万円札の肖像に選ばれた事を記念し て始まりました。大会を通して翁の精 神を継承し、陸上競技の振興・青少年 の健全育成並びに活力のあるまちづく りをめざします。	0979-62-9013		https://yukichinosato-nakatsu.com/
	24	日	鹿児島県	錦江町	マラソン	第11回 錦江町でんしろうトレ イル	錦江町 九州トレイルランニング協会			錦江町の花瀬川をスタートし、西日本 最大級の照葉樹林帯を駆け抜けるトレ イルランニング大会です。稲尾岳周辺 が林野庁が定める「森林生態系保護地 域」に指定されている事から今年より コースを変更し錦江町にある「荒西 山」を使った約24kmのコースです。	0985-88-1001		https://universal-field.com/event/kinko-trail/
	24	日	鹿児島県	与論町	マラソン	第31回ヨロンマラソン2024	ヨロンマラソン実行委員会	9月30日	624人	鹿児島県最南端 与論島で毎年行われる 島一周マラソン。与論島は平坦で小さ な島ですが、起伏とカーブが多く、マ ラソンコースとしては厳しいコースで す。しかし、目に飛び込んでくる美し い海沿いコースと、「おかえりなさい 」と出迎える島人のあたたかさが魅 力でリピーターも多く、全国からラン ナーが集まる大会です。	0997-97-5123		https://www.yoronmarathon.com/
	24	日	鹿児島県	肝付町	マラソン	第38回 うちのうら銀河マラソ ン	うちのうら銀河マラソン実行委員会			自然とふれあい、未来を創造し、走る ことの喜びを味わいながら、仲間づく り、健康づくりを図り、銀河連邦ウチ ノウラキモンキ共和国建国を記念して 開催しています。 お楽しみ抽選会、肝付町物産展なども イベントもあります。	0994-31-6555		http://www.i-sam.co.jp/uchinoura/
	26	土	山口県	長門市	サイクリング	ながとブルーオーシャンライ ドwith秋吉台	ながとサイクルツーリズム促進協議会			美しいコバルトブルーの日本海や、棚 田百選に選ばれた東後畑棚田の絶景が イント、秋吉台の広大で美しいカルス トロードを舞台に開催するサイクリン グイベントです。	0837-23-1295	kanko.s@city.nagato.lg.jp	https://nanavi.jp/nagatocycling/

11月	26	日	福岡県	筑紫野市	ロードレース	天拝山ロードレース大会	天拝山ロードレース大会実行委員会	9月13日	603名	高低差が少なくほぼ平坦なコースです。種目は、10km、5km、2.5kmで10km、5kmは公認コースとなっています。	092-925-4802	k_sports@city.chikushino.fukuoka.jp	https://www.city.chikushino.fukuoka.jp/soshiki/37/15710.html	
	26	日	沖縄県	久米島町	サイクリング	シュガーライド久米島	シュガーライド久米島運営委員会	10月末		詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	070-8428-2145		https://www.sugar-ride.com/	
	未定	日	宮崎県	木城町	サイクリング(マウンテンバイク)	MTB 4時間耐久in木城	木城町若者連絡協議会		R4:151人 R3:101名 (R2はコロナで中止、R3は縮小開催)	第25回を迎えた本大会は、エントリー部門にソロ、ダブル、トリプル、クワット、キッズ、ウイメンまで取り揃え、初心者から上級者まで誰でも楽しめる大会となっている。九州内外のMTB(マウンテンバイク)愛好者の交流を深め、健康促進と木城町のPR、観光促進、地域活性化を目的としている。	木城町若者連絡協議会事務局 080-3975-0881	https://universal-field.com/event/kijo4tai/	https://m.facebook.com/MTB4時間耐久in木城-767775176699017/?tn=CH-R	
	未定		宮崎県	串間市	サイクリング	ツール・ド・南みやざき	ツール・ド・南みやざき実行委員会	-	250名	南国宮崎県の最南端、自然豊かな「串間市」を満喫できる3コースをご用意！おとなり日南市南郷町も走る広域コース！ Aコースは上級者向けのガッツリコース。山あり海あり、南郷町を經由して幸島、都井岬をめぐる、串間の大自然を堪能できる約90kmです。 Bコースは中級者向けコース。Aコースを一部ショートカットして都井岬を目指します。約65km。 Cコースは初心者、子供さんでも安心のゆったりコース。ゆっくりポタリングで、海のまち南郷町を満喫！約25km。各エイド、昼食には串間市、南郷町の豊かな自然が生み出した海の幸、山の幸をふんだんに使用したメニューをご用意。当イベントだけの限定メニューもあるかも！？	090-9598-8214	shimadon@gmail.com	串間市サイクリング協会： http://kuca2017.wixsite.com 公式Facebook: https://www.facebook.com/kushimacyclig/	
12月	1	日	佐賀県	基山町	ロードレース	きやまロードレース・スロージョギングR大会	基山町体育協会	9月30日	1,218名	ロードレース及びスロージョギング@大会	0942-92-7935	kiyamataikyouto@gmail.com		
	1	日	大分県	宇佐市	マラソン	宇佐神宮マラソン	宇佐神宮マラソン実行委員会	8月31日	1,500名		0978-33-5144		https://i-sam.co.jp/usajingu/index.html	
	1	日	鹿児島県	阿久根市	ロードレース	第41回あくねボンタンロードレース大会	あくねボンタンロードレース大会実行委員会	10月31日	1,500人	第41回目となる今回は、前回同様3km、5km、10km、ハーフマラソンを実施いたします！また、ゴール後はお楽しみ抽選会や特産品のおもてなしで、参加者の疲れた体を癒しますファミリー、ご友人で、「東シノ海のたからのみち あくね」の豊かな自然を駆け抜けろみまげんか？	0996-73-4649		https://www.city.akune.lg.jp/kanko_bunka_sports/sports/akunebontanroadracetaikai/index.html	
	1	日	長崎県	五島市	マラソン	鬼岳マラソン大会	五島市スポーツ協会	11月22日	506名	小学校4年生から60歳以上の壮年クラスまで各クラスに分かれ行われるこのマラソン大会。スタート・ゴール地点の陸上競技場の背景には、鬼岳がくつきりと姿を見せます。	-	-		
	1	日	鹿児島県	南大隅町	マラソン	第21回佐多岬マラソン大会	佐多岬マラソン実行委員会			本土最南端の温厚な地で、地元の方の応援、ボランティア、スタッフの温かみを感じながら走ることができる大会です。10マイルのコースは「日本一過酷な10マイルコース」を掲げており、一度体験してみたいかがでしょうか。	0994-24-3164		https://satamisaki-m.com/	

12月	1	日	沖縄県	那覇市	マラソン	第38回 NAHAマラソン	NAHAマラソン協会(那覇市、南部広域市町村圏事務組合、沖縄タイムス社、琉球放送、那覇市観光協会、那覇市教育委員会、沖縄陸上競技協会)	8月18日	18,874名	詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	0120-711-951	support@naha-marathon.jp	http://www.naha-marathon.jp/index.html	
	1	日	山口県	防府市	マラソン	防府読売マラソン大会	中国陸上競技協会ほか	-	3,500名	JMCグレード取得により、オリンピックに直結する大会になった。高低差、折り返し点が少なく、高記録の期待できるコース。日本陸連公認マラソン大会。	0835-25-2274	sports@city.hofu.yamaguchi.jp	https://hofu-yomiuri.jp/	
	7 ~ 9	土 - 月	沖縄県	本島中南部	サイクル	第二回首里城復興チャリティーサイクリングイベント	第二回首里城復興チャリティーサイクリングイベント実行委員会	R6.10.20	-	詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	090-6859-7627	sh@okinawa-ca.jp	https://okinawa-ca.jp/sh/	
	8	日	長崎県	大村市	マラソン	ロザ・モタ杯 おおむらロードレース大会	大村市	10月31日	692名		0957-53-4111	-		
	8	日	宮崎県	宮崎市	マラソン	第38回青島太平洋マラソン2024	国際青島太平洋マラソン大会実行委員会	-	定員11,600人	穏やかな気候、走りやすいフラットなコース。前半は宮崎市内中心部のメインストリートを全面使用、終盤は太平洋・青島を望むトロピカルロードを駆け抜ける。大会を支える高校生ボランティアが人気である。	0985-26-6781	aotai@aotai.gr.jp	http://www.aotai.gr.jp	
	8	日	山口県	萩市	マラソン	維新の里 萩城下町マラソン2024	維新の里萩城下町マラソン実行委員会	R6.9.16	3,000名	青く澄み悠々とした清流阿武川、橋本川、松本川および日本海岸沿いを走るフラットなコースです。	0838-25-7311	sports@city.hagi.jp	https://hagi-joukamachi-marathon.jp/	
	14	日	土	沖縄県	国頭村	トレイル	第10回記念 国頭トレイルランニング大会	国頭トレイルランニング大会実行委員会	R6.9.30	-	詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	0980-43-0395	kunigamitrailrun@gmail.com	https://kunigami-trail.org/
	15	日	熊本県	天草市	マラソン	2023 倉岳えびすマラソン大会	倉岳えびすマラソン大会実行委員会	-	-	-	0969-64-3111		https://kuratakeebisu.amakusa-web.jp/Oshirase/Pub/Shosai.aspx?AUNo=65007&Pg=1&St=0&OsNo=34	
	14 ~ 15	土 - 日	沖縄県	本島全域	マラソン (ウォーキング)	第2回ゴールデンルート沖縄美ら海ウルトラウォーキング2024	NPO日本ウルトラウォーキング協会	R6.11.24	-	詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	-		https://www.actrep-sports.com/okinawa-ultrawalking/	
	15	日	沖縄県	与那原町	マラソン	沖縄100Kウルトラマラソン	沖縄100Kウルトラマラソン実行委員会 (与那原町、南城市、八重瀬町、糸満市、アールピーススポーツ財団)	10月31日	-	詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	092-476-3307	okinawa@runners.co.jp	https://www.okinawa100k.jp/	
1月	12	日	長崎県	佐世保市	マラソン	小柳賞佐世保シティロードレース	小柳賞佐世保シティロードレース実行委員会	11月28日	1,590名	佐世保市出身で戦前の日本陸上競技長距離界において活躍された、故小柳早見氏の栄誉を讃える大会として開催されています。全国に佐世保市発の新春走り初めのロードレース大会として、県内外から多くの参加者を集める一大イベントです。	0956-24-1111	sports@city.sasebo.lg.jp	https://www.sasebo99.com/event/62851	

1月

12	日	長崎県	壱岐市	マラソン	第36回壱岐の島新春マラソン大会	壱岐の島新春マラソン大会実行委員会	11月15日	1035名	風光明媚な海岸沿いのコースで健脚を競うマラソン大会。爽やかな新春の潮風と島の自然を存分に味わうことができます。	0920-48-0590	—	http://www.iki-event.jp/index.html
12	日	鹿児島県	指宿市	マラソン	いぶすき菜の花マラソン	いぶすき菜の花マラソン大会実行委員会	R6.10.20	7,500人	「いぶすき菜の花マラソン」は、一年で一番早く開催されるマラソン大会です。市民総出の沿道での応援や、ぜんざい・ふかし芋などのふるまいでランナーをおもてなしします。 九州最大の湖に「池田湖」や薩摩富士とも称される「開聞岳」を眺めながら満開の菜の花の中を駆け巡ります。高	0993-22-2550	—	https://ibusuki-nanohana.com/
12	日	鹿児島県	屋久島町	マラソン	第8回屋久島一周ウルトラECOマラニック	屋久島ウルトラマラソン実行委員会	10月31日	100km 128人 50km 81人 25km 69人	大会コースの20%が世界遺産エリアの西部林道。照葉樹の美しい林道では「ヤクジカ」や「ヤクザル」が迎えてくれます。	0997-42-6600	info@yakushima-ultramarathon.com	https://yakushima-ultramarathon.com/
13	日	佐賀県	伊万里市	マラソン	伊万里ハーフマラソン2025	伊万里ハーフマラソン実行委員会	R6.10.31	2,898名	伊万里湾を1周する日本陸連公認のコースで、海を眼下に望む伊万里湾大橋は気分爽快です。	0955 23 3187	imari-half@city.imari.lg.jp	https://www.city.imari.lg.jp/half-marathon/
19	日	佐賀県	鳥栖市	ロードレース	鳥栖市ロードレース大会	鳥栖市・鳥栖市教育委員会・鳥栖市スポーツ協会・鳥栖市陸上競技協会・鳥栖市スポーツ推進委員協議会	R6.12.3	1,106名	サガン鳥栖のホームスタジアムである駅前不動産スタジアムをスタート・ゴールに、小学生から大人まで参加できる大会です。高校生10キロは日本陸連公認コースとなります。	0942-85-3522 (鳥栖市スポーツ振興課)	sports-road@city.tosu.lg.jp	https://www.city.tosu.lg.jp/soshiki/12/16772.html
19	日	熊本県	天草市	マラソン	第19回天草マラソン大会	天草マラソン大会実行委員会、天草市	R6.11.15	683名		0969 - 24 - 7722	run@-spo.net	—
19	日	沖縄県	石垣市	マラソン	石垣島マラソン	石垣市、石垣市教育委員会、一般社団法人石垣市体育協会	11月10日		詳細は大会ホームページをご確認ください。	0980-82-1212		https://www.ishigakijima-marathon.jp/
26	日	福岡県	久留米市	ロードレース	第44回久留米ロードレース	第44回久留米ロードレース大会実行委員会	12月25日	328名	日本陸上競技連盟公認のロードレースとして多くのランナーが参加し、九州一周駅伝大会や全国大会で活躍した選手を輩出しています。	0942-33-5453	kurumetaikyo@yahoo.co.jp	—

1月	26	日	宮崎県	三股町	マラソン	第8回みまたん霧島パノラマ まらそん	みまたん霧島パノラマ まらそん実行委員会	R6.11.17	1,865人	2・3・5km・ハーフマラソンの各部門があり、マラソン初心者も本格的な競技者も“走ることを楽しめる大会。スローガンに「町民とともに開催する大会」「ふれあいのある大会」「参加者及び町民の健康増進を図る大会」を掲げ、おもてなしを大切に運営に当たっている。	0986-52-9312	sports@town.mimata.lg.jp	https://www.town.mimata.lg.jp/panorama/	
	26	日	沖縄県	宮古島市	マラソン	宮古島100kmワイドマラソン大会	宮古島100kmワイドマラソン実行委員会	11月27日	512名	詳細は大会ホームページをご確認ください。	0980-73-1046		https://www.waido-miyako.com/	
	中止	日	宮崎県	西都市	サイクリング	西都原エンデューロ	NPO法人輪プロジェクトミヤザキ	R5.11.30	220名	公道封鎖型のサイクルイベントで、日本遺産に指定されている西都原古墳群の公道3.8kmをぐるっと一周する。カーブ、のぼり坂もあるテクニカルなコース設定で、ビギナークラスから本気クラスまで存分に楽しめます！1月第3日曜日開催。	090-7474-4661	speedking1967sdr@yahoo.co.jp	https://rinpro.iimdosite.com/	
2月	1	日	土	沖縄県	渡嘉敷村	マラソン	とかしきマラソン	とかしきマラソン実行委員会	12月6日		詳細は大会ホームページをご確認ください。	098-987-2333		http://www.kuzira-marathon.jp/
	2	日	日	長崎県	五島市	マラソン	富江半島ブルーライン健康マラソン大会	富江半島ブルーライン健康マラソン大会実行委員会	1月10日	311名		0959-86-0193		
	2	日	日	山口県	下松市	マラソン	くだまつ笠戸島アイランドトレイル2025	くだまつ笠戸島アイランドトレイル実行委員会	45634	633名	変化に富んだ海岸線、標高200mを超える山々、海上遊歩道など、笠戸島全域を使った約30km(累積標高1,660m)のコースをお楽しみください！	0833-41-1070	HPより	http://kasadojima-islandtrail.com/
	2	日	日	山口県	周防大島町	ロードレース	サザン・セット大島ロードレース大会	大島郡体育協会ほか		約1,700名	“海と緑と太陽”をキャッチフレーズに、刻々と移り変わる美しい風景の中で潮風とともに競技してみませんか。	0820-78-2205	syakai@town.suo-oshima.lg.jp	https://www.town.suo-oshima.lg.jp/
	2	日	日	大分県	別府市・大分市	マラソン	第73回別府大分毎日マラソン	別府大分毎日マラソン大会事務局	-	4,000名	日本陸連公認別府大分毎日マラソン大会コース(42.195km) 大分市高崎山・うみたまご前スタート 別府市亀川漁港前折り返し ジェイリースタジアム	093-511-1119	betsudai-m@mainichi.co.jp	http://www.betsudai.com
	8	日	土	沖縄県	竹富町	マラソン	竹富町やまねこマラソン	竹富町体育協会	12月3日		詳細は大会ホームページをご確認ください。	0980-87-6257	takekyousyakai@town.taketomi.lg.jp	https://www.town.taketomi.lg.jp/yamanekomarathon/
	9	日	日	長崎県	平戸市	マラソン	いきつきロード	いきつきロード大会実行委員会	1月10日	602名	壮大な海をバックに初心者から楽しめるロードレース大会です。10kmコースから1.5kmファミリーと1人でも、ファミリーでもお友達でも気軽に参加できます。	0950-22-9203		【公式】いきつきロード2023大会 (i-sam.co.jp)

2月	2	日	佐賀県	神崎市	ロードレース	吉野ヶ里ロードレースin神崎市	神崎市・神崎市教育委員会・神崎市スポーツ協会・佐賀新聞社	未定	888名	吉野ヶ里歴史公園を中心としたコースとなりますので、古代ロマンあふれる風景をバックに弥生の風を肌で感じることができます。コースは2キロ、4キロ、10キロの3種目があり、子供から大人まで気軽に参加できるロードレース大会です。	0952-52-3750	taikyo.kanzaki@aroma.ocn.ne.jp	
	9	日	佐賀県	唐津市	ロードレース	唐津10マイルロードレース大会	唐津10マイルロードレース大会実行委員会		474名	唐津城を間近に見、国の特別名勝「虹の松原」を走る風光明媚なコースです。実業団や箱根（駅伝）ランナーが多数参加し、10マイル、女子10キロの道路日本最高記録を保持しています。市民ランナーも参加資格をクリアすれば、実業団ランナーと同じスタートラインに立つことができます。	0955-72-9237	sports@city.karatsu.lg.jp	https://www.city.karatsu.lg.jp/kyoiku/leisure/10mileroadrace/index.html
	15 16	土 日	鹿児島県	屋久島町	サイクリング	サイクリング屋久島屋久島ヒルクライム	屋久島観光協会 / 屋久島町商工会 / 屋久島町 / サンケイスポーツ	1月26日	R4中止	世界自然遺産に登録されている貴重な自然がいっぱいの屋久島を自転車で体感できるイベントです。			https://www.eco-ride.info/
	16	日	熊本県	熊本市	マラソン	熊本城マラソン2024	熊本城マラソン実行委員会	9月24日	15,811名	熊本市中心市街地をスタートし、熊本城がフィニッシュ。「途切れない沿道の声援」がランナーから好評。	096-328-2373	eventsuishin@city.kumamoto.lg.jp	https://kumamotojo-marathon.jp/2023/
	16	日	沖縄県	沖縄市	マラソン	おきなわマラソン	おきなわマラソン実行委員会	11月30日	9213名	詳細は大会ホームページ等をご確認ください。	098-938-0088	info@okinawa-marathon.com	http://okinawa-marathon.com/marathon2023/
	23	日	佐賀県	鹿島市	ロードレース	公認鹿島祐徳ロードレース大会	鹿島市スポーツ協会	12月15日	637名	種目：ハーフマラソン、3キロ 歴史ある日本陸連公認コースで、往路と復路が同じ折り返しコースです。	0954-62-3379	taikyou@po.asunet.ne.jp	https://taikyou2.wixsite.com/website
	23	日	長崎県	南島原市	マラソン	原城マラソン大会	南島原市原城マラソン大会実行委員会	1月10日	782名	歴史とロマンを秘めた「島原の乱」最後の主戦場、史跡「原城跡」を走るマラソンです。	092-734-4180		第30回 南島原市 原城マラソン大会 (harajo.jp)
	23	日	宮崎県	西都市 ・ 児湯郡	サイクリング	ディスカバリーグルメライドin 児湯・西都	ディスカバリーグルメランドin児湯・西都実行委員会		300名	児湯・西都地区の素晴らしい観光地、食を堪能し豊かな自然と触れ合えるサイクルイベントを開催し、児湯・西都地域の魅力を全国に発信し、交流人口を増やし魅力的に住みたくなるような町づくりに貢献する。	0983-27-1497	info@dgr-in-koyusaito.com	http://www.dgr-in-koyusaito.com
	未定	日	熊本県	大津町	マラソン	スポーツの森・大津ジョギングフェスティバル	スポーツの森・大津ジョギングフェスティバル実行委員会	1月31日	1,033名	2km、5km、10kmのコースがあり、ご家族や団体および高齢者の方も歓迎します。また、同日にノルディックウォーキング教室もおこないます。	096-293-8088	shougaisupotsu@town.ozu.kumamoto.jp	https://local-gain.com/ozu-joggingfes/
	3月	2	日	山口県	岩国市	ロードレース	第19回錦帯橋ロードレース大会	錦帯橋ロードレース大会実行委員会	—	2,058名	錦帯橋と錦川の自然の中、本格的なマラソンを楽しめます。錦帯橋のまわりには、岩国城や旧目加田家住宅など、観光スポットがいっぱいです。ハーフマラソンの他、5kmと2km（小学生）の部もあります。	0827-32-7372	
2		日	佐賀県	白石町	ロードレース	歌垣の郷ロードレース大会	白石町・白石町教育委員会		1,437名	5kmの部と10kmの部が日本陸連公認コースとなっていて、平坦で走りやすいコースです。また、子どもから高齢者までみんなで楽しめるジョギングの部もあります。	0952-84-7129	s-sports@town.shiroishi	https://www.town.shiroishi.lg.jp/

3月

2	日	長崎県	五島市	マラソン	五島つばきマラソン	五島つばきマラソン実行委員会	11月30日	426名	美しい海と豊かな自然が広がる長崎県西部に位置するスポーツアイランド五島。果てしなく広がるエメラルドグリーン色の海を横目に、水の浦教会・楠原教会・国の名勝指定を受けた「三井楽（みみらくのしま）」など五島の名所を巡る、極上のコース。	0959-84-3162	HPより	https://goto-tsubaki-marathon.jp/
2	日	長崎県	佐々町	マラソン	ジョギングフェスティバルinさざ	佐々町	12月31日	1700名		0956-62-2101		
2	日	宮崎県	小林市	マラソン	第9回こばやし霧島連山絶景マラソン大会	こばやし霧島連山絶景マラソン大会実行委員会	-	1600名 (第3回)	小林駅周辺をスタート・ゴールとし市内を走るマラソンコース。大会を通じて雄大な霧島連山の絶景と「あたたかいおもてなし」に触れて頂き、小林の魅力を感じ取っていただけるよう大会運営に当たっています。	0984 22 - 7911	k_sports@city.kobayashi.lg.jp	https://kobayashi-marathon.com/
2	日	鹿児島県	鹿児島市	マラソン	鹿児島マラソン	鹿児島マラソン実行委員会	11月17日	マラソン 6,607人 ファンラン 2,823人	鹿児島マラソンは、マラソンと市内中心部8.9kmを走るファンランがあります。 世界有数の活火山・桜島と波穏やかな錦江湾が織りなす雄大な景観、南九州随一の繁華街天文館、明治日本の産業革命遺産、西郷銅像など明治維新の息吹を感じられる街並みの中を、鹿児島のおいしい食べ物を楽しみながら走ることができます。 本大会を通して、鹿児島の魅力を全身	099-803-9622	-	https://www.kagoshima-marathon.jp/
3	日	宮崎県	小林市	マラソン	第7回こばやし霧島連山絶景マラソン大会	こばやし霧島連山絶景マラソン大会実行委員会	1月22日	1600名 (第3回)	小林駅周辺をスタート・ゴールとし市内を走るマラソンコース。大会を通じて雄大な霧島連山の絶景と「あたたかいおもてなし」に触れて頂き、小林の魅力を感じ取っていただけるよう大会運営に当たっています。	0984 22 - 7911	k_sports@city.kobayashi.lg.jp	https://kobayashi-marathon.com/
8	日	熊本県	上天草市	マラソン	第53回天草パールラインマラソン大会	上天草市、熊本走るう会	12月31日	1,717名	ハーフ・10km・4.2kmの部があり、4.2kmの部にはご家族での参加が可能です。 例年3月第2日曜日に開催	0969-56-2134(9月まで) 0964-56-4702(10月から)	-	https://www.city.kamiyakusa.kumamoto.jp/
9	日	福岡県	岡垣町	ウォーキングマラソン	ウォーキング大会・マラソン大会	岡垣町体育協会・岡垣町教育委員会		300名	ウォーキング 2km・3km・5km マラソン 小学生2km 中学生3km 一般3km・5km(協議中:距離変更可能性有)	093-282-0162	komin@town.okagaki.lg.jp	https://www.town.okagaki.lg.jp
9	日	福岡県	小郡市	マラソン	福岡小郡ハーフマラソン大会	福岡小郡ハーフマラソン大会実行委員会	1月中旬	3,568名	日本陸連公認コースでゴールは小郡市陸上競技場。ハーフ、10キロ、ファミリー1.5キロの部を実施	0942-80-5929	sports@ogori-taikyo.org	https://ogori-taikyo.org

3月	9	日	福岡県	筑後市	マラソン	第31回ちっこマラソン大会	ちっこマラソン大会実行委員会	1月10日	876名	10km、6km、2km、健康マラソンを実施予定。広大な筑後広域公園を、大人から子どもまで楽しく走ることができます。	0942-65-7072	syakai@city.chikugo.lg.jp	
	9	日	宮崎県	日向市	マラソン	第31回日向ひよっこマラソンIN日向岬	日向市教育委員会スポーツ・文化振興課内日向ひよっこマラソン実行委員会事務局		855名 (H30年度)	特徴1：ハーフマラソンは日本一きつい！ 前半10km付近までは、高低差70mの山中を登ったり下ったり起伏の激しいコース。 特徴2：日向灘の絶景を満喫 特徴3：気軽に参加できる「ひよっこ部」	0982-66-1038	marathon@hyugacity.jp	https://hyuga-hyottoko-marathon.jp
	23	日	山口県	光市	リレーマラソン	HIKARIリレーマラソン2025	HIKARIリレーマラソン実行委員会	1月末	313名	マラソン男子の日本記録である2時間4分56秒を制限時間としてコースの周回数を競うマラソンイベントです。チームや個人で日本記録をめざします。	0833-74-3605	taiku@edu.city.hikari.lg.jp	
	23	日	佐賀県	佐賀市 神埼市	マラソン	さが桜マラソン	佐賀新聞社、佐賀陸上競技協会、佐賀県、佐賀市、神埼市	10月21日	10,500名	SAGAサンライズパークを主会場にフルマラソンと約10キロのファンランの2種目を実施。	0952-27-0728	sagasakura@saga-s.co.jp	https://sagasakura-marathon.jp/
	30	日	宮崎県	都城市	マラソン	第15回都城さくらマラソン	都城さくらマラソン実行委員会事務局 (NPO法人都城ほんちスポーツクラブ)		1800名	アップダウンのある満開の桜並木コース。参加賞が豪華で、毎年全員に色違いのTシャツ、高校生以上にはタオルの配布も。空くじなしのお楽しみ抽選会や、ベビーカーを押して参加できるファミリーの部もある。	0986-58-3232	miyakonjo-sakura@btvm.ne.jp	https://miyakonjo-marathon.jp/
未定			山口県	長門市	サイクリング	ながとブルーオーシャンライド・mini	ながとサイクルツーリズム促進協議会		50名	毎年秋に開催している「ながとブルーオーシャンライド」のショートバージョン。日本海の美しい海岸線を始めた絶景と地元産のエイドメニューを楽しめるサイクリングイベントで	0827-23-1295	k.sports@city.nagato.lg.jp	
未定			福岡県	久留米市	マラソン	くるランマラソン大会	パーソナルトレーニングジム EMPATHISM・KURUMEレーシングクラブ		不明	マラソンの楽しさ、安全面、効果を伝える大会を目指します。	080-2697-1638		
未定			大分県		マラソン	とみくじハーフマラソン大会	仏の里くにさきとみくじマラソン大会実行委員会		1,800名		0978-74-0404	marathon-entry@runners.co.jp	https://tomikuji-marathon.jp/
未定	日		大分県	日田市	マラソン	天領日田ひなまつり健康マラソン大会	天領日田ひなまつり健康マラソン大会実行委員会	2月9日	1,476名	—	0973-22-8442		https://local-gain.com/hita-hinamatsuri-marathon/about.html
未定	日		宮崎県	西都市	マラソン	第18回西都原このはなマラソン大会	西都市 西都市教育委員会 西都市スポーツ協会 西都市陸上競技協会 西都市ウォーキングクラブ		3,265名 (第15回大会・エントリー終了後に新型コロナウイルス感染拡大により中止)	西都原運動公園をスタートし、国の特別史跡として、昭和27年に指定された西都原古墳群の西都原公園内の菜の花を背景に、マラソンの部は2km、3km、5km、10km、ウォーキングの部は10kmのコースで実施。各コースとも、素晴らしい景観、起伏に富んだコース。	0983-43-3478	sport@city.saito.lg.jp	http://taikai.in/konohana-marathon/