



高浜海水浴場(五島市)

# 1 祈りの島、五島列島

五島列島は長崎の西方約100kmに浮かぶ大小140あまりの島で構成されています。ほぼ全域が西海国立公園の区域内であり、複雑なリアス式海岸とエメラルドブルーの海が広がっています。多くのカトリック教会が点在しており、2018年7月に「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」として世界文化遺産に登録されました。捕鯨基地、遠洋漁業基地であったことから漁業が非常に盛んです。

# 2 椿の島、五島列島

五島列島には椿が1,100万本自生しているといわれており、昔から家や畑の周りに風除けとして潮風に強い椿を植え、椿の種から油を搾り利用していたことから、椿油は五島の特産品となっています。また、椿油を使用して仕上げられた「五島手延うどん」もつるりとしたのど越しが特徴で美味しい一品です。平地が少なく土地が豊かではないため、さつまいもの栽培が盛んであったことから、さつまいもをゆで干した「かんころもち」をもちに混ぜ込んだ「かんころもち」が作られており、素朴な味わいから島外の方からも人気があります。



かんころもち

## 五島市体験交流協議会(株)JSH

白砂とエメラルドグリーンが広がる海水浴場など、美しい海と豊かな自然が溢れ、四季を通じて、農業、漁業など各種体験が可能です。

エリア 五島市(福江島、奈留島、久賀島、桜島)  
問合せ 0959-76-3600  
体験 漁業体験、郷土料理作り体験など  
宿泊 農林漁業体験民宿



シーカヤック体験

## 五島列島B&B

宿泊する家庭ごとに農作業、漁業体験などを体験できます。島の生活を丸ごと体験できるプログラムです。

エリア 新上五島町(中通島、若松島)  
問合せ 0959-52-2101  
体験 漁業体験、郷土料理体験、塩づくり体験  
宿泊 農林漁業体験民宿



うどん作り体験

## 新上五島町教育旅行等誘致推進協議会

船でしか行けない離島は船に乗るときから子ども達のわくわくが始まります。「見るもの」「聞くもの」「味わうもの」、島内を巡る旅はいたるところに発見があり、知らないことを知る楽しさに溢れています。お気軽にお問い合わせください。

エリア 新上五島町  
問合せ 0959-42-0964  
体験 漁業体験、椿油搾り体験、かんころ餅作り体験など  
宿泊 農林漁業体験民宿ほか



すり身揚げ体験

佐世保市宇久町 平戸市  
小値賀町 佐世保市

# 1 島々の王国

県北地域は、西海国立公園に指定されている九十九島をはじめとした大小400の島々があり、美しい景観を有しています。平安時代から戦国時代にかけて水軍として有名な武士集団の「松浦党」が松浦地方を支配しました。鷹島沖合には元寇の遺物が眠る日本初の水中遺跡である鷹島海底遺跡があります。また、世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成遺産があり、様々な歴史・文化遺産を有しています。



九十九島

# 2 日本有数の水産基地

この地域にはアジやサバなどの水揚げが全国有数の量を誇る漁港があり、水産業が盛んな地域です。地域ではとびうおを「あご」と呼び、乾燥させたものから取ったあごだしは、上品で深い味が特徴です。また、新鮮なものは刺身で食べることもでき、地元でしか味わえない貴重な味となっています。地域には多くの島があることから、波の影響が少ない地域ではトラフグやマグロ、タイなどが盛んに養殖されています。宇久島や小値賀島はイサキやタチウオなどの漁業が盛んなほか、小値賀島では赤土を活かして作られる落花生が特産となっています。



釣り体験の様子

## (一社)まつら党交流公社

松浦市をはじめとした県北地域の豊かな自然を生かした漁業、農林業、料理体験と農林漁業体験民宿を行っています。修学旅行のほか、個人のお申込みも可能です。

エリア 松浦市、平戸市、佐世保市  
問合せ 0956-41-7171  
体験 農業体験、漁業体験、料理体験  
宿泊 農林漁業体験民宿



## NPO法人 おぢかアイランドツーリズム協会

長崎県、五島列島の北端に位置する島です。農林漁業体験民宿のほか、築100年以上の古民家をリノベーションして1棟貸切の古民家ステイも好評です。

エリア 小値賀町(小値賀島)  
問合せ 0959-56-2646  
体験 農業体験、漁業体験、料理体験  
宿泊 農林漁業体験民宿ほか



## 宇久島グリーン・ツーリズム振興会

長崎県、五島列島の北端に位置する島です。自然豊かな海での漁業体験はもちろん、かんころ餅作り体験や和牛飼育体験などの各種体験を行っています。

エリア 佐世保市宇久町(宇久島)  
問合せ 0959-57-3935  
体験 農業体験、漁業体験、料理体験  
宿泊 農林漁業体験民宿



## 平戸市滞在観光推進協議会

平戸市農山漁村地区では滞在回遊型観光の地域づくりを目指し、宿泊・アクティビティ・郷土料理等の企画造成を行っています。お気軽にお問い合わせください。

エリア 平戸市  
問合せ 事務局  
080-2291-9152  
宿泊 090-2511-3275  
体験 農業体験、漁業体験  
宿泊 ゲストハウスほか

