

「フレイルの日」に関する取組状況

	開催地 (市町名)	開催日程	イベント名	開催場所	主催者情報		備考
					団体名(担当組織)	連絡先	
1	長崎市	1月	普及啓発(広報紙)	圏域内自治会・民生委員・医療機関等に配布	長崎市緑が丘地域包括支援センター	095-847-3812	介護予防、集いの場について掲載
2	長崎市	1月～2月	普及啓発(広報紙)	圏域内自治会・民生委員・医療機関等に配布	長崎市西浦上・三川地域包括支援センター	095-847-0151	フレイルについての普及啓発
3	長崎市	2月	普及啓発(広報誌)	圏域内自治会・民生委員・医療機関等に配布	長崎市江平・山里地域包括支援センター	095-841-7770	フレイル特集
4	長崎市	2月13日	健康教室、健康測定会	緑が丘地区ふれあいセンター	長崎市緑が丘地域包括支援センター、西町校区コミュニティ連絡協議会	095-847-3812	リハビリ専門職による運動指導、血管年齢測定、ペジチェック
5	長崎市	2月5日	東長崎歩こう会	八郎川周辺(矢上町1丁目公園集合)	長崎市東長崎地域包括支援センター	095-813-8060	10:00集合し、八郎川周辺を40分程度ウォーキング
6	諫早市	12月末～2月	2月1日(土)は「フレイルの日」	広報いさはや	諫早市地域包括ケア推進課	22-1500	フレイル予防チェックの掲載
7	諫早市	1月末～2月	2月1日(土)は「フレイルの日」です。	健康福祉センター入口	諫早市地域包括ケア推進課	22-1500	フレイル予防の看板掲示
	大村市	2月	フレイルに関する図書展示	長崎県立長崎図書館(ミライオン図書館)	長崎県長寿社会課	095-89-2434	フレイルの日に関する図書展示と相談窓口(地域包括支援センター)掲示
8	大村市	1月30日	出張 お口の健康相談室	中地区ふれあい館	大村市歯科連携室	0957-56-8555	咀嚼力チェック、お口の健康相談 おおむら音頭体操上映 オーラルフレイル予防チラシ配布
9	大村市	2月1日	かいごのミライオン(「ケアニン～ここに咲く花～」無料上映会&カイゴノココロニサクオモイ)	ミライオン図書館	県央圏域介護人材育成確保対策地域連絡協議会	080-6407-9322	チラシ配布(健康体操・介護予防教室「出前講座」)
10	大村市	2月9日	大村市ケアセミナー市民公開講座	シーハットおおむらさくらホール	大村市ケアセミナー	0957-54-0151	チラシ配布(健康体操・介護予防教室「出前講座」)
11	大村市	2月13日	出張 お口の健康相談室	郡コミュニティセンター	大村市歯科連携室	0957-56-8554	咀嚼力チェック、お口の健康相談 おおむら音頭体操上映 オーラルフレイル予防チラシ配布
12	松浦市	2月	普及啓発(広報誌)	市報まつうら2月号	松浦市長寿介護課	0956-72-1299	「フレイル予防」に関する記事掲載
13	南島原市	1～2月	健康相談	市内保健センター等	南島原市健康づくり課	0957-73-6641	・個別相談、フレイル予防パンフレット配布 ・体組成測定、血圧測定、塩分濃度測定、握力測定
14	南島原市	1～2月	自主グループ活動支援	地区公民館	南島原市福祉課	0957-73-6651	・個別相談、後期高齢者の質問票チェック ・血圧測定、握力測定 ・フレイル予防について専門職の講話や実技
15	波佐見町	2月	普及啓発(広報はさみ2月号に掲載)		波佐見町役場子ども・健康保険課	0956-80-6650	広報はさみ(2月号)の連載:健康はさみ21の中で「高齢者のフレイル予防について」掲載予定
16	小値賀町	2月	普及啓発(広報)	広報(各戸配布)	小値賀町地域包括支援センター	0959-56-4010	フレイル予防の内容を掲載