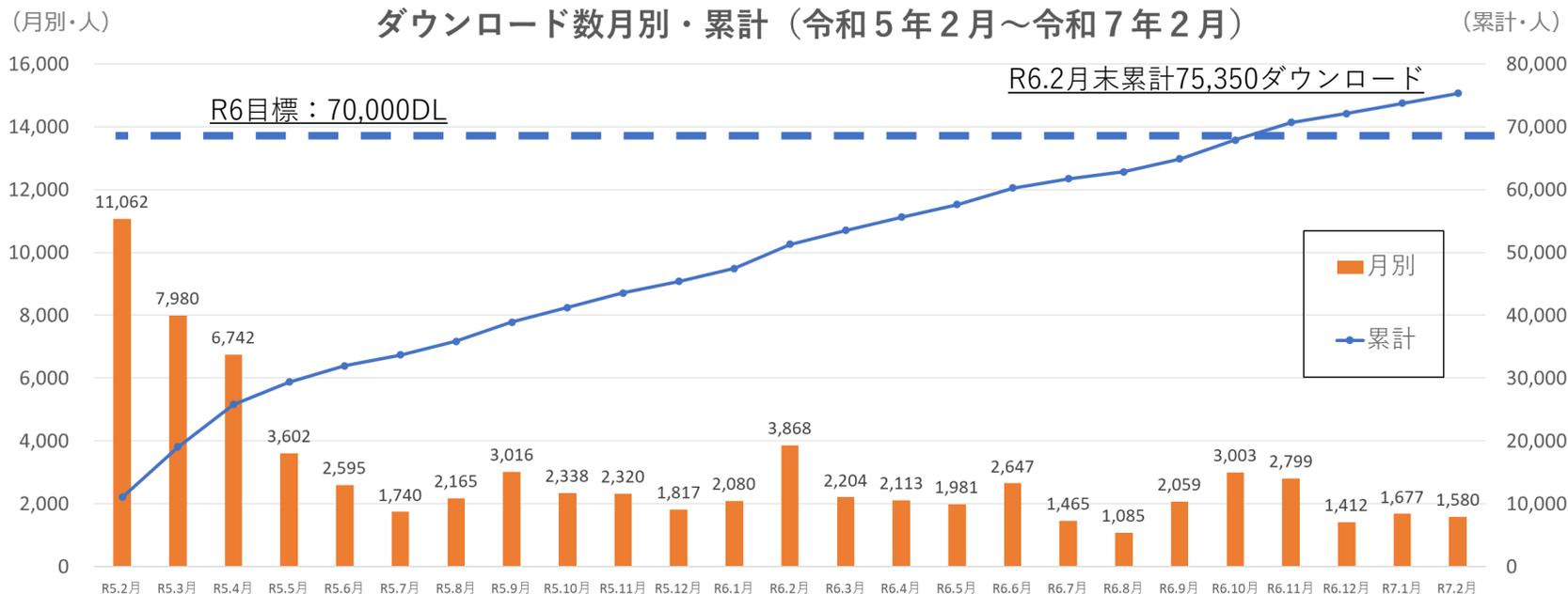


# 歩こーで!のダウンロード数の状況

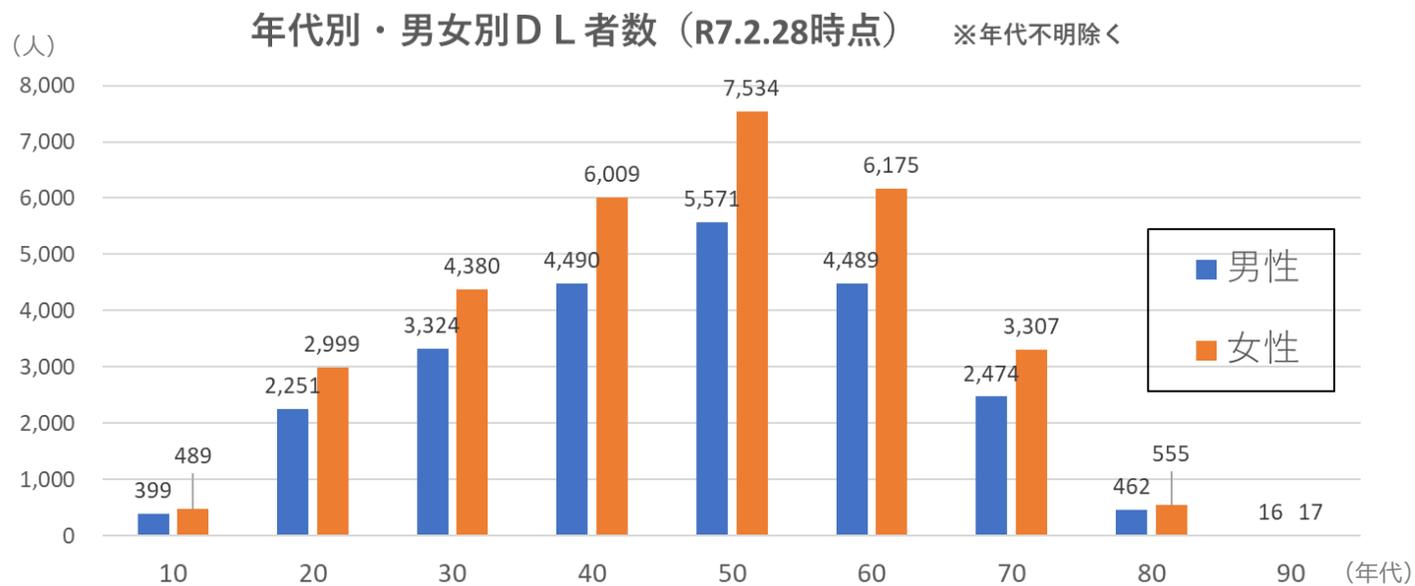
## 1.ダウンロード数

- 令和7年2月末時点のダウンロード数は**75,350**。
- 令和6年度は平均約2,000ダウンロード/月で推移し、令和6年11月20日に、令和6年度の目標である70,000ダウンロードを達成しました。
- 今後もあらゆる機会を生かして、多くの県民の皆様へダウンロードをお願いしてまいります。



## 2.年代別・男女別ダウンロード数

- 男女別では、いずれの年代も女性のダウンロード数が多い状況です。
- 年代別では、1位は50代、2位は60代、3位は40代となっています。
- 20代、30代の男性のダウンロード数が比較的少ないことから、若い世代へのアプローチも積極的に行っていきます。



# 歩こーで!アンケート調査結果(令和6年9月実施)①

## 1. 「歩こーで!」効果検証及び生活習慣状況アンケート

- アンケート回答者 2,357名 (内訳：男性655名、女性1,673名、答えたくない29名)
- 実施期間 令和6年9月25日～令和6年10月11日 (17日間)

## 2. アプリをダウンロードした時からすると最近の歩数に変化があったか

- 回答者の56.0%が歩数の増加を実感しており、30歳代を除くすべての年代で50%以上のユーザーが「歩数が増えた」と回答しています。

	20歳未満		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		総計		
	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	前年度比
1.歩数が増えた	5	62.5%	28	50.0%	73	46.5%	202	55.0%	371	56.6%	408	58.8%	202	55.0%	30	57.7%	1,319	56.0%	4.0%
2.変わらない	3	37.5%	26	46.4%	80	51.0%	154	42.0%	255	38.9%	239	34.4%	120	32.7%	17	32.7%	894	37.9%	△ 6.4%
3.減った	0	0.0%	2	3.6%	4	2.5%	11	3.0%	30	4.6%	47	6.8%	45	12.3%	5	9.6%	144	6.1%	2.4%
総計	8	100.0%	56	100.0%	157	100.0%	367	100.0%	656	100.0%	694	100.0%	367	100.0%	52	100.0%	2,357	100.0%	

- 歩数の増加を実感したユーザーを男女で比較すると、男性では特に40歳代から70歳代が多く、女性では年代による大きな変化はないものの、80歳以上で64.3%と高い割合を示しています。

男性																			
	20歳未満		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		総計		
	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	前年度比
1.歩数が増えた	2	66.7%	4	36.4%	18	43.9%	57	64.0%	102	59.0%	113	59.8%	65	52.0%	12	50.0%	373	56.9%	4.3%
2.変わらない	1	33.3%	7	63.6%	23	56.1%	32	36.0%	62	35.8%	60	31.7%	52	41.6%	7	29.2%	244	37.3%	△ 7.2%
3.減った	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	9	5.2%	16	8.5%	8	6.4%	5	20.8%	38	5.8%	2.9%
総計	3	100.0%	11	100.0%	41	100.0%	89	100.0%	173	100.0%	189	100.0%	125	100.0%	24	100.0%	655	100.0%	

女性																			
	20歳未満		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		総計		
	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	前年度比
1.歩数が増えた	3	60.0%	24	53.3%	53	47.3%	142	52.4%	261	55.4%	294	58.9%	137	56.6%	18	64.3%	932	55.7%	3.8%
2.変わらない	2	40.0%	19	42.2%	56	50.0%	118	43.5%	189	40.1%	175	35.1%	68	28.1%	10	35.7%	637	38.1%	△ 5.8%
3.減った	0	0.0%	2	4.4%	3	2.7%	11	4.1%	21	4.5%	30	6.0%	37	15.3%	0	0.0%	104	6.2%	2.0%
総計	5	100.0%	45	100.0%	112	100.0%	271	100.0%	471	100.0%	499	100.0%	242	100.0%	28	100.0%	1,673	100.0%	

# 歩こーで!アンケート調査結果(令和6年9月実施)②

## 3.アプリのダウンロードにより外出の機会が増えたか

- 回答者の32.4%が外出の機会の増加に繋がっており、特に80歳以上は50%が外出機会が増加しています(20~50歳代も20%以上は外出の機会が増加しています)。

	20歳未満		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		総計		
	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	前年度比
1.増えた	2	25.0%	16	28.6%	35	22.3%	111	30.2%	190	29.0%	238	34.3%	145	39.5%	26	50.0%	763	32.4%	5.2%
2.変わらない	6	75.0%	40	71.4%	122	77.7%	254	69.2%	463	70.6%	452	65.1%	221	60.2%	25	48.1%	1,583	67.2%	△ 5.2%
3.減った	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.5%	3	0.5%	4	0.6%	1	0.3%	1	1.9%	11	0.5%	0.1%
総計	8	100.0%	56	100.0%	157	100.0%	367	100.0%	656	100.0%	694	100.0%	367	100.0%	52	100.0%	2,357	100.0%	

- 外出の機会の増加に繋がったユーザーを男女で比較すると、男女とも60歳代以上のユーザーが多くなっていますが、男性については40歳代も多い状況です。女性については、80歳以上の60%以上が外出機会の増加に繋がっています。

	男性																		
	20歳未満		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		総計		
	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	前年度比
1.増えた	1	33.3%	3	27.3%	6	14.6%	30	33.7%	51	29.5%	72	38.1%	39	31.2%	9	37.5%	211	32.2%	2.4%
2.変わらない	2	66.7%	8	72.7%	35	85.4%	58	65.2%	121	69.9%	115	60.8%	85	68.0%	14	58.3%	438	66.9%	△ 2.9%
3.減った	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.1%	1	0.6%	2	1.1%	1	0.8%	1	4.2%	6	0.9%	0.6%
総計	3	100.0%	11	100.0%	41	100.0%	89	100.0%	173	100.0%	189	100.0%	125	100.0%	24	100.0%	655	100.0%	

	女性																		
	20歳未満		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		総計		
	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	前年度比
1.増えた	1	20.0%	13	28.9%	26	23.2%	80	29.5%	133	28.2%	165	33.1%	106	43.8%	17	60.7%	541	32.3%	6.0%
2.変わらない	4	80.0%	32	71.1%	86	76.8%	190	70.1%	336	71.3%	332	66.5%	136	56.2%	11	39.3%	1,127	67.4%	△ 5.9%
3.減った	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.4%	2	0.4%	2	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	5	0.3%	△ 0.1%
総計	5	100.0%	45	100.0%	112	100.0%	271	100.0%	471	100.0%	499	100.0%	242	100.0%	28	100.0%	1,673	100.0%	

# 歩こーで!アンケート調査結果(令和6年9月実施)③

## 4.アプリ登録後、自分の健康状態について、どのように感じているか

- 回答者の36.9%が「登録前より健康になった」と回答しており、特に60歳代以上の健康増進に寄与しています（20～50歳代も25%以上が健康増進に繋がっています）。

	20歳未満		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		総計		
	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	前年度比
1.登録前より健康になった	1	12.5%	17	30.4%	43	27.4%	115	31.3%	226	34.5%	291	41.9%	150	40.9%	27	51.9%	870	36.9%	6.3%
2.登録前と変わらない	7	87.5%	39	69.6%	113	72.0%	250	68.1%	424	64.6%	393	56.6%	213	58.0%	25	48.1%	1,464	62.1%	△ 6.5%
3.登録前より不健康になった	0	0.0%	0	0.0%	1	0.6%	2	0.5%	6	0.9%	10	1.4%	4	1.1%	0	0.0%	23	1.0%	0.2%
総計	8	100.0%	56	100.0%	157	100.0%	367	100.0%	656	100.0%	694	100.0%	367	100.0%	52	100.0%	2,357	100.0%	

- 健康増進に繋がったユーザーを男女で比較すると、男女とも80歳以上が最も多く、60歳代以上のユーザーは4割以上が「登録前より健康になった」と回答しています。

男性																			
	20歳未満		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		総計		
	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	前年度比
1.登録前より健康になった	0	0.0%	3	27.3%	9	22.0%	31	34.8%	65	37.6%	82	43.4%	53	42.4%	14	58.3%	257	39.2%	6.8%
2.登録前と変わらない	3	100.0%	8	72.7%	31	75.6%	58	65.2%	106	61.3%	102	54.0%	71	56.8%	10	41.7%	389	59.4%	△ 7.3%
3.登録前より不健康になった	0	0.0%	0	0.0%	1	2.4%	0	0.0%	2	1.2%	5	2.6%	1	0.8%	0	0.0%	9	1.4%	0.5%
総計	3	100.0%	11	100.0%	41	100.0%	89	100.0%	173	100.0%	189	100.0%	125	100.0%	24	100.0%	655	100.0%	

女性																			
	20歳未満		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		総計		
	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	前年度比
1.登録前より健康になった	1	20.0%	14	31.1%	31	27.7%	83	30.6%	158	33.5%	207	41.5%	97	40.1%	13	46.4%	604	36.1%	5.9%
2.登録前と変わらない	4	80.0%	31	68.9%	81	72.3%	187	69.0%	309	65.6%	287	57.5%	142	58.7%	15	53.6%	1,056	63.1%	△ 6.0%
3.登録前より不健康になった	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.4%	4	0.8%	5	1.0%	3	1.2%	0	0.0%	13	0.8%	△ 0.0%
総計	5	100.0%	45	100.0%	112	100.0%	271	100.0%	471	100.0%	499	100.0%	242	100.0%	28	100.0%	1,673	100.0%	

# 歩こーで!アンケート調査結果(令和6年9月実施)④

## 5.アプリの利用頻度として、アプリをどのくらい開くか(アクティブユーザーかどうか)

- 69.2%が毎日アプリを開いており、特に60歳代以上は70%を超えています。

	20歳未満		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		総計		前年度比
	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	
1.毎日	5	62.5%	24	42.9%	66	42.0%	203	55.3%	433	66.0%	540	77.8%	315	85.8%	45	86.5%	1,631	69.2%	8.6%
2.3~4日	1	12.5%	12	21.4%	54	34.4%	86	23.4%	112	17.1%	103	14.8%	37	10.1%	6	11.5%	411	17.4%	△1.1%
3.週1回	2	25.0%	11	19.6%	17	10.8%	35	9.5%	56	8.5%	32	4.6%	11	3.0%	1	1.9%	165	7.0%	△5.5%
4.2~3週間	0	0.0%	6	10.7%	12	7.6%	23	6.3%	26	4.0%	9	1.3%	2	0.5%	0	0.0%	78	3.3%	△1.5%
5.1か月	0	0.0%	2	3.6%	5	3.2%	14	3.8%	14	2.1%	3	0.4%	1	0.3%	0	0.0%	39	1.7%	△1.0%
6.それ以上	0	0.0%	1	1.8%	3	1.9%	6	1.6%	15	2.3%	7	1.0%	1	0.3%	0	0.0%	33	1.4%	0.6%
総計	8	100.0%	56	100.0%	157	100.0%	367	100.0%	656	100.0%	694	100.0%	367	100.0%	52	100.0%	2,357	100.0%	

- アプリを開く頻度を男女で比較すると、男女ともに60歳以上のユーザーの多くが毎日アプリを開いていると回答しています。特に、80歳以上の女性は90%を超えています。

	男性																		
	20歳未満		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		総計		
	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	
1.毎日	2	66.7%	4	36.4%	12	29.3%	52	58.4%	121	69.9%	154	81.5%	104	83.2%	19	79.2%	468	71.5%	8.4%
2.3~4日	0	0.0%	2	18.2%	16	39.0%	21	23.6%	27	15.6%	26	13.8%	16	12.8%	4	16.7%	112	17.1%	0.7%
3.週1回	1	33.3%	2	18.2%	6	14.6%	8	9.0%	14	8.1%	9	4.8%	4	3.2%	1	4.2%	45	6.9%	△6.7%
4.2~3週間	0	0.0%	2	18.2%	4	9.8%	4	4.5%	6	3.5%	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%	17	2.6%	△1.2%
5.1か月	0	0.0%	1	9.1%	2	4.9%	2	2.2%	4	2.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	9	1.4%	△0.9%
6.それ以上	0	0.0%	0	0.0%	1	2.4%	2	2.2%	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	0.6%	△0.1%
総計	3	100.0%	11	100.0%	41	100.0%	89	100.0%	173	100.0%	189	100.0%	125	100.0%	24	100.0%	655	100.0%	

	女性																		
	20歳未満		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		総計		
	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	
1.毎日	3	60.0%	20	44.4%	52	46.4%	148	54.6%	305	64.8%	381	76.4%	211	87.2%	26	92.9%	1,146	68.5%	8.6%
2.3~4日	1	20.0%	10	22.2%	37	33.0%	64	23.6%	82	17.4%	77	15.4%	21	8.7%	2	7.1%	294	17.6%	△1.7%
3.週1回	1	20.0%	9	20.0%	10	8.9%	27	10.0%	41	8.7%	22	4.4%	7	2.9%	0	0.0%	117	7.0%	△4.8%
4.2~3週間	0	0.0%	4	8.9%	8	7.1%	18	6.6%	19	4.0%	9	1.8%	1	0.4%	0	0.0%	59	3.5%	△1.7%
5.1か月	0	0.0%	1	2.2%	3	2.7%	10	3.7%	10	2.1%	3	0.6%	1	0.4%	0	0.0%	28	1.7%	△1.2%
6.それ以上	0	0.0%	1	2.2%	2	1.8%	4	1.5%	14	3.0%	7	1.4%	1	0.4%	0	0.0%	29	1.7%	0.9%
総計	5	100.0%	45	100.0%	112	100.0%	271	100.0%	471	100.0%	499	100.0%	242	100.0%	28	100.0%	1,673	100.0%	

# 歩こーで!アンケート調査結果(令和6年9月実施)⑤

## 6.アプリを使ってみての評価

- 全体の69.9%、また、どの年代でも50%以上が使ってみて「良い」と回答しています。

	20歳未満		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		総計		
	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	前年度比
1.良い	5	62.5%	35	62.5%	89	56.7%	232	63.2%	444	67.7%	511	73.6%	287	78.2%	44	84.6%	1,647	69.9%	3.1%
2.悪い	0	0.0%	2	3.6%	6	3.8%	10	2.7%	18	2.7%	6	0.9%	8	2.2%	1	1.9%	51	2.2%	0.3%
3.どちらともいえない	3	37.5%	19	33.9%	62	39.5%	125	34.1%	194	29.6%	177	25.5%	72	19.6%	7	13.5%	659	28.0%	△3.3%
総計	8	100.0%	56	100.0%	157	100.0%	367	100.0%	656	100.0%	694	100.0%	367	100.0%	52	100.0%	2,357	100.0%	

- 男性の30歳代を除く全ての年代で50%以上のユーザーが使ってみて「良い」と回答しています。
- 特に、男女ともに60歳代以上から高い評価を得ており、高い年代のユーザーにとっても使いやすいアプリであることがうかがえます。

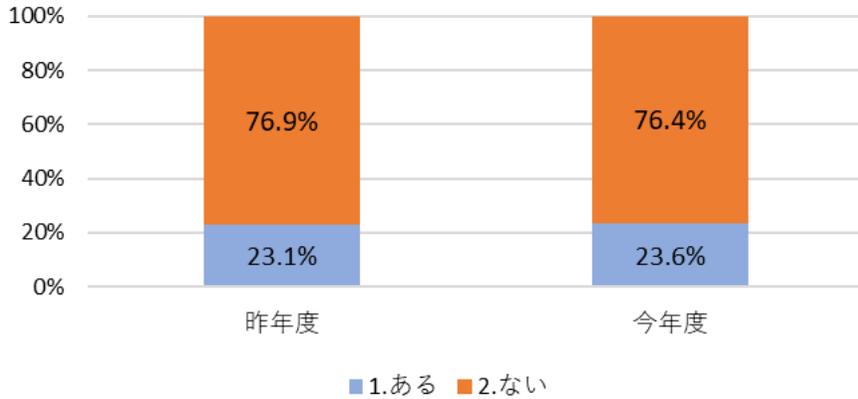
	男性																		
	20歳未満		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		総計		
	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	前年度比
1.良い	2	66.7%	6	54.5%	19	46.3%	57	64.0%	120	69.4%	144	76.2%	97	77.6%	20	83.3%	465	71.0%	3.6%
2.悪い	0	0.0%	2	18.2%	5	12.2%	3	3.4%	5	2.9%	0	0.0%	5	4.0%	1	4.2%	21	3.2%	0.5%
3.どちらともいえない	1	33.3%	3	27.3%	17	41.5%	29	32.6%	48	27.7%	45	23.8%	23	18.4%	3	12.5%	169	25.8%	△4.1%
総計	3	100.0%	11	100.0%	41	100.0%	89	100.0%	173	100.0%	189	100.0%	125	100.0%	24	100.0%	655	100.0%	

	女性																		
	20歳未満		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		総計		
	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合	前年度比
1.良い	3	60.0%	29	64.4%	67	59.8%	172	63.5%	319	67.7%	364	72.9%	190	78.5%	24	85.7%	1,168	69.8%	2.9%
2.悪い	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	7	2.6%	13	2.8%	6	1.2%	3	1.2%	0	0.0%	30	1.8%	0.3%
3.どちらともいえない	2	40.0%	16	35.6%	44	39.3%	92	33.9%	139	29.5%	129	25.9%	49	20.2%	4	14.3%	475	28.4%	△3.2%
総計	5	100.0%	45	100.0%	112	100.0%	271	100.0%	471	100.0%	499	100.0%	242	100.0%	28	100.0%	1,673	100.0%	

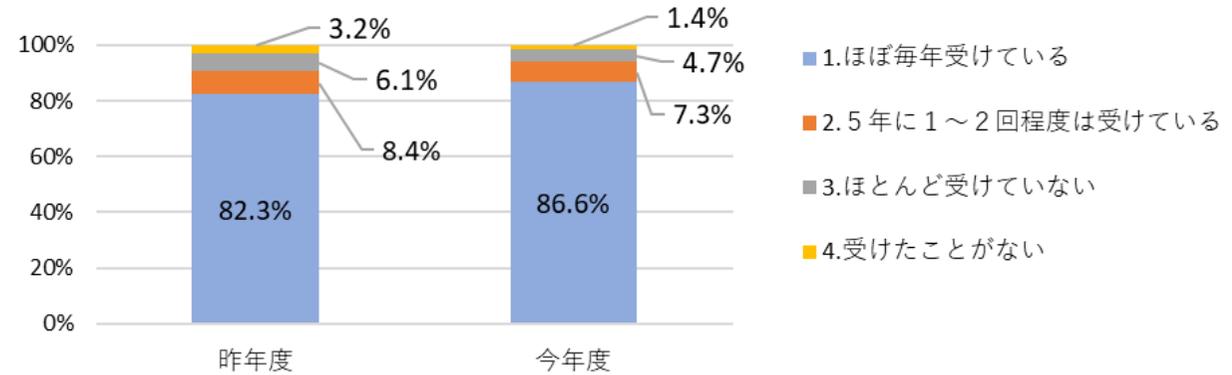
# 歩こーで!アンケート調査結果(令和6年9月実施)⑥

## 7.健康にかかる生活習慣上の質問について【昨年度との比較含む】

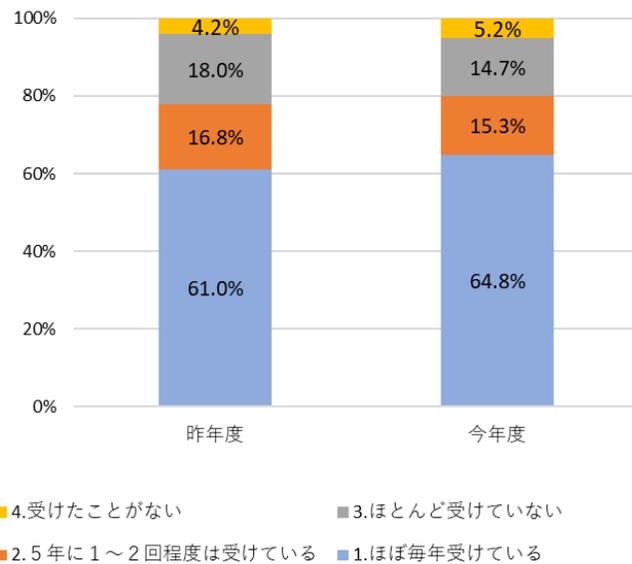
あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか(回答必須)



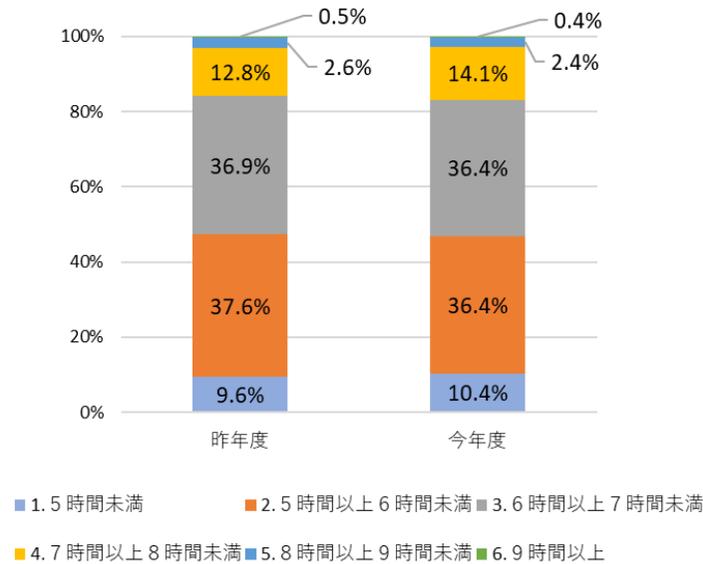
あなたは健康診断や人間ドックを受けていますか(回答必須)



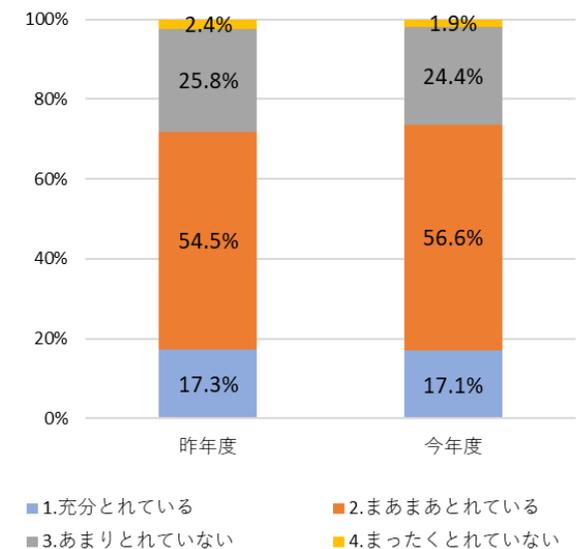
あなたは歯科健診を受けていますか(回答必須)



ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか(回答必須)



ここ1か月間、あなたは睡眠で充分休養が取れていますか(回答必須)



# 歩こーで!アンケート調査結果(令和6年9月実施)⑦

## 7.健康にかかる生活習慣上の質問について【昨年度との比較含む】

